

<<精选羹汤治病养生555方>>

图书基本信息

书名：<<精选羹汤治病养生555方>>

13位ISBN编号：9787539023939

10位ISBN编号：7539023937

出版时间：2004-2-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：敏涛

页数：198

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选羹汤治病养生555方>>

内容概要

本书共精选了养生治病羹汤方555首，便于我国广大城乡的寻常百姓对症选用，防病治病，养生保健，进一步提高身体素质。

本书的主要内容是，第一章概述羹汤类药膳的由来及制作和选用等；第二章是羹汤治内科常见病；第三章是羹汤治儿科病；第四章是羹汤治妇科病；第五章是羹汤治外科病；第六章是羹汤治五官科病；第七章是羹汤防癌抗癌；第八章羹汤美容美生。

本书所选羹汤治病养生方由组成、制法、功效、用途、用法等五项构成。

组成有药物与药量两部分，其中药量按国家统一计量单位“克”来计算；制法是介绍羹汤的制作方法；功效是简述每一羹汤治病养生方的治病原理；用途是规定了每一羹汤治病养生方的使用范围，患者可根据医生的指导来选用对症的羹汤治病养生方；用法主要介绍羹汤的服用方法和禁忌。

<<精选羹汤治病养生555方>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 饮食疗法的由来 第二节 药膳的分类 第三节 羹汤的烹制方法 第四节 羹汤的选用
第二章 羹汤治内科疾病 第一节 呼吸系统疾病 感冒 支气管炎 老年性慢性支气管炎 咳嗽 哮喘 肺结核
肺炎 肺痈 矽肺 肺气肿 第二节 消化系统疾病 消化不良 呕吐 呃逆 肠炎 胃痛 胃炎 胃、十二指肠溃
疡 胃下垂..... 第三节 循环系统疾病 第四节 生殖、泌尿系统疾病 第三章 羹汤治儿科疾病 第四章 羹汤
治妇科疾病 第五章 羹汤治外科疾病 第六章 羹汤治五官科疾病 第七章 羹汤防癌抗癌 第八章 羹汤与美容
、养生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>