

<<我的第一本亲子教养书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本亲子教养书>>

13位ISBN编号：9787539044576

10位ISBN编号：7539044578

出版时间：2011-9

出版时间：江西科技

作者：happy mommy亲子工作坊

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本亲子教养书>>

### 内容概要

《我的第一本亲子教养书》不告诉父母应该怎么做，而是让父母自己去了解，孩子真正需要的是什么。

没有大道理，通过日常生活常见事例，让父母轻松理解，自己可以给孩子什么。

从孩子的性格、思考、能力、品德全方位着手，让孩子建立完善品格。

不论你是哪个阶段的父母，《我的第一本亲子教养书》都能成为“你的第一本亲子教养书”。

《我的第一本亲子教养书》是一本帮助所有父母「从生活中落实全方位教育」的亲子教养书！  
让没有育儿经验的父母掌握最实在，最实用，最人性化的教养方法。

给孩子最美好的生命礼物：品德教育潜移默化的自驱力：性格教育行动创造价值的关键：能力教育只为成功寻找方法：思考教育不用别人督促也能做到：独立教育一本让父母了解「孩子真正需要」的亲子教养书！

《我的第一本亲子教养书》是一本不论已有育儿经验或是新手父母，「任何阶段都适用」的亲子教养书！

用心翻开《我的第1本亲子教养书：让孩子拥有与众不同的49种能力》，无论你是新手父母，或是已有育儿经验的父母们，都请无须担忧或是惶恐不知如何教孩子；暂时抛弃过去你深信不疑的教养方式或法则，看看《我的第一本亲子教养书》告诉你的「教养力」。

善用它们，就能让孩子建立一生受用的能力。

## &lt;&lt;我的第一本亲子教养书&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 给孩子最美好的生命礼物：品德教育B·White博士所著《三岁决定一生》中认为，如果家庭给幼儿奠定最初一年正确的教育经验，那么，这个孩子在将来的专业教育中，一定能大展才华。幼儿时期不论在生理、心理及社会等能力，皆处于快速成长的阶段，再加上这时期的孩子具备可塑性大、模仿力强等学习特征，在家庭教育中给予适当的道德教育，相信定能获得一定的成效。因此，亲爱的父母，在孩子品格尚未定型的可塑时期，请送给孩子一生最美好的生命礼物——品德教育。

01 礼貌是做人的基本美德与人初次谋面，若能友善有礼地寒暄问候，就能予人良好的第一印象，可见礼貌用语的重要性。

父母应帮助孩子从小自然而然地习惯使用礼貌语言。

而最基本的礼貌，就是笑颜常开，并经常把“请”、“谢谢”和“对不起”挂在嘴边。

02 正确面对孩子的说谎问题鼓励孩子承认错误，切不可厉声打骂，对有意说谎的孩子应该严肃地告诫他说谎的后果和危害，及早防止形成不良品德。

对无意说谎的孩子，则要帮助他分辨事实真相，澄清错误的概念，防止孩子利用说谎来达到目的。

当孩子勇于承认错误时，要立即给予充分的肯定。

03 学会感恩，拥抱大爱当父母带孩子去看电影，或者帮他买了最爱吃的东西时，就要告诉孩子：“如果能听到你说一声‘谢谢’，我会非常高兴。”

父母之间也可以相互配合，当妈妈为家人准备了爱吃的饭菜时，爸爸就可以对孩子说：“妈妈做了这么多好吃的饭菜是不是很辛苦？”

我们都应该谢谢妈妈啊！

借着这些日常生活中的互动，培养孩子懂得感恩的心。

04 真诚做人，灵活做事父母希望孩子能够灵活做事，真诚做人，就要从小教育孩子方中有圆，圆中带方，方圆相济。

一个人如果过分方方正正，有棱有角，必将碰得头破血流；反之，一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，必将遭人诟病。

因此，做人必须方外有圆，圆中有方。

05 学会关心别人、友爱同侪当孩子做了关心他人的好事，父母应该及时肯定并表扬，让孩子理解这样做就是一种好的行为，唤起孩子产生欢乐情绪和成就感，强化孩子这种关心他人的心理。

反过来，当孩子受到别人的关心时，也要提醒他们懂得表达感谢。

06 培养孩子积极进取的态度身为父母，最重要的是，能心平气和坐下来与孩子建立一种和谐的沟通关系。

父母主要是做好孩子的参谋和后勤，培养孩子的自主性和独立性，给孩子一个自由的发展空间。

只有自由而舒展的成长空间，才能培养出他们健康独立的人格。

家庭则是孩子最可信赖的港湾。

07 勇于认错，绝不护短认错应是让孩子“学会认识错误”，而从认识错误到承认错误，中间的铺陈很重要。

父母应该以适当的方式引导，才不会让孩子的自信心受损，或是有负面形象介入。

而孩子不认错，很可能是不敢认错。

父母应该教导孩子认识错误的行为，并告诉他该如何承认错误，以及坦诚的好处与不承认的后果。

08 培养孩子责任感，学会做个小大人父母是孩子的第一位老师。

父母在家庭生活中表现得有无责任感，是孩子最先获得的责任感体验，这种影响不仅深刻，而且是终身的。

因此，父母一定要加强自身的修养，做一个有责任感的人，才能通过言教和身教帮助孩子健康成长。

.....Chapter 2 潜移默化的自驱力:性格教育Chapter 3 行动创造价值的关键:能力教育Chapter 4 不用别人督促也能做到:独立教育

<<我的第一本亲子教养书>>

## &lt;&lt;我的第一本亲子教养书&gt;&gt;

## 章节摘录

礼貌是做人的基本美德 礼貌是做人的基本美德。

孔子说：“质胜文则野，文胜质则史。

文质彬彬，然后君子。

”也就是说，只是品格质朴，但不注意礼节仪表，就会显得粗野；光注意礼节仪表，却缺乏质朴的品格，就会显得虚浮。

亲爱的父母，你愿意你的孩子是个粗野或虚浮的人吗？

相信答案绝对是否定的。

我们不愿孩子是无法无天的小霸王，更不愿我们的社会变得粗鲁野蛮。

而孩子是国家未来的主人翁，当然应教育他们待人以礼，讲究礼仪，具备文明礼貌这项美德。

凡是有人的地方，礼貌都不可免。

礼貌是文明行为的基本要求，是一个人的思想、品德在行为方式上的表现。

它要求一个人严守社会公德、尊重别人、平等待人、彬彬有礼、落落大方。

具体来说，一个有礼貌的人，态度要和蔼诚恳，言语要温和亲切，办事要顾及后果，行为要合乎公德；对老人要尊敬，对幼儿要爱护。

相信上述种种美德，都相当符合你对孩子的期待。

在培养孩子的礼貌行为上，家庭教育尤为重要。

一个在家中懂得礼貌的人，到社会上也不会显露粗鲁的一面。

相反地，在家中都不讲礼貌了，到社会上更不可能以礼待人，更不可能有良好的人际关系。

家庭中的礼貌行为，既包括日常生活的礼貌，又包括孩子学习、休息方面的礼貌，还包括衣食住行等方面的礼貌；也就是说，家庭的礼貌涉及生活的各个层面。

若是这些礼貌要求都能掌握并养成习惯，那么，孩子到社会上就会处处表现得彬彬有礼。

如果没有形成这种习惯，长大后再纠正，就非常费力而事倍功半了。

亲爱的父母，作为孩子的第一位老师，究竟应该如何培养孩子的礼貌行为呢？

家人间要相互打招呼在家中，父母必须以身作则，主动与家人打招呼问候，也藉此教育孩子应主动跟家人，尤其是向长辈打招呼。

孩子每天早上起来、出门上学、放学回来，都要主动告知，让家人知道你回来了，不必再为你操心。

若家人身体不适时，也应教育孩子主动问候、照顾，并及时提醒按时吃药、多休息等。

家人间这些简单的互动，其实都是孩子从小开始学习礼貌的重要来源，因为家庭生活是占据孩子生活中最多的一部分，礼貌也必须由此培养起。

唯有家人间和睦相处，孩子才能真正实际感受到“礼貌”的意义，了解礼貌的重要性，往后无论进入校园或是和他人相处时，才能表现得宜。

学会礼貌用语微笑是共通语言，一枚笑意就能表达出亲切友善，拉进彼此的距离。

在家庭中，父母要常对家人孩子微笑，如此耳濡目染，孩子自然爱笑，也就有了好人缘。

圣严法师推行的“三好运动”--说好话、做好事、存好心。

其中，说好话的基本，就是学会礼貌用语。

与人初次谋面，若能友善有礼地寒暄，就能予人良好的第一印象，可见礼貌用语的重要性。

父母应帮助孩子从小自然而然地习惯使用礼貌语言。

而最基本的礼貌，就是笑颜常开，并经常把“请”、“谢谢”和“对不起”挂在嘴边。

例如：早晨与家人第一次见面时，要互道“早安”，不能视而不见；分别时要记得说“再见、拜拜”，不可冷漠以对。

对长辈要称呼称谓，不能唤声“喂”，或根本不叫人。

请求别人帮助时，别忘了说声“请”；得到别人帮助后，要道声“谢谢”；而当别人说“谢谢”时，请不吝于说声“不客气”。

当妨碍了别人时，应说声“对不起”；当别人向你道歉时，也应该回答“没关系”。

逢人就主动问声“叔叔好”、“阿姨好”，这样的孩子，一定讨人欢心。

## <<我的第一本亲子教养书>>

懂得交谈礼貌家人间的闲话家常，是家庭生活中不可缺少的，但即使亲如家人，也需注重交谈礼节，让孩子自然而然养成好习惯。

交谈时，坐姿要端正，不挖鼻孔、抠耳朵、剪指甲、搔头皮、剔牙齿等。

当有客人在场时，更应起身主动问候并让座。

与人谈话时，要眼睛直视对方，专心倾听，不能左顾右盼、心不在焉；咬字须清晰，音量要适当，表达明确，不随意拖延时间。

更不能唾沫四溅或者哈欠连连。

当家人之间或父母正在和客人谈话时，孩子也可能有话想要说。

平常就要教育孩子，当别人说话时要安静倾听，不可大声喧哗，更不可插嘴。

若真有急事要说，可先拉拉大人的衣服，或以目光示意，得到允许后再小声说出自己的想法。

此外，还要学会尊重别人。

让孩子明白，别人向你打招呼时，不能爱理不理；自己心情不佳时，也不能随便拿别人出气。

更不能爆粗口或顶嘴。

.....

## <<我的第一本亲子教养书>>

### 编辑推荐

放养还是豢养?好的亲子教养书，胜过无数专家说!专家说的都没错，但不是每个孩子都适用。让孩子快乐地成长，让父母快乐地教养。

理清孩子的天赋性格，设定自己要培养的孩子特质，因材施教，让孩子快乐地成长，完善出众的气质与特质。

《我的第一本亲子教养书》附有自我问题检测表，协助您更好的理清亲子教养的问题。

每个孩子都是父母手心里的宝!只是，各位父母是否真的了解孩子需要什么？

而你们所给孩子的，是否又是他们需要的？

无论你是新手父母，或是已有育儿经验的父母们，都请无须担忧或是惶恐不知如何教孩子；先暂时抛弃过去你深信不疑的教养方式或法则，用心翻开《我的第一本亲子教养书》，看看《我的第一本亲子教养书》告诉你的“教养力”。

善用它们，就能让孩子建立一生受用的能力。

让孩子拥有完美的与众不同的49种能力。

一本让父母真正需要，让孩子一生受用的亲子教养书！

理清孩子的天赋性格，设定自己要培养的孩子特质因材施教，让孩子快乐地成长，完善出众的气质与特质。

《我的第一本亲子教养书》没有过多的「专家说」，而是集合了「Happy Mommy亲子工作坊」中数十位专业妈妈，以综合讨论的方式，透过亲子日常生活中常见的事例，归纳出最适合21世纪小朋友的教养方式，说明教养孩子时父母应该注意的大小细节，让父母不再为教养孩子苦恼，孩子也能透过更适当的教育方式去学习。

让父母轻松教养，孩子也能快乐成长。

<<我的第一本亲子教养书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>