

<<我的第一本音乐胎教书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本音乐胎教书>>

13位ISBN编号：9787539950167

10位ISBN编号：7539950161

出版时间：2012-5

出版时间：江苏文艺出版社

作者：知妈堂母婴俱乐部

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的第一本音乐胎教书>>

内容概要

音乐胎教是什么？

有选择性、针对性进行系统的音乐活动产生的艺术审美感知，作用于孕妇与胎儿的神经系统，以达到孕产保健、促进胎儿大脑健康发育的目标。

音乐胎教不仅是“音乐活动”，更是一种生活态度，让您的孩子更快乐、积极、向上、无畏、善良...
...中国“胎教之母”蒋迪仙教授研究证明：在行动能力的检测中，接受过音乐胎教的宝宝77.4%都是满分，而一般宝宝只有37.7%是满分。

什么音乐胎教最有效？

知妈堂音乐胎教是基于美国著名音乐心理学家布鲁西亚（K·Bruscia）音乐治疗体系，结合德国慕尼黑音乐学院音乐治疗研究室的研究成果创新而成的具有中国特色、适合中国家庭的音乐胎教。

如何进行有效的音乐胎教？

根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚摸式、律动式等胎教方法相结合。

音乐胎教带来的奇迹

接受过音乐胎教的宝宝情绪平和，爱笑；晚上不哭闹，睡得香甜；说话早，爱唱歌；开朗，喜欢与人相处；理解能力强，学习能力强.....

<<我的第一本音乐胎教书>>

作者简介

知妈堂母婴俱乐部

国内首家提出“孕期生活管理专家”服务概念的专业孕产服务机构，致力于帮助每一位追求高品质孕期生活、关注孕期身心健康、关注胎儿成长发育的孕期女性，从容、顺利、科学地规划和度过孕期。

提供科学且系统的孕、产期课程及营养管理、体重控制、驻店医生咨询等相关配套服务。

已为上万个家庭提供优质专业的孕期服务，更见证了几千位“知妈堂宝宝”的诞生。

<<我的第一本音乐胎教书>>

书籍目录

序 爱是最好的胎教

第一章 神奇胎教?智慧宝宝

音乐胎教给谁做

音乐胎教何时开始

音乐胎教何地听

音乐胎教何时听

胎教好处知多少

音乐胎教必知小事项

第二章 我们见证的神奇胎教

我的胎教故事：兜兜的音乐映画

胎教伴我孕：BBCC的三部曲

我和宝宝一起成长

第三章 音乐胎教的准备期（孕1~12周）

第1~2周 捉迷藏

第3~4周 正式安营扎寨

第5~6周 小生命与大惊喜

第7~8周 累了困了睡了

第9~10周 小宝初长成

第11~12周 第一次的悸动

第四章 音乐胎教的关键期（孕13~28周）

第13~14周 你快乐所以我快乐

第15~16周 听见妈妈心跳声了

第17~18周 神奇的15秒记忆

第19~20周 喜欢爸爸的声音

第21~22周 送我一支摇篮曲

第23~24周 肚皮会跳舞

第25~26周 幸福地翻跟头

第27~28周 最爱听故事

第五章 音乐胎教的加强期（孕29~40周）

第29~30周 一眨一眨亮晶晶

第31~32周 白天玩夜里睡

第33~34周 杂技小宝玩倒立

第35~36周 唯一的玩具

第37~38周 淘气鬼与小把戏

第39~40周 喜极而泣的约会

第六章 这世界，我来了！

尽量顺产吧

宝宝初来乍到必经的事

宝宝出生后立即爱抚

坚持母乳喂养

经常拥抱宝宝

唤醒宝宝的记忆印痕

第七章 多了解一点胎教的事

胎教的历史

<<我的第一本音乐胎教书>>

胎教三大理念
主流胎教方法
全球胎教进行时

<<我的第一本音乐胎教书>>

章节摘录

版权页：插图：胎教好处知多少准妈妈快乐度过孕期孕妈妈的妊娠反应非常难受，而胎教活动中我们接触的音乐和美术，在心理学方面本来就是进行心理调适的，不仅能使孕妈妈精神放松，情绪愉快，还能使孕妈妈心脏血管、消化器官及内分泌都处于正常状态，有效减轻妊娠反应。

胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。

通过各种形式的胎教活动，准妈妈可以将自己的情绪调整到更好，然后与宝宝达成很好的互动，享受一次充满幸福感的孕期。

音乐胎教还有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。

音乐可以缓解焦虑，减少去甲肾上腺素的释放，有助于加速分娩的进程。

准妈妈在产程中可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。

产后可以通过音乐帮助安睡和催乳，同时促进亲子关系。

更早与宝宝建立亲子关系亲爱的准妈妈注意啦，专家研究，在整个孕期中，准妈妈与胎宝宝之间完全可以通过脑波、体液、味道等形式发生神奇的信息传递；也可以借助声音、抚摸等方式进行互动。

曾有国外的医学影像资料显示，一个在胎儿期一直接受妈妈语言胎教的宝宝，出生后直接接受了医生做的胎儿期语音识别实验。

妈妈和一个护士先后呼唤宝宝的名字，刚出生的宝宝竟然真的有意识地微微偏动头部，寻找妈妈所在的那个方向，在一边的妈妈禁不住热泪盈眶。

这样的亲子关系想必是所有准爸妈都期待的。

<<我的第一本音乐胎教书>>

媒体关注与评论

音乐胎教不是每天播放世界名曲，不是把听音乐当成必须完成的任务，而是一种生活态度。愉悦的心情，舒适的感受，平和快乐的交流，才是给宝宝最好的礼物。

——CCTV著名少儿节目主持人 毛毛虫放松身心，享受胎教音乐带来的惬意和愉悦，这种快乐美好的感觉会在胎宝宝迅速发育的大脑中刻下深深的痕迹，一个聪明可爱、健康快乐的宝贝诞生了。

——新浪亲子频道主编 艾樱

<<我的第一本音乐胎教书>>

编辑推荐

《我的第一本音乐胎教书》编辑推荐：原中关工委儿童发展研究中心主任、心理教育专家佟乐全教授倾情作序！

德国慕尼黑音乐学院硕士、中国音乐胎教专家沙日夫专业审定。

CCTV著名少儿节目主持人毛毛虫，新浪亲子频道主编艾樱，联袂推荐！

1.国内第一本专业权威的音乐胎教书。

今年是生育年，孕产胎教类市场比往年有扩大之势，但胎教书的品种尚显杂乱，没有一本真正专业的音乐胎教书。

《我的第一本音乐胎教书》的推出，正可弥补这一市场空缺。

2.内容丰富翔实，简单实用。

根据孕期的不同阶段，为准爸妈制定准确而有趣的音乐胎教方案。

包括莫扎特效应、宝宝“记忆印痕”音乐、开发宝宝大脑力音乐等内容，效果神奇，方法简单。

并随书附赠知妈堂独家胎教音乐定制CD。

3.《我的第一本音乐胎教书》和国内首家孕产专业服务机构“知妈堂”合作，保证了内容的绝对科学性。

已请到CCTV著名少儿节目主持人毛毛虫、新浪亲子频道主编艾樱、原中国关工委儿童发展研究中心主任佟乐泉等联合推荐。

另外，知妈堂作为著名的专业孕产机构，会大力宣传《我的第一本音乐胎教书》以作口碑。

《我的第一本音乐胎教书》上市时正是知妈堂分店开张之时，已筹划举办新店开张暨新书发布的活动，可扩大《我的第一本音乐胎教书》的影响力。

经18346个准妈妈会员家庭实践验证的高效音乐胎教法，针对孕期各个阶段，告诉你听什么、怎么听、何时听。

<<我的第一本音乐胎教书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>