

<<别对我说谎>>

图书基本信息

书名：<<别对我说谎>>

13位ISBN编号：9787539951287

10位ISBN编号：7539951281

出版时间：2012-4

出版时间：江苏文艺出版社

作者：胡慎之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;别对我说谎&gt;&gt;

## 前言

微表情，其实是一个大世界……与胡慎之老师相识源于《别对我说谎》。

那是2010年的夏天，作为四大火炉之一的南京，烈日炎炎。

南非世界杯正在如火如荼的进行着，那个夏季，整个世界因为足球而疯狂，让人血脉贲张。

而作为主持人的我，在主持了五年综艺节目之后，也面临着一段真空期，在享受着足球魅力的同时，也在思考着自己将来职业生涯的走向。

很荣幸，我受到《别对我说谎》节目组的邀请，担任这档全新的心理访谈类节目的主持人。

在第一次与胡慎之老师对台本的路上，我倒真有很多心理活动。

对于心理学，除了强迫症、人格分裂、忧郁症等这些很大众化的名词之外，我几乎一无所知。

我所能肯定的就是，有这么多年主持经验垫底，我的心理应该算强大了吧。

可心理学家到底是什么样的？

他们真的能看穿人的内心世界吗？

研究微表情的心理学家又是什么样的呢？

谈到表情，我不禁莞尔。

控制表情，是我大学的专业课程之一，我接受了四年专业系统的表演训练，又有面不改色心不跳的优良遗传，我至少不会像只小白鼠一样，成为胡老师来到江苏的第一个研究对象吧。

调整呼吸，走进会议室，一个温文尔雅的中年男人端坐在会议桌旁，客气的寒暄之后，我们直入主题。

在详细讨论完所有细节之后，会议室的气氛开始轻松了起来。

“小陆，你买足球彩票了吧？”

胡慎之老师突然向我抛出了问题。

嗯？

他怎么会知道？

哦，最近世界杯这么火，像我这个年纪的年轻人，买张彩票很正常。

这应该算是推理，不是心理学范畴吧？

速的心理活动之后，我提起神，故作轻松地答道：“是啊！”胡老师扶了一下他那副很潮的黑框眼镜之后，微笑着对我说：“我还可以很肯定地告诉你，昨晚那场球，你输了！”

会议室顿时一片寂静，同事们似乎也很期待我的答案揭晓。

而我，僵住了。

他这么会知道？

如果第一个问题有可能是他的猜测，那他又怎么会猜到我昨晚的彩票全都打了水漂呢？

他到底是研究微表情的，还是算命的啊？

我是不是应该伸出左手，让他帮我看看手相啊！

瞬间，我的心理崩溃了，这太神奇了吧！

这就是研究微表情的心理学家的风采吧。

一直到今天，他都没有告诉我，在我们第一次见面的时候，他是如何做出那样准确的判断的。

所以说，有时候，搞心理学的人，也是挺讨厌的……很快，胡老师凭借他扎实的理论功底和丰富的实践经验，获得了整个团队的认可。

在节目中，凭着他对微表情的准确解读，和对当事人心理的细腻把握，谎言在他的面前无处遁形，他也成为了这个舞台上的捉谎第一人。

一年半以来，《别对我说谎》栏目组分析解决了七十多个真实的案例，并成功地把这些真情故事搬上了电视屏幕，和观众们一同分享了这些令人动容又发人深省的人间悲喜剧。

也许即使读完了这本书，你也不可能一夜之间就变成一个微表情专家。

但至少，在你面对那些或木然或灵动的脸庞时，当你看到那些喜怒哀乐的表情时，你能够读懂他们背后的真正意义。

微表情，其实是一个大世界……《别对我说谎》主持人陆之瑞

<<别对我说谎>>

## <<别对我说谎>>

### 内容概要

微表情是一种微反应，是了解人内心意图的最准确线索。主要是指面部细微的表情动作，这是最容易观察到的微反应。掌握了为表情读心术，就可以于不动声色间判定他人内心想法，识别他人脸面真假！

## <<别对我说谎>>

### 作者简介

胡慎之，极视智库专家，广州向日葵心理咨询中心创办人，关系心理学家，婚姻关系、亲子关系心理专家，资深心理咨询师。

中国心理协会会员、心理动力学治疗师(中德班精神分析训练6年)、EMDR创伤治疗师(欧洲人类组织训练3年)。

广东心理咨询与治疗专业委员会委员。

中国妇联《婚姻家庭指导师》项目广州地区专业督导、国际婚姻家庭协会理事成员、《家庭教育指导师》教材副主编、广东省青少年网络工作协会副主任、广东省青年心理咨询协会副会长。

从事心理咨询行业十余年，具有相当丰富的咨询实践经验。

咨询个案涉及家庭、婚姻情感，焦虑抑郁、强迫症、失眠等常见的心理问题。

不赞同所谓“心灵鸡汤”、“成功学”等外求意识。

为《时尚健康》《心灵世界》《人之初》《南方都市报》《婚姻与家庭》《婴儿与母亲》等杂志报纸专栏撰稿。

<<别对我说谎>>

书籍目录

序  
你不得不看的微表情  
别对我说谎  
读心商业场  
无处不在之社交微表情  
把爱看清楚  
娱乐一把微表情  
家里那点小动作

<<别对我说谎>>

章节摘录

## <<别对我说谎>>

### 编辑推荐

《别对我说谎:微表情读心术》编辑推荐：也许即使读完了《别对我说谎:微表情读心术》，你也不可能一夜之间就变成一个微表情专家。但至少，在你面对那些或木然或灵动的脸庞时，当你看到那些喜怒哀乐的表情时，你能够读懂他们背后的真正意义。微表情，其实是一个大世界.....



<<别对我说谎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>