

<<手到病自除白金大礼包>>

图书基本信息

书名：<<手到病自除白金大礼包>>

13位ISBN编号：9787539046037

10位ISBN编号：7539046031

出版时间：2012-10

出版单位：江西科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手到病自除白金大礼包>>

前言

《手到病自除》系列图书自出版以来，承蒙广大读者的厚爱，已多次印刷。很多朋友说，用了书中介绍的调理方法，身体出现了许多可喜的变化，更多的朋友则把这本书作为一份健康礼物送给了自己的亲朋好友，让周围人从中受益。在此，我们真心感谢广大读者长期以来的信任和支持。

尽管本书初版时我们颇费心血，但依然存在一些遗憾。书籍面世至今，很多热心读者来信来电和我们探讨书中的方法，提出困惑和建议，我们在为读者真诚解答的同时，深感重新编校的必要。

此次再版，我们同步修订了《手到病自除1》和《手到病自除2》，并推出了杨奕老师的新作全彩图解版《手到病自除3》。

修订过程中，除了对原书内容进行全面梳理和修订外，对已经查正的不足之处做了补充，力求使细节内容更加清晰明了，易于操作，以期满足读者的需求。

我们衷心欢迎各界有志于振兴中华传统医学养生的人士和广大读者积极为《手到病自除》系列图书提出宝贵意见和建议，使本系列图书臻于完善，携手为中国百姓的健康贡献绵薄之力。

<<手到病自除白金大礼包>>

内容概要

手到病自除-白金大礼包 , ISBN : 9787539046037 , 作者 : 杨奕

<<手到病自除白金大礼包>>

作者简介

杨奕，女，生于1941年，祖籍天津，中国名医论坛专家，中华自然疗法世界总会医学顾问，反射疗法推广人。

5岁习武，16岁学习针灸、推拿之术，40岁时因用足部反射区成功为女儿减肥，从此开始潜心钻研反射区疗法。

采用综合自然疗法治病救人无数，曾在海内外相关杂志上发表多篇相关论文，引起广泛关注。

<<手到病自除白金大礼包>>

书籍目录

《手到病自除1》目录：前言 健康是在人体反射区上炼出来的 / 001 第1章善用全息反射区，修得健康无量佛 人体的每一处反射区都是能修得健康的乐土 / 001 人体反射区——通过全息反射区治病的几大优点 / 006 每一个反射区都需要用心去修行——激发反射区潜能的四种神奇疗法 / 009 手到病去，心到佛知 / 016 第2章手到病除，因祸得福 只要安心，人体自会风调雨顺——心脏病的家庭调治法 / 018 糖尿病不再是您终身的烦恼了——糖尿病的三种家庭调治法 / 025 何必舍近求远，治泌尿系统病的药就长在脚上 / 030 您会保护自己的脖子吗——颈椎病的家庭调治法 / 033 睡得香的人最幸福——失眠的家庭调治法 / 037 为什么憋得慌——鼻炎的家庭调治法 / 040 皮肤是人的第二张脸——硬皮病的家庭调治法 / 043 走路应该虎虎生风——足跟痛的家庭调治法 / 046 让呃逆症戛然而止 / 048 好汉也架不住三泡稀——腹泻的家庭调治法 / 051 老人最需要补气——小肠疝气的家庭调治法 / 053 头脑清醒才有好运气——头晕、头疼的家庭调治法 / 054 一定要对得起自己的胃——胃下垂的家庭调治法 / 058 一呼一吸都要保持通畅——哮喘病的家庭调治法 / 060 孩子拉不出屎怎么办——小儿便秘的家庭调治法 / 062 孩子扁桃体发炎怎么办——小儿扁桃腺炎的家庭调治法 / 064 孩子拉肚子怎么办——小儿泄泻的家庭调治法 / 065 孩子不吃饭怎么办——小儿厌食的家庭调治法 / 067 孩子几天不撒尿怎么办——小儿尿潴留的家庭调治法 / 071 心眼小，麻烦大——甲状腺肌瘤的家庭调治法 / 072 每个女人都可以月月舒心——月经不调的家庭调治法 / 075 为什么乳腺病很普遍——乳腺增生的家庭调治法 / 080 第3章连名医也羡慕的小方法 高血压不能乱吃药 / 082 大黄粉加洋葱直接降高血脂 / 086 肾结石没什么了不起——肾结石的家庭调治法 / 087 醪糟暖你的胃——胃疼的家庭调治法 / 089 搬掉背部的三座大山——背部酸痛的家庭调治法 / 092 肩周炎最好治 / 096 网球肘并非网球运动员的“专利”——网球肘的家庭调治法 / 099 红眼病不麻烦——急性结膜炎的家庭调治法 / 101 用穴位就可扑灭耳朵里的杂音——耳鸣的家庭调治法 / 104 为啥大家都不喜欢听你说话——口臭的家庭调治法 / 107 流鼻血，用独头蒜就可以马上止住 / 109 痤疮用不着内服外抹——痤疮的三种特效家庭调治法 / 111 人最怕的是痒——荨麻疹和带状疱疹的家庭调治法 / 113 为夏天的皮肤保驾护航——痱子的家庭调治法 / 115 感冒一日清 / 117 这三种情况不用麻烦医院——崴脚、划伤、烫伤的家庭调治法 / 120 根本不用忌口的超级减肥法 / 122 第4章听懂身体的话，自在如来——肢体语言测健康 永远别让自己父母的脚上出现痴呆线 / 127 老爱双脚侧立，子宫和前列腺可能有问题 / 130 观形知病法 / 133 没事儿老爱蹲着，小心椎管狭窄 / 134 最简手部观诊法——手也能望闻问切 / 135 如何使用你的手掌 / 137 知足才知福——足部健康自测法 / 142 第5章身体处处皆福田——人体八大反射区的功效 足部是人体最大的福田 / 145 脚心反射区的神效 / 146 足趾反射区的神效 / 150 左足掌前半部反射区的神效 / 154 左足掌后半部反射区的神效 / 157 足内侧反射区的神效 / 161 足外侧反射区的神效 / 164 足背反射区的神效 / 167 右脚反射区的神效 / 171 小心驶得万年船——足部按摩注意事项 / 174 第6章人体特效反射区 耳部反射区的特效 / 176 不用摸脚就能治病的招数——小腿反射区的特效 / 183 小腿内侧反射区的功效 / 185 小腿外侧反射区的功效 / 188 小腿背面反射区的功效 / 191 激活孩子特效反射区自愈潜能的基础方法 / 192 激活中老年人特效反射区自愈潜能的基础方法 / 196 附录 特效反射区疗法一览表 《手到病自除2》 《手到病自除3》

<<手到病自除白金大礼包>>

章节摘录

版权页：插图：到了约定复查的时间，经过检查，肿块竟然消失了。这种病向来有着非手术不可去除的定论，大夫非常诧异，最后只好质疑当初的诊断。在开始做治疗的时候，每天早晨空腹吃一个云南白药的保险子。但要注意，服药期间不可吃鱼、虾和蚕豆。

甲状腺的毛病一般在甲状腺反射区有硬物，用手按摩不下去，用棒才能深入。每次在按摩膏里加点云南白药，效果会更好。反射区畅通了，肿块消失了，甲状腺肌瘤也就除根了。很多甲状腺肌瘤和甲状腺结节，手术完之后还长，为什么？就是病根没给去掉。

从反射区上给他做按摩，再加上在病灶处直接贴云南白药，就能从根本上解决问题。不管钾高钾低。都能快速调节 这里咱也说说甲亢和甲低。

甲低最显见的特征就是嗜睡，饭量特别小，而且比较胖，背比较厚。甲低这种病很隐蔽，往往没什么特别明显的表现。

我一个朋友的母亲，从来不跟人争，遇到什么事她着急，大家总认为她脾气好。后来大家觉得，不可能一个人脾气好到那种程度吧，遇到什么事她都不着急。最后她竟然出现站着就开始打呼噜的情况，胃也小。

我记得第一眼看到她时就觉得这个人傻乎乎的，脸上没有表情，说话没有精神。看到她的面容，第一感觉，这个人要查一下甲状腺。

后来证实她确实是甲低，我也是用上面的方法给她治好的。

甲状腺机能亢上、低下，在治疗时会出现转化。

有个评剧家，甲高，才90多斤，很瘦。在治疗过程中，他说这些日子挺好，也不发脾气了，心也不慌了。可是，一天早上，他突然就感觉自己不对劲，怎么那么困啊。以前睡也睡不着，现在这么困，而且越睡越困，越困越懒。

等到后来别人问他：“你是不是甲低了？”他说：“不可能，我甲高。”他再去测的时候就发现确实是低了。

这就属于我对病人的病情没有及时跟踪。在我治病当中，我老追踪病人病情的发展，“最近怎么样了？你再来查查，我可以不收你的钱，咱们看看。”我要看的是我的经验和效果。

如果每个医院有这么一种跟踪服务，很多病是可以得到控制的。甲高和甲低都可以通过对甲状腺反射区的按摩进行双向调节。亢进和低下都是要通过甲状腺调节内分泌，每天最好用按摩棒各做100下。

<<手到病自除白金大礼包>>

编辑推荐

《手到病自除白金大礼包》编辑推荐：《手到病自除白金大礼包》套装包括：《手到病自除1》：百万畅销书作者杨奕代表作，全新修订，超值赠送最新版反射区挂图。

《手到病自除2》：最不容错过的年度好书，再度出击，超值赠送足部反射疗法基本手法演示挂图。

《手到病自除3》：百万畅销书作者杨奕最新力作，全足反射疗法全彩真人图解版。

标准足部反射区男袜一双，标准足部反射区女袜一双：杨奕老师唯一指定反射区袜子，让反射区在你的脚上演绎，全足反射区按摩方法示意挂图：反射区按摩方法最精准演示。

<<手到病自除白金大礼包>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>