第一图书网, tushu007.com

<<日式按摩>>

图书基本信息

书名：<<日式按摩>>

13位ISBN编号：9787539023854

10位ISBN编号：7539023856

出版时间：2004-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：肖振鹏

页数：100

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书重点介绍了各式保健按摩的源流和特点、作用；介绍各式保健按摩的基本操作要点和注意事项。本书可作为按摩师的培训教材，也可供按摩专业技术人员学习和参考，同时又是基层医务人员和医学院校长学生、按摩爱好者和家庭保健者自学的好教材。

本套丛书编写突出各式保健按摩的操作技术，操作要点，每种操作技术方法均有相应图对应，图文并茂，文字简明扼要，文图对照，易学易懂。

读者通过本套书学习，就能较好地掌握当今海外流行的各式保健按摩，技术操作方法和操作要点。同时，本套书还简要介绍了各式保健按摩的源流和特点、作用；介绍各式保健按摩的基本操作要点和注意事项。

本书可作为按摩师的培训教材，也可供按摩专业技术人员学习和参考，同时又是基层医务人员和医学院校学生、按摩爱好者和家庭保健者自学的好教材。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇 概述第一章 日式保健按摩简介第二章 日式保健按摩的操作要点及注意事项 一、日式保健按摩的操作程序 二、日式保健按摩手法的操作要点 三、日式保健按摩的注意事项下篇 日式保健按摩操作技术第一章 俯卧位按摩 一、预备式 二、头颈部按摩 1.指按百会穴法 2.指按角孙穴法 3.指按翳风穴法 4.指按颈椎正中线法 5.指按颈椎两侧线法 6.指推颈椎中线及侧线法 三、肩背腰骶部按摩 1.指按锁骨窝部法 2.揉拿肩背部法 3.指按肩部诸穴法 4.指按肩胛骨内缘法 5.掌推肩胛骨内缘法 6.叠掌横推胸椎法 7.指按脊椎正中线法 8.指按脊椎两侧法 9.夹按脊椎两侧法 10.两掌分推背部法 11.指推脊椎两侧法 12.双掌拉长背肌法 13.叠掌按压脊椎两侧法 14.跪压脊椎两侧法 15.叠掌按揉脊椎两侧法 16.跪压腰臀法 17.双指按揉腰骶法 18.叠掌压腰法 19.两掌挤压腰部法 20.叠掌按揉腰骶法 四、下肢部按摩第二章 仰卧位按摩 一、下肢部按摩 二、颈胸及上肢部按摩 三、腹部及面部按摩附录 常用经络及穴位 一、常用经络 二、常用穴位表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com