第一图书网, tushu007.com

<<大众主食>>

图书基本信息

书名：<<大众主食>>

13位ISBN编号：9787539042947

10位ISBN编号：753904294X

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：《家庭美食》编写组 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

面食米食样样有，南味北味日日新！

《大众主食》是“家庭美食”丛书之一，为你带来各种大众主食的制作方法。
每菜一图，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法作了具体介绍。
科学实用，好懂易学，图文并茂，一目了然，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

健康的生活离不开美食的调剂，美食的烹饪少不了名厨的指导，让我们一起享受烹饪的乐趣吧！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

蚕豆烘蛋
木瓜粥
扬州炒饭
四川担担面
豆瓣鲜鱼面
碧绿煎饼
荷叶糯米粥
天麻鱼头粥
叉烧包
米仁红枣饭
玫瑰香糕
玉米饼
冷面
瑶柱鸡球粥
黑米馒头
鲜味鱼片粥
双色馒头
家常包子
开洋榨菜面
栗子金球
阳春面
葱油虾仁面
鸡蒙豆苞
鸡蛋挂面
煎青瓜饼
金笋牛肉粥
肉丝拌面
健康饮食大学问
荞麦葱油饼
五香葱花卷
火腿炒面
莜麦面条
八宝粥
蛋炒饭
兰花浸云吞
白果粥
猪肉卷
菠菜盒子
卤鸭捞面
桂花粥
螺丝卷
西红柿鸡蛋面
高粱南瓜饼
桂圆莲子粥
韭菜合子

羊肉烩面片
生活中的实用小窍门
花生糯米团
油饼
过油肉拌面
海鲜汤面
豆馅烧饼
菠菜瘦肉馄饨
豆沙油饺
甜酥烧饼
麻球
金银小馒头
肉馅韭菜饼
三鲜豆油卷
刀削面
兰花蛋卷汤
葱油花卷
红枣馒头
牛肉面
麻酱凉面
西红柿鸡蛋炒面
窝头
蔬菜饼
烧麦
牛肉酥饼
什锦炒饼粒
凉瓜煎烙角
煎牛肉饼
柠檬黑椒肉饼
健康饮食大学问
甘薯粥
鸡肉青椒面
三鲜饺子
家常饼
鲜汁肉饼
八宝饭
煎南瓜烙
鸳鸯萝卜春卷
海鲜捞面
红枣酥蜜粥
皮蛋瘦肉粥
咸鱼鸡粒炒饭
什锦菠萝炒饭
麻将烧饼
炒片
山楂粥
肉夹馍

黑米粥
花生酱花卷
酸菜包子
豆沙包
肉禽蛋类食物相克表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com