

<<性保健中药>>

图书基本信息

书名：<<性保健中药>>

13位ISBN编号：9787539026732

10位ISBN编号：7539026731

出版时间：2005-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：黄庆武

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性保健中药>>

内容概要

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。

为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每《性保健中药》约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

<<性保健中药>>

作者简介

黄庆武，男，1966年生，1989年毕业于江西中医学院，中西医结合专业硕士。

毕业后在南昌市第六医院从事临床工作。

副主任医师。

2000年创办西湖区防疫站皮肤性病防治中心，任主任，主持工作，并使之成为全国性病防治中心的监察哨点。

2002年任南昌同济医院院长，主持工作。

同时任江西中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委兼秘书。

在报纸、杂志上发表文章30余篇。

<<性保健中药>>

书籍目录

理智地、健康地追求“性福”——编辑的话第一章 通过温补肾阳，壮腰固肾，起到性保健作用的中药一、冬虫夏草与性保健二、鹿茸与性保健三、紫河车与性保健四、蛤蚧与性保健五、肉苁蓉与性保健六、淫羊藿与性保健七、巴戟天与性保健八、杜仲与性保健九、菟丝子与性保健十、沙苑子与性保健十一、补骨脂与性保健十二、骨碎补与性保健十三、益智仁与性保健十四、胡桃肉与性保健十五、狗脊与性保健十六、续性与性保健十七、仙茅与性保健第二章 通过补充肾阴，壮水制火，濡养五脏来调节人体阴阳，起到强身健体及性保健作用的补阴中药一、枸杞子与性保健二、女贞子与性保健三、桑椹子与性保健四、旱莲草与性保健五、黄精与性保健六、生地黄与性保健七、龟板与性保健八、鳖甲与性保健第三章 通过补充肾气，纠正肾气不足，起到延缓衰老，维护“性福”作用的补气中药……第四章 通过补血，改善人体的健康状况，起到性保健作用的补血中药第五章 通过与其他中药配伍，起到性保健作用的固涩药性保健中药名笔画索引

<<性保健中药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>