

<<农民朋友一定要知道的99个常见>>

图书基本信息

书名：<<农民朋友一定要知道的99个常见病求医问题/农家书屋九九文库>>

13位ISBN编号：9787539259086

10位ISBN编号：7539259086

出版时间：2010-12

出版时间：江西教育出版社

作者：黄鹤

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民朋友一定要知道的99个常见>>

内容概要

健康是人生最重要的财富，但在日常生活中，人们免不了要遭遇各种疾病，如何战胜疾病，保持身体健康，是现代人日益关注的问题。

由黄鹤主编的《农民朋友一定要知道的99个常见病求医问题》共分为十二章，包含了内、外、儿、五官、皮肤、传染病等常见病症，针对不同病症分别附上膳食疗法、药膳疗法、按摩疗法、足浴疗法、拔罐疗法、刮痧疗法等多种自疗方法，以期广大农民朋友做到少花钱、按病索方，迅速找到适合自己的祛病方法。

<<农民朋友一定要知道的99个常见>>

书籍目录

第一章 呼吸系统疾病的防治不给感冒留机会急性支气管炎的家庭自助慢性支气管炎的防治对策肺气肿的简捷自测与按摩妙法肺炎的护理与治疗肺脓肿的防治对策巧用按摩治哮喘支气管扩张的治疗与食疗第二章 常见消化系统疾病的防治急性胃炎的家庭食疗胃下垂的自我锻炼技巧十二指肠溃疡的药膳妙方防治胃肠炎有高招巧用食物赶走胃溃疡按摩得法，可治消化不良防治细菌性痢疾，把好人口关治疗阑尾炎要趁早慢性胆囊炎的饮食法则治疗脂肪肝要把握三关自然疗法轻松治疗胆结石内痔、外痔预防为主腹泻的拔罐疗法对付便秘招法多第三章 常见泌尿系统疾病的防治急性肾炎的足浴疗法膀胱炎的预防和食疗尿道炎的治疗须彻底食疗驱走肾结石别让尿毒症偷袭我们的健康急性肾衰竭的家庭良方慢性肾衰竭的中医疗法坏血病的一般治疗第四章 常见心脑血管系统疾病的防治指压按摩可防心绞痛心力衰竭的家庭急救要点感冒后要警惕心肌炎急性心包炎的简易药膳心肌梗塞怎么办家庭秘方全面“对抗”高血压脑出血的防治策略生吃番茄可防血栓病第五章 常见血液循环系统疾病的防治中医食疗可治缺铁性贫血想方设法给低血压“加压”耳朵操可防血小板减少膳食疗法防治动脉硬化血栓性静脉炎的防治对策患静脉曲张怎么办第六章 常见内分泌系统疾病的防治糖尿病病人的饮食要科学按摩得法可治肥胖症巧用饮食防治痛风甲状腺机能亢进怎么办甲状腺机能减退怎么办第七章 常见神经、精神科疾病的防治中风可用拔罐疗法三叉神经痛，刮痧来帮忙偏头痛当早预防早治疗神经衰弱要注意减压癫痫大发作急救要点要掌握远离失眠有方法坐骨神经痛可配合家庭治疗神经官能症重在心理治疗精神分裂症要避免刺激家庭治疗防头晕第八章 常见肌肉、骨骼及关节病的防治肌肉拉伤怎么办如何应对关节脱位骨折应该如何治疗食疗巧治骨质疏松症肩周炎的自我锻炼治疗腰肌劳损怎么应对腰椎间盘突出突出的家庭治疗类风湿关节炎别耽误就诊第九章 常见皮肤科疾病的防治内外结合治疗鸡眼简单疗法赶走手足癣治疗荨麻疹，试试拔火罐如何治疗过敏性皮炎治疗牛皮癣，中医有妙方巧用饮食对抗黄褐斑药物与食物共同对付白癜风中医治湿疹可“内调外治”对付狐臭，偏方有奇效告别“脱发”有良方第十章 常见五官科疾病的防治治疗结膜炎要对症下药早期白内障，试试按摩法急性青光眼，治疗要及时中耳炎，可掌握家庭自疗偏方可治过敏性鼻炎巧用按摩防治慢性咽炎患了急性扁桃体炎怎么治牙龈炎的治疗不能拖不可轻视牙周炎第十一章 常见儿科疾病的防治婴儿湿疹的应对指南让宝宝远离“尿布疹”儿童肺炎重在家庭护理借助药膳治小儿遗尿症小儿厌食怎么办小儿腹泻可用中药敷脐法儿童扁桃体炎及咽炎的食疗法第十二章 常见传染病的防治狂犬病要掌握急救原则急性甲型肝炎要注意隔离消毒食疗调理急性乙型肝炎百日咳试试药膳疟疾的预防与治疗措施流感与普通感冒别混淆

<<农民朋友一定要知道的99个常见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>