

<<最好的人生在路上>>

图书基本信息

书名：<<最好的人生在路上>>

13位ISBN编号：9787539948911

10位ISBN编号：7539948914

出版时间：2012-4

出版时间：江苏文艺出版社

作者：王紫绫

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最好的人生在路上>>

内容概要

拿到人生第一份薪水，她就毫不犹豫地选择了旅行。

那一路，只有三天，却改变了她的一生，她辞去了原有的工作，开始行走在路上。

就这样行走在路上，坐上不同的交通工具，火车、中巴、客车甚至是拖拉机，都可以搭载上她的心到达精神的家园；

就这样行走在路上，她丢掉了内心的怯懦，成长为一个坚毅的女子；

就这样行走在路上，她找到了属于自己的灵魂伴侣，行走路上不再孤单；

就这样行走在路上，她迎来了生命中最重要的礼物——女儿小媛；

就这样行走在路上，年仅四岁的女儿已经去了高原的不少地方；

.....

最好的人生在路上。

<<最好的人生在路上>>

作者简介

王紫绫

70后天秤座小女人, 外表绝对女人, 骨子里却爷们儿气十足。
她常常怀揣二锅头, 扛上脚架, 背上行囊, 说走就走。

12年, 12次出入于川藏, 她用两只脚、一部摄影机、一颗谦卑的心记录下涤荡灵魂的舒美故事

<<最好的人生在路上>>

书籍目录

第一章 前世的约定，今生的遇见

- 1.1 那一年，我上路
 - | 拿到人生的第一笔薪水，我毫不犹豫地选择了旅行 |
 - | 那一路，我邂逅敦煌 |
 - | 一个人出发 |
 - | 海拔最高的邮局 |
 - | 旅行的意义，不是目的地，而是行走 |
 - | 于我而言，旅行不是逃避，是生活的方式 |
- 1.2 一个人的旅程
 - | 末法时代唯一的净土 |
 - | 一个人的旅程 |
 - | 草原深处的不速之客 |
- 1.3 今生的虔诚，只为修来生幸福
 - | 天堂里的人们 |
 - | 转经的祖孙俩 |
 - | 一家人的朝圣 |
- 1.4 带女儿去高原
 - | 幼小心灵里的高原情结 |
 - | 第一次远征 |
 - | 一起去雪山 |

第二章 小女子驾车闯雪原

- 2.1 喜欢这样的驾驶，喜欢这样的上路
 - | 初生牛犊不怕虎 |
 - | 我的情人 |
 - | 白色牦牛 |
- 2.2 上山的路
 - | 出生入死牛背山 |
 - | 坐看云起 |
 - | 四姑娘山——阿坝 |
- 2.3 普布的全名叫普布次仁
 - | 好心的普布 |
 - | 又见普布 |
 - | 普布的2008 |
- 2.4 遗失的云朵村寨

第三章 太阳的部落,灵魂的天堂

- 3.1 寻找那座神秘的“活城”
 - | 内心深处的瓦尔登湖 |
 - | 神秘的“活城” |
 - | 世上最长的玛尼墙 |
 - | 英俊的喇嘛 |
- 3.2 高原的赐福——生病
- 3.3 世上最古老的印刷厂
- 3.5 天边的鬼湖
- 3.5 幸福的守望
 - | 虔诚的老人 |

<<最好的人生在路上>>

| 青朴之路 |
| 心灵的归宿 |

第四章 离佛祖最近点地方

4.1 禅语的世界，灵魂的家園

| 随风飘散的龙达 |
| 神山与心灵的相约 |
| 全民的修行 |

4.2 红色圣地

| 五彩经幡 |
| 坛城里的藏医 |
| 女修行者 |

4.3 迷路

第五章 一个人的香格里拉

5.1 山就是神，神就是山

| 亚丁湾的三座神山 |
| 仙乃日与五色海 |
| 央迈勇雪山与络绒牧场 |
| 夏诺多吉的传说 |
| 十年后再回冲古寺 |
| 仁康古屋 |
| 香巴拉的孩子——乡城 |

5.2 上天的眷顾

| 长青春科尔寺 |

5.3 向左走，向右走

5.4 通往天堂的路

| 偶遇 |
| 喝酒 |
| 永别 |

后记

<<最好的人生在路上>>

章节摘录

版权页：幼小心灵里的高原情结女儿小璩，今年4岁了。这个小姑娘已经从一个呀呀学语的娃娃长成了一个活泼可爱、性格外向的小公主。这个幼儿园中班的小朋友，已经跟随我到过不少地方。从出生前便随妈妈一起东奔西走，没有停歇过。当还是一个嗷嗷待哺的婴儿时，便随妈妈一起开车旅行。虽然不是去高原，只是去一些离城市相对较近的地方，但也累得筋疲力尽。每当我看见这个小姑娘在大自然的怀抱中开心、快乐地奔跑，就会觉得所有的辛苦都是值得的。我时常会整理关于藏区的图片，所以她无论在哪里只要看见那些蓝天白云的图片，都会自豪地告诉我：“妈妈，你西藏的照片”，我总是会笑她傻孩子并告诉她：“除了妈妈能拍摄西藏的图片，还有好多的叔叔阿姨也会拍西藏”。

但“西藏”这个地名和那些图片已经在孩子幼小的心灵里留下了深深的印迹。她时不时吵着要我带她去西藏，也总是问我什么时候可以带她去西藏。有一天，她忽然跑到我面前用吐字不清的童音唱乌兰托娅的那首《我要去西藏》，我问她：“谁教你唱的？”

“她说：“我偷偷学的，因为妈妈喜欢。”

“有一天我对她说：“妈妈一定会带你去西藏，我们上小学前去一次，小学毕业的时候再去一次，毕业纪念就是和妈妈骑自行车去西藏。”

“小璩听到后，高兴得手舞足蹈，大声呼喊“哦，太好了，太好了，妈妈要带我去西藏了哦”，但她又马上很担心地问我“妈妈，我还不会骑自行车啊”。

我说：“不用担心，我们慢慢学，等学会了再去。”

“妈妈，我们会碰到灰太狼吗？”

“呵呵，也许吧。”

“我怕，我怕。”

“不用怕，有妈妈在，什么都不需要怕。”

“嘻嘻，我最爱妈妈了。”

“这就是小璩，我想这样的对话让很多人都觉得很舒心，很温暖。何况我就是这个妈妈，所以我能体会到比更多人更浓烈的爱。我感谢小璩，让我的内心更加丰富、坚强，让我知道，我就是她头顶的那片天，我要用心与她一起绘画出七彩的明天。

我原先并不知道自己对藏区的热爱，会在孩子心中产生如此强烈的影响，这种潜移默化的作用，就像种植在小璩内心的树苗现在已经根深蒂固，总有一天会开花结果。

当小璩知道自己在7岁的时候，妈妈会带她去西藏之后就总问我：“妈妈，我几岁了？”

“妈妈，我还有多久才满5岁？”

“满6岁？”

“我自己都很纳闷孩子为什么对西藏会有如此强烈的向往，是仅仅看了妈妈成堆的藏区图片？是听过妈妈常常听的藏族歌曲？连我自己都无法找到答案。

第一次远征三岁前的小璩就随妈妈走过很多城市。三岁后的一个秋天，我和先生决定带上小璩去一次远征。许魏“在路上”的旋律回响在大漠边关之外，欢声笑语打破了往日的宁静，累并快乐着的旅途正在进行，看到我爱的她如此的快乐，让旅途的所有疲劳都抛诸脑后，长途跋涉，有她陪我走过，这一路便是开心自在的。

2010年秋天，我们带上三岁六个月的小璩，从成都出发，驱车去了遥远的内蒙古——额济纳旗，去那里是为了在这个季节看胡杨林。

来回4000多公里的路途，对于成年人来说都会感到疲惫，况且是个三岁多的孩子，但是这个可爱的孩

<<最好的人生在路上>>

子很给力。

刚上路的时候还会问我：“妈妈，还有多久到内蒙啊”？

我知道她是坐累了，于是就会找一些安全、有风景的地方让她下车活动活动。

第一天到达西安时已经天黑，看着孩子疲倦的表情，我有些后悔选择如此长的距离出行。

但当第二天清晨，小璩同学又活泼地在我面前跳跃时，我知道这样的旅途，孩子需要一个适应的过程。

这一路，小璩爸爸开车，我照顾她的饮食起居，分工明确。

随着旅行的深入，小朋友渐渐习惯每天在路上颠簸7、8个小时。

早上在车里和妈妈玩游戏、看风景，午饭后便躺在妈妈身上睡一个长长的午觉。

还好去额济纳旗的道路较为平坦，她睡得很香、很沉。

我们经常是天黑才到达城市，睡眠充足的小娃娃此时也格外精神，随爸爸、妈妈一起吃宵夜。

见她快乐的小脸蛋洋溢着笑容，我想偶尔的打乱作息时间也无妨。

车行途中经过绮丽的沙漠和草原。

当小璩近距离看见骆驼、羊群时，小嘴又开始叽叽喳喳问个不停。

这一路，小璩除了开阔视野，心情也变得更加爽朗。

闭上眼，轻轻地呼吸，静静地聆听，你就会知道，这里就是塞北，这里是草原，一段美妙的旅程即将从沙漠深处开始。

当我们到达额济纳旗已经是深夜，住在市区里的一家酒店，洗去这几天的疲劳和尘土，准备第二天“安营扎寨”在胡杨林和居延海。

当清晨的阳光照亮大片金黄色的胡杨林，羊群、驼群漫步其中，扬起一阵尘烟，透过光影的变换，美极了。

小璩尽情地收集树下凋落的树叶，畅快地啃吃脆甜的哈密瓜，紧随妈妈捕捉光影的身后。

当她捡起生生不息的胡杨木棍，妈妈会给她讲述胡杨三千年生而不死、死而不倒、倒而不腐的顽强生命力的故事，也会简单给她讲述黑城的历史故事。

<<最好的人生在路上>>

后记

值得更好 12月的北京笼罩着迷雾，看不见窗外的景。
白色耳机尽头的iPod屏幕上显示着Pink Floyd的Hey You。

记得三年前，紫绫说“我想写本关于西藏旅游的书。”

”我说：“好。”

”起初我认为她会写旅游攻略之类的小册子，于是列了个目录传给她。

半年后，她传给我的除了照片和路线这些内容外，还夹杂着关于五明佛学院女觉姆的照片和文字。
我看完后的第一反应就是“我也想去”。

当我看到白纸黑字上赫然写着“趁我们活着，继续走下去，趁我们还年轻，挥动梦想之翼，让我们在路上见。”

”这段文字时，我发现我错了，就像王晶说舒淇的那样，以为只是面包奶茶，其实是一棵冬虫夏草。
紫绫并不是为了旅游而旅游，她是一个行者，将旅行作为自己的生活方式，在旅途中寻找自己，证明自己活着的意义。

我给她写了一封Email，希望她重新写这本书，在书里只写与自己相关的文字，自己的故事，用自己拍的照片。

写一本只有紫绫能够写出来的书，属于自己的书，因为她值得更好。

当我点击“发送”的时候，心里很忐忑，怕她回信说不写了，因为我的回复几乎是否定了她半年来的所有努力，一切都要从头再来。

直到现在她也不知道我当时的心情。

两周后，她传来了一段新的文字，并且说她会继续写下去，我当时真是松了一口气。

于是像马拉松一样漫长的写作、修改、重写、润色、删减、添加的过程开始了。

这两年多来，我们一个在北京，一个在成都。

在同一个时间，不同的城市，分别坐在电脑的两端探讨稿子，挑选照片，却从未见过面。

我在她的文字中，与年轻的觉姆说笑，在天葬台下与亡灵告别，在昏暗的寺庙中与老者一起祈福。

在照片中她带我去去了鬼湖，在喜马拉雅山下仰望。

我们都未曾预料这本书会写这么久。

在我怀疑这本书到底能不能写完的时候，她从成都给我寄来礼物并传来新的章节。

当她说：“写本书怎么这么难”的时候，我说：“或许是我的要求太高了，让我们一起加油吧！”

”直到有一天，我在QQ上和她说，很开心可以和你一起完成这本书时，才恍然醒悟，不定期互通Email讨论稿件已经将我们“快点写完”的想法变成了享受写作的过程。

紫绫说，当我们见面的时候她一定能在人海中第一眼认出我，我想我一定也能认出她。

她说，当她想写一本关于西藏的书的时候便遇见了我，让她心想事成。

我说，那也许是天意。

虽然她的四海为家与我的天生宅女就像海水和火焰，但是我们都在努力打破面前的迷墙，趁我们还活着，趁我们还年轻。

我们约定当书出版的时候一起去泸沽湖旅行，那里的冬天很暖和。

我想这个约定并不远了。

高月(本书策划)

<<最好的人生在路上>>

编辑推荐

《最好的人生在路上》编辑推荐：趁此身未老，与最好的时光同行，获取人生正能量。12次出入川藏，12年心灵成长，她用一双脚，一架摄像机，一颗谦卑的心，记录下涤荡灵魂的舒美故事。

“作者点点滴滴记录着生活的细节，她用感情驱动着摄影的感觉，这本书值得我们用心的品味和欣赏”——中国摄影家学会副会长 朱宪民

<<最好的人生在路上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>