

<<高血压病患者天然食物养生方>>

图书基本信息

书名：<<高血压病患者天然食物养生方>>

13位ISBN编号：9787539025797

10位ISBN编号：7539025794

出版时间：2005-1

出版时间：江西科学技术出版社(江西科学技术出版社读者服务部)

作者：本书编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病患者天然食物养生方>>

内容概要

自然疗法是医学宝库中一颗灿烂的明珠，是经过长期医疗实践探索出来的行之有效的非药物治疗方法。

它集中西医理论、民间医疗于一体，具有全科医学的优越性，对人体无毒副作用，被医学界称为“绿色医学”。

它简单易学，不受约束，患者无须掌握高深理论，只要通过实践，不受约束，患者无须掌握高深理论，只要通过实践，即可达到治病疗疾的目的。

现代药物以其疗效显著、使用方便等特点主导着疾病的治疗，但药物治病的潜在危害或多或少影响着人体健康。

科学家们发现，药物不仅会导致各种药源性疾病，而且还可能加重人体某些相关疾病。

而自然疗法却突破了现代医学这一缺陷，强调对疾病进行整体调理，多病同治，即同一种方法治疗多种不同的疾病，特别是对久病未愈的慢性疾病有药物所不及的独特疗效。

更为重要的是自然疗法能开发调动人体自身潜能，将人体潜在的自控力和调节力转换为治病的动力，调整和增强人体自身免疫力，达到治疾病的目的，收到其他疗法所不及的治疗效果，还可以受慢性疾病的折磨的人节省大量的治疗费用。

鉴于种种益处，目前医学界有识之士已把眼光投入到自然疗法的研究上，而今自然疗法的各种方法已席卷全球，这门绿色医学正被越来越多的人所认识和青睐。

这套丛书第一辑共计8册，分别是《糖尿病》《高血压病》《冠心病》《颈椎病》《中风》《肥胖》《病毒性肝炎》《失眠》。

编写过程中，作者参阅了国内外最新的研究资料，吸引了最新的观点和科学技术，结合多年临床经验，对危害人们健康的常见病分册介绍，精当描述每种疾病的基础知识、常见信号、健康教育，详细阐述了每种疾病的心理、按摩、运动、饮食、拔罐、药枕、敷贴、沐浴、起成等自然疗法，便于读者早期发现、早期防治这些疾病，拥有健康体魄。

<<高血压病患者天然食物养生方>>

书籍目录

一、高血压病知识ABC (一) 症状 高血压的标准 高血压的分类 高血压病的分期 什么是临界高血压 缓进型高血压病的临床症状 急进型高血压病的临床症状 高血压危重症的临床症状 (二) 诊断 高血压病的诊断要注意什么 高血压病人的一般化验 高血压病人的血糖化验 高血压病人的心电图检查 高血压病人的胸部X线检查 高血压病人的眼底镜检查 高血压病人的微循环检查 高血压病人的血液流变学检查 高血压病人的肾图、腹平片、肾B超、静脉肾盂造影, 数字减影等检查 高血压病人的超声心动图检查 高血压病人的血浆肾素化验 高血压病人的24小时动态血压监测 (三) 护理 高血压病人的临床护理 高血压病人的家庭护理 (四) 防治问答 高血压与高血压病有何区别 高血压病患者应注意清晨饮水 如何治疗高血压痛 高血压病患者如何适量进行有规律的有氧运动 高血压病患者如何减轻体重 高血压病患者如何戒烟限酒 高血压病是否需要心理治疗 怎样平稳降压 降压药物选用原则 为什么降压药不能吃吃停停 高血压危象的治疗 如何预防高血压病 高血压病患者的预后如何 高血压病的饮食治疗原则是什么 高血压病患者如何合理膳食 高血压病患者宜吃哪些食物为宜 高血压病患者不宜吃哪些食物二、防治高血压病茶饮方 白菊花茶 蚕豆花茶 二号降压茶 枸杞二花茶 槐花茶 菊花龙井茶 苦菊饮 莲子核桃饮 罗布麻降压饮 荠菜茶 三宝茶 三花饮三、防治高血压病粥疗方四、防治高血压病汤羹方五、防治高血压病菜肴方六、防治高血压病主食方七、防治高血压病饮料方八、防治高血压病果菜汁九、防治高血压病的天然食物

<<高血压病患者天然食物养生方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>