

## <<让宝宝爱上吃饭>>

### 图书基本信息

书名：<<让宝宝爱上吃饭>>

13位ISBN编号：9787539947594

10位ISBN编号：7539947594

出版时间：2011-11

出版时间：江苏文艺出版社

作者：MOMO

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让宝宝爱上吃饭>>

### 内容概要

这是一本专门为家长和孩子精心准备的美食书。

颠覆了传统美食书仅仅简单介绍美味或营养的菜肴，本书给读者带来一种新的理念，美食不仅仅是一种味觉上的享受，也是一种视觉上的享受，更是一种对想象力的挑战。

对于好奇心想象力丰富的孩子来说，吃饭，不是每日的任务，而是一件愉快的，能够启发孩子智慧、激发孩子想象力的事。

而现代妈妈工作忙碌，没有太多时间为宝宝精心准备食物。

因此我们提倡花最短的时间，做最创意的美味，只要每天多花5分钟，就能立刻将平淡的食物变成美味的艺术品，让宝宝主动爱上吃饭。

同时，书中每一款食谱，都是可以让宝宝亲自动手参与制作的，不仅增进了妈妈与宝宝的感情，也使宝宝的动手能力得到了提高。

## <<让宝宝爱上吃饭>>

### 作者简介

MOMO，一位在日本生活的80后全职妈妈。

2003年初大学毕业后赴日本留学，获日本早稻田大学心理学硕士学位，现为日本心理学会会员。

热爱美食,热爱漫画，热爱写作，为国内多家媒体的美食栏目撰稿。

她的创意美食博客，受到上百万妈妈的热情追捧。

## <<让宝宝爱上吃饭>>

### 书籍目录

#### 第一章 快速早餐篇

- 1、海绵宝宝早餐面包片
- 2、小飞机与小汽车果酱面包片
- 3、会飞的金龟子果酱三明治
- 4、面包超人果酱面包卷
- 5、巴巴妈妈包子
- 6、轻松小熊豆沙包
- 7、小蜜蜂比萨馒头片
- 8、五彩水果甜麦片
- 9、出壳小鸡紫米粥
- 10、大嘴青蛙汉堡
- 11、狮子汉堡
- 12、小火车面包
- 13、三只小猪三明治面包
- 14、巧虎烤馒头片
- 15、早起的小鸟杂米饭
- 16、小花蛋卷饭
- 18、五谷早餐饭

#### 第二章 美味正餐篇

- 1、大嘴宝宝爱吃饭
- 2、大头儿子小头爸爸
- 3、海绵宝宝厚蛋卷
- 4、红烧猪肉蔬菜卷
- 6、鸡妈妈与鸡宝宝们的甜蜜炸酱面
- 7、坚果鸡翅
- 8、奶油南瓜汤
- 9、巧虎蛋黄饭
- 10、肉桂小白的可爱米饭
- 11、泰迪熊杂米饭团餐
- 12、小鸡肉抱蛋
- 13、小蜜蜂与金龟子芝麻凉拌面
- 14、小熊一家糯米肉龙
- 15、熊猫米饭汉堡
- 16、游泳的小鱼蒸蛋羹
- 17、中国蛋包饭

#### 第三章 快乐点心篇

- 1、米奇比萨饼
- 2、一根筷子做出的水蜜桃面包
- 3、小老虎奶油布丁
- 4、小蜜蜂松饼
- 5、南瓜慕斯
- 6、南瓜可乐芝士饼
- 7、南瓜可乐芝士饼之变身吃骨头的小狗
- 8、和妈妈一起动手做的小饼干
- 9、树桩蛋糕

## <<让宝宝爱上吃饭>>

- 10、五彩果酱糖
- 11、小花吐司杯
- 12、小鸡热狗
- 13、巧克力香蕉蛋糕
- 14、熊猫和小熊三明治包
- 15、面包片小点心
- 16、西式炸饺
- 17、豆豆龙面包

### 第四章 开心节日餐篇

- 1、快乐生日之迷你吐司生日蛋糕
- 2、快乐生日之米饭蛋糕咖喱
- 3、圣诞面包蜡烛卷
- 4、圣诞节之圣诞老人饭
- 5、春节之中国宝宝过大年
- 6、春节之十二生肖宝宝饭
- 7、传统七夕之牛郎织女饭
- 8、中秋节之小兔一家赏月
- 9、元宵节之熊猫红豆糯米圆子粥
- 10、小鸡一家去春游
- 11、小猪一家去秋游
- 12、六一儿童节之坚强自立的泡泡熊蛋糕卷

### 第五章 可爱小配菜篇

- 1、鸡蛋篇
  - 太阳蛋
  - 香肠薄蛋卷小花
  - 水煮蛋小鸡
  - 小狗脚印鹌鹑蛋
- 2、香肠篇
  - 香肠小老鼠
  - 香肠小熊
  - 香肠小兔子
  - 香肠小章鱼
- 3、蔬菜水果篇
  - 甜奶油小花胡萝卜
  - 小狮子玉米
  - 棋格苹果
  - 小兔子苹果
  - 双色萝卜
  - 心型蔬菜厚蛋饼
- 4、边角料巧利用篇
  - 芝士焗面包
  - 烤脆面包边
  - 胡萝卜浓汤

### 附录

- 白色薄蛋皮制作方法
- 黄色薄蛋皮制作方法
- 本书使用说明

# <<让宝宝爱上吃饭>>

造型卡纸

<<让宝宝爱上吃饭>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<让宝宝爱上吃饭>>

### 编辑推荐

《让宝宝爱上吃饭:超级妈妈的5分钟创意美食》与其说是一本专门给小朋友设计的菜谱,不如说是和妈妈、小朋友一起在吃饭的过程中发现生活乐趣的菜谱。制造一个轻松快乐的饮食氛围,是培养一个良好饮食习惯的基础。让宝宝记住妈妈的味道,锻炼宝宝观察事物的能力,在普通的吃饭过程中和妈妈一起发现并体会生活的乐趣,应该是这本《让宝宝爱上吃饭:超级妈妈的5分钟创意美食》最大的初衷所在。



<<让宝宝爱上吃饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>