

<<高龄妈妈365问>>

图书基本信息

书名：<<高龄妈妈365问>>

13位ISBN编号：9787539031422

10位ISBN编号：7539031425

出版时间：2009-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：鲁直 主编

页数：144

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高龄妈妈365问>>

内容概要

高龄孕产，容易导致宝宝畸形吗？

分娩是否比年轻妈妈们更艰难？

有需要特别注意的问题吗？

…… 本书专门为高龄孕妇量身打造，以高龄孕妇孕期里每个月身体的变化、宝宝的发育，每个月的注意事项为架构全面展开，涵盖孕前准备、孕期检查，孕期妈妈的心理、生理转变，孕期营养、可能的并发症、孕期每个月的检查重点，分娩的注意事项和心理、生理准备，产后恢复及育儿的方方面面，就像一位贴身的家庭医生，随时解决你心理、生理方面的困惑，让你一书在手，孕、产、育无忧。

<<高龄妈妈365问>>

书籍目录

一 孕前 (一) 心理准备 Q: 30岁以上的孕妇就是高龄孕妇吗?

- Q: 高龄妇女孕前心理准备为什么很重要?
- Q: 高龄妇女孕前要做好哪些心理准备?
- Q: 对于高龄妇女, 哪些情况下需要做优生咨询?
- Q: 高龄孕妇生育的风险更多吗?
- Q: 高龄孕妇有哪些优势?
- Q: 生畸形儿是怎么回事?
- Q: 高龄孕妇生畸形儿的概率有多高?
- Q: 畸形儿检查会对胎儿带来不良影响吗?
- Q: 为什么高龄孕妇生出唐氏综合征的宝宝比例高?
- Q: 为什么高龄孕妇流产的概率高?
- Q: 流产后有哪些注意事项?
- Q: 流产后如何进行调理?

(二) 生理准备 Q: 高龄妇女孕前要做哪些疾病检查?

- Q: 高龄孕妇孕前为什么要做梅毒等性病检查?
- Q: 高龄妇女孕前为什么要做风疹抗体检查?
- Q: 高龄妇女孕前为什么要做乙型肝炎检查?
- Q: 高龄妇女孕前为什么要做贫血检查?

如果贫血如何治疗?

- Q: 高龄孕妇如何面对乳腺增生?
- Q: 高龄妇女为什么会阴道干涩?

如何处理?

- Q: 高龄妇女孕前有哪些禁忌?
 - Q: 高龄妇女孕前要进行怎样的调理?
 - Q: 高龄妇女应补充哪些营养?
- (三) 物质准备 Q: 高龄孕妇居住条件有何要求?
- Q: 产前要准备好哪些婴儿用品?
 - Q: 高龄产妇购买孕期保险要注意哪些?
 - Q: 高龄孕产妇饮食有何要求?
 - Q: 高龄孕产妇衣着有何要求?
 - Q: 高龄孕妇出行要注意哪些事项?
 - Q: 高龄孕妇如何锻炼身体?

二 妊娠 (一) 妊娠早知道 Q: 怀孕的征兆和症状有哪些?

Q: 什么叫异位妊娠?

(二) 妊娠1个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

- Q: 这个时期小宝宝有哪些特征?
- Q: 孕妈妈有哪些症状?
- Q: 怀孕1个月要做哪些检查?
- Q: 怀孕1个月有哪些注意事项?

(三) 妊娠2个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

- Q: 这个时期小宝宝有哪些特征?
- Q: 妈妈有哪些症状?
- Q: 怀孕2个月要孕妇做哪些检查?
- Q: 怀孕2个月有哪些注意事项?
- Q: 怎样认识和克服早孕反应?

<<高龄妈妈365问>>

Q：孕妈妈对衣服的选择有什么要求？

Q：做B超会伤害宝宝吗？

Q：怀孕期间感冒了怎么办？

Q：高龄产妇是否要在胎教上投入更多的精力？

(四) 妊娠3个月 Q：小宝宝的发育情况是怎样的？

Q：这个时期小宝宝有哪些特征？

Q：孕妈妈有哪些症状？

Q：怀孕3个月要做哪些检查？

Q：怀孕3个月有哪些注意事项？

Q：孕期对鞋的选择有什么要求？

(五) 妊娠1~3个月 Q：高龄孕妇必须做哪些检查？

Q：高龄孕妇如何预防流产？

Q：如何安全地享受妊娠初期的性生活？

Q：如何缓解害喜？

(六) 妊娠4个月 Q：小宝宝的发育情况是怎样的？

Q：这个时期小宝宝有哪些特征？

Q：妈妈有哪些症状？

Q：怀孕4个月要做哪些检查？

Q：怀孕4个月有哪些注意事项？

Q：高龄孕妇如何避免因卵子老化导致的问题？

Q：高龄孕妇，必须接受羊水检查吗？

Q：羊水检查只有过了4个月才能做，其结果可信吗？

Q：高龄孕妇孕期要补充哪些微量元素？

(七) 妊娠5个月 Q：小宝宝的发育情况是怎样的？

Q：这个时期小宝宝有哪些特征？

Q：孕妈妈有哪些症状？

Q：怀孕5个月要做哪些检查？

Q：怀孕5个月有哪些注意事项？

Q：什么叫胎盘早剥？

胎盘早剥的症状和发生概率如何？

胎盘早剥的原因有哪些？

什么时候可以开始吃补铁营养品？

(八) 妊娠6个月 Q：小宝宝的发育情况是怎样的？

Q：这个时期小宝宝有哪些特征？

Q：孕妈妈有哪些症状？

Q：怀孕6个月要做哪些检查？

Q：怀孕6个月有哪些注意事项？

Q：什么是前置胎盘？

Q：什么是妊高征？

Q：妊高征在什么时候最严重？

如何处理？

Q：妊高征会引起胎儿发育不全吗？

Q：妊高征会引起胎盘早期剥离吗？

Q：妊高征可能导致孕妇和胎儿死亡？

Q：妊高征严重者，需要提前分娩吗？

Q：妊高征会随着分娩消失吗？

会不会引起哪些并发症？

<<高龄妈妈365问>>

Q: 妊高征的原因有哪些?

Q: 妊高征如何预防?

Q: 妊高征在生活方面应注意哪些?

(九) 妊娠7个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

Q: 这个时期小宝宝有哪些特征?

Q: 孕妈妈有哪些症状?

Q: 怀孕7个月要做哪些检查?

Q: 怀孕7个月有哪些注意事项?

(十) 妊娠4~7个月 Q: 高龄孕妇必须接受哪些检查?

Q: 妊娠期糖尿病会有哪些危害?

Q: 高龄孕妇如何预防糖尿病?

Q: 妊娠期糖尿病如何应对?

Q: 高龄孕妇如何预防高血压?

Q: 什么叫流产?

Q: 什么叫早产?

Q: 早产儿有哪些特点?

Q: 早产儿要注意预防哪些疾病?

Q: 高龄孕妇如何预防早产?

(十一) 妊娠8个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

Q: 这个时期小宝宝有哪些特征?

Q: 孕妈妈有哪些症状?

Q: 怀孕8个月要做哪些检查?

Q: 怀孕8个月有哪些注意事项?

Q: 胎儿的胎位有哪些样式?

Q: 如何得知胎膜早破?

(十二) 妊娠9个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

Q: 这个时期小宝宝有哪些特征?

Q: 孕妈妈有哪些症状?

Q: 怀孕9个月要做哪些检查?

Q: 怀孕9个月有哪些注意事项?

Q: 怎样做好母乳喂养的准备?

Q: 妊娠晚期饮食有哪些注意事项?

Q: 如何保证妊娠晚期的睡眠质量?

(十三) 妊娠10个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的?

Q: 这个时期胎宝宝有哪些特征?

Q: 孕妈妈有哪些症状?

Q: 怀孕10个月要做哪些检查?

Q: 怀孕10个月有哪些注意事项?

(十四) 妊娠8~10个月 Q: 高龄孕妇必须接受哪些检查?

Q: 高龄孕妇要特别注意哪些事项?

Q: 什么是布雷希氏收缩和假性分娩?

Q: 落红是怎么回事?

Q: 过了预产期胎宝宝还不出生又如何?

三 分娩四 育儿

章节摘录

一 孕前 (一) 心理准备 Q: 30岁以上的孕妇就是高龄孕妇吗?

我国中医古籍《黄帝内经》认为, 以7年为一个周期, 女性身体的构造和功能都会有所变化。

一般, 女性14岁会生成一种叫“天癸”的物质, 通任脉, 随着太冲脉开始旺盛, 于是来月经, 即能妊娠了。

28岁以后, 骨骼发育坚固, 毛发旺盛。

不过女性30岁时生理功能便开始衰退, 阳明脉开始衰退, 42岁三阳脉(负责循环、消化、排泄功能)开始衰退, 便不再容易妊娠。

49岁以后, 肾脏功能衰退, 天癸枯竭, 月经停止, 失去妊娠能力。

以上可以看出, 中医认为女性30岁以后身体功能下降, 这与西医把女性30岁以后的妊娠称为高龄妊娠是一致的。

Q: 高龄妇女孕前心理准备为什么很重要?

高龄妇女在计划怀孕前, 夫妻双方必须综合考虑受孕时机、怀孕后的工作生活安排, 做好规划和心理准备, 共同创造和谐的心理环境。

因为夫妻之间的情绪很容易互相感染, 夫妻双方的情绪、心理和状态, 对于受孕质量和孕期母子健康都有着微妙而重要的影响。

此外, 社会和家庭, 工作和生活, 精神和健康等因素, 都是心理情绪变化的诱因。

尤其对于高龄妇女来说, 怀孕更是一项充满担心、忧虑、惊奇和惊喜的挑战, 很多高龄妇女甚至都是怀着巨大的牺牲心理来面对妊娠、分娩、育儿的全过程。

所以, 夫妻双方良好的孕前心理状态, 是营造和谐生育环境的重要前提。

<<高龄妈妈365问>>

编辑推荐

高龄孕育，迟来却更为美丽的挑战，带你走进胎儿最初280天的发育，给宝宝最安全的守护、最温柔的呵护。

生命的奇迹如何一点一滴地演绎，作为高龄妈妈，面对这场迟来却更美丽的孕育约会，你是否还在忐忑不安。

高龄妈妈365问，是一本按“月”编排，专门为高龄妈妈量身定做的怀孕指南。以问答的形式，将一个新生命成长及孕妈妈的身体变化娓娓道来，帮你随时掌握胎儿与母体的身体变化、相关注意事项，给予你孕育健康宝宝的最佳建议与叮咛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>