

<<30天爱上阅读>>

图书基本信息

书名：<<30天爱上阅读>>

13位ISBN编号：9787539734668

10位ISBN编号：7539734663

出版时间：2008-3

出版时间：安徽少年儿童出版社

作者：悦涵

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;30天爱上阅读&gt;&gt;

## 前言

阅读并开心着 阅读是一件让人感到开心的事情。

很多时候，一篇文章，或者一段文字甚至只一句话，就可以让我们的心情或明净，或哀婉，或激越，或者根本说不出什么感受，只想那么静静地呆坐一会儿，可见文字是有很强的力量的。

一篇好的文章，不仅可以让人一见如故，更可以让读过的人，在很多很多年以后，在某个春风沉醉的夜里、在某个人潮涌动的路口、在某些个平淡的瞬间，心里突然记起曾经读到过的故事和曾经读到过的情境，那多么有趣，又是多么温暖。

这都是阅读带给我们的精神愉悦。

而这种感觉又是这样的虚无缥缈，无法言说，无法用功利的标准去衡量，却又实实在在让我们每个人的心变得更加高贵 更加澄澈。

阅读，并不能让年少的我们，在成长的过程当中，一定就取得辉煌的成就，一定就锻炼出坚定的意志，一定就获取终生享用的人生经验；但它能让我们的心，在烦乱纷扰的时候，获得哪怕片刻的宁静，在感伤脆弱的时候，获得一丝的慰藉或力量。

一辈子都能有好作品相伴，生命会精彩得多、丰富得多。

通过阅读，世界可以变得很大很大，生命可以变得很久很久，精神能体验到旷古渺远的时空，从中而得来的快乐，其程度是无止境的。

少了阅读的美妙体验，精神能达到的愉悦感会少很多，这的确是人生很大的憾事。

不仅如此，阅读其实也是一种重要的能力，一种必不可少的工作生活的技能。

这种技能的获得，也需要长期的训练和培养，因此，多读优秀的作品，提高阅读分析的水准，不仅有用，而且必需。

因此，如何在更短的时间内完成这个过程，以更为简单轻松的方式达到目的，就是我选编这套《30天爱上阅读》的目的。

文学作品浩如烟海，好的作品，虽然有一定的公认的标准，但因读者的口味和阅历的不同，判断或许也不尽相同，因此，特别在学习怎样阅读和培养阅读兴趣之初，作品的选择就显得非常重要。

《30天爱上阅读》这套书，从选篇上看，无疑都是当代儿童文学最优秀的作品，从思想性、艺术性这些常规的标准来评判，毫无疑问，它们经得起检验和推敲，但想让读者就此爱上阅读、慢慢形成阅读的习惯，光达到这些标准，也还显得魅力欠缺，其“杀伤力”还远远不够。

让一个人爱上阅读并终生形成良好的阅读习惯并受用终生，这真是项伟大的工程，要靠一本两本书来实现真是有些强“书”所难，但是迈好第一步，让阅读不再是件让小读者感觉“恐怖”的事，应该是这套书的“拿手好戏”了。

这套书区别于各种精粹选本的最大侧重点就是故事好看、可读性强，每篇在情节上都必然活泼有趣、面目可亲，读起来短小轻灵、富有趣味。

读完这套书，很多读者会觉得文章“真好看”，这样，严肃的文学阅读就此成为一种引人入胜的事，并以如此轻快的方式完成了，岂不妙哉！

深沉的情感、深刻的道理，同样能够用一种和蔼可亲的方式，淡淡流泻出来，滋润着我们的心。

“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。

”当真正能在阅读中体验到乐趣时，阅读才真正不再是一种负担，不再与我们如此疏离，才会成为我们生命中真正的“赏心乐事”。

迈出了第一步，热爱阅读的小小种子就可以慢慢扎下根来，和我们的生命一起成长，慢慢在我们心里开出一朵花来。

## <<30天爱上阅读>>

### 内容概要

《30天在上阅读》是一套献给小读者的儿童小说读本，分《昼读本》和《夜读本》两册。每册有30篇小说，内容涉及孩子的学习和生活的诸多领域，能从多个角度让孩子亲近生活，走进文学殿堂。

读本选取的作者都是获得过国内大奖、近期活跃在儿童文学界的知名作家，他们的这些作品都是品位高雅、可读性强的纯文学作品。

我们期望这套书能陶冶小读者的情操，教孩子做人，关键是可以让小读者在最快的时间内建立起阅读兴趣，发现阅读的秘密，提升阅读、欣赏和写作能力。

<<30天爱上阅读>>

书籍目录

第1天 不曾改变的呼吸第2天 我们可能成为某一种老人第3天 我免不了要冲动第4天 抄袭往事第5天 告别小妖第6天 点点的一棵树第7天 感受阳光第8天 管玉的财富第9天 旱船第10天 红脸白脸第11天 狼妻第12天 老A第13天 脸色苍白的伙伴第14天 人鲸传说第15天 少年与牛第16天 宿命第17天 网络樱花祭第18天 我的爸爸是狼人第19天 叫我一声乖女第20天 越痛越笑第21天 与分数无关第22天 张云的西饼屋第23天 告别夏天 第24天 我把声音借给你第25天 影子行动第26天 苍狼阿力第27天 膜第28天 18岁的唢哨第29天 梅子青时雨第30天 别以为我不知道

## 章节摘录

告别小妖—晓希打开衣橱，当她的指尖触摸到那件绿色的连衣裙如水云的凉滑与细腻时，她的心便如镜湖中的涟漪一般轻轻地、愉悦地荡漾开来。

这是一条怎样美丽的裙子啊！

晓希说不好它的质地、成分，颜色不是单调平板的果绿色，上半身淡淡的，有如小白菜菜心的颜色，然后渐渐地很均匀地深下去，有一种一束光从上射下来的效果，裙子轻曼地垂到脚踝，裙沿缀了一圈镂空的花边，这是这条裙子仅有的一点点装饰。

裙子的式样是极简洁的，就这样一溜下来，中间很自然地收了腰，有一种柔曼、纯净、洁雅的风范。裙子是去年晓希考取重点中学时姑妈从国外寄来的，当时晓希就喜欢得不得了，拿了就往身上套，结果被妈妈好好地奚落了一番。

“嗨，稻草人一般，你这样竖到田里去吓麻雀倒蛮合适的。

”妈妈抱着双臂围着晓希转来转去笑嘻嘻地说。

晓希顿时泄了气，照照镜子一看，裙子长出一截儿不说，哪儿哪儿都是空空的，根本撑不起来，双臂平抬成“一”字，真是活脱脱的一个稻草人。

“明年穿吧，女孩子一年工夫能长很多呢。

”妈妈宽慰地说。

现在是“明年”了，晓希念初二，仅仅一年果然长高长壮了很多。

新学期刚开始，过一段时间要竞选班长，晓希对自己很有信心，功课、表现、人缘，晓希都不错，当然如果发表竞选演说的时候穿上这条果绿色的裙子效果是不是会更好呢？

不是说要以貌取人，但感觉这东西谁说得清呢？

这天晚饭后洗了澡，晓希就把自己关到房间里，想先试试。

谁想会是这样的呢？

长短刚好，上身和下摆都很合体，就是腰小了，稍稍一弯腰，腰部那儿就堆起一圈一圈的皱痕，晓希让那一圈一圈的皱痕弄得傻了眼，怎么就这样了呢？

也不经意哦，就有了这么粗的腰——这当然说明晓希的腰不标准，裙子是按照比例做的。

不可能是裙子做小了，只能是晓希的腰太粗了。

晓希万般无奈地盯着穿衣镜里那圆实的环绕着一些皱痕的腰。

恰恰就在这时，班上开始流行小妖。

二小妖就是小腰，来源于邻班刚转学来的一个叫俞敏的女孩。

俞敏是市业余体校体操队的，身材高挑匀称，特别是那腰，纤纤一握，据说只有一尺七寸八。

俞敏每每穿着一条收腰很到位的乳白色超短裙从晓希他们班教室门口走过时，男生会心虚地用眼角慌慌地扫一眼，女孩们却全都放肆地将眼睛非常羡慕地贴在了她的腰部……“哇！

小腰。

”快人快嘴的李小琼尖声尖气地嚷道。

以后，她们就背地里管俞敏叫小妖。

当然一开始是小腰，后来觉得大凡妖的腰都是细细的，而且小妖也蛮可爱的，小妖都很漂亮，还不晓得作恶。

于是，小腰就成了小妖。

有了小妖之后，初二（3）班的女生们就有了一种危机感和紧迫感，人家班上都有小妖，我们班也应该有。

于是女生中便兴起了争当小妖的热潮。

那么漂亮的裙子穿不了，仅仅是因为腰太粗了，而恰在这时盛行小妖，晓希自然也加入了争当的行列。

只是晓希不像别人那样大张旗鼓，晓希是含蓄的，太那个会流于浅薄，晓希毕竟是班上优等生，而且还在准备竞选班长，晓希觉得自己得有档次些。

人家用的方法都十分原始——饿饭。

## &lt;&lt;30天爱上阅读&gt;&gt;

好些离家远的同学在学校食堂吃饭，晓希、李小琼还有好几个女生也在食堂吃饭。

李小琼坚持每餐只吃一两，其他几个女生俩人分三两，晓希吃得多，二两，其实晓希吃三两是根本不在话下的，一切为了小妖。

那段时间女生们都格外温柔，说话细声细语，走起路来落脚也软绵绵的，像是踩在云团上。

男生看不懂，怎么一夜之间个个都成了林妹妹？

平时上课还好，虽然肚子饿得咕咕叫，还能撑着听课；上体育课就苦了，本来就饿得头昏眼花，还要跑投蹦跳，而且体育课多半是上午或下午的最后一节课，那些争当小妖的女生们就越发林妹妹了，弄得体育老师唉声叹气：怎么得了，一个个软得像鼻涕虫，体育不及格会影响你们升高中的。

后来，终于有一天李小琼出了事。

李小琼脸蛋长得蛮漂亮的，就是胖了点，其实也只是稍稍胖了点，放宽些要求完全可以用丰满形容的。

以前李小琼并不太在乎，现在有了小妖的参照，李小琼觉得自己惨不忍睹，实在是太不窈窕了，就决定对自己采取严厉的措施，一定不能让这种令人沮丧的局面再继续下去了。

可是李小琼饿得太狠了一点。

那天体育课是练跳马，练了两遍后，李小琼就觉得只有进的气，没有出的气了，第三遍时差点摔倒，体育老师在她的腰部扶了一把，然后不满地说：“腰要硬，怎么软得像面条似的。”

李小琼听了心中暗喜，小妖都是这样的啊。

李小琼再跳时就栽了下来，还好体育老师眼疾手快保护得好，才没有伤着皮肉。

有了李小琼的教训，大家都有点心虚，而且这样林妹妹了一段时间，腰部的变化微乎其微，大家都有点泄气，特别是那天在食堂看见俞敏吃饭以后。

俞敏从来没到食堂吃过饭，那天可能是学校有事不能回去。

当林妹妹们饥肠辘辘地捧着相当于猫食分量的饭碗想狼吞虎咽又不能不非常淑女地细嚼慢咽，亲眼看见俞敏端了满满一碗饭、两个菜还有一碗汤，扭着纤细的腰从她们面前走过时，她们不由得看了看自己碗里的“猫食”，都有点惭愧，又觉得有点滑稽。

晓希当即就站起来，毅然决然地去加了二两饭。

三下午放学回家，妈妈一见她就神秘而又得意地说：“去你房间看看。”

晓希一走进自己的房间就看见床上铺展着一条果绿色的裙子，颜色质地和原来的那条一样，就是式样不同。

这是一条短套裙，上面是吊带衣，下面是短短的A字裙，显然是妈妈用那裙子改的。

妈妈很能干的。

晓希从小到大的衣服都是妈妈做的。

晓希赶紧换上，一照镜子，感觉好极了。

原来的那条飘逸、淑女、典雅，这条明快、青春、很有动感。

晓希穿着，如一棵生机勃勃的小树，很跳跃、很有朝气。

晓希一回头，看见妈妈笑咪咪地对她说：“怎么样？”

现在不用节食了吧？

晓希的脸红了起来。

她节食是瞒着妈妈的，可还是让妈妈看出来，有什么能瞒住妈妈呢？

妈妈抱着手臂，靠在门框上，看着她说：“其实青春的女孩子，自然纯朴是最好的了，不要刻意地去做什么。”

晓希记住了，后来在班长竞选的答辩中，晓希把它当格言引用出来。

晓希当然是穿着这条果绿色的裙子去竞选的。

当晓希以一棵树的形象往台上一站，立即收获到了由台下面一片赞叹和欣赏的目光而反馈来的信心。

晓希口齿清晰、神情镇定、从容不迫而又充满激情地宣读她的竞选演说后，开始进行竞选答辩。

当然晓希的答辩也是流利的、言简意赅的。

最后，李小琼站了起来说：“请问班长竞选人，你是怎么看待小妖的？”

李小琼在医院里吊了几瓶葡萄糖，体力恢复后对小妖仍旧依依不舍。

班主任和男生们都愣住了，他们不懂小妖，那是女生们的秘密。

女生们全都兴趣盎然地盯着晓希。

晓希的脑海中立即闪出了妈妈的那句话，于是她用一种适合朗诵格言的沉缓而清朗的语调说：“其实青春的女孩子，自然纯朴是最好的，不要刻意去做什么。

”说完晓希往旁边挪了两步，避开挡住自己的讲台，让自己更完整地展露在大家面前。

然后补充道：“这条裙子原来的腰小了，后来我妈妈改了改，不是很好吗？

要相信每个人都能找到适合自己、贴近自己的那一种。

” 哗！

女生们报以潮水般的掌声，班主任听懂了，也跟着鼓掌。

男生依旧云里雾里，莫名其妙地望着女生，女生望着男生傻乎乎的样子，巴掌拍得更疯了……掌声中，初二（3）班的女生们大彻大悟地告别了小妖。

（文 / 彭学军）P33-36

编辑推荐

《30天爱上阅读》这套书，选录文章，无论从思想性、艺术性这些常规的标准来评判，都是当代儿童文学最优秀的作品。这套书区别于各种精粹选本的最大侧重点就是故事好看、可读性强，每篇在情节上都必然活泼有趣、面目可亲，读起来短小轻灵、富有趣味。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>