

<<女孩手册>>

图书基本信息

书名：<<女孩手册>>

13位ISBN编号：9787539043234

10位ISBN编号：7539043237

出版时间：2011-7

出版时间：江西科技

作者：[英] 特蕾西·特纳

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女孩手册>>

### 内容概要

7-12岁是孩子智力和体力飞速发展的最重要时期，也是培养孩子各方面能力的最佳时期。

在这一时期对孩子进行能力训练，往往有事半功倍的效果。

来自英国的超级畅销书《女孩手册?生存能力训练》就专门为7-12岁女孩设计了68种好玩、实用的能力训练游戏，以培养女孩生存、动手、学习、社交、创造等方面的能力。

本书自出版以来，在亚马逊网站销量逾400万册，被全世界20多个国家引进。

书中的训练或温馨、或奇特、或充满情趣与智慧，既适合孩子自己玩，也适合父母陪孩子一起练习，被全球亿万家庭所热捧与喜爱！

希望这些训练能够为中国家长和孩子喜欢！

本书五大能力训练：

生存能力训练：辨别方向、寻找水源、躲避雷击、激流逃生.....

动手能力训练：制作精美相框与卡片、准备早餐、用纸牌搭房子、做直升机.....

学习能力训练：创建自己的联想记忆法、自制石钟乳、测量树的高度、计算罗马数字.....

社交能力训练：学会读心术、巧妙识破谎言、准备生日派对、学学高尔夫.....

创造能力训练：不一样的水母意大利面、用象形文字写名字、别具一格的音乐家服饰.....

## <<女孩手册>>

### 作者简介

特蕾西·特纳是英国家喻户晓的著名畅销书。

她长期致力于儿童图书的创作，其作品目前在亚马逊网站的累计销量已经突破1000万，是欧洲读者最推崇的儿童问题解决专家和儿童图书作家之一。

## &lt;&lt;女孩手册&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一 生存能力训练

生存是人一生的第一能力。

不管是遇到自然灾害还是处于人为险境，只要能提前训练好自己的生存能力，就能保护自己，救助别人，能将损失减少到最小。

1. 辨别方向 14
2. 雪崩中幸存 16
3. 躲避雷击 18
4. 巧妙击败攻击者 19
5. 荒岛求生 20
6. 汉默里奇急救法 23
7. 寻找水源 24
8. 鱼口逃生 26
9. 鲨口逃生 28
10. 激流中逃生 30
11. 避开河马的大嘴 32
12. 不想挨饿就煎个薄饼 34

## 二 动手能力训练

每个女孩都希望自己心灵手巧。

但心灵手巧并不是天生的，不断动脑动手才能让自己成为心灵手巧的人，下面的这些练习都很有趣，不妨试一试。

1. 如何做相框 38
2. 如何做属于自己的圣诞节礼炮 41
3. 藏好你的小秘密 44
4. 美味的床上早餐 45
5. 美味的什锦麦片粥 47
6. 巧克力布朗宁蛋糕 48
7. 做纸花 49
8. 直升机起飞 50
9. 用皮纳塔装点节日 52
10. 巧克力核桃软糖 54
11. 手工盒子 55
12. 纸牌搭房子 57
13. 漂亮的香皂 58
14. 跳房子 60
15. 自制汽水 63
16. 背包闪闪亮 64
17. 花样跳绳 66
18. 打水漂 68
19. 茶叶占卜 69
20. 美甲 70

## 三 学习能力训练

如果你还在死记硬背，那不叫学习。

学习应该充满乐趣，而且不仅仅限于书本的知识，比如：创建一套属于自己的记忆法、用最巧妙的方法

## <<女孩手册>>

法测量树的高度.....

- 1.创建自己的联想记忆法 74
- 2.如何计算小狗的“人类年龄” 75
- 3.拼写测验 76
- 4.计算罗马数字 78
- 5.指纹采集 79
- 6.变废为宝的造纸术 81
- 7.用10种语言说“生日快乐” 83
- 8.自制钟乳石 84
- 9.巧测树的高度 86
- 10.利用静电制造闪电 87

### 四 社交能力训练

社交听上去离你很远，其实近在咫尺：通过做一些游戏和同学搞好关系、学会判断别人讲的是真话还是假话.....现在开始做做这些训练，你马上就会变成一个最受欢迎的人！

真话怎么说 90

- 1.读心术 92
- 2.自己的颁奖礼 94
- 3.超酷的纸牌游戏 96
- 4.玩名字游戏 97
- 5.疯狂高尔夫 98
- 6.打赌常胜王 101
- 7.大预言器 102
- 8.不用烤的生日蛋糕 106
- 9.猫咪乖乖坐 108
- 10.金字塔形蛋糕 109
- 11.卡片会开花 112
- 12.成为超级巨星 114
- 13.生日花 116
- 14.袋子里有什么 117
- 15.蝴蝶蛋糕 119
- 16.真心话大冒险 122

### 五 创造能力训练

你想过把意大利面做成水母形状吗？

用象形文字签名呢？

其实创造能力往往就在你的一些奇思妙想中，很多创意大师都是通过这些奇特的想法让全世界记住的哦！

- 1.做一盘水母意大利面 126
- 2.用象形文字写名字 127
- 3.音乐家的衣服 128
- 4.吸血鬼的好朋友 129
- 5.创造世界纪录 131
- 6.制造假化石 133
- 7.姜饼屋 135
- 8.和雪人做朋友 138



<<女孩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>