第一图书网, tushu007.com

<<中国茶轻图典>>

图书基本信息

书名：<<中国茶轻图典>>

13位ISBN编号：9787539045856

10位ISBN编号：753904585X

出版时间：2012-9

出版时间：江西科学技术出版社

作者：《轻图典》编辑部

页数：219

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

轻松读懂茶文化　中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创。
为了让更多的人了解和品鉴中国茶，也为了弘扬茶文化．我们精心编撰了这本书。
本书涵盖了中国六大茶类——绿茶、白茶、黄茶、青茶(乌龙茶)、红茶、黑茶、工艺花茶．详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法、品饮宜忌和与之相关的茶点、茶膳、妙用保健等内容。
　绿茶是未经发酵制成的茶，因此又称不发酵茶，绿茶较多地保留了鲜叶的天然物质。
绿茶性凉，对防衰老、防癌、抗癌、杀菌、消炎等具有特殊效果。
　红茶是我国主要茶类之一，属于全发酵茶，以“红叶红汤”著称。
红茶性温，有很好的利尿消炎、杀菌解毒、抗氧化、延缓衰老，养胃护胃、抗癌、舒张血管的功效。
　白茶属于轻微发酵茶，在制作的过程中不炒不揉．直接烘干或晒干而成。
白茶性寒．药效性能显著．有防癌、抗癌、防署、解毒、治牙痛的功效。
　黄茶是沤茶．为我国所特有的茶类，属于轻发酵茶。
其最大的特点就是“黄汤黄叶”。
黄茶性凉．可改善消化不良、食欲不振，另外也有很好的杀菌、消炎的功效。
　青茶{乌龙茶)属于半发酵茶．既具有绿茶的清香，又有红茶的浓郁。
其茶性温凉，有很好的消除疲劳、解热防暑、杀菌消炎、防癌、降血脂等保健功能。
　黑茶属于后发酵茶．是我国特有的茶类。
黑茶性温和，有减肥，益寿的功效。
　花茶又名香片，主要是以绿茶、红茶或者乌龙茶作为茶坯、配以能够吐香的鲜花作为原料，采用窨制工艺制作而成的茶叶。
花茶宜于清饮．以保持天然香味。
　本书的一大亮点是，其中有1300多幅精美图片．在让读者了解基本茶知识的同时,更能轻易了解不同茶品的不同特点，本书不失为一本中国茶品盛宴。
　中国茶文化博大精深．茶叶知识纷繁复杂．涉及面广，文字和图片难免存在不足之处，祈望广大读者谅解并指正！　编者谨识　2012年9月

内容概要

本书涵盖了中国茶的所有门类，精选六大茶类：绿茶、白茶、黄茶、青茶（乌龙茶）、红茶、黑茶及风靡全国的花茶等茶类共99款，详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法、品饮宜忌和与之相关的茶点、茶膳、妙用保健等内容。
每款茶汤都是经权威专家指导，按标准方式冲泡而成。
每款干茶形态、叶底风格不仅可以参照比较，还可供真伪辨别之用。
此外，本书还特别添加了茶疗养生与茶点茶膳两大特色内容：教你根据自己体质，对症饮茶，轻松解决身体亚健康；根据个人喜好，制作可口健康的绿色佳肴。

通俗易懂的文字，清新怡人的排版方式，加上本书1300余幅精美照片，让你轻松了解茶文化，时尚营养茶疗尽掌握。

书籍目录

阅读导航
中国四大茶区区域分布图
中国六大茶类鉴赏
中国十大名茶鉴赏
常见病茶疗速查表
第一章清新醇和：绿茶篇
专家教你泡绿茶
西湖龙井
扁形白茶
千岛玉叶
建德苞茶
径山茶
鸠坑毛尖
江山绿牡丹
顾渚紫笋
安吉白茶
余姚瀑布仙茗
羊岩勾青
临海蟠毫
惠明茶
仙都笋峰
松阳银猴
武阳春雨
泰顺三杯香
开化龙顶
南京雨花茶
洞庭碧螺春
泰顺云雾茶
阳羡雪芽
六安瓜片
太平猴魁
顶谷大方
休宁松萝
黄山毛峰
敬亭绿雪
金山时雨
白毛猴
乐昌白毛茶
都匀毛尖
绿宝石
湄潭翠芽
春江花月夜明前毛尖
信阳毛尖
第二章金镶玉美：黄茶篇
专家教你泡黄茶

莫干黄芽
君山银针
霍山黄芽
霍山黄大茶
第三章醇厚隽永：红茶篇
专家教你泡红茶
祁门工夫
金骏眉
正山小种
台湾日月潭红茶
蜜香红茶
政和工夫
白琳工夫
宜红工夫
宁红工夫
川红工夫
滇红工夫
九曲红梅
湖红工夫
第四章浓郁悠长：青茶篇
专家教你泡青茶（乌龙茶）
安溪铁观音
武夷大红袍
白鸡冠
铁罗汉
黄金桂
本山茶
武夷肉桂
不知春
凤凰单丛（黄枝香）
永春佛手
闽北水仙
老丛水仙
金萱乌龙
冻顶乌龙茶
台湾大禹岭茶
梨山乌龙
阿里山乌龙
木栅铁观音
东方美人
第五章绿装素裹：白茶篇
专家教你泡白茶
新工艺白茶
白毫银针
白牡丹
贡眉
第六章悠悠古韵：黑茶篇

专家教你泡黑茶
湖南千两茶
茯砖茶
米砖茶
青砖茶
金尖茶
金瓜贡茶
天尖茶
十两茶
康砖茶
云南七子饼（中茶铁饼）
凤凰普洱沱茶
普洱茶砖
勐海沱茶
老班章古树茶
邦盆古树茶
紫大益
第七章巧夺天工：花茶篇
专家教你学品茶
茉莉花茶
玉兰花茶
金银花茶
珠兰花茶
桂花茶
玫瑰花茶
附录中国茶叶基本茶类

章节摘录

版权页： 插图： 最佳产地 安徽省六安市。
挑选购买及储藏 六安瓜片极其珍贵，国礼茶礼盒价格在1700元／50g左右，因此挑选时应注意辨伪。
真品六安瓜片干茶外形呈单片状瓜子形，大小非常匀整，不含尖芽、茶梗，冲泡后，叶脉遇水舒展，自上而下飘落，片片叠加。
六安瓜片具备铁青透翠，老嫩、色泽一致的特点，以清香高爽或者幽香为上乘，有青草味说明炒制功夫欠缺。
储藏时不可挤压，低温、密封、干燥储藏。
陆羽旧经遗上品，高阳醉客避清欢 六安瓜片又名片茶，产于六安、金寨、霍山三县之毗邻山区和低山丘陵，分内山瓜片和外山瓜片两个产区。
六安瓜片是国家级历史名茶，《茶经》就有“ 庐州六安（茶） ”之称。
六安瓜片也是中国十大经典名茶之一，明始称其为“ 六安瓜片 ”，为上品、极品茶。
明代科学家徐光启在其著《农政全书》里称“ 六安州之片茶，为茶之极品 ”；《咏六安茶》中也多次提及，日“ 七碗清风自六安 ”、“ 陆羽旧经遗上品 ”，清代更是作为贡茶，《红楼梦》中提及六安瓜片有80多处。
新中国成立后，还作为国家级礼品馈赠给外国友人。

编辑推荐

《中国茶轻图典》通俗易懂的文字，清新怡人的排版方式，加上《中国茶轻图典》1300余幅精美照片，让你轻松了解茶文化，时尚营养茶疗尽掌握。
中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创，许多的帝王将相、文人墨客都把饮茶看作是一种修身养性，甚至是高雅精神的寄托。
时至今日，茶文化虽已成为中国人血液中的一部分，饮茶却仍是一门高深遥远的学问。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com