

<<体育巨星的成才故事>>

图书基本信息

书名：<<体育巨星的成才故事>>

13位ISBN编号：9787539732534

10位ISBN编号：7539732539

出版时间：2007-8

出版时间：安徽少儿

作者：石楠

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育巨星的成才故事>>

### 前言

书籍被认为是人类进步的阶梯。

我们任何人的成长都离不开书籍，它是我们人类不可缺少的精神食粮。

当我们读到一本思想意蕴丰厚、饱含人生启示、真正有价值的好书的时候，就会感到爱不释手，读了还想读。

当我们喜爱托尔斯泰、罗曼·罗兰、巴尔扎克、安徒生、曹雪芹、贝多芬、达·芬奇、米开朗琪罗、罗丹、齐白石的时候，当我们被他们的成长故事、他们曲折的人生经历、他们百折不挠的奋斗精神感动得热泪盈眶的时候，我们的情感，我们的灵魂，也会被自己的泪水净化，我们的情操也会随之得以升华。

一本好书对一个人的影响是难以估量的，有时它会影响一个人的一生，改变一个人的命运，成为这个人终生享用不尽的一笔无价财富。

我就是一个好书的受惠者。

是好书把我引向了文学之路，是好书的滋养，使我成长为一名作家。

在我离开心爱的学校、丧失读书权利的日子里，是好书慰藉了我苦闷的心灵，帮助我走出了阴霾笼罩的天空。

好书使我认识了失学不等于失败，让我懂得了条条道路通罗马，教我学会如何对待挫折和苦难。

记得我从乡间来到城市后读的第一本书是《钢铁是怎样炼成的》。

它一下就迷住了我，我与保尔同欢同乐，同悲同怒，他顽强的意志、不屈不挠地与困难作斗争的精神感动得我热泪盈眶；他的奋斗不息的精神激励着我走出了因失学而生出的迷惘，给了我自学的力量，使我对困难和挫折有了初步的认知。

接着我读了傅雷译的罗曼·罗兰的《三巨人传》和《约翰·克利斯朵夫》。

这两本书影响着我的一生，我至今仍然能够背诵罗曼·罗兰在《三巨人传》序言中那段使我灵魂震颤、终生享用不尽的诗样文句：“这些传记中人的生涯，几乎都是一种长期的受难。

或是悲惨的命运，把他们的灵魂在肉体与精神的苦难中磨折，在贫穷与疾病的铁砧上锻炼；或是目击同胞受着无名的羞辱与劫难，而生活为之戕害，内心为之碎裂，他们永远过着磨难的日子；他们固然由于毅力而成为伟大，可是也由于灾患而成为伟大。

所以不幸的人啊，切勿过于怨叹，人类中最优秀的和你们同在！

汲取他们的勇气做我们的养料吧；倘使我们太弱，就把我们的头枕在他们的膝上休息一会吧。

他们会安慰我们。

在这些神圣的心灵中，有一股清明的力和强烈的慈爱，像激流一般飞涌出来；甚至无须探询他们的作品或倾听他们的声音，就在他们的眼里，他们的行述里，即可看到生命从没像处于患难时的那么伟大，那么丰满，那么幸福。

”此时，我复述这些闪烁着哲理光辉句子的时候，泪水又一次模糊了我的眼睛，我无数次被这段闪光的诗句感动着，每次背它时，都禁不住要泪花奔流。

就是这些伟大作品的丰富营养，引领我一次又一次走出苦难，引领着我和坎坷的命运进行着顽强的搏斗，把我的灵魂引领到了光明的祭坛，使我在磨难中看到生命的伟大和灿烂、生活的美好。

我开始认识了苦难的价值，苦难并非等同于坏事，它不但可以增添我们人生的光辉，于意志顽强者还是一笔无价的财富。

在面对多舛的命运、面对歧视和踩压的时候，我不再怨天尤人，不再憎恨苦难，也不再气馁，我总是默默诵念着：不要惧怕磨难，人类中最优秀的和我同在！

我就是这样面对灾患与不幸的。

这是罗曼·罗兰教给我的，是《三巨人传》给予我的，是很多优秀的传记文学给予我的，是好书给予我的。

好书让我受益终生，对我读过的那些好书，我永远心怀感激。

在一个人的一生中，童年是个特殊的人生阶段，它就像自然界美丽的花朵、还未成材的苗木，可爱又娇嫩，缺乏抵抗疾病和虫害的力量，更需要灿烂阳光的爱抚、充沛雨水的浇灌，不含任何污染，

## <<体育巨星的成才故事>>

高质量营养的滋润。

否则，稚嫩苗木的健康成长就会受到影响。

给青少年朋友提供最优质的精神食粮，关系着我们国家和民族的未来，是我们每一位作家和出版工作者神圣的义务，光荣的责任；给青少年读者写好书、编好书、出好书，也是我们这些园丁和灵魂工作者孜孜以求的目标。

2005年“六一”前夕，国家新闻出版总署组织专家学者，经过认真评选，从全国报送的三百多种图书中，遴选出一百种优秀图书推荐给全国青少年读者，安徽少年儿童出版社出版的《科学大师的成才故事》（中国卷、外国卷）两书榜上有名。

这两本传记类优秀图书，深受青少年读者、家长和老师们的欢迎，在读者中产生了很大的影响。

它根据青少年读者的阅读特点，以生动有趣的故事形式，每卷介绍36位中、外科学大师的成长、学习和成才的不凡经历。

读者能从中看到每一位大师的成才轨迹，看到他们如何与艰难险阻搏斗，如何一步一步走向成功；能从中感受他们百折不回的顽强奋斗精神，获得激励和启示。

每一单元里，不但有大师的肖像，还有精美的插图，文图并茂，非常适合青少年读者的阅读口味。

这是安徽少年儿童出版社献给青少年朋友的一份好礼物。

安徽少年儿童出版社在这套书成功的基础上，又在2006年3月份推出《文学大师的成才故事》和《艺术大师的成才故事》两书。

这是对《科学大师的成才故事》的扩展和延伸。

现在他们又将这套丛书继续延伸下去，编辑出版《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》两书，力争把这套书打造成一个名人成才故事图书的系列品牌。

读完《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》文稿，我非常高兴。

每一位主人公的成才故事都写得很好，很精彩，故事情节生动活泼，语言精炼，又不失优美，一个个名人的生动形象跃然纸上。

每一则“成才启示”都总结得精当，分析得准确，用简洁的哲理化的语言，揭示出那些杰出人物成才的“秘诀”。

作者们下了苦功，从字里行间，不但感受到他们知识渊博，文字功底深厚，更能看出他们认真负责的精神，字斟句酌，精益求精，连一个标点符号都不马虎，篇篇都是好文章。

这的确是一套高质量、适合青少年阅读的好书，也是一套适合成年人收藏和阅读的好书。

榜样的力量是无穷的。

青少年朋友们，我郑重地把这套书推荐给你们，但愿你们能喜欢它。

杰出人物的成功经验，在我们面对挫折的时候，会给我们以勇气和力量，激励我们勇敢地战胜困难；在我们取得成功的时候，也会提醒我们，学无止境，鞭策我们向着更高的目标努力前进。

朋友们，都来读书吧！

一本好书。

就是一轮太阳！

石楠

## <<体育巨星的成才故事>>

### 内容概要

《体育巨星的成才故事》以生动有趣的故事形式，介绍了36位中外体育巨星求学、成才、成功的不平凡经历，并紧密结合故事内容本身，分析和揭示巨星们的成功之道，从中总结和提炼具有借鉴意义的成才启示，以引导和帮助青少年朋友顺利地走向成才、成功之路。

书中的每个故事单元设有金色档案、成才故事、成才启示、巨星名言、考一考你、我的感想等多个栏目，并配有大量精美图片，精彩纷呈，引人入胜，寓教于乐，融思想性、艺术性与趣味性于一体。

是对青少年进行成长教育、素质教育和思想道德教育的理想读本。

## &lt;&lt;体育巨星的成才故事&gt;&gt;

## 书籍目录

序·一本好书，就是一轮太阳欧文斯——黑色炮弹，铸就辉煌贝利——黑色珍珠，足球之王阿里——世纪英雄，伟大拳王贝肯鲍尔——足坛的“凯撒大帝”聂卫平——一代“棋圣”，惊世旋风纳芙拉蒂洛娃——永远的网坛“女金刚”许海峰——为中国赢得奥运会第一枚金牌乔伊纳——永不陨落的“田径黑美人”马拉多纳——拥有“上帝之手”的人邓平——重炮手，铁榔头刘易斯——不可思议的神奇小子科马内奇——蒙特利尔的仙女乔丹——6次夺冠的篮球“飞人”马燕红——无法超越的3个第一李宁——体操王子，超级巨人布勃卡——挑战人类的极限高度李玲蔚——羽坛皇后，奇迹不断叶乔波——中国女子速滑第一飞人瓦尔德内尔——乒宏“常青树”舒玛赫——F1赛车之神格拉芙——网坛女神高敏——70枚金牌照亮跳水人生谢军——4次戴上“王冠”的国际棋后阿姆斯特朗——环法自行车赛的“七冠王”波波夫——驰骋泳坛的“沙皇”王军霞——奔向世界的“东方神鹿”孙雯——铿锵玫瑰，温柔女人邓亚萍——矮个儿巨人，震撼世界熊倪——将跳水梦进行到底贝克汉姆——足球场上的“万人迷”杨扬——“白雪公主”的冰上传奇伍兹——“老虎”称霸高尔夫球坛罗纳尔多——绿茵场上的“外星人”姚明——篮球场上的“第八大奇迹”刘翔——世界第一跨栏王丁俊晖——台球神童，东方之星

## &lt;&lt;体育巨星的成才故事&gt;&gt;

## 章节摘录

可性格内向的欧文斯一到了体育课上，就变得生龙活虎了，他喜欢不停地跑啊、跳啊，反应敏捷、动作灵活。

白天，他和同学们一起打棒球；晚饭后，在体育场关门之前，他们又在一起赛跑。

欧文斯有时候赢，有时候也会输，可无论输赢如何，都不会影响他和大家的友谊，男孩子们在一起玩得不亦乐乎。

直到上了初中，欧文斯才参加了真正的田径比赛。

把欧文斯带进田径赛场的是赖利教练，赖利是当时俄亥俄州立大学的田径总教练，他同时也在菲尔蒙特技术学校任教。

赖利教练十分喜欢年轻的运动新手，因此，每节体育课上，他都会注意观察学生们的表现，从中发掘出一些新人，提高学校田径队的实力。

这样，每次体育课的最后一项——赛跑，就成了大家最关注的项目，因为课后赖利教练会根据赛跑成绩，公布进入校田径队的学生名单。

看着被喊到名字的同学那兴高采烈的样子，欧文斯十分羡慕，并跃跃欲试。

可是由于家庭贫困，欧文斯一直过着忍饥挨饿的生活，瘦弱的他身体一直都不是很很好，体力跟不上，这大大影响了他的跑步成绩。

但欧文斯没有气馁，他一直坚持训练，每天晚上和同伴们赛跑是他最大的乐趣。

欧文斯的努力没有白费，在一次体育课的赛跑中，教练口中终于喊出了他的名字。

欧文斯惊讶极了，他激动地问：“赖利教练，真的是我吗？”

您叫的是我的名字吗？”

”赖利教练看着欧文斯疑惑的神情，笑着回答：“对！”

就是你！”

杰西·欧文斯！”

欢迎你加入校田径队！”

”就这样，欧文斯开始了自己的田径生涯。

赖利教练很留心队员们日常的训练情况，他发现欧文斯在跑步时有着非常矫健的身姿。

欧文斯能够敏锐地捕捉到发令枪响的一刹那，起跑后又像是一匹脱了缰的小马，在田径跑道上，简直就是一枚威力十足的“黑色炮弹”！

赖利决定每天在放学后单独培养欧文斯。

可是，当他满怀欣喜地去征求欧文斯的意见时，却得到了意想不到的回答。

欧文斯一脸遗憾地说：“赖利教练，您的好意我明白，但是真对不起，我不能答应您，因为我必须要利用每天放学后的时间去做些零工来贴补家用……”赖利教练听了欧文斯无奈的解释，十分同情也更加佩服这个不足10岁的男孩了，并坚信只要欧文斯努力，他将来一定能成为田坛巨星！

于是，赖利决定牺牲每天早上的休息时间，陪伴欧文斯进行系统的训练。

赖利就像父亲一样关心着欧文斯。

在教练的帮助下，欧文斯见到了自己仰慕已久的田坛明星查理·帕德克。

这位号称“世界上跑得最快的人”，在欧文斯的学校作了一次演讲，他那激情飞扬的演讲深深地鼓舞了坐在第一排的欧文斯。

欧文斯好像突然找到了前进的目标，一瞬间领悟到自己这一生要做什么了。

听完演讲后，欧文斯找到赖利教练，郑重地告诉他：“教练，我找到自己的梦想了，我要像查理·帕德克那样做一个‘跑得最快的人’！”

”赖利听了非常高兴，他鼓励欧文斯：“人虽然不能超越自己的梦想，但是只要你有决心，坚持训练，有献身精神，梦想就一定会实现！”

”听了教练的话，少年欧文斯在心中暗下决心：“那就看我的吧，教练，我决不会让你失望的！”

”2“黑小子”一鸣惊人功夫不负有心人，从高三开始，欧文斯逐渐在田径赛场上崭露头角了。

在全美中学生运动会上，欧文斯连续创造了100米短跑、跳远等4项全美中学生纪录，他一下子从默默

## <<体育巨星的成才故事>>

无闻的中学生变成了大家瞩目的田径明星。

俄亥俄州立大学也因此破格录取了他，并答应给他全额奖学金，这样，欧文斯终于能专心地训练了。

大学里的训练更加系统，更加专业化，欧文斯也更加努力了。

多少年来，他那忍让恭谦的性格始终没有变，这使他在体坛获得了很好的声望，更为黑人运动员赢得了荣誉和尊严。

20世纪30年代初，美国当局还在实行着严格的种族隔离政策，体育界也是如此。

虽然在比赛中欧文斯常常领先他人，但在列队入场时，他只能走在队伍的最后；坐车也只能坐在汽车的尾部。

每次比赛前后，白人运动员们都要集体用餐增加营养，欧文斯却无法享受这种待遇。

黑人的地位处处低人一等，为此，很多黑人运动员都感到愤懑，他们常常在一起抱怨残酷的现实，甚至不惜和白人发生冲突，引起了许多纠纷。

面对这种状况，欧文斯有自己独特的应对办法。

他总是耐心地安慰黑人同胞们，让大家平静地接受现实。

因为欧文斯始终认为，既然白人歧视黑人的现状一时无法改变，那么作为黑人自己，就一定要爱护自己、尊重自己，用自己的行动和成绩赢得尊严和地位！

于是，欧文斯在训练的时候，更加严格要求自己，一直保持着良好的生活习惯，从来不抽烟、不喝酒。

欧文斯总是这样叮嘱自己：“当参加比赛的时候，先想想自己的对手，他抽烟吗？

他喝酒吗？

他有其他不良习惯吗？

如果有，即使他比自己跑得快，自己仍然有机会战胜他，相反，如果自己抽烟、喝酒，或者有其他坏习惯，那么就有可能输给一个远远不如自己的对手！

”正是抱着这样乐观向上的生活态度，欧文斯离成功越来越近了！

.....

## <<体育巨星的成才故事>>

### 编辑推荐

想知道天才是怎样炼成的吗？

翻开《体育巨星的成才故事》吧！

它不仅讲述了体育巨星成才道路上的一个个引人入胜的精彩故事，还揭示了巨星们取得辉煌成就的秘密，给了你一串串开启成功之路的金铜匙……《体育巨星的成才故事》以生动有趣的故事形式，介绍了36位中外体育巨星求学、成才、成功的不平凡经历，并紧密结合故事内容本身，分析和揭示巨星们的成功之道，从中总结和提炼具有借鉴意义的成才启示，以引导和帮助青少年朋友顺利地走向成才、成功之路。



<<体育巨星的成才故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>