

<<卡耐基经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基经典>>

13位ISBN编号：9787539942476

10位ISBN编号：7539942479

出版时间：2011-3

出版时间：江苏文艺

作者：戴尔·卡耐基

页数：324

字数：175000

译者：冯道如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基经典>>

### 内容概要

《人性的优点》是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。

本书一经出版，便在全球畅销不衰，改变了千百万人的生活和命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”。

这本充满智慧和力量的书能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未利用的财富，发挥人性的优点，去开拓成功幸福的新生活之路。

<<卡耐基经典>>

作者简介

戴尔·卡内基 (Dale Carnegie, 1888年11月24日 - 1955年11月1日)，美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。

其在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。他并在1912年创立卡内基训练，以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。

<<卡耐基经典>>

书籍目录

- 第一篇 你应该了解的忧虑真相
  - 第一章 活在当下
  - 第二章 消除忧虑的魔法公式
  - 第三章 忧虑使人短命
- 第二篇 分析忧虑的基本技巧
  - 第四章 解开忧虑之谜
  - 第五章 让生意上的忧虑减少一半的神奇妙方
- 第三篇 改掉忧虑的习惯
  - 第六章 通过忙碌来消除忧虑
  - 第七章 务为小事而伤神
  - 第八章 用平均概率轻松克服忧虑
  - 第九章 接受不可避免的事实，并与之达成和解
  - 第十章 给忧虑设置一个底线
  - 第十一章 不要锯木屑
- 第四篇 培养平和、快乐的心境
  - 第十二章 心态改变生活
  - 第十三章 报复他人等于残害自己
  - 第十四章 乐善好施，勿求回报
  - 第十五章 珍惜你的所有
  - 第十六章 发现自我，勇敢做自己”
  - 第十七章 如果你碰巧有个柠檬，就把它做成柠檬汁吧
  - 第十八章 关心他人，多替他人着想
- 第五篇 面对批评，如何不忧虑
  - 第十九章 没有人会去踢一只死狗
  - 第二十章 这样做，任何非难都伤害不了你
- .....
- 第六篇 消除疲劳，保持充沛活力
- 第七篇 找到通往成功与快乐的工作
- 第八篇 减少金钱上的烦恼

<<卡耐基经典>>

编辑推荐

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，世界上最权威的成功学大师，被誉为“成人教育之父”和“人类心灵的导师”。

卡耐基一生致力于人性问题的研究，开创一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育模式。

接受卡耐基教育的社会各界人士，不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基根据自身的经验和心得，撰写了多部成功学著作，其中《人性的弱点》、《人性的优点》的销量仅次于《圣经》，被誉为世界上最伟大的畅销书。

<<卡耐基经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>