## <<保健药膳精要>>

#### 图书基本信息

书名:<<保健药膳精要>>

13位ISBN编号:9787539026411

10位ISBN编号:7539026413

出版时间:2005-9

出版时间:江西科学技术出版社

作者: 毕焕春

页数:155

字数:250000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<保健药膳精要>>

#### 内容概要

中华药膳历史悠久,是一门古老而又新兴的学科。

它是利用食物和中药的不同性味、归经、功用等,按辨证施治的原理要求,构成药膳食疗方剂并按方 烹煮成具有不同保健治疗功能的含药膳食。

使人们在饮食之中获得防病治病、强身健体的效果。

本书在简述药膳基本理论的基础上,介绍了一些具体药膳方。

分为上篇、下篇。

上篇介绍了药粥、药茶、药酒、四季药膳、常见病药膳共320多个药膳选方,此外还收录了几个药膳宴席。

下篇对药膳中常用中药,药膳中常用菜蔬,药膳中常用肉食类作了简要介绍,以便查询或自拟配方。

### <<保健药膳精要>>

#### 书籍目录

上篇 一、药膳概要 二、药膳的基本原则 三、药膳的四气五味 四、药膳的制作与技巧 五、药膳的配伍和配伍禁忌 六、药粥 七、药茶 八、药酒 九、四季药膳 十、补肾助阳药膳 十一、糖尿病药膳 十二、高血压病药膳 十三、慢性肝炎药膳 十四、慢性胆囊炎药膳 十五、冠心病药膳 十六、脂肝药膳十七、肾病药膳 十八、药膳宴席下篇 一、药膳常用中药简介 二、药膳常用菜蔬简介 三、药膳常用肉食类简介

## <<保健药膳精要>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com