

<<小心！ 大病都有特别的小信号>>

图书基本信息

书名：<<小心！
大病都有特别的小信号>>

13位ISBN编号：9787539047409

10位ISBN编号：7539047402

出版时间：2013-8-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：邵沛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小心！大病都有特别的小信号>>

内容概要

一本为中国每个家庭诚意准备的大病隐患排查书：

头痛、咳嗽、习惯性便秘、饭后肚子疼……这些看似平常的小毛病，很多时候正是大病的征兆。马上翻开本书，一步步照着查，就能从头到脚，彻底排除大病隐患！

10位北京顶级大医院各科室的一流名医，针对各自精通领域内“大病的特别小信号”，专科、专诊、逐一审定。

每章结尾，更有10位名医专门献上宝贵的就诊建议。

有了这本书，就等于给身体上了保险！

“快读?纸上医院”系列丛书001号

【内容简介】

人一旦身患大病，整个身心就会陷入无助的恐惧之中，生活暗无天日。大病要早发现、早治疗，当然最好在出现苗头前，就把大病隐患彻底排除。可是，我们却总是忽视，那些能救我们命的，在大病形成前，身体向我们发出的征兆——一种大病特有的小信号：比如时不时头痛。

头痛、头晕，看似很平常的小毛病，但您知道吗，这种身体小信号很可能就是由大脑轻度梗塞所导致。这个时候，我们的身体已经发出了求救信号，可多数人态度怠慢，并没有意识到问题的严重性。这就是为什么我们总能看到由脑梗死引起的中风，频频发生在我们身边的原因。病来如山倒，等到后悔时就真的太晚了。幸运的是，早一点留意这些信号，及时排除隐患，我们完全能避免这类严重后果。

《小心！

大病都有特别的小信号》，由10位北京顶级大医院名医，针对大病出现的各种小信号，专科、专诊，逐一审定，是一本为中国每个家庭诚意准备的大病隐患排查书：

1.彻底认清那些大病特有的小信号

每一种信号，都对应具体的疾病隐患。

书页上专门设计的信号列表，让您能一一对照，一眼看清。

2.全方位、系统化，彻底排除大病隐患

按身体部位逐一分类，从头到脚，各种信号都在示意图上标出了准确区域，直观易查，一下找准。

3.每章结尾，更有10位名医专门献上宝贵的就诊建议

专家、专科、专诊、专治。

每一位名医都给出权威、专业的就诊建议，就像面对面问诊一样耐心、细致。

<<小心！大病都有特别的小信号>

作者简介

本书请来10位北京顶级大医院各科室的一流名医组成审稿专家团，专门为您献上最宝贵的健康提醒和就医指导。

他们有着多年的临床经验，在各自精通的医疗领域内都是赫赫有名的专家。

针对“大病的特别小信号”，每一位名医都会给出权威、专业的就诊建议，就像面对面问诊一样耐心、细致。

- | | |
|---------------------|----------|
| 【肿瘤科】中国医学科学院肿瘤医院副院长 | 石远凯教授 |
| 【内分泌科】卫生部中日友好医院 | 张波教授 |
| 【妇产科】北京大学第一医院 | 廖秦平教授 |
| 【消化内科】中国人民解放军空军总医院 | 周平副主任医师 |
| 【神经外科】首都医科大学附属宣武医院 | 陈赞副主任医师 |
| 【男科】中国中医科学院西苑医院 | 郭军主任医师 |
| 【眼科】北京同仁医院 | 翟长斌副主任医师 |
| 【骨科】北京大学人民医院 | 林剑浩教授 |
| 【胸外科】首都医科大学附属宣武医院 | 支修益主任 |
| 【皮肤科】中国中医科学院西苑医院 | 姚春海主任 |

<<小心！ 大病都有特别的小信号>>

书籍目录

第1章 头部

高血压患者易中风，中老年人要警惕头部“小信号”

头痛和头晕是头部最常见的大病小信号。

常见的引起头痛的原因有：颅内病变、颅外病变、全身性疾病或精神压力等。

陈赞医师帮您一步步排查：头部的大病“小信号”

.....

第2章 五官和口腔

不理睬白内障的小信号，眼睛最终会失明

五官与口腔的异常，可能由它们本身的病变引起，也可能预示着身体其他部位出现了问题。

即使是其本身的病变，也可能造成严重的后果。

翟长斌医师帮您一步步排查：五官和口腔的大病“小信号”

.....

第3章 胸部

胸口疼痛勿轻视，心脏疾病有征兆

胸部不适通常是由肺部疾病、心脏疾病、呼吸系统疾病、乳腺疾病等引起的。

支修益医师帮您一步步排查：胸部的大病“小信号”

.....

第4章 腹部

肝病要小心护理，留意食欲和疼痛小信号

腹痛是最常见的身体报警信号之一，需结合它的发生位置、特点，来查找它发生的原因。

周平医师帮您一步步排查：腹部的大病“小信号”

.....

第5章 颈·肩·背·腰

腰椎生病卧床不起，颈椎有病可致瘫痪

颈、肩、背、腰，稍有问题就会给我们的行动带来极大不便，而长时间伏案工作、长时间开车以及长期从事体力劳动都会伤害到它们的健康。

林剑浩医师帮您一步步排查：颈?肩?背?腰的大病“小信号”

.....

第6章 生殖器官

生殖器官疾病易早治，拖延只会惹大祸

生殖器官的疾病若不及时医治，会拖累身体的其他器官，甚至造成生命危险。

已过中年、经常出差、不久前曾进行过无保护性行为的人，要特别留意生殖器官的状况。

郭军医师帮您一步步排查：生殖器官的大病“小信号”

.....

第7章 四肢

生殖器官疾病易早治，拖延只会惹大祸

生殖器官的疾病若不及时医治，会拖累身体的其他器官，甚至造成生命危险。

已过中年、经常出差、不久前曾进行过无保护性行为的人，要特别留意生殖器官的状况。

<<小心！ 大病都有特别的小信号>

林剑浩医师帮您一步步排查：四肢的大病“小信号”

.....

第8章 淋巴

脚冰凉警惕脉管炎，延误治疗要截肢

手和脚的异常，有可能是其本身发生病变的信号，也可能预示着心脏、肝等重要器官发生病变。

即使是其本身的病变，也可能造成严重的后果。

石远凯医师帮您一步步排查：淋巴的大病“小信号”

.....

第9章 呼吸

淋巴肿大种类多，无痛质硬最危险

淋巴结肿大大多由细菌和病毒感染、淋巴恶性病变引起，也可能是已经患有的疾病发生恶化的信号。

支修益医师帮您一步步排查：呼吸的大病“小信号”

.....

第10章 进食

食欲旺盛有问题，糖尿病要警惕

食欲的异常包括缺少食欲、食欲过于旺盛。

精神压力大、肝脏和胆系疾病、糖尿病、甲亢、慢性消耗性疾病等都有可能造成食欲异常。

周平医师帮您一步步排查：进食的大病“小信号”

.....

第11章 排泄

正确对待大便、小便的异常症状

大便和小便都真实地反映着人体的状况，为了更好地了解我们的身体，每个人都应养成观察自己大便、小便性状的习惯，并留意大便、小便时的身体感受以及大便、小便的规律。

周平医师帮您一步步排查：排泄的大病“小信号”

.....

第12章 月经和白带

读懂月经和白带，定期妇检不可少

月经和白带可以帮助女性更好地了解自己的身体，进而调整生活节奏，因为生活环境的变化、精神压力都有可能让它们变得反常，但有时，它们的异常却是生殖器官疾病或内分泌疾病的信号。

廖秦平医师帮您一步步排查：月经和白带的大病“小信号”

.....

第13章 皮肤

小小黑痣变成致命肿瘤，早治疗效果佳

皮肤是人体最大的器官，它覆盖着人体，保护着体内器官。

除了过敏、外伤和皮肤本身的疾病外，体内脏器的病变、血液疾病、肿瘤.....都会导致皮肤出现异常。

姚春海医师帮您一步步排查：皮肤的大病“小信号”

.....

第14章 体温

发热不一定是感冒，青壮年反复低烧要小心！

<<小心！ 大病都有特别的小信号>

正常人的体温在36~37摄氏度之间，而它之所以保持稳定是仰仗于下丘脑的体温调节机制，当这个机制遭到破坏，人的体温就会出现异常。

石远凯医师帮您一步步排查：体温的大病“小信号”

.....

第15章 体重和身高

个子变矮太多，要当心骨质疏松

体重和身高都是重要的身体指数。

要是发现自己变矮，就要小心骨质疏松。

张波医师帮您一步步排查：体重和身高的大病“小信号”

<<小心！ 大病都有特别的小信号>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>