

<<爱上他，不是你的错>>

图书基本信息

书名：<<爱上他，不是你的错>>

13位ISBN编号：9787539936512

10位ISBN编号：7539936517

出版时间：2010-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：爱林

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱上他，不是你的错>>

### 前言

这阵子在陪一位姐妹淘疗情伤，情人背叛了她，分手理由令她无法接受。

“你是过来人，能不能帮帮我？”

”就因为这条短信，我陪她数度彻夜长谈，也将许久不愿再提起的回忆翻箱倒柜地找出来，提供给她可参考的线索。

“很有用，我好了很多，现在可以睡觉了，吃得也比前阵子多了，谢谢你！”

”又是因为这条短信，让我产生写这本书的动机。

不是为了一句感谢，而是发现爱情的逻辑原来都很像}若我面对感情的心得，能让更多受伤的好女孩找到处理情绪的方向，我会觉得更有意义。

很感谢上天让我在第一次恋爱时，就遇到一个愿意全心守护我的天使。

我们相恋七年多，在进入第八年的时候，我却为了一个男人背叛了这个天使。

然后事隔三年，这个男人却背叛了我。

他离开的原因是爱上了另一个女孩，一个会令他感到幸福的美丽女孩。

“我很感谢上天让我遇见这么好的女孩，我觉得她是上帝派来的天使。”

”当这句似曾相识的话从他上扬的嘴角冒出来时，我第一次体会到快晕过去是什么感觉。

那段遭遇背叛的痛苦时光，我一直认为是报应。

就像电影《绿色奇迹》里，汤姆·汉克斯克执行无辜的人死刑之后，求死不能一样。

因为我背叛了爱我的天使，为了一个不懂得感恩的男人，所以现在该轮到受惩罚了。

付出了所有，却发现原来是自己爱错了，而且错得离谱，是这种打击令我无法释怀。

“难道我真的那么差？”

”我变得没有自信，反复地哭着问自己。

然后，他与另一个女孩正在享受甜蜜恋情的时候，我决定一个人囚禁在这个充满回忆的房间，痴心地等他回头。

只要他回头，我愿意再给彼此一个机会（这是当时的想法，很傻很天真）。

## <<爱上他，不是你的错>>

### 内容概要

用情至深，才会伤得很深，首部失恋后治愈用书！  
让这本书告诉你，失恋后你该怎么办！  
已经失去了爱情，没有必要连自我都失去。  
别去苦苦追问为什么他要背叛你、离开你？  
因为你要到的绝对不会是正确答案，那只会使你的尊严变得廉价。  
别苦等他回头，因为正沉浸在幸福中的他，怎懂得珍惜你的眼泪？  
别再问他到底有没有爱过你？  
他一定有，只是现在忘记了而已。  
别以为报复能让自己比较好过！  
善良的你，只会伤得更重……所有你正在经历的疑惑，本书中提供最实用的疗伤方法。  
重新找回自信，你会微笑相信：原来这世上，还有爱情。

## <<爱上他，不是你的错>>

### 作者简介

爱林，以研究爱情为业的女子。  
台湾情感类图书畅销教主，出版图书十余部。  
爱好音乐、电影、彩妆、保养、旅行等。  
曾获自由时报旅游散文佳作等奖项。  
即将上市：《爱自己的女人最幸福》。

## <<爱上他，不是你的错>>

### 书籍目录

第一卷 分手后，你应该这样面对生活 不要哭求，不要傻等他回头 不要相信他的道歉，那是他在减轻罪恶感 不要想报复，那会降低自己的格调 不要想过得比他好，才能彻底忘掉 不要跟前任联络甚至维持朋友关系 搬家，换个环境重新开始 游学旅游，是纾缓情伤的好方法 离爱，代表另一个机会的开端 性生活要有，情绪才有出口 为自己找一个信仰

第二卷 被背叛，也请相信他曾经的真心 他一定爱过你，只是暂时忘记而已 他离开你，是因为不知道自己要什么 你不像他讲的那么烂，那只是分手的理由 那个女人绝对没有比你好 过去的回忆他忘了，你依然可以珍惜 你没有爱错人，只是你们没缘份 他伤了你，却教会你一些道理 别想变成坏女人，你的善良很可贵 别猜男人要什么，别让单纯变了样 你没有做错，只是爱情不见了

第三卷 再难受，你都不能自我折磨 不要否定过往的一切美好回忆 放下，真的很不容易 离婚的痛苦，等同于坐七年牢 心里不安会反应到身体的不适 向朋友求助谈心，被甩被抛弃不用羞于启齿 别太快踏入下一段感情，给自己一个空窗期 感情，绝不会是人生的第一 心想就会事成，坏事也同理可证 别让自己变了，还是要对人性怀抱着希望 只要缘份深，不怕缘来迟

第四卷 再出发，你要这样去爱 想清楚自己要什么再做决定 别在心动时过于坦白 慢慢地了解彼此，有助于下一段情的维系 不要再隐忍！ 不高兴要立刻反应 床上有助于沟通，减少日常生活的争执 小心观察，是幸福的开始 不要认定全天下男人都会劈腿 不要太善解人意，先保护自己再考虑会不会伤人 培养自己的信心和独立性，拥有感情掌控权 别太期待永久，也别强求承诺，快乐最重要

## <<爱上他，不是你的错>>

### 章节摘录

第一卷 分手后，你应该这样面对生活不要哭求，不要傻等他回头有个从事广告的朋友，他交往两年的女朋友对他一直很好。

她总是耐心地陪伴在他的身边，调适自己适应男朋友几乎像便利商店全年无休的上班生活。

她星期六日放假的时候，男朋友每次都会因连日来的熬夜加班而累得倒头大睡，她却能安静地坐在床边欣赏他的睡颜，满心满足。

朋友说，这个女朋友是他交往过最久的一任，因为之前从来没有一个女人可以忍受他那种不正常的生话。

我们一度以为这次他应该会定下来了，因为他终于遇到一个能够这样爱他、体谅他的好女孩。

但是交往两年后，朋友被公司调派至北京分公司任职，二十天后就爱上了北京分公司的一位女同事。

他说这个女人是他见过最聪明、最有质感的女人，今生错过她就是枉活了！

于是，他毅然决然地跟在台湾守候着他的女友提出分手。

女友哭着问：“才二十天而已，怎么可能已经爱得那么深？”

”思考过后，她说她愿意放弃工作和一切，飞到北京与他同住。

甚至愿意给他一段完全自由的时间去爱那个女人，然后再接受他回头……但这些，都被朋友拒绝了。

很久很久以后，朋友放假回台湾几天，我们约了下午茶。

他说和前女友还有联络，偶尔她还会写信给他，她有时忍不住还会打电话对他哭泣，她还在等他回头。

他说，前女友时常会站在他们以前租住的公寓楼下抬头仰望那扇窗户，然后哭泣。

想到那个画面，我的心纠了一下。

我问：“你这次回来，不准备和她见面吗？”

”他说：“我听她这样说，心里也很难过，但我如果跟她见面，她可能会再燃起一点点希望。

我现在狠一点，总比一时心软带给她那种暧昧的希望，之后再让她摔得更重要好多了吧？”

”男人的想法，有时冷静到我们无法理解，尤其是视感情为生命重心的女人。

我们总想，一个男人怎么能这么理智？

用这么孤傲冷绝的态度对待一个曾经同床共枕的女人，他究竟有没有爱过我们？

其实，男人的决定很少会变更，所以如果我们想试图改变什么，最后总是徒然无功。

在他们身边时是这样，所以在他们离开后，我们的话会显得更没有份量。

但他是爱过你的，只是男女表现的方法不一样而已。

冷绝，也许是他们表现对深爱过的女人尊重的一种方式吧！

## <<爱上他，不是你的错>>

### 媒体关注与评论

如果你刚刚失恋，我想你需要一本书来平复受伤的心灵，给《爱上他，不是你的错》一个机会，让她陪你走出失恋的阴霾。

——SHELIA工作组文每个人都失恋过，但是没有人清楚地知道如何修补已经千疮百孔的心。爱林的这本书就是送给广大女性读者的礼物，让《爱上他，不是你的错》告诉你，失恋后你要怎么办！

——SHELIA工作组 喵喵有时候你会问：为什么他抛弃了我？  
难道我不够漂亮，不够好？

但是你不会得到真正答案，爱情总是旁观者清，让爱林给你解答所有的情感疑惑。

——SHELIA工作组皓皓读这本书的时候。  
你会惊讶地发现，怎么现在自己所有的疑问与困扰都有能懂，这样的感觉比一万句的安慰都能让人舒心。

——猫眼娜娜

## <<爱上他，不是你的错>>

### 编辑推荐

《爱上他,不是你的错》：爱林感动200万女性读者的情感读物！

蝉联两年金石堂两性情感类读物第一名。

首部女性失恋后情伤治愈书。

你的伤痛让我们来抚慰，30天从阴霾到光明的心情旅行。

《镜夜》《自白》两首V.K.克疗伤歌曲免费下载。

《樱野三加一》《爱情魔发师》《公主小妹》等著名偶像剧小说作家夏霏，Discovery旅游生活频道知性美女主持人当代女性艺术家庞铎感动推荐。

用情至深，才会伤得很深，首部失恋后治愈用书！

让这本书告诉你，失恋后你该怎么办！

用情至深，才会伤得很深，首部失恋后情伤治愈用书！

让这本书告诉你，失恋后你要怎么办！

SHELIA工作组所有新书通告免费入场券

<<爱上他，不是你的错>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>