第一图书网, tushu007.com

<<放纵在阿尔卑斯山下>>

图书基本信息

书名：<<放纵在阿尔卑斯山下>>

13位ISBN编号：9787539044637

10位ISBN编号：7539044632

出版时间：2011-9

出版时间：江西科学技术出版社

作者：蔡永恒

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<放纵在阿尔卑斯山下>>

前言

还记得2004年的夏天，因转职的关系，无法跟以前的同事一起到法国遨游，同事还特地从塞纳河畔打电话给我，除了羡慕，心中难免有些许的遗憾。
　经过一年，我告诉身边的朋友，我将要去瑞士自助旅行。
朋友心中难免疑惑，纷纷问我“为什么”？
我知道他们疑惑的是“为什么是瑞士”，在他们心中总觉得瑞士是老人家才会去的地方，其实我很清楚藏在心底的答案，是因为一张照片……记得在一次偶然的机会，看见一张马特洪峰的山影静静倒映在湖中的照片，那张照片深深震慑着我，从此，那马特洪峰不时在我心中翻起涟漪，我告诉自己，终有一天我一定要和“它”面对面……　于是，我选择了在2005年的夏天，到瑞士放纵一下自己！
　我要去看那马特洪峰的倒影，以及住那晚上的风景美到会让人从床上摔下来的格林德尔瓦尔德青年旅馆，对这些美景的憧憬，促使我不得不去买张机票，真实地一探究竟。
　在筹划期间，同伴一直换人(从前的同事纷纷打退堂鼓)，最后只剩下我跟David，而在最后倒数时刻才又加入Roland。
不过，我一定要在这里先臭骂一顿这两个人，从来没见过有人星期五就要出发了，星期三才办好签证，连后来要去布拉格的签证都要到瑞士补办，而我给他们呕心沥血的行程规划他们也不看，到了那边才开始问东问西……不过想想，旅行不就分两种：一种是有计划，一种是没计划(我只能说我是前者，他们是后者)。
其实我蛮羡慕他们的，可以有这么多时间去旅行，想去哪就去哪，这样的旅行真的很悠闲，可是我只有十天不到的假期，无法像他们一样悠哉度假，因为一点点的小耽搁都不行！
其实，我也期盼有一天，买张机票就去旅行。
　自助旅行，有一种让人说不出的着迷感觉，自己一手规划行程——虽然最后行程往往和最初规划的不太一样——但是那种完成它的成就感、扎实感，我相信跟团的旅客是无法体会的。
过程真的好累，每天都背着将近20公斤的背包上路，每到一个陌生地方就需要问路，和刚认识的室友讨论行程、交换心得，很多地方都想去，却又觉得时间永远不够，就像每天疲倦到一躺下就睡着，却又生怕浪费太多时间在睡眠上……这种感觉真的只有自助旅行过的人才了解，喊累却又乐此不疲。
因为自助旅行，我结交了好多来自世界各地的朋友，这些朋友并不会因为旅程的结束而消失，因为我在2005年收到最好的圣诞礼物，就是来自瑞士朋友们．的诚挚祝福！
　虽错过了2004年的法国行，但因缘际会造访了这人间仙境，踩着满地的白雪，望着满山满谷的花田，心中有说不出的感觉。
虽然这次瑞士之旅，总是有一些许遗憾，但每次的遗憾都催促着我下一次造访这里，再一次让自己放纵在阿尔卑斯山下。

第一图书网, tushu007.com

<<放纵在阿尔卑斯山下>>

内容概要

如果不能马上去旅行，就先读一本旅游书吧！
《放纵在阿尔卑斯山下》：有人猛摇我，半梦半醒下了车就站在浓绿针叶树林里绿色草上的木屋前眺望着艾格峰，眼前美景如诗恍惚中还以为仍置身梦中。
受了花田的引诱最终躺在乳牛群身边，飞行伞就从头上经过，俯瞰整个的阿尔卑斯山。
火车上遇到三个大学刚毕业的参个香港女孩，还有加拿大的高才生20岁就念完大学，邂逅了一对巴西父女，父亲讲述了巴西嘉年华，看着那位美丽的女儿，当时真恨不会葡萄牙语。
搭上冰何特快车为马特洪峰令人震撼的日出，这一生至少要亲临一回。
圣伯纳犬高山上的救难天使，经常出入雪奔山难现场，此刻业已摆好Pose等候入镜。
一个背包客的人生行脚。
你完全无法预期明天会遇见什么，这就是自助旅型迷人且让人上瘾的地方。
用味蕾记忆旅行，镜头写故事，近1000多张的瑞士全景图，让你沉浸在充满梦幻的美丽景致中——漫步在神秘古老的巷弄，享受充满嘉年华风情的琉森夜生活，体验充满人情味的每一份接待，仿佛将你带入一场瑞士的神游之中。

书中作者还用亲身经历告诉你如何走最短的路，领略到最美的风景；如何花最少的钱，享受最周到的服务，让瑞士自助游变得更加轻松单纯。

如果你不能马上去旅行，就请随着《放纵在阿尔卑斯山下》的相机镜头，搭上世界上最陡峭的齿轮火车，身临其境的去体验那份旅行的感动，开始一场最纯粹的自助之旅吧！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

完全不像工程师的工程师，喜欢用相片替自己人生写日记。
热爱游行与摄影，也是一个不折不扣的老饕。
常常一时人来疯，连夜翻过中央山脉只为了到花莲吃美食。
人生最大梦想，踏遍全球，灌爆护照。
摄影作品《发现改变的力量》、《快乐让生命更开阔》、《每个你都如此重要》。

第一图书网, tushu007.com

<<放纵在阿尔卑斯山下>>

书籍目录

第一章　放纵初体验——最有瑞士味的卢塞恩
一张Swiss Pass带我走遍瑞士
热情洋溢的IC车厢
工作Stop，放纵Start！

Go！
充满传奇色彩的彼拉图斯山
用单车写日记的铁马客
用相机为山顶美景干一杯吧！

搭上世界上最陡峭的齿轮火车
船行之处，悠闲停驻
充满嘉年华风情的卢塞恩夜生活
大啖美食，味蕾一刻不得闲
余晖伴梦、晨露唤醒的幸福
世上最悲惨、打动人心的岩石
印证历史轨迹的双座木桥
第二章　依山傍水的“因特拉肯”和“格林德尔瓦尔德”
少女峰下的唯美山城—因特拉肯
继续传说故事的下一站吧！

与群山峻岭的第一类接触
跟着咚咚响的牛群上山去
佳肴美景两相伴的丰盛晚餐
自助旅行者的平价天堂—青年旅馆
拜访童话村庄—“格林德尔瓦尔德”
与花田牛儿相见欢
翱翔天际的飞行精灵
走断腿也要去的梦幻山中湖
充满人情味的每一份接待
无国界的自助旅行乐
第三章　马特洪峰的通行前哨站——策马特
因马特洪峰而声名大噪的策马特
以马特洪峰当枕的奢华享受
充满地方味道的点点滴滴
令人目不转睛的日出震撼
天生名模犬—瑞士国宝圣伯纳
美得让时光暂停的动人倒影
深入各异其趣的三大神秘湖泊
体验极冻的冰河SPA
纯朴真诚的小镇风光
臣服在马特洪峰的百变魔力
第四章　俯拾即是的惬意悠闲——游列马湖区
一段误打误撞的露天野宴
谁都会抬头仰望的日内瓦大喷泉

第一图书网, tushu007.com

与来自各地的地球村子民相遇
历史的见证者—宗教改革纪念碑
瑞士火车也会闹别扭？

老建筑脚下的迷走风情
重新打包上路的乌希堡城
列马湖畔星光闪闪
在水一方的西墉古堡
让火车快跑的运将室友
第五章　最初与最后的城市——苏黎世
古迹大本营的利马特河畔
恣意走停于旧市集之乐
造型抢眼的“双圣”大教堂
人手一袋的败家购物天堂
旅行，是会上瘾的
后记

章节摘录

版权页：插图：走出古堡外，天气也开始变坏了，趁着还没下雨之前赶回旅馆，果然坐上公交车没多久就飘起了细雨，但大家还是决定在蒙特勒市区里下了车，跑进赌场逛了一下，此时好兴奋，从来没到赌场玩过的我，突然好想换些钱来玩吃角子老虎，问了一下Roland要不要玩，他竟回答说，明知会输为什么还要玩？
听到这话，无以回应，真是扫兴啊！
最后只好到超市买了食材，准备回去把从国内带来的泡面给吃完，这时候目光转到David身上，David的好手艺终于可以派上用场，真是太好了。
在回程的路上，车窗外也开始下起大雷雨，远方山上还可以看到闪电交加，湖面上也开始兴起大浪，只见湖上的帆船一一地回航避风雨，场面还真的蛮壮观！
回到旅馆后，柜台的小姐看着我们淋成落汤鸡走回来，她竟然跟我们说，我们很幸运，因为她也从来没看过这种大雷雨，就像遇到火车误点一样，什么都是有始以来难得遇上的，这时我真不知该高兴还是哭。

后记

搭上前往机场的火车上，一个人拉着大背包走进车箱内，车箱内满满都是乘客，害我站也不是，坐也不是，根本找不到空位，一位好心的老婆婆看我身上背着这么重的背包，马上就把座位旁的行李拿开，用简单的肢体语言叫我坐下来，本来想说站着就可以，但站在走道上也会挡到大家的去路，且老婆婆都已把座位清出来了，不好意思拒绝她的好意，说了声谢谢就坐下来，坐下来后试着跟老婆婆说些感谢的话，只见她微笑着不发一语跟我点了一下头，我想她可能不会说英文吧，我也只好微笑着眼她点个头以表示我的感激，此时心中的心情真是五味杂陈，真想继续留下来再当一个礼拜的瑞士人。

虽然不是第一次一个人坐长途飞机，但心里总觉得有点孤单，还好到机场后遇到来自中国台湾的旅行团，且十天前他们还是跟我坐同一班飞机来瑞士，现在又同坐一班飞机，心里想着真是有缘，心中的寂寞感也少了许多。

在登机手续办理时，柜台人员只给我到曼谷的机票，且机票上也没有标示第几号坐位，心中充满了不安的感觉，难道我还没后补上吗？

明明我已打电话来确定过，马上跟柜台小姐询问后，她只叫我到曼谷再办就可以。

当时没想太多，也忘了问机票上怎没有座位号码的事情，反正先登机再说。

检查行李时，更是百般无奈，明明我已把身上所有金属都拿出来了，就是通不过金属传感器的检查，最后被检查人员叫到旁边，用金属探测棒来做全身检查，还叫我脱掉鞋子再走一遍，这次终于通过，原来是鞋子上的金属让传感器大叫，这未免太灵敏了吧！

先不管这么多，进去免税店买两瓶葡萄酒再说，来瑞士一直都没机会喝到这里的葡萄酒，也只好买回去再细细品尝，免得多一项遗憾。

登机时才想起机票上没划位，心想着该不会等一下告诉我没座位坐吧？

怀着忐忑不安的心跟着大家一起排队，却傻傻地不知道要先去问一下服务人员，直到走到检查票的人员面前，他看着我的机票才笑着要我到登机口旁的柜台划位，这时，那颗心中的大石头放下了一半，因为由曼谷飞回台湾的命运还不知道会如何？

经过漫长的飞行终于抵达曼谷机场，同机的台湾团旅客，大家都往转机处登机，只有我一个人站在原地，脑袋一片茫然，不知自己的回程机票在哪？

最后只好跟站务人员询问如何办理转机的手续，只见他手指着前方，叫我去前面转角的柜台办理，顺着他手指的方向前去，果然看到一堆印度人在那排队，我也只好跟着排，心想离飞机起飞的时间还有一段时间，就慢慢的排吧，但排了很久，队伍只前进了几步，眼看时间一分一秒过去，心中也愈来愈焦急，对于这里是否就是办理转机的柜台也就愈怀疑。

幸好后面来了一个东方面孔的女生，就试着用中文问她是不是办理转机回台湾？

当她用中文回答我“是”之后，不安的感觉减少许多，心想至少有人跟我一样，这种心态真是不太好。

再聊了一下，原来她们是三姐妹一起去瑞士，还有瑞士的朋友带着她们玩，心想真好，不过怎没看到她的其他姐妹？

原来她们也不确定哪一边才是正确的柜台，所以兵分三路到其他柜台排队，后来她的妹妹出现了，要我们过去另一边排队，那边人少，果然没几分钟就办好手续，拿着新的机票登机，这段独自离开瑞士，独自搭飞机、转机的不安，统统一扫而光，坐上飞机的刹那，突然觉得要回家的感觉真好，和要离开瑞士时依依不舍的感觉相较，自己也觉得很好笑！

这次的瑞士之旅，大约拍了两千五百张的照片，虽然每张照片都呈现了瑞士的美，但我还是觉得真正的那种美，只有自己走一趟的人才会懂！

瑞士是个非常适合自助旅行者去的国家，它的交通非常方便，旅游设施更是完善，建议大家有机会一定要去那自助旅行，它并不是我们印象中只适合老人来养老的地方哦。

每次当我看到天上的滑翔翼在那翱翔，我心里都有一股冲动想背着滑翔翼在阿尔卑斯山下遨游，那种从天空俯瞰整个如童话般村庄的感觉，我想真的如人饮水，冷暖自知，只有亲身体会的人才能了解这种感觉，或许这就是我这次去瑞士最大的遗憾，比起没吃到瑞士锅、没登上少女峰都还要来得遗憾。

回来后，如同每次出去旅行一样，我总会做个网站让自己好好地回味一下，深怕时间久了，就没力

整理这些照片，也怕当时的感动会随着时间的流逝而消失无踪，因此只好利用每个假日留在家里好好整理，写写图说和感想，原汁原味地保存这趟旅程的回忆。
花了一个多月的时间让这段旅程出现在自己的网站上，突然间觉得自己好像个瑞士通，许多网友都通过网站来问我有关瑞士自助旅行的问题，当然也有出版社来询问我是否愿意把这次美好的旅程分享给更多的人？
这个问题在我心中挣扎许久，毕竟人十白出名猪十创巴，且公司的文化又这么低调。
但最后还是受不了朋友的劝说，于是接受了出版社的邀请，就当作给自己一个美好的回忆吧。
没想到这样的决定却是“恶梦”的开始，当初跟出版社谈时，希望出一本比较不一样的旅行书，而不是只有照片集，这样的想法跟出版社的意见不谋而同，一拍即合。
但这样却苦了自己，每天回到家都已经很晚很累，加上自己的写作造诣又不是很好，所有的美好回忆都要由脑海中的画面化为文字，真的比写程序还累。
拖了四个多月才写完第一份手稿。
真的要谢谢Kandy每个礼拜都来督促我，不过被一个七年级生催稿的感觉，还真是有点奇怪，不过也要谢谢嘉婕帮我润稿，不然自己的形容词只有一千零一种，还真是糗。
最后要谢谢蒋先生及Jessica这么赏识我的照片，以及这一路上帮助我的人，没有你们，就没有今天的这本书，谢谢你们，也希望你们会喜欢我的第一本书《放纵在阿尔卑斯山下》，改天也让自己去放纵一下吧！
我好喜欢一个朋友讲的话，他说他人生最大的愿望就是环游世界，但是并没有办法一次来完成，所以他打算用一生来分期付款。
而我何尝不是这样想？
旅行让我心灵真的很平静，旅行能让我视野更宽广，旅行，它真的会让人上瘾！

编辑推荐

《放纵在阿尔卑斯山下》的作者蔡永恒是一名普通的工程师，仅因为一张马特洪峰倒映在湖中照片，令他种下了想要他去瑞士旅行，一睹马特洪峰美景的心愿。
看似任性又单纯的理由，却最终激励作者如愿成行。
他用相机和文字记录了行走瑞士的点点滴滴：结识了来自世界各地的游客，与同伴在山路嬉笑怒骂却误入牛舍，想要多体会几家旅社却最终搞得自己筋疲力尽！
清澈的蓝天、如茵的绿草、友善的乳牛、镜子般的湖畔，终年冰封的山峰……《放纵在阿尔卑斯山下》是热爱旅行与摄影的蔡永恒的第一本书。
他的叙述虽然朴实，照片却令人无比震撼；他的旅行没有厚重的人生思考，却更贴近旅行的本质；他不是靠旅行投稿维生的游记作家，却更懂得从一名普通人的角度去看待瑞士、看待旅行、看待人生。
并不是每一场旅行都一定要有特别的意义，《放纵在阿尔卑斯山下》给你一种践行的动力，让旅行变得单纯而美好。
如果不能马上出发去旅行，那么就读一本旅游书，让寒冷的阿尔卑斯山带给你久违的温暖与感动吧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com