第一图书网, tushu007.com

<<生命重心在何处>>

图书基本信息

书名：<<生命重心在何处>>

13位ISBN编号：9787539247274

10位ISBN编号：7539247274

出版时间：2007-2

出版时间：江西教育出版社

作者：傅佩荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<生命重心在何处>>

内容概要

《生命重心在何处》内容简介：生命重心在何处？
每个人的生命都应该有一个重心。
真正的快乐要由内心去衡量。
重要的是要让内心保持一种最原始的、最自然的、最正常的状态，而这一点是很不容易的事情。
快乐并不在于欲望的满足，而往往在于对欲望温和的节制。

信仰是生命的光，有了信仰之后，生命才有力量。

“ 习惯 ”往往是我们最大的敌人，我们造成习惯之后，习惯就成为我们的束缚，绑住我们。

<<生命重心在何处>>

作者简介

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。
台湾大学哲学研究所毕业，美国耶鲁大学哲学博士，曾任台大哲学系主任兼哲学研究所所长，比利时鲁汶大学、荷兰莱顿大学讲座教授，现任台大哲学系教授。
傅佩荣教授的教学深受学生的欢迎，曾获教学特优奖、大学生社团推荐最优通识课、《民生报》评选校园的热门教授等奖项。
另外在学术研究、写作、演讲等方面皆卓有成就。
近年来在大陆也颇有声誉。
傅佩荣教授著作甚丰。
其作品深入浅出，擅长说理，范围涵盖哲学研究与入门、人生哲理、心理励志等。
著有：《生命重心在何处》《人生需要几座灯塔》《抗压有方法》《不同季节的读书方法》《哲学与人生》等。

<<生命重心在何处>>

书籍目录

上班族的活力来源——写在《生命重心在何处？
》之前辑一 社会变迁与生命的重心第一讲 现代人生的困境与挣脱一、离开了生命根源二、忽略了内心世界三、情感日益淡薄四、重读故书，对治无情五、厘清自我实现六、正确的自我实现第二讲 寻找与安排生命的重心七、自由想象法八、安排生命的重心九、能够、应该、愿意十、理性、情感、意志十一、追求自我实现结语 我还是我辑二 追求卓越的工作与生活第一讲 职业、工作、自我实现自我超越一、职业二、工作三、自我实现四、自我趋势第二讲 从工作中寻找乐趣与成就感五、生命有痛苦六、工作带来尊严七、成长有极限八、意义在过程结语 保持一颗开放的心解惑篇

章节摘录

外貌重不重要呢？
重要，因为很多人从外貌来判断人。
说到这里，我又想起一件可惜的事情，就是几年以前，台湾恢复选美比赛，当时我就觉得校园气氛不一样了。
同学在没有办选美的时代，大多活得比较快乐，上课时我说：“ 各位同学，年轻就是美！
”他们都很年轻，听了也都很高兴，我到外面去演讲的时候，发现在座的有些人不很年轻，跟我一样进入中年，我就说：“ 健康就是美！
”那也很好，大家也能接受。
有些人既不很健康，也很老了，怎么办呢？
“ 自然就是美！
”结果每一个人都高兴，觉得自己都有一点美感，不但能自我欣赏，也能欣赏别人。
然而恢复选美比赛之后，很多人都失望了，因为所谓的美，就被界定在那样的身材、那样的体型标准上，那么我们这些人都没有希望了，都跟美绝缘了。
美是一种积极的价值，值得我们去争取，值得我们去欣赏的，如果不美的话，实在难以忍受。
这样一来，大家都比较不快乐了。
为了一个选美比赛而让大家过得不快乐，实在很遗憾。
这时，有一个人叫赵传，出来唱一首歌：“ 我很丑，可是我很温柔 ”，我们听到前面一句的时候，就感到兴奋。

编辑推荐

《生命重心在何处》：成功励志 经典人生即将登陆CCTV“百家讲坛”开讲身为朝五晚五的上班族，工作单调，老板严苛，客户难缠，生命的重心也日渐模糊。
作者引领我们在工作中实现自我，超越自我，从工作中寻找快乐与成就感。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com