第一图书网, tushu007.com

<<宝宝1100天妈妈关注>>

图书基本信息

书名：<<宝宝1100天妈妈关注>>

13位ISBN编号：9787539031415

10位ISBN编号：7539031417

出版时间：2009-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：方凤，鲁直　主编

页数：314

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

0－3岁是小儿身心健康发育的关键时期，亲爱的妈妈，从孩子第一声啼哭开始，让我们携手努力培养身心健康的孩子。
O－3岁是小儿体格发育的快速期，是免疫系统发育的关键期，是神经系统发育成熟的敏感期。
人的神经系统是肌体最重要的指挥系统，该指挥系统依靠脑细胞之间的信号连接通路（医学上称为突触连接）。
3岁内宝宝最初体验的环境和运动，是脑内建立新连接通路的重要刺激信号，当有刺激信号输入，脑内就有很多通路形成；而信号进入匮乏，很少受到刺激的脑细胞就会失去自己的突触连接，而被删减掉。
在O－3岁时期，环境趣味性强，以运动为主体的丰富环境和连续性实施，对小儿大脑发展是最合适的刺激信号，可以增加突触连接形成，小儿的大脑也就会塑造得更精明。
随着我国国民生活水平的不断提高，加上独生子女的政策影响，家庭人员结构出现变化，独生子女处于众星捧月的地位，这对小儿的养育造成一些问题，如：重视营养供给、强化智力培养、重视专项培养、过度呵护、包办代替、过高期望等；忽视生活能力的培养、忽视良好习惯的养咸、忽视动作能力的训练、忽视良好品行的形成等，使得小儿抗病能力下降、营养失衡、动手能力差、自理能力差、任性自私、脾气暴躁、不合群和不爱护物品等，这些将直接影响小儿今后胜任工作、融入社会和负责任地生活。
提高层次说，将意味着影响人口素质的重要问题。

内容概要

本书力求在妈妈养育宝宝全过程中，从宝宝整体成长出发，作为妈妈的贴身医学顾问，切实给妈妈在养育宝宝实际生活中全面的帮助，将饮食、生活、运动、心智发展、行为养成等巧妙一体化，使宝宝的各方面发育都在人生的快车道上行驶。

本书不仅是妈妈们全方位的育儿导航和孩子成长过程中的良师益友，还是一本独特的育儿日志。妈妈的所有记录，为孩子留下最宝贵的养育和成长档案，成为家庭收藏品，使孩子可以经常回忆成长的快乐、从中体会妈妈和全家对孩子倾注的心血，成为孩子“感恩教育”极其珍贵的生动教材。

作者简介

方凤，女，50岁，第二军医大附属医院主任医师、教授。
1983年毕业于第二军医大学医疗系，1989年获儿科硕士学位。

专业特长：小儿生长发育监控、生长发育障碍性疾病和免疫性疾病，提出智力开发、营养指导和免疫调理三位一体的全面生长发育指导方案。

曾获军队科

<<宝宝1100天妈妈关注>>

书籍目录

第一章　养育孩子妈妈要做的家庭建设　一、家庭建设的重要内容　1．营造家庭的情感气氛　2．完善父母个性　3．营造良好的家庭环境　4．培养身心健康的孩子　二、家庭建设中父母与宝宝共同成长　1．营造家庭情感气氛的精彩记录　2．完善父母个性的精彩记录　3．营造良好家庭环境的精彩记录第二章　饮食和营养妈妈生活　一、大力提倡母乳喂养　1．母乳优点不胜枚举　2．珍视初乳　3．母乳喂养的指导　4．捍卫高质量母乳喂养　5．职场妈妈可坚持母乳喂养的方法　二、判断母乳是否不足和促进技带　1．判断母乳不足的标准　2．宝宝频繁吸奶吸破妈妈乳头　3．妈妈1周不下奶　4．不要轻易放弃母乳喂养　三、配方奶粉选择技带　1．配方奶粉概念　2．宝宝的奶粉选择方法　3．需要更换品牌的情况　4．更换品牌的方法　四、奶类向食物转换　1．选择断乳时间　2．添加辅食的方法　3．适时训练宝宝自己吃饭　4．营造吃饭的好氛围　5．培养宝宝饮食的好习惯从家庭做起　6．及早建立小儿健康的饮食行为　7．养成经常喝水的好习惯　五、及早防治宝宝营养不良　1．及早发现宝宝有营养不良　2．喂养不当导致宝宝营养不良　3．家庭观察宝宝营养不良纠正效果　六、及早防治宝宝肥胖症　1．及早发现宝宝有肥胖症　2．宝宝肥胖症原因多　3．肥胖影响宝宝智力　4．第一时间预防宝宝肥胖症　5．肥胖儿的整体矫正方案　6．肥胖儿的饮食调整　7．家庭观察宝宝减肥效果　七、及早防治宝宝厌食症　1．宝宝容易发生厌食症　2．宝宝厌食预防有方法　3．识别宝宝神经性厌食症　4．宝宝神经性厌食的矫正方法　5．运动性心智训练纠正饮食问题　6．家庭观察纠正宝宝厌食　八、及早防治宝宝便秘　1．宝宝便秘危害多　2．宝宝便秘原因识别　3.宝宝便秘的矫正方法　4．家庭观察纠正宝宝便秘　九、及早去除矮小的因素　1．及早发现宝宝长得过慢　2．宝宝身材矮小原因多　3．让宝宝将来能比父母个子高一些　4．纠正身材矮小的常见方法　5．巧妙运动促长高　6．观察宝宝的增高效果第三章　宝宝补钙妈妈关注第四章　宝宝睡眠妈妈关注第五章　宝宝疫苗接种妈妈关注第六章　宝宝的嫩皮肤妈妈关注第七章　宝宝听说能力妈妈关注第八章　宝宝运动妈妈关注第九章　宝宝的气质妈妈关注第十章　常见心智问题妈妈早关注第十一章　新生儿妈妈关注第十二章　1～3个月宝宝妈妈关注第十三章　4～6个月宝宝妈妈关注第十四章　7～9个月宝宝妈妈关注第十五章　10～12个月宝宝妈妈关注第十六章　13～18个月宝宝妈妈关注第十七章　19～24个月宝宝妈妈关注第十八章　25～36个月宝宝妈妈关注

章节摘录

插图：第一章　养育孩子妈妈要做的家庭建设一、家庭建设的重要内容1.营造家庭的情感气氛从有宝宝开始就要把营造家庭的情感气氛提到家庭计划的重要日程上。
营造家庭情感气氛的重要性：家庭的情感气氛决定着父母对孩子的态度和孩子在家庭内部关系中的地位。
当家庭内建立了健康的情感气氛时，父母之间美好及和谐的情感对孩子的健康和顺利成长是有益的，也是必需的，能够塑造孩子优良的品德；反之，则不利于孩子健康成长和健全人格的形成，容易产生心理行为问题。
营造家庭情感气氛的决定因素：夫妻关系是否和谐是家庭中最关键的因素。
和谐的家庭情感气氛表现为：夫妻双方个性特征之间能够相互补充，彼此不断地加深认识、相互理解和接纳，情感逐渐成熟并且深化，彼此具有家庭责任感等。
诗和谐的家庭情感气氛对养育孩子的作用：和谐的家庭情感气氛可以保证夫妻养育孩子立场的一致性、灵活性和预见性。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com