

<<你的6岁孩子>>

图书基本信息

<<你的6岁孩子>>

前言

## <<你的6岁孩子>>

### 内容概要

本书从以下方面介绍关于6岁孩子的一切：

- (1) 介绍孩子6岁时身心发展特质和成长规律
- (2) 怎样在孩子6岁时引导人际关系能力的发展
- (3) 介绍6岁孩子的日常作息习惯
- (4) 为父母讲解6岁孩子的管教方式

## <<你的6岁孩子>>

### 作者简介

路易丝·埃姆斯（1908 - 1996），美国著名儿童心理学家，格塞尔人类发展研究所的创始人之一。她毕业于耶鲁大学，毕生致力于儿童发展、儿童养育实践研究，其教育理念影响了两代美国年轻父母。

弗兰西斯·伊尔克（1902—1981），美国儿童行为学博士，与路易斯·埃姆斯合著的作品很多书都成为畅销书。

## <<你的6岁孩子>>

### 书籍目录

- 第一章 内心充满盾，行为两极化——六岁孩子的身心特征
- 第二章 母子矛盾占最突出的地位——六岁孩子的人际交往
- 第三章 充满战争的硝烟——六岁孩子的日常作息
- 第四章 善用方式方法——与六岁孩子相处的技巧
- 第五章 活动丰富，兴趣广泛，创意无限——六岁孩子的兴趣和能力
- 第六章 行动本身体现心智——六岁孩子的心智能力
- 第七章 尊重孩子的行为年龄——六岁孩子的学校生活
- 第八章 充满“险情”，丰富的小奖品至关重要——6岁孩子的生日派对
- 第九章 了解孩子的基本性——六岁孩子的个体差异
- 第十章 你是否也遇到过这些麻烦？  
——源自家长们的真实故事

## &lt;&lt;你的6岁孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：3.给父母的提醒 在这里，我们要给你一个很重要的提醒：不论是谁（包括我们），告诉你说你的孩子将会怎样、可能会怎样，你都不应该太过当真。

不论你的孩子是在任何年龄，都是如此。

所有正常的孩子，他们的行为成长都的确相当有规律。

行为相对不那么成熟的阶段过后，就是行为相对成熟的阶段，这种变化显然能够预测。

只要我们看见孩子表露出某种行为特征，那么很大程度上，我们就能够告诉你，随后孩子很可能会发生什么变化。

凭借着我们对不同年龄段的数千名孩子的研究，我们的确能够预知，在通常情况下，你的孩子下一步将会进入到某个阶段。

关注不同孩子的独特成长进程 几乎所有的孩子，都会依照一个相当规范的顺序，经历所有的阶段。

可是，我们却无法确定地告诉你，你的孩子将会在什么时候进入哪一个阶段。

年龄规范（也就是我们所说的孩子在什么年龄将会有些什么样的行为）仅仅是一个平均值而已，你的孩子的行为比这些平均年龄出现得早或者迟，都是非常正常的事情。

因此，假如我们说一个四岁的孩子应该出现某种行为特征，可是你的孩子却还没有显露出来，你没有必要就因此而焦虑。

你的孩子的发育进程也许比平均值稍微滞后一些，这实在非常正常。

（即使是一个“慢”的孩子，他的行为表现却可能显现出不凡的内涵品质，从中我们不难看出他大器晚成的端倪。

）每个孩子都有他独一无二的成长进程表，请不要以为他只会严格地按照我们所说的进程表发育。

正确面对孩子的个体差异 毫无疑问，除了时间进程的差异之外，每个孩子还有个体差异。

并非所有的三岁孩子都斯斯文文，也并非所有的四岁孩子都张张狂狂。

我们告诉你不同年龄孩子的不同行为特征，不是为了让你来以此一一比照而因此焦虑；相反，我们告诉你孩子可能会是什么情况，是为了有助于你了解他，因此当孩子的行为和你的期望值有一定出入的时候，你不必为此忧心忡忡。

其实，一旦父母明白孩子的行为不可能永远符合他们的理想期待，这反而能让许多家长的心放松下来。

很多非常完美的“好”孩子，也常常会在某些阶段表现得不那么“好”。

不少父母在读过我们对孩子不同年龄段的那些似乎非常可怕的行为的描述之后，对我们说：“现在我明白了，我的孩子挺正常的。

”这正是我们为什么要把这本书献给你的原因。

我们希望这本书能够让你有更充足的心理准备，以坦然面对孩子在成长过程中许许多多十分正常的行为。

因此，当孩子出现一些不合体统的行为时，你不必再感到愧疚或者尴尬；你也不必怒不可遏去揍他一顿。

对孩子的成长规律有了一定的了解，你才能够在孩子表现出一定行为的时候发自内心地微笑，你也才能够在养育过程中更加自信，更加有爱心、有定力。

因为你知道，所有的事情都会过去。

## <<你的6岁孩子>>

### 媒体关注与评论

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。

——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。

这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。

——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。

儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。

——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。

在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。

——兰海上 瀕教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。

5岁，安宁祥和的年龄段。

做父母的要珍惜与孩子相处的每一个阶段，无论眼泪、无论欢笑都真实地刻录在记忆中。

我喜欢这张“地图”，它帮助你看到“5岁”这个目的地大致的样子，从而让你和孩子一起在这趟旅行当中少一些焦虑，多一份从容。

——安燕玲 《怎样说孩子才会听》的中文译者。

## <<你的6岁孩子>>

### 编辑推荐

《你的N岁孩子系列(4-6岁)(套装共3册)》是由美国著名人类发展研究所经过四十多年的严谨而系统的跟踪，针对数千名不同年龄段的孩子所做的详细观察和了解，而总结出来的系统研究成果！不但很有深度，而且很有广度。这是任何一位妈妈或者儿童心理学家都不可能企及的充足的数据、翔实的研究、精密的分析和高度的概括。

## <<你的6岁孩子>>

### 名人推荐

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。

——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。

这是一套研究1~14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、责任感和自律等优秀的人格品质，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。

——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等畅销书的作者。

儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。

——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

读完《你的4岁孩子》，我真实地感受到这是一本为家有四岁孩童的父母量身定制的操作手册！它不仅让我们清晰地了解到这个年龄段的孩子精力充沛、喜欢荒诞又无拘无束的特点，而且书中一再强调：无论孩子在这个年龄段出现怎样的状况，要更有耐心和爱心；每个孩子都是独一无二的，尊重孩子的独特性；亲子关系是一切技巧的根基；父母放松下来，让孩子自然地成长。

——安燕玲 《怎样说孩子才会听》的中文译者。

我一边看着，一边想着我儿子在四岁时的种种表现，不时笑出声来。四岁的龙儿是个多面人，他既可以安静也可以喧闹，既可以沉稳也可以张扬，既可以是小贴心也可以是小霸王，既可以从善如流也可以独断专行……我对此深有体验。

要早些读到这本书就好了，我会更加释然地当好这个妈妈，原来四岁的孩子就是这样。

——海文颖 浩途家庭俱乐部创始人，《我要做个好妈妈》的作者。

由美国著名儿童发展研究所经过四十多年的严谨而系统的跟踪，针对数千名不同年龄段的孩子所做的详细观察和了解，而总结出来的系统研究成果！

不但很有深度，而且很有广度。

这是任何一位妈妈或者儿童心理学家都不可能企及的充足的数据、翔实的研究、精密的分析和高度的概括。

——玉冰

<<你的6岁孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>