第一图书网, tushu007.com

<<宝宝运动操>>

图书基本信息

书名：<<宝宝运动操>>

13位ISBN编号：9787539543581

10位ISBN编号：7539543582

出版时间：2012-4

出版时间：福建少年儿童出版社

作者：王玲文　等图

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

生命在于运动，成长中的生命更需要运动。
而科学有序的运动练习可以从做操开始。
从被动操到主被动操再到模仿操，是0～3岁宝宝运动操节的主要形式。
通过做操能舒展宝宝的肢体，增强机体的本体感受性和动作协调力，促进宝宝对空间的感知和对自己身体的控制能力。
同时，伴随着童谣与音乐的操节练习，还能强化宝宝对韵律的感受与节奏的体验，为进一步的律动奠定基础。

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝运动操>>

书籍目录

做鬼脸
捏纸团
手指歌
敲杯子
碰碰车
够气球
小小斗牛士
跳格子
采蘑菇
跳舞
跷跷板
小青蛙爱蹦跳
吹泡泡
爬楼梯
拉大锯
小风车
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com