

<<性保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<性保健按摩>>

13位ISBN编号：9787539028446

10位ISBN编号：7539028440

出版时间：2006-6

出版时间：江西科学技术出版社读者服务部

作者：杨丽珍

页数：189

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性保健按摩>>

内容概要

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。

为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每本书约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

<<性保健按摩>>

作者简介

黄庆武，男，1966年生，1989年毕业于江西中医学院，中西医结合专业硕士。

毕业后在南昌市第六医院从事临床工作。

副主任医师。

2000年创办西湖区防疫站皮肤性病防治中心，任主任，主持工作，并使之成为全国性病防治中心的监察哨点。

2002年任南昌同济医院院长，主持工作。

同时任

<<性保健按摩>>

书籍目录

理智、健康地追求“性福”——编辑的话第一章 性保健按摩常用手法 第一节 常用手法 一、单
手抚摩术 二、双手揉压术 三、双手推摩术 四、手掌擦动术 五、双手分推术 六
、六掌握揉术 七、双手搓揉术 八、双手揉抹术 九、对称差动术 十、双手缕顺术
十一、捏术 十二、手指拿术 十三、手指掐揉术 十四、拇指揉术 十五、单手按压
术 十六、手指点压术……第二章 性功能障碍的按摩治疗第三章 性保健的按摩秘法精选第四章 人
体经络与穴位

<<性保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>