第一图书网, tushu007.com

<<是的,我最棒!>>

图书基本信息

书名：<<是的,我最棒!>>

13位ISBN编号：9787539036779

10位ISBN编号：753903677X

出版时间：2010-3

出版时间：江西科学技术出版社

作者：牛津

页数：251

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

20岁的比尔·盖茨，放弃哈佛大学的学业，创立微软，31岁时引领世界信息业，成为有史以来最年轻的亿万富翁。
25岁的华伦·巴菲特，在自家卧室成立合伙企业，个人资产超过10万美元。
67岁时在自己的身价上添了第10个“0”。
37岁的英格尔。
坎普拉德，在挪威奥斯陆第一次把IKEA推向世界，这家由文具邮购业务开始的小店，发展成为全球最大的家居用品零售商。
当他们已经开始崭露头角时，我们又在做什么？
是在苦苦追寻一份好薪水的工作？
还是每天都想着发财梦，却苦于没有资金和机会？
还是抱怨老天爷没有给自己好命运？

第一图书网, tushu007.com

内容概要

改变弱点，改变混沌的状态，构建美好的未来！
本书，以大师卡耐基的理论为基础，同归我们的日常生活细节，直指隐藏在你身上的弱点，深入分析弱点产生的原因，为你提供极具实用性的战术，指导你为人生写一封完全的战书，勇敢PK自己！

第一图书网, tushu007.com

<<是的,我最棒!>>

书籍目录

第1战 告别懒惰 1.你今天累了吗？
 2.懒惰究竟有何好处？
 3.为什么我总是这么懒？
 4.我的目标——没有懒虫！
第2战 搞定贪婪 1.你想霸占全世界？
 2.你的贪婪源于哪里？
 3.唯有知足方能常乐 4.贪心并不是坏事第3战 看清自私 1.什么叫自私？
 2.自私，一把亦是亦菲的双刃剑 3.失控的自私究竟能带来什么？
 4.驾驭人性的“私欲”第4战 战胜悲观 1.你看到了什么？
 2.为什么我们会悲观？
 3.悲观者的四种表现及应对 4.学着自我PK 5.打造乐观的生活第5战 消灭嫉妒 1.小心嫉妒的陷阱 2.危险的“三岔路” 3.嫉妒心大盘点 4.我能够做些什么？
第6战 克服懦弱 1.懦弱的三种心态 2.人的潜能有多大？
 3.让别人感觉到你内心的能量 4.克服懦弱，增加内心力量第7战 赶跑虚荣 1.隐藏在“面子”底下的东西 2.别让虚荣蒙蔽了眼睛 3.与自己的心理作战 4.治疗虚荣的良药第8战 抚慰羞怯 1.别让羞怯的网包住你 2.害羞与自卑 3.害羞，都是从小时候歼始的 4.战胜害羞的几个方法第9战 铲除依赖 1.你是个依赖性强的人吗？
 2.什么是依赖性人格？
 3.克服依赖性，需要理由吗？
 4.如何克服自己的依赖性？
第10战 驱散小气 1.你是个小气的人吗？
 2.两个让你内心平衡的信念 3.你的“格局”有多大？
 4.战胜小气的两大方法

<<是的,我最棒!>>

章节摘录

第1战 告别懒惰　　1.你今天累了吗？

我们都有这样的感觉：总有些日子感到很累，整个人都懒懒的。

这种感觉，既在早晨睁开眼睛的一瞬间，也在晚上下班时：从早晨开始，被闹钟吵醒了好梦，想多睡一会，却害怕上班迟到；或许工作打盹搞错了CASE，被主管K；或许因为胡思乱想蹉跎了时间，延误了工作进度；或许你费尽力气完成任务，却依然离老板的要求甚远……　　更糟糕的还在后面：工作老是不能按时完成，因此越积越多，你只有无休止地加班，导致你的睡眠经常严重不足；工作总达不到老板的期许，他无视你的卖力工作，不断地挑剔与指责，搞得你心情烦躁。

这一系列的事，最后的结果，就是让你觉得自己身心疲惫。

而更危险的是，你真的就此开始一点一点陷入“ 懒惰 ”的旋涡。

我们在做任何事情时，大多数时间都处在过程中，当过程与结果发生错位时，这样的“ 懒惰 ”旋涡就产生了。

这样的状态将一直把我们禁锢在一个小圈子里恶性循环．形成强大的压力，把成功的每一个要素，一点一点地从我们身上吞噬掉，阻碍我们向前走。

或许还有人不当回事，觉得懒一点并没有什么大不了的。

果真如此吗？

我们不妨仔细看看以下懒惰所带来的危害吧。

一、“ 懒惰 ”会使我们错过成功机会　　其实这一点我们都有过体会：懒惰时，总觉得累，希望把自己扔在床上，躲到被窝里或者摆个“ 大 ”字，任何事都不愿意做，并且还会为此寻找无数的借口拖延，事情越积越多，但又不能不做，于是总是忙着弥补过去。

这时候，尽管机会来临了，又怎么抓住呢？

二、“ 懒惰 ”会使我们的人际关系迅速降温　　当人陷入“ 懒惰 ”状态时，看到周遭的朋友或同事。

心里想与他们交流说话，却懒得动一动，一副冷漠的样子。

时间长了，朋友便渐渐远离，让我们在不知不觉中，变得越来越孤独。

三、“ 懒惰 ”会使我们浪费大量的生命　　当陷入懒惰状态时，经常会胡思乱想，却懒得动手，大把大把的时间快速流逝，许多计划只出现在脑海里，却迟迟无法实现。

更可怕的是，我们所谓的思考，很可能只是在狭小的思维空间里打转，就连计划都谈不上了。

四、“ 懒惰 ”会使我们一点一点失去奋斗的激情　　懒惰时，哪怕自己喜欢做的事情，都不愿意去做，无聊的感觉会越来越频繁地充斥着你的心。

懒惰的人，仿佛随时都会觉得很累。

然而“ 累 ”往往只是个开始，活力的消失、进取心的磨灭、工作情绪的倦怠、新鲜感的远离都将接踵而至。

最后的结果，便是让一切成功因素离我们而去。

你今天感觉有点累吗？

无论你是在学习、办公、推销或是其他的任何一种工作，如果你觉得自己这一段时间都没有活力，那就要开始警惕了：这到底是工作的疲惫还是已经陷入“ 懒惰 ”状态？

累，总是感觉到疲倦，是陷入懒惰的征兆。

当你陷入“ 懒惰 ”状态时，对周遭的人和事物常常表现出一副冷漠状态，朋友渐渐远离，生活开始变得很糟！

你今天累了吗？

你这一段时间都觉得没有活力吗？

到底是_T作的疲惫还是已经陷入“ 懒惰 ”状态？

身体疲惫与“ 懒惰 ”其实相距不太远，让我们来测试一下。

以下几条“ 懒惰 ”的典型表现，告诉你你现在的状态：　　★一想到做事情就无精打采，哪怕是原本自己最喜欢做的事，这种状态已经持续了至少半个月。

★总是陷入漫无边际的想象中，宁可呆坐三个小时也不愿意动一下。
★无论多紧急的事情，你都想拖延到明天再做。
★对周遭的事情总是漠不关心，不与周围的朋友交流，哪怕心里十分希望这样做，也不愿意开口。
★疲倦的侵袭，让你回到家中无法和家人愉快地交谈，虽然你希望可以这样。
★遇到事情只是接受，很少去想或不愿意去想“为什么”。
★日常生活没有规律，没有要求，卧室总是乱得跟猪舍一样。
★上班时无法专心，工作毫无激情可言。
如果不是为了那该死的全勤奖金，迟到早退是常有的事。
★过一天算一天，不想明天要干什么，没有目标。
如果上述的表现中，有一半以上都能在你身上找到印证．那么问题就比较严重了。
因为这说明“懒惰”一词，已经深入你的骨髓了，或许你甚至都无法意识到这就是懒惰。若任其自由发展下去，你这后半辈子或许就会如此浑浑噩噩地过下去。
成功？
财富？
对懒惰的人来说，当然是天方夜谭！
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com