

## <<人生的四大秘密>>

### 图书基本信息

书名：<<人生的四大秘密>>

13位ISBN编号：9787539142869

10位ISBN编号：7539142863

出版时间：2008年9月

出版时间：二十一世纪出版社

作者：[英]亚当·杰克逊

页数：454

译者：周思芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的四大秘密>>

### 前言

人类的历史在进入21世纪时，发生了比以往历史上任何时期都无法与之比拟的变化。贸易壁垒正在逐步打破，全球经济正在融为一体，恐怖主义成为人类的通敌，强权主义与反强权主义成为当今社会的主流。

另一方面，经济的发展和革命改变了每一个人的生存方式。

从纳米到基因，人类的科技显示出巨大的发展动力。

在这样一种大环境下，企业、组织包括政府与政府、国家与国家之间的竞争越来越激烈。

所有的成功已成为过去，企业的创新一日之内就可能成为守旧。

超成长成为每一个企业和组织追求的目标。

只有那些勇于创新的组织才会永续经营。

一个民族也同样如此。

翻译此书之时，正值中共十六大的召开，十六大报告中..

## <<人生的四大秘密>>

### 内容概要

本书荣登亚马逊五星级推荐书目，已经被翻译成二十几种不同的语言文字，畅销全球近三十个国家。

我们都渴望获取爱、快乐、健康和财富，让生命充满欢欣和幸福。

本书通过一个神秘的中国老人，为你揭示人生的四大秘密，从潜意识里激发出我们获取爱、快乐、财富和健康的力量。

《人生的四大秘密》是揭示生命之谜的秘密之书，收录了《爱的秘密》、《快乐的秘密》、《健康的秘密》、《财富的秘密》里共40个不容错失的精彩故事。

本书以思维缜密的故事，向读者娓娓道来最重要的人生哲学，是最生动、最丰富、最简洁而富有内涵的人生指南，令人爱不释手、回味无穷。

## <<人生的四大秘密>>

### 书籍目录

前言爱的秘密婚礼上的客人相遇秘密一 思想的力量秘密二 尊重的力量秘密三 给予的力量秘密四  
友谊的力量秘密五 接触的力量秘密六 舍弃的力量秘密七 沟通的力量秘密八 承诺的力量秘密  
九 热情的力量秘密十 信任的力量尾声快乐的秘密一段车程相遇秘密一 态度的力量秘密二 当下  
的力量秘密三 想象的力量秘密四 身体的力量秘密五 目标的力量秘密六 幽默的力量秘密七 宽  
恕的力量秘密八 给予的力量秘密九 关系的力量秘密十 信心的力量尾声健康的秘密病人相遇秘密  
一 意念的力量秘密二 呼吸的力量秘密三 运动的力量秘密四 营养的力量秘密五 欢笑的力量秘  
密六 休息的力量秘密七 姿势的力量秘密八 环境的力量秘密九 信念的力量秘密十 真爱的力量  
尾声财富的秘密公园漫步相遇秘密一 信念的力量秘密二 欲望的力量秘密三 目标的力量秘密四  
计划的力量秘密五 知识的力量秘密六 坚持的力量秘密七 预算的力量秘密八 诚实的力量秘密九  
信心的力量秘密十 宽厚的力量尾声

## <<人生的四大秘密>>

### 章节摘录

相遇 “早安！”

”一个声音把年轻人从幻想中唤醒，他转过头，发现一位中国老人站在他身旁。他个子矮小，头有点秃，身高只及年轻人的肩膀，穿着黑色运动装。

“早安！”

”他对老人微笑着说。

“我可以和你一同散步吗？”

”老人问道。

“可以啊，只要你跟得上。”

”年轻人回答。

老人笑了笑说：“我尽量。”

”他加快脚步，好跟年轻人维持并肩而行的速度。

“你看起来好像心事重重，是吗？”

”老人问。

“还好。”

”年轻人头也不回地说。

“你知道吗？”

在我的家乡，我们相信每一个问题都会同时带来一份礼物；每一个危难也都蕴含等值或更有价值的种子。

” “哼！”

”年轻人从鼻孔吐出不太同意的声音。

“这可以用于解决任何问题??包括金钱问题。”

”老人说。

年轻人听见老人提到“金钱”，马上屏住呼吸，回头问老人：“金钱问题会带来什么意外的礼物？”

” “金钱问题打开了通往财富的道路，使你的梦想实现。”

”老人答道。

“这怎么可能？”

”年轻人不太同意。

“你知道许多世界上最富有、最伟大的人，都曾经破产，或有过一文不名的时候吗？”

”老人说。

“不知道。”

”年轻人摇头。

“亚伯拉罕·林肯曾在三十五岁的时候宣告破产，但他却能成为美国历史上拥有最多财富和权利的人；欧格·曼迪诺曾经是个居无定所的流浪醉汉，后来却成为畅销书作家；而华特·迪斯尼在创造他的迪斯尼王国之前，也曾经数次破产啊！”

”年轻人感到十分震惊，因为，他一直以为身无分文或破产的事只会发生在失败者身上。

“他们是怎么做到的？”

”年轻人迫不及待地追问，“他们又如何从那种逆境中重新站起来的呢？”

” “很简单！”

”老人微笑着说，“人们在舒适的生活不会去追寻更有意义的目标，他们只有受到刺激或被逼迫，才会想到去改变生活，有一些人受鼓励、刺激而做了改变，更多的人是因为不得已才被逼着去改变。你看！”

只有在挫败绝望的时候，你才会向自己提出问题，而这些问题却会改变你未来的命运。

”年轻人仍带着一脸不敢置信的疑惑表情。

“我问你，”老人继续说，“在遇见我之前，你在想什么？”

## <<人生的四大秘密>>

” “我也不知道，大概是在想，为什么我会是现在这样？”

” “结果呢？”

到底是为什么？”

” “我也不知道。”

” 年轻人坦承。

“这就对了！”

” 老人大声说，“这个问题的答案是‘不知道’。

或者更糟，是个错误的答案，这是以‘为什么’开头提问时经常发生的现象。

你的脑子在你提出问题时，一定会给你找出一个答案；可是用‘为什么’来发问，经常导致没有希望、没有解决方法、没有未来。

‘我为什么会发生这种事？’

‘我为什么会处在这么糟的状况中？’

‘我为什么不能领先？’

‘这些问题都是无解的。

“聪明的人会问不一样的问题，他们会用‘怎样？’

和‘什么？’

来提问——‘我怎样才能改善生活品质？’

或更好的问题是：‘我需要做什么，才能创造财富？’

” “我就是不知道。”

” 年轻人有些急躁了，“我需要的就是答案，而不是问题。”

” “可是要找到正确的答案，就必须先提出正确的问题。”

正如《圣经》上所说的，‘去寻找，你就会找到；去问，你就会有答案。’

” 老人回答。

“听起来是不错！”

可是生命并没有这么简单。

” “你怎么知道？”

你试过了吗？”

” 老人接着又说，“也许生命比你想象中的简单呢！”

” “哎，我可不觉得它简单，” 年轻人沮丧地说，“不管做什么，我从来没有成功过，我试过所有的方法，可是都行不通。”

” “别忘了解决问题的黄金定律。”

” 老人说。

“是什么？”

” “当你认为自己已经竭尽全力时，请记住一件事情——你并没有真的完全尽力！”

” “如果是这样当然很好，但我就是不知道还能做什么，” 年轻人说，“我从来没拥有过财富，可能也永远不会拥有。”

我想我真的没有条件。

” “追求财富需要什么条件吗？”

” 老人反问道。

“我也不知道。”

至少，你需要一点本钱才能开始赚钱吧？”

” “你怎么会这么想呢？”

你知道吗？”

希腊船王欧纳西斯没有大学文凭，也没有阔亲戚，只有两百块美金白手起家创立事业，居然还成为世界上赫赫有名的大富豪。

” 年轻人耸耸肩说：“他是运气好。”

” “大多数富人开始创业的时候并不富有。”

## <<人生的四大秘密>>

安妮塔·罗迪的化妆品公司，是从制造卫浴用品起步的。

世界首富——比尔·盖茨，他的财富则是在电脑工业革新时代建立起来的。

畅销书作家安东尼·罗宾斯，是世界上最杰出的潜能训练师，也曾因财务破产而住在一间小公寓里，但他只用一年时间就扭转命运，变成了百万富翁，还买了栋面向大海的万坪古堡。

你真觉得他们的成功都是运气使然？

” “ 好吧！

可能不尽然，但还是得靠一点点运气吧？

不是吗？

” 年轻人问道。

“ 这些富人有一个非常重要的共同点，就是‘责任感’！

他们会对自己的决定和行为负责，不会把问题归咎于经济因素、政府、天气或他们的小孩身上。

拥有财富的人，不会守株待兔，等待幸运时刻或机遇的来临，他们会走出门去，创造一切。

他们不会找借口，只会找解决办法。

他们对自己承诺要成功。

” 年轻人说：“你或许是对的，可我总是在财务问题上受挫，这可能是我的命吧！

” “ 命运好坏是你自己造成的。

” 老人说，“你从不曾富有过，并不表示你永远都不会富有。

生命的课题中，有一个最重要的课题是你必须学会的——未来并不需要跟过去一样。

如果你总是得到相同的结果，那是因为你总是做同样的事情。

” 两个人沿着湖畔走向公园北岸，两个满脸通红的跑步者经过他们身旁，在空气中留下一股湿润的气息。

年轻人仔细回想着中国老人的话，他的话不无道理，然而，他仍然心有存疑。

“你不需要用钱来赚钱，”老人继续解释说，“你也不必非要有大学文凭、阔亲戚或等待什么幸运天使降临，你只需要用已经拥有的资源，去创造生命中的财富。

” “你真的认为有这么简单吗？

” 年轻人问。

“当然，没什么幸运不幸运这回事。

你跟别人一样，都拥有创造命运的力量。

” “可是我想，你的意思该不是指每个人都可以成为富人吧？

” “我就是这个意思啊！

你知道吗，这个世界上的大多数人已经够富有了，只是他们还不知道哩！

” “这是什么意思呢？

” 年轻人问道，“人们如果真的拥有什么财富，他们一定会知道的，怎么可能不知道呢？

” “你真的这么想？

” 老人说，“可很多人都不这么认为。

你就是一个典型的例子。

你之所以认为自己很穷，是因为你有付不完的账单？

” “对啊！

” 年轻人困惑地说，“可是你怎么知道？

” “其实你已经拥有许多个世纪前，甚至是现在某些地方还没有的东西，譬如干净便捷的自来水；你只要通过各种图书馆，就可以便利地获得许多珍贵的资料，你感兴趣的任何资料，甚至是被世界其它地区查禁的文献资料，都可以从图书馆中找到；你也有足够的食物可吃，各式各样的衣服可穿；你可以通过电话跟世界各地的朋友联系；每天在家里收看各类电视节目；你还可以买到五花八门的食物，这些食物可能五十年前的人们还闻所未闻呢！

“而各种交通工具——汽车、火车和飞机，在半个世纪前，只是有钱人才可能接触、拥有的。

所以，跟历史上千千万万的人相比，你算是相当富有的，甚至是超越前人所能想象的富有。

” “金钱，并不是财富。

## <<人生的四大秘密>>

”老人继续说，“金钱通常也不足以衡量财富。

事实上，金钱本身是没有价值的，它只不过是一叠纸张或一个个金属圆片，有一些图案或人头在上面而已。

金钱只有在用它换取物品时才会产生价值，否则，当你被困荒岛，即使拥有几百万元钞票又有什么用呢？

“一个月收入达六位数的成功商人，工作的重负剥夺了他和孩子们相处的时间，你想他能多富有？

一个得了绝症的亿万富翁，和一个银行账户空空如也却身心健康的人，谁比较富有？

“真正的财富，只能以生活的品质来衡量。

只有当你能依照自己的方式去生活时，你才算是真的拥有财富。

”两个人沿着小径穿过一片树林，树枝上正冒出一些早发的嫩芽，嫩绿的颜色预示着春暖花开的日子即将到来。

他们沉默了一会儿，年轻人开口了：“可是，金钱可以提高生活品质。

”“对，使用得当的话，的确可以提高生活品质。

”老人表示认同，并接着说道，“可是许多人以为金钱可以解决所有问题。

”“它的确可以解决我大部分的问题。

”年轻人笑着说。

“你可以这么想，不过，我向你保证，它不能解决你的任何问题。

”老人肯定地说。

老人的话惹怒了年轻人，他对老人自以为了解困扰他的问题感到生气。

不过，在年轻人提出辩解前，老人继续说：“你如果赢了几千万美金，会怎么做？

”“我会还清所有的债务。

”“然后呢？

”“嗯??我想想。

首先，我会举办一个庆祝会，招待所有的亲朋好友。

然后，我要买一幢有游泳池和网球场的新房子、一辆新车、一台大电视机和全新的家具。

然后，跟我的家人去度假，也会把钱送给一些需要的朋友们。

”“然后呢？

”老人追问。

“我不知道。

”年轻人坦承，“我还没有仔细想过这个问题。

”“你刚刚说的，就跟许多梦想某天能发财的人所想的一样。

可是从你的回答就可看出，为什么这些人永远无法得到财富。

”“这是什么意思？

”年轻人打断老人的话说，“的确有很多人中了彩票或大奖，也有很多人一夜之间变成千万富翁啊。

”“你说的也没错。

可是这些人的财富都转瞬即逝，最终他们会跟中彩票之前一样身无分文！

”年轻人使劲摇头，觉得难以置信。

“这是真的。

”老人继续说，“你知道他们为什么会变回穷光蛋吗？

因为他们没有学会如何创造和经营财富，拥有的财富很快就消耗殆尽。

这就好像有人送给他们一株很珍贵的植物，可是他们却不知道怎样照顾：它需要哪一种土壤，要在什么气候下生长，需要多少水分，浇水的频率如何，以及它可能有什么虫害。

这样，珍贵的植物很快就会枯萎。

“换言之，如果他们掌握栽培植物的常识，了解植物的需求，知道如何照管、繁殖它，那么，他们希望得到多少果实，就可以收获多少果实。

“同理，每个人都有创造财富的能力，可是我们得先学会创造和经营财富的秘诀。



## <<人生的四大秘密>>

如果我们不知道如何掌控金钱，金钱是不会带来任何价值的。

你记得《圣经》里那个浪子的故事吗？

” 年轻人好像听过这个故事，但他却记不起任何细节。

老人说：“一个有钱的地主有两个儿子，小儿子对经营父亲的事业毫无兴趣，却需要父亲的财产，好让他可以到世界各地去冒险。

对于儿子的想法，父亲虽觉得很伤心，但还是把财产给了他，并看着他离去。

这儿子享用了许多花钱买来的好东西，可是没过多久，他的钱就花光了，他只好一文不名地回到家乡。

“这个挥霍无度的儿子带着大笔金钱开始他的旅程，因为没有学会如何创造财富，很快就花光了所有的钱。

” 两个人走到树林的尽头，又顺着一条小径往山顶走去。

“你看看，”老人说，“金钱消耗起来是很快的。

要得到财富，你必须对自己理想中的生活做出某种程度的构想。

” “对生活做出某种程度的构想？

怎么做呢？

” 年轻人问。

老人微笑着说：“你必须明白，万物皆有其法。

譬如说自然的法则，有许多是我们都知道的，例如万有引力定律，一个苹果从树上掉下来，它一定会落地；我们也知道，没有氧气，地球上所有的生物都无法生存。

但除此之外，还有许多法则不为人知，譬如创造财富的法则，对大部分人而言还是秘密呢！

” 现在，他们距离山顶还有一半的路程，年轻人的呼吸开始急促起来，他身边的老人却健步如飞。

当他们爬上山顶时，年轻人转身望着老人。

“那么，”他喘着气说，“那秘密是什么？

” “创造财富的秘密，跟所有自然界的秘密一样，每个人都有机会拥有，你唯一需要做的就是，向适当的人提出正确的问题。

拿着，这个可以帮你。

”老人说着，递给年轻人一张小纸条。

年轻人急切地打开纸条，出乎他的意料，上面并没有什么秘密，没有智慧的语录，也没有神奇的秘方，只有一排人名和电话号码。

当他再次抬起头来，老人已经不见了。

年轻人迅速环顾四周，只见有两个人在附近悠闲地遛狗，除此之外别无他人。

“对不起，”年轻人走向那两个遛狗的人，问道：“你们有没有看到刚刚跟我一起走的老人到哪里去了？

” 两位有些年长的男女互望了一眼，男人说：“我没有看到有人跟你一起走啊！

”他身旁的女人也摇摇头说：“没看到。

” “可是，你们一定有印象，我刚刚跟一位中国老人走在一起，他穿一件黑色的运动夹克。

”年轻人坚持道。

“噢，我很抱歉，”男人重复说，“我们真的没有看到有谁跟你在一起。

”年轻人循着刚才走过的路径，慢慢地往回走。

他完全无法理解，那老人怎么可能一转眼就消失了呢？

而且，为什么遛狗的人都没有看见他呢？

或许，这一切都是他自己幻想出来的，是他自己做的白日梦。

可是，他捏捏口袋里的纸条，纸条证明这不可能是梦啊！

中国老人确实曾跟他在一起，这张写着十个人名和电话号码的纸条就是证据！

## &lt;&lt;人生的四大秘密&gt;&gt;

## 编辑推荐

《人生的四大秘密》让您爱情甜蜜、日日快乐、身心健康、财源滚滚的生活，人生的四大秘密开卷即得！

四大秘密全新出发，为百度200多万搜索本书的帖子奉上最完满的答案！亚马逊五星级畅销书，全球优质长销书，国内有200多万帖子搜索本书的记录……人生的四大秘密以其优质的文字与内涵吸引了数百万计的读者，并为阅读本书的人带来意想不到的人生财富。作为人生四大秘密的全新版本，本书以全新的优质文字、丰富精美的全彩插画回报读者的厚爱，期望对获得人生中不可或缺的爱、快乐、健康、财富的四大秘密法则作最生动的诠释。

人生四大秘密《珍藏版》，散播秘密，充满力量！

我们都渴望得到爱、快乐、健康和财富，让生命充满欢欣和幸福。

本书透过一个神秘的中国老人，为你散播人生的四大秘密，从潜意识里激发出我们得到爱、快乐、财富和健康的力量。

它集结了《爱的秘密》、《快乐的秘密》、《健康的秘密》、《财富的秘密》的40个弥足珍贵的人生的四大秘密，是一本最精彩、最丰富、最简单而富有内涵的精彩人生指南，令人爱不释手、回味无穷。

每个人都有机会拥有爱、快乐、健康、财富，我们的内在都有实现所有梦想的力量！

为什么他能把恋爱谈得如此漂亮？

享受甜蜜的爱情。

为什么他不是世界上最富有的人，却能坦然地说我很快乐？

为什么他看上去总是充满活力，元气十足？

为什么他刚满30岁，就创造了如此丰足的财富？

实际上，他们能做到的，你也有机会能做到，当你依循本书的秘密法则，在睿智的中国老人的引领下，一个月后，你就会发现你不会再问为什么，因为你已经走上了这些成功者曾经走过的路。

56幅优质全彩插画，4个可爱精灵与你的内在真实对话！

每个人的内在，都藏有4个神秘的精灵，它们分别代表爱、快乐、健康、财富的力量。

激发出这四种生命本有的力量，爱、快乐、健康、财富将源源不断，与你永生相伴。

本书把代表爱、快乐、健康、财富的四个可爱精灵，以优质的彩铅插画呈现读者眼前，蕴涵丰富的意象，激发出人人皆有的内在能量，改变阻碍你成功的思想陋习，为你创造精彩的幸福人生。

爱 + 快乐 + 健康 + 财富 = 无限希望 我们都渴望爱与被爱，都在彼此间寻觅一种特别的关系，可是为什么有这么多人还生活在孤寂当中，无助地渴望爱情？

为什么离婚率及破碎家庭的案例仍逐年攀升？

这一切，有没有可能只是因为我们总在错误的地方、用错误的方式寻着爱情？

爱 + 快乐 + 健康 + 财富 = 无限活力 人们最想从生命获得什么？

最常得到的答案是：我只要快乐！

既然每个人都想得到快乐，为何却总是事与愿违？

为什么制药厂产量飙升得最快的是抗抑郁药？

为什么认为自己快乐的人少之又少？

是因为我们在寻觅的过程中走错了方向吗？

爱 + 快乐 + 健康 + 财富 = 无限远景 人人欣羡充满活力的健康生活，但在医学如此发达的今天，为何依然有层出不穷的绝症产生？

为何有那么多人处于亚健康的状态？

除了生态环境被严重破坏等因素外，会不会与我们越来越违逆自然的生活习惯有关呢？

爱 + 快乐 + 健康 + 财富 = 无限可能 人生中到底有多少需要靠金钱满足的欲望？

我们又该拥有多少财富，才能让自己的生命感到收支平衡？

为什么有人能够白手起家成功创造财富？

有人却将辛苦积累的财富在不自觉中耗损殆尽？

## <<人生的四大秘密>>

这其中又有何宝贵秘密？

专业书评 40个永远幸运的心法 把爱、快乐、健康、财富送给自己，送给您爱的每一个人！

每一个问题都会同时带来一份礼物；每一个危难也都蕴含等值或更有价值的种子。

爱情并非因命运或偶然所造成，也不是我们想坠入情网就能一蹴而就，爱情必须靠创造而得……而我们都有力量去创造。

你是单身还是情侣，拥有快乐还是悲伤的关系，都只有一种原因，那就是：自己的选择。如果你不希望生命是寂寞无伴的，那就用自己的力量来避免它。

在你迈向另一个世界时，你唯一能带走的就是爱，而你唯一能留下的也是爱，没有别的。我看到很多人可以轻易承受生命中的各种苦难，却还不曾发现有谁可以忍受一生都缺少爱。

你踏遍千山万水，只为寻求快乐，然而它就在每个人的身上……我问过许多人，这辈子最希望得到什么，回答往往是：“我只要快乐。”

既然大家都希望快乐，为什么还有这么多人不快乐呢？

我们都拥有快乐的力量，更可以体验到源源不绝的快乐。

那跟你有没有钱、做什么工作或住在哪里，都毫无关系。

人生太短、太珍贵了，时间浪费不得。

你知道人类的平均寿命是多少吗？

七十六岁！

就是三千九百五十二个星期！

而其中有一千三百一十七个星期会花在睡觉上，只剩下二千六百三十五个星期，也就是六万三千二百四十个小时可以清醒地活着！

你几岁呢？

许多人终其一生都在寻找快乐，却从来不曾找到，原因就在于他们找错了方向。

如果面对东方，就看不到夕阳；如果遇到困难就慌张，就找不到快乐。

仅仅改变环境无法让你找到快乐的，除非，你改变自己。

我们都渴望得到健康，却很少人能达成心愿。

为什么这么多年来，随着现代医学日益发达、药品销量不断增加，而营养食品更是多样化，但心脏病与癌症等疾病的发病率却越来越高？

难道我们寻求健康的方法不恰当吗？

健康是生命中最珍贵的财富，人们却常常忽略了自己的健康。

许多人照顾自己的车子远比照顾自己的身体来得细心。

健康是永远不可大意的，等到得知自己患上重病后才开始关注自己的身体你会后悔莫及的。

当我们六十五岁时，超过百分之九十的人，不是离开人世，就是破产！

只有百分之九的男人和百分之二的女人经济独立，而真正富有的人还不到百分之一。

为什么？

那百分之一的人到底比其它人多知道些什么？

他们比较聪明吗？

受教育的程度比较高吗？

工作比较努力吗？

还是只是他们比较幸运，被命运之神特别眷顾？

人们在舒适的生活中不会去追寻更丰富的事物，他们只有受到刺激或被逼迫，才会想到去改变生活，有一些人受鼓励、刺激而做了改变，更多的人是因为不得已才被逼着去改变自己。

很多人在挫败绝望的时候，才会向自己提出问题，而这些问题却会改变未来的命运。

未来并不需要跟过去一样。

如果你总是得到相同的结果，那是因为你总是做同样的事情。

命运好坏是自己造成的，你从不曾富有过，并不表示你永远都不会富有。

<<人生的四大秘密>>

## <<人生的四大秘密>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>