

<<赢在起跑线>>

图书基本信息

书名：<<赢在起跑线>>

13位ISBN编号：9787539042435

10位ISBN编号：7539042435

出版时间：2011-8

出版时间：江西科技

作者：钟淼淼

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赢在起跑线>>

### 内容概要

《赢在起跑线(怎样上好高中一年级)》由钟淼淼编著，全面破解高一学子心中的困惑，介绍最有效的应对新问题的策略，帮助同学们顺利度过人生第一个重要转折点。书中囊括了成长适应、交际能力、学习能力、学习习惯、青春期的乐与忧等方面的丰富内容，指点大家如何正确地走出成功的一步，在激烈的学习竞争和繁重的学习压力之下，认清自己的位置，找到新的方法技巧。

相信本书一定能帮助同学们做好初升高的准备，衷心希望大家在阅读完这本书后，能从中学到有用的知识，能帮助你们更从容、更快乐、更出色地度过高中一年级的美好时光，让你们成为这个时代所需要的杰出高中生。

## <<赢在起跑线>>

### 书籍目录

#### 序言

#### 第一章 从容应对新变化

在暑假里完成初升高的关键“过渡期”  
高中学习方法与初中学习方法的区别  
了解高中学习的总体“局势”，把握高中课程的特点  
学会适应全新的高中生活  
如何度过初升高的心理“适应期”  
做时间的“主人”，合理安排作息时间  
如何与新老师相处

#### 第二章 我的处世哲学

如何与舍友相处  
学会合作，走好高中每一步  
关爱他人，收获幸福  
别做不合群的“孤独异类”  
可怕的“多疑症”  
高中阶段如何择友与交友  
如何理解“义气”二字？

人际关系的处理是门学问

差生与优等生的相处之道

#### 第三章 浇灌我的学习园地

学好高一语文的关键是“吃透”课本知识  
如何打好高中语文的基础？

善用语文学习的“好助手”——工具书

高一数学学习攻略是听好每一节数学课  
基础不好的同学如何把高中数学学好？

学好高一英语要巧过“三关”

如何提高英语阅读理解能力

跨越“鸿沟”，学好高中物理

抓住知识点，学好高一化学

优化学习方法，学好高一生物

如何啃下高中地理这块“硬骨头”

如何把枯燥的政治学习变得有滋有味

循序渐进学历史

如何处理偏科问题

#### 第四章 迈过青春那条河

深陷“网婚”的泥沼中

别去摘那颗“早熟的果子”

冲动的代价

“我要去整容！”

”

女孩，请学会自爱！

<<赢在起跑线>>

可怕的“心魔”

宿舍里的“吸烟卧谈会”

直面校园暴力

第五章 在生活中收获成熟

选秀梦

网络是天使还是魔鬼，要学会正确利用网络

“我爱名牌”

远离毒品诱惑

提高防骗能力

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>