第一图书网, tushu007.com

<<你的8岁孩子>>

图书基本信息

前言

这是一套研究一到十四岁孩子发展规律的书，一群严谨的学者用了40年的时间来研究每一个年龄阶段孩子的发展规律，并给父母提出了具体的建议和应对方法。
虽然我国也有很多研究教育的机构，但是，我们缺乏对各个年龄阶段孩子科学严谨并能够持续40年之久的研究，这套书能够弥补我们的缺陷，给我们的研究和帮助父母养育孩子提供非常大的帮助。
虽然东西方存在着文化上的差异，但是，在人类这个物种成长和发展的规律上，存在的差异不会太大。
比如，无论是西方还是东方，孩子都需要在妈妈肚子里怀胎十月才出生，一出生就能够吸吮，出牙的年龄大致都在4~6个月，都会在一岁左右走路，都能够解读成人的表情，都会在同一个年龄阶段出现相应的敏感期……，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品质，都需要具备帮助孩子建构健康人格的能力，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。
假如，在我的孩子刚出生时，我就能够看到这套书，我就有信心做一个好妈妈。
因为，我会了解孩子在当下的生命发展过程中会出现怎样的行为，我该给予孩子怎样的帮助，才能让他能够顺利地完成这个阶段的发展任务；同时，我还会预见孩子在未来每一个年龄阶段生命发展的方向，我会提前做好相应的心理和物质准备。
虽然，对于我来说这一切都只能够成为一个“假如”了，但对于这套书的拥有者来说，这是真实可行的！
——胡萍中国儿童性教育的先驱。
2001年开始研究儿童性健康教育和儿童性心理发展。
2004年开始在全国50多个城市开展健康教育父母课程，并多次与中央电视台、新浪网等合作录制儿童性健康教育节目，其代表作有《善解童贞》、《成长与性》、《儿童性教育教师用书》等。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

8岁孩子的特征
?整体特质
外向活跃，具备基本的评估能力
对外界的反应极其敏感
热衷探索新鲜事物
喜欢探究新领域，不喜欢窝在家里
对人际关系十分感兴趣
经常自我反省
渴望得到他人肯定
?人际交往?
与妈妈的关系显得更为复杂、微妙，也更为紧张
与爸爸的关系轻松缓和许多，会以爸爸为榜样
与兄弟姐妹因嫉妒而发生争吵
祖孙关系十分融洽
家庭结构对孩子的感情影响很大
与伙伴们主动建立关系
?饮食?
胃口极好，食量渐长
用餐技巧熟练，用餐礼仪有待提高
对过敏食物要严加控制
?作息?
睡眠时间因个体差异而不同
入睡速度与体型类型有关
?洗澡穿衣?
能自己洗澡，却打理不好细节
不主动洗手
自己主动穿衣服，却马马虎虎
自己挑衣服
主动收拾衣服
对衣服品牌和款式很关注
?健康与疾病?
身体抵抗力逐渐增强，患病次数减少
要格外留心，以免意外发生
面对紧张情绪，以小便的方式解决
习惯吸吮手指排解紧张情绪
?自我意识?
敞开心扉，接纳他人
认识自己、审视自己
用于冲向一切挑战
自己的“财宝”看得很紧
对好与坏、对与错已经有了比较清晰的概念
?性意识?
男女意识增强
对小婴儿兴趣倍增
心里有颗浪漫的种子

? 兴趣爱好与能力
热爱集体互动活动
偏爱创造性活动
对室内活动依然感兴趣
男孩与女孩喜欢的游戏类型有区别
能够选择自己感兴趣的东西阅读
喜欢写东西
真正喜欢音乐的孩子会主动练琴
喜欢看电视
? 动作协调能力 ?
身体姿势协调
好动
热衷新挑战
身体协调能力增强
? 视觉能力 ?
视觉灵活
视野角度开阔
? 心智能力 ?
时间概念增强
空间辨认感因人而异
阅读偏于印证自己知道的事情
写字具有自己的风格
算术能力参差不齐
判断能力增强
喜欢夸大事实
对神灵、死亡有正确的认识
是非判断过于明确
? 校园生活 ?
热爱上学
喜欢超越别人
尊敬老师，热爱集体

作者简介

路易丝?埃姆斯（1908－1996），美国著名儿童心理学家，格塞尔人类发展研究所的创始人之一。她毕业于耶鲁大学，毕生致力于儿童发展、儿童养育实践研究，其教育理念影响了两代美国年轻父母。

卡罗尔·哈柏，美国儿童心理学硕士，著有《他先打我的：当孩子争吵时怎么办》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 极其活跃，并且希望得到肯定——八岁孩子的年龄特征
第二章 既依赖他人，又相对独立——八岁孩子的与人相处
第三章 自主性增强——八岁孩子的日常作息与紧张宣泄
第四章 主动打开心扉——八岁孩子的自我意识与性意识
第五章 协调性增强——八岁孩子的兴趣爱好和能力
第六章 思维日趋成熟——八岁孩子的心智成熟
第七章 乐趣与问题并存——八岁孩子的学校生活
第八章 庆生与游戏协调搭配——八岁孩子的生日派对
第九章 你是否也遇到过这些麻烦？
——源自家长们的真是故事

章节摘录

版权页： 一个孩子所做的几乎每一件事情，都是在表达他如何运用他的心智。
虽说如此，我们还是勉力要求自己编写这一章，讲述一下人们习惯上认为是孩子表达心智能力的一部分行为。
因此，我们会讲到孩子对时间和空间的感知，读、写、算的能力，思维能力，以及通过语言表达自己的能力。
我们也还将讨论孩子针对死亡、神灵以及圣诞老人的看法等。
1.对时间的感知：懂得守时，会关注和时间有关的事件 八岁的少年比以前更加懂得遵守时间。
他比七岁时快捷得多的行动速度，使得他不再像过去那般苦于无法按时完成任务。
现在他做事情比以前迅速多了。
（八岁孩子也急于想要长大。
） 这孩子现在可以做到按时上学，而且上学之前也不再有七岁时惯有的焦虑和张惶。
他喜欢知道自己在什么时间点上，比如说，他会频频去查看学校告示栏上面的日程安排。
他知道要守时，也知道什么时候该做什么。
他已经会认表，但是，上床睡觉却还需要爸爸妈妈提醒他时间到了。
按时去上学是一件重要的事情，所以他能够做得到；不过上床睡觉却远没有上学重要，因此他可能需要你提醒了再提醒。
他对电视节目的时间也很关注，常常时间未到就提前去打开电视。
这个年龄段的孩子能够说清楚某天是哪年哪月那日，也说得出一年之中所有月份的名字。
（译者注：英语中每一个月都有一个特别的说法，有些类似于中国古代的“ 正月 ”、“ 仲春 ”，而不是简单的1月、2月） 他现在对很久以前的“ 过去 ”非常感兴趣，喜欢读也喜欢听你跟他讲有关这个国家很早以前的历史，只不过他还不太弄得明白历史事件的前后时间关系，因此很有些“ 关公战秦琼 ”的感觉。
他小时候一直对警察和消防员很感兴趣，而现在则可能转而对历史上的美国土著印第安人以及最早创立美国的清教徒移民很感兴趣。
2.对空间的感知：方向感的辨认的能力因人而异 八岁孩子的个人空间世界比过去更为扩大。
他现在可以在熟悉的或者预先安排好的路径上自己搭乘公共汽车，在自己生活小区内的探索范围也越来越大，甚至越界跑到别人的私人院落里去。
因为孩子对空间位置的浓厚兴趣，他现在变得非常喜欢地理，不但喜欢画地图，还喜欢去了解不同的省市，甚至有兴趣想知道国外国内发生的各种事情。
尽管不少八岁孩子的空间方向感很强，但是也有一些孩子的空间方向感并不好，甚至在他熟悉的环境内也会不辨东南西北。
有些学者认为（包括我们在内），由右脑主导思考的左撇子孩子，往往对具体的物理空间有很好的感觉，这样的孩子喜欢玩拼图，而玩拼图要求对上下左右的位置关系有较好的理解才玩得好。
由左脑主导思考的右撇子孩子的却往往对空间感迷糊得多。
不管这个论断是否可信，有一点可以肯定的是，有些孩子的对时间、对空间和方向的感觉的确会比其他孩子更好。
3.读、写、算的能力 阅读：阶段性阅读是8岁孩子的阅读特点 大多数八岁孩子很喜欢阅读。
他们能够通过上下文的内容、音节、起首字母、前缀和后缀来猜单词的意思。
他的拼读能力比七岁的时候更为娴熟，很少再像一年以前那般出现不少误读，对元音的认读也进步了很多。
他现在读书的时候尽管仍然有可能漏读一些不重要的单词，或者把一组字词的前后顺序读颠倒了，但是，对整句话的理解大体上不再会出错。
字面的拼读和字义的解读这两方面现在也达到了更好的平衡。
孩子的阅读速度也更加均匀，而且有能力可以在阅读过程中停下来，跟人说说这个故事，然后从中断处接着往下读。

不少孩子更喜欢默读，而且默读的时候阅读速度比朗读更快。

媒体关注与评论

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。

——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。

这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。

——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。

儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。

——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。
在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。

——兰海 上濒教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。

读完《你的7岁孩子》仿佛看到了儿子7岁时的影子。
原来他曾经的担心、恐惧、沉静都是这个年龄段孩子的特质，当初却差点给他贴上“胆小内向”的标签。
家有7岁孩子的父母记得书中的提醒“孩子沉静的表面下是他微妙、复杂的各种感受”，多一些理解，便会多一份融洽！

——安燕玲《怎样说孩子才会听》的中文译者。

7岁还真是“橡皮擦年龄”，想起龙儿在7岁时，每页作业纸几乎都有被擦破的痕迹。可见这个时候的孩子是多么想把一件事儿做得尽善尽美。
推荐学龄孩子的妈妈们看看这本书，理解这个年龄段的孩子已经对自己要求过高，妈妈们多些聆听，适度提醒就好了。

——海文颖 职场妈妈心灵成长小说《我要做个好妈妈》的作者， 浩途家庭俱乐部创始人。

编辑推荐

《你的8岁孩子》编辑推荐：8岁孩子似乎完全从7岁的“阴霾”里走了出来，他变得那样阳光好动，好似有用不完的经历。
他愿意接受挑战，愿意接受新鲜事物，性格也变得开朗自信了。
不过，即使在智力、体能和性格上有了这么多好的改变，8岁孩子的内心还是很敏感的，与这个年龄的孩子相处，可有点让人上脑筋，因为这时候的他对不同的人会采取不同的“策略”。
了解这个阶段孩子的特征，才能跟8岁的孩子相处融洽。
虽然我们不能苛求8岁孩子事事做到完美，然而，这时候他的表现已经相当不错了。
他的身体运动协调能力和视觉能力增强，兴趣爱好也宽泛起来，他能够独立阅读自己喜爱的书籍，甚至愿意写信给自己喜欢的人，8岁的他呈现出阶段性和自己的风格。
然而，他们在学校的表现或许并不如你所期望。
这时候，你应该如何正确处理这件事情呢？
8岁的孩子在成长的过程中会表现出一定的规律和特点，很多孩子在同一件事件出现了同样让父母棘手的问题。
相信《你的8岁孩子》全方位对孩子的剖析，会让你与8岁的孩子相处更加轻松愉快。
成长与欢乐交织的一年，热衷思考思维活跃的一年。
全球阶梯教养圣经，耶鲁大学20年研究成果，全球畅销30年。

名人推荐

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。
——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。
这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。
——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。
儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。
——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。
相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。
在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。
——兰海 上濒教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。
读完《你的7岁孩子》仿佛看到了儿子7岁时的影子。
原来他曾经的担心、恐惧、沉静都是这个年龄段孩子的特质，当初却差点给他贴上“胆小内向”的标签。
家有7岁孩子的父母记得书中的提醒“孩子沉静的表面下是他微妙、复杂的各种感受”，多一些理解，便会多一份融洽！
——安燕玲 《怎样说孩子才会听》的中文译者。
7岁还真是“橡皮擦年龄”，想起龙儿在7岁时，每页作业纸几乎都有被擦破的痕迹。
可见这个时候的孩子是多么想把一件事儿做得尽善尽美。
推荐学龄孩子的妈妈们看看这本书，理解这个年龄段的孩子已经对自己要求过高，妈妈们多些聆听，适度提醒就好了。
——海文颖 职场妈妈心灵成长小说《我要做个好妈妈》的作者，浩途家庭俱乐部创始人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com