第一图书网, tushu007.com

<<胎儿卷-郑玉巧育儿子经-全新修订>>

图书基本信息

书名：<<胎儿卷-郑玉巧育儿子经-全新修订彩色版>>

13位ISBN编号：9787539179926

10位ISBN编号：7539179929

出版时间：2008-11

出版时间：21世纪出版社

作者：郑玉巧

页数：352

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

做临床医生三十年，经历了许许多多，感悟无数，有治愈疾病后的喜悦，更有获得赞誉后的欢心。然而，喜悦和欢心只是彼时彼刻，长留于心的是孩子们灿烂的笑脸，是爸爸妈妈们怀抱可爱宝贝时，在脸上荡漾的，溢于言表的甜蜜幸福的欢笑。
面对生机勃勃的新生命，总是有发自内心深处的爱涌向心头，让我常有揽之入怀的冲动，我太喜欢这些孩子们了……养育孩子是陪伴着孩子，和孩子一起成长的美妙过程，将会留下数不尽的美好回忆，父母一切的付出都是那样的值得……可是，在养育孩子的征途上，有些父母难免会遇到这样和那样的问题，有困惑，有无奈，有焦急，有无助，有劳顿，有奔波……快乐的育儿生活被形形色色的小问题搅得一团糟……几十年的潜心钻研和丰富的临床经验告诉我，崭新的生命本无病，除了先天和遗传性疾病，很多“病”源自不正确的养护；很多困惑和问题却是孩子在生长发育过程中的“正常现象”；很多令父母焦急，希望有最好的医疗、最高级的药物治疗的“病”，不过是新生命在完善自我中，正常经历的过程，是父母通过正确的养护、精心的喂养，加之正确的育儿理念和科学的育儿知识，是可以“无药而治”的……无药而治是儿科医生所追求的最高境界：能不使用药解决的问题，绝不用药；能用一种药物治愈的疾病，绝不使用两种；能局部用药的绝不使用到全身；能通过口服给药的，绝不通过肌注和静脉；能食疗不药疗；能通过物理方法解决，不通过化学方法解决；能靠医生望、触、叩、听诊断，绝不使用医疗器械，尤其是对孩子有伤害的检查……新手父母在养育孩子过程中，遇到的很多“个性化问题”，都存在于“普遍性问题”中，很多“个性”问题都有其“共性”……坐诊的医生很希望，也很愿意给前来就诊咨询的新手妈妈一一解答，细细分析。
然而，时间有限，现有的医疗资源，不允许医生这么做，否则的话，会有很多父母抱着孩子焦急地等在候诊大厅，甚至要预约到一周后、一月后……我能否为新手爸爸妈妈写一本，即通俗易懂又很实用的育儿科普书吗？
中国有很多顶级医生，我之医术和能力与众多我敬佩的前辈老师差之千里。
但我还是下定决心去做，这个决心是天真可爱的孩子们给的；是信任我的新手爸爸妈妈们给的；是那些不辞辛苦、远道而来带孩子找我看病的父母们给的；是众多读过我的科普文章的读者给的；是网上上万名向我咨询问题的网友们给的。
我要把我的所学所用，把我几十年积累的宝贵经验，贡献给千千万万的新手爸爸妈妈；用我的普通、细致、丰富、实用的育儿知识回报信赖我的新手爸爸妈妈们；用我的爱心和真心撰写一部能真真切切，实实在在帮助养育孩子们的新手爸爸妈妈们，这是我的夙愿，是我撰写这部育儿经的内心冲动和心路历程。
……

内容概要

怀孕是准爸爸妈妈最快乐的一件事，不是病理现象，所以准父母出现的问题，除了极少数需要医疗介入的情况，对于更多的不适现象、困惑、担忧以及早孕反应、孕吐、胎教、营养素补充、检查、分娩等，《郑玉巧育儿经：胎儿卷（全新修订彩色版）》尝试从疾病以外的角度，给准父母讲清道理，让他们有准备地迎接，理性地面对，快乐地经历孕育宝宝的过程。

作者简介

郑育巧，女，1960年生，1982年毕业于河北承德医学院医疗系，曾供职于河北省秦皇岛市妇幼医院和北京五洲女子医院，从事新生儿科、儿科临床诊疗近二十年，并先后从事妇产科合并内科疾病诊疗和女性疾病与健康管理。
2006年初创办丽家－郑育巧科学育儿研究所。
熟练掌握新生儿科、儿科、妇产科合并内科疾病常见病、多发病以及急危重症的诊断和治疗。
非常注意养育方式、生活方式、家庭生活习惯对妇幼健康的影响。
在临床工作第一线，为数以万计的孩子们诊治疾病，深受孩子及其父母们的信任和喜爱。
多次获省市科技进步奖。
发表医学论文20余篇，一篇获得第21届世界儿科大会论文宣读权。
曾任《中华误诊学》杂志特约编辑，为多家报纸、杂志、电视台、网站撰稿或出任健康专家和医学顾问。
发表健康科普文章300余篇。
回复杂志网络医学咨询30000多条。

书籍目录

第一章 孕前准备
第1节 孕前检查、生殖健康与受孕时机
第2节 排卵预测、促排卵、受孕
第3节 孕前关心的遗传问题
第4节 孕前需治愈的疾病及常见病的预防、意外怀孕和不孕症
第二章 孕1月(0-4周)
第1节 精子卵子的成熟与受精卵的诞生
第2节 脐带、胎盘、羊水、子宫，一个都不能少
第3节 胎儿性别、多胞胎——尊重自然的选择
第4节 早孕征兆和早孕中的常见问题
第三章 孕2月(5-8周)
第1节 孕2月胎儿的生长发育
第2节 早孕诊断和早孕表现
第3节 妊娠期的正常现象
第四章 孕3月(9-12周)
第1节 孕3月胎儿的生长发育
第2节 孕3月时的准妈妈
第五章 孕4月(13-16周)
第1节 孕4月胎儿的生长发育
第2节 孕4月时的准妈妈
第六章 孕5月(17-20周)
第1节 孕5月胎儿的生长发育
第2节 孕5月时的准妈妈
第七章 孕6月(21-24周)
第1节 孕6月胎儿的生长发育
第2节 孕6月时的准妈妈
第八章 孕7月(25-28周)
第1节 孕7月胎儿的生长发育
第2节 孕7月时的准妈妈
第十二章 分娩
第1节 孕8月胎儿的生长发育
第2节 孕8月时的准妈妈
第九章 孕8月(29-32周)
第1节 孕9月胎儿的生长发育
第2节 孕9月时的准妈妈
第十章 孕9月(33-36周)
第1节 孕1O月时胎儿的生长发育
第2节 孕10月时的准妈妈
第十一章 孕10月(37-40周)
第1节 自然分娩
第2节 剖腹产
第十三章 产后
第1节 坐月子
第2节 母婴产后逐周看
第3节 产后复原与体形恢复

第4节 产后营养与哺乳
第十四章 营养
第1节 孕期营养发生彻底改变
第2节 胎儿发育与营养
第十五章 胎教·生活·环境
第1节 胎教
第2节 孕期生活
第3节 孕期环境安全
第十六章 孕期检查
第1节 孕期检查
第2节 产前诊断
第十七章 妊娠期的异常情况
第1节 宫外孕、流产、早产
第2节 产时和产后异常情况
第3节 妊娠期并发疾病
第4节 原发性疾病与妊娠
第5节 孕期用药的安全性
附录一 根据身高体重估算体形对照表
附录二 不同孕周时的体重增加明细表
附录三 不同孕周胎儿体重预测
附录四 胎儿心率和胎动记录
附录五 预产期速查表
附录六 孕期检查记录表
参考文献
后记

章节摘录

版权页： 插图： 产后第七天 你的宝宝已经度过最早的新生儿期了或许你还住在医院里，但明天你可能就要回家，或许你已经回家几天了。
产后1周，不但产妇恢复得很好，新生儿也度过了关键的时刻，进入新生儿晚期，开始逐渐适应外界环境。
母子配合得非常默契，妈妈把乳头往宝宝嘴边一放，宝宝就会用小嘴去含。
不但妈妈的乳汁增加，宝宝吸吮能力也增强了，宝宝体重开始恢复，宝宝开始稳步生长，体重开始持续增长。
产妇阴道分泌物减少，颜色变淡。
如果分泌物仍比较多，甚至比原来还有所增加，颜色不但不变淡，还变得鲜红或发黑，要及时看医生。
这时，如果你还感觉腹部痛得厉害，或者会阴切开处还比较痛，不敢坐着哺乳，也要看医生，是否切口长得不理想？
是否有一针线没有拆干净？
是否子宫中有残留的胎膜？
总之，这时的你不应该有疼痛和不适的感觉。
如果有的话，就要向医生询问或请医生到家里访视。
127.产后第二周 本周大部分产妇都回到家里 对于产妇和丈夫来说，真正的忙碌是从到家里开始的，新生儿完全由爸爸妈妈喂养了，爸爸妈妈会感到手足无措。
尽管怀孕时读了很多关于育儿的书，也参加了新爸爸妈妈学校，遇到实际问题，仍有许多疑惑。
如果产妇的父母在身边，产妇会比较安心。
现在也有专门经过训练的产后陪护人员（月嫂），但有的产妇更愿意由丈夫和父母来照顾，这个问题应该在分娩前安排好，除了丈夫再请一位帮手是很有必要的。
现在产院也设月子房了，没有人照顾，或愿意选择在医院度过月子期的产妇可能会选择在产院坐月子。
有医生护士在身边，会让新手爸爸妈妈比较放心。
但有一点不好，新爸爸妈妈没有了那份紧张，也就缺少了许多以后值得回忆的东西。
做父母的那份责任感以及母性的爱来得不那么强烈。
在产院坐月子，有了安心和清闲，没了忙碌和紧张，但也体验不到有了孩子之后那种既紧张又幸福的特殊感受，少了很多难忘的时光。
请月嫂带宝宝，少了困惑和迷茫，心罩踏实了很多。

后记

《郑玉巧育儿经》胎儿卷、婴儿卷、幼儿卷出版于2004年，2010年，开始着手修订这套育儿经，经过2年的努力，终于要和读者见面了，心情澎湃，久久难以平静。
8年过去了，这套三卷本育儿书，获得了全国众多养育孩子的父母和宝宝看护人的认可，我因此也受到读者们的拥戴，让我感到有做明星的感觉，也受到了同道们的支持和谅解，感激之情溢于言表。
但我从未敢停歇下来，从未有过一丝的骄傲和自满。
读者给我的越多，我越感到肩上的重任，为此，我在继续做一线临床医生的同时，抓紧时间学习儿童保健知识，研修儿童健康管理体系，希望能给爸爸妈妈和宝宝的看护人传播更多、更好、更实用的育儿知识。
为此，我少了娱乐休闲时间，少了与家人团聚的时间，但我无怨无悔，比起我的获得，付出显得那样的少。
想到8年前，等待出版时的忐忑不安，想起曾经帮助我，支持我，爱护我的所有亲朋好中众多的养育孩子的父母们，一切的艰辛付出都是那样的值得。
在第二版即将出版之际，我仍怀揣感激，感谢一路陪伴我走来给我力量，让我有信心写一本中国人自己的育儿经。
我深知，我做的还很不够，还有一段很长的路要走，我会继续努力。
感谢我尊敬的前辈，妇产科专家刘玉兰老师，她是新中国培养的第一批妇产科医生，也是我所在医院第一任院长。
“做一个让患者信任的好医生不是件容易的事，需要你终身为之奋斗！
”。
正是这句话，让我从一个刚刚走出校门的医学生，怀揣着梦想走上医生之路，那年我22岁…三十年过去了，老院长的话仍牢记心中，激励着我做个好医生，永远…不敢有一丝的懈怠。
……

编辑推荐

《郑玉巧育儿经(全新修订彩色版)(套装共3册)》编辑推荐：中国最畅销、最权威的原创育儿宝典最贴心的育儿理念，为中国宝宝的健康成长保驾护航最具中国特色的育儿百科，中国原创科普育儿经典中国妈妈的专业育儿百科，新生代父母中最具口碑的育儿宝典畅销170万册，原创育儿一枝独秀中国最具影响力的育儿专家郑玉巧大夫最新修订最权威、最受欢迎的原创育儿百科最新定本郑玉巧育儿经全新修订彩色本为郑玉巧育儿经最新定本

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com