

<<陪宝贝一起抗过敏>>

图书基本信息

书名：<<陪宝贝一起抗过敏>>

13位ISBN编号：9787539038315

10位ISBN编号：7539038314

出版时间：2010-8

出版时间：江西科技

作者：李谦

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陪宝贝一起抗过敏>>

### 前言

每个人都是从稚嫩的新生儿，走向幼年、童年及青少年，然后慢慢长大、成熟。在这个过程中，我们接受着生命无穷无尽的奇妙与馈赠，享受非常多的快乐，当然也会有很多的不如意。

就身体健康层面来讲，各式各样的过敏症状正是这样一种让很多人感觉不舒服的“成长的烦恼”。各种过敏症状在我们生活中其实很常见，如酒精过敏、花粉过敏、灰尘过敏、食物过敏，等等。一谈到这些过敏症状，不曾患过过敏疾病的人，可能会因为不知其中的苦楚而对此毫不在乎，但有过敏经验的人，却很可能对过敏心生畏惧，避之唯恐不及。

## <<陪宝贝一起抗过敏>>

### 内容概要

酒精过敏、花粉过敏、灰尘过敏、食物过敏，等等。  
一谈到这些过敏症状，不曾患过过敏疾病的人，可能会因为不知其中的苦楚而对此毫不在乎，但有过敏经验的人，却很可能对过敏心生畏惧，避之唯恐不及。

## <<陪宝贝一起抗过敏>>

### 书籍目录

你知道什么是过敏吗?过敏是怎样发生的?过敏体质让人头疼不已纷繁多样的拉敏原认识常见的儿童过敏疾病停不了的哮喘麻烦的过敏性鼻炎令人担心的食物过敏异位性皮炎是怎么一回事?你不能不注意的潜藏问题孩子过敏了,该怎么办?赶快寻找孩子拉敏的原因阻挡过敏情况恶化的脚步认识过敏检测以行动保护过敏的孩子过敏儿健康进行式

## &lt;&lt;陪宝贝一起抗过敏&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：触到这些过敏原。

也正因为如此，乳酸菌对那些已经患有过敏性疾病的人来说，也有一定程度的帮助作用。

不饱和脂肪酸可以非常显著且有效地降低过敏性疾病发生的几率，这是为什么呢？

究其原因，是由于不饱和脂肪酸能降低人体内部各种发炎物质的产生。因此，孩子的饮食中应该多添加低盐分、高不饱和脂肪酸的食物，如深海鱼油，还应该多给孩子食用一些蔬菜、瓜果类的食品，以此来降低过敏性疾病发生的可能性。

而太过油腻的食物应该尽量不要给孩子食用，这些食品对孩子的身体往往是没有好处的。

总之，孩子在婴幼儿时期时的饮食选择，父母应该要注意的是，最好能够将孩子每次食用新食物后的各种反应都做一个记录。

一个正确的饮食观念，将为孩子未来的健康成长打下良好的基础；而一个不正确的饮食习惯，则会给孩子的身体及成长带来意想不到的负面作用与伤害。

大大小小的机动车在城市的大街小巷上无处不在，而它们每天排放出来的大量废气，对于过敏性疾病患者来说，更是一个主要的过敏原。

尤其是对患有呼吸道过敏性疾病的人，不良影响特别大，可引起咳嗽、打喷嚏、呼吸困难、哮喘等，不同类型、不同程度的症状，让过敏患者是叫苦连连。

成年人都如此了，更何况是小孩子！

今天气的变化季节转变时，由于天气变化莫测，空气的湿度及温度常常在很短的时间内发生很大的变化，而这样忽高又忽低的气温，恰恰就是引发过敏性哮喘的一大原因：，过敏性哮喘患者往往无法很好地适应天气与温度的变化，从而引发一连串的过敏性反应。

对于患有过敏性哮喘的孩子来说，父母还应该特别注意的一点是，尽量不要让孩子着凉、吹冷风及罹患感冒。

假如小宝贝感冒了，那么一系列的不良反应也会随之而来，把情况搞得非常复杂。

此外，父母也不要让患有过敏性哮喘的孩子去做太过剧烈的运动，这会让他们的身心都感到特别的疲惫和劳累。

同时，最过敏性哮喘的发作往往是急性的，所以父母一旦发现孩子发作哮喘，就应该立即果断地采取有效措施，来控制孩子的病情。

这就需要家里随时都备有相关的药品。

只有这样，在紧要的关头，父母才能帮得上孩子的忙啊！

治疗过敏性哮喘，父母应该根据孩子本身的具体病情来对症下药。

在西药方面，各种短效型支气管扩张剂，就可以非常迅速且有效地控制过敏性哮喘病情的发展。

但是，西药的治疗时间往往比较长，需要孩子长期的服药治疗。

可想而知，由此引发的不同程度的药物副作用，几乎是不可避免的。

也正由于这样的状况，有很多的父母因为不忍心看见孩子身上出现各种药物副作用，而擅自停止给孩子用药，停止对过敏性疾病的治疗。

这样的行为是不明智的，因为这极有可能对孩子的病情带来更为不利的影响及更加严重的后果！

治疗过敏性哮喘的西药非常多，包括氨茶碱或沙丁胺醇、地塞米松、顺尔灵等。

## <<陪宝贝一起抗过敏>>

### 编辑推荐

《陪宝贝一起抗过敏》：过敏到底是怎样的一种疾病？它真的这么可怕吗？我们又该如何去减少过敏所带来的诸多问题呢？要如何规范自己的行为，才能确保不给孩子带来不良的影响？在过敏儿的成长过程中，又该如何对我们的生活进行有效的指引与保护？这是一场从妈妈怀孕时期就已经打响的盛大战役，并且是一场极其需要耐心与细心的持久战！打开《陪宝贝一起抗过敏》，你将走进一个属于过敏的世界，我们将一起学习和了解。

在孩子成长的不同阶段所可能发生的各种过敏现象，最重要的是，我们还将一起分享针对不同过敏性疾病的最佳对策。

你必须认清一项事实：中小学生和婴儿每十个中就有三个是过敏儿，预防各种过敏性疾病的入侵已经迫在眉睫，要怎样做，才能让自己的孩子尽量降低由过敏带来的种种烦忧与痛苦？

《陪宝贝一起抗过敏》将与你一起学习和了解孩子的过敏世界，并提供直接有效的应对方案。

与你一起保护容易过敏的宝贝营养师推荐——给过敏儿的健康食谱中医师推荐——健康茶饮帮孩子打败过敏芳疗师推荐——给孩子一个芳香宁静的健康生活瑜伽师推荐——帮孩子增强免疫力的瑜伽运动

<<陪宝贝一起抗过敏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>