<<幸福要回答>>

图书基本信息

书名:<<幸福要回答>>

13位ISBN编号: 9787539958743

10位ISBN编号:753995874X

出版时间:2013-1

出版时间:江苏文艺出版社

作者:杨澜朱冰

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<幸福要回答>>

前言

8年前,在一段宣传片中,一袭红裙的我跟随拉丁舞曲摇摆,给观众造成了一定的不适反应,记得好友崔永元说:"如今娱乐当道,瞧把杨澜都逼成这样了!"哈哈,其实还真没人逼我,是自个儿设计的,显露的是我的另一面。

女人被称为感性动物,一种叫情绪的东西,更容易被我们感知,也得以更直接地表达。

相对于男性的社会化角色,女人可以活得更本真、更纯粹。

听到舞曲的节奏,身体就不自觉地扭动起来,没什么深意,随性而已。

收看过《杨澜访谈录》和《天下女人》的观众很容易注意到节目的"场"是不同的,相应的人的状态也不同。

前者探讨的话题是世界,后者展现的是生活;前者的谈话是理性的、严肃的,后者是感性的、轻松的;前者让我尽量收敛情绪,甚至为了客观性有意保持与受访者的距离,而后者让我放下戒备,释放情绪,与搭档和嘉宾的情感相融在一起、哭笑在一起。

有时我甚至觉得,在前者中我几乎是中性的,而在后者中我享受做女人的乐趣。

做女人真好。

我们可以毫不扭捏地装扮自己,骄傲地展现上天赋予的美丽;可以自然地流露情感,释放天性,表达 爱憎;更因为母性的驱使,对生命有更多的包容与爱惜。

女性是大地,是生生不息的繁衍者、滋养者、抚育者、收容者。

在《易经》中,坤象日:"至善坤元,万物资生。

乃顺承天,坤厚载物。

牝马地类,行地无疆。

顺柔利贞,君子攸行。

先迷失道,后顺得常。

,[,]根据这样的说法,女性不仅象征大地博大深厚的德行,也指引着迷失的心灵,让其拥有平和柔顺的智慧。

女人与幸福有着更亲密的关系。

社会调查发现,女人比男人更容易感受到幸福:一瓶香水,一句贴心的话,都能让她们乐上一天。 而因为同样的敏感,女人也比男人更容易感到不幸福。

在家庭中,女人是照顾者(care—taker),对弱小的生命有着与生俱来的慈爱悲悯。

如果我们从心理学的角度,把中华民族看作一个大家庭,那么就无法忽视它曾经经历的巨大心理创伤 :千年封建帝制的压抑,百年战乱内乱的洗劫,几十年政治运动中人与人的背叛倾轧,还有自然环境 恶化、社会保障缺失带来的重重焦虑与不安全感……我们的民族需要疗伤。

当下中国社会从温饱到小康,从一味追逐物质财富到希望有更平衡的物质和精神生活,特别是社会的公平正义、人与人的信任友善,变得与国民的幸福感息息相关的时候,女性,以她们敏感与温柔的天性,特别是作为母亲,有可能成为家庭与社会的疗伤者、民族未来的创造者。

不过,她们自己还有许许多多的困惑与挣扎。

<<幸福要回答>>

内容概要

杨澜的"幸福八式"—— 关于容貌:悦纳自己,秀出生动之美; 关于男人:成为好女人才能吸引好男人。

女人经济独立,就可以更为纯粹的态度谈情说爱,可以慷慨地给予爱,而不再是用锁链捆住男人的爱的乞丐; 关于事业:做自己热爱并且擅长的事,发现自我并适应环境; 关于自我:找到自己的兴趣爱好绝对是通向幸福的捷径; 关于旅行:亲近自然,吸收正能量,创造灵魂的私生活空间; 关于健康:女性要格外注意自己的身心健康,这是幸福的前提; 关于父母:父母赠予我们的幸福,比能想象的更多,要更爱他们; 关于孩子:感恩孩子,保持童心,就是保持感受幸福的能力。

正版的"杨澜给儿女的十四条忠告"—— 1. 你是独一无二的, 做自己, 做更好的自己。

- 2. 忠实于自己的内心,对自己的选择负责。
- 3.健康的身体会给你带来许多快乐,善待它。
- 4. 做自己热爱并且擅长的事,享受它。
- 5. 你的朋友必须是尊重你的人,否则不管他有多大魅力,远离他。
- 6. 爱的过程中有时你会受伤,这不是爱的错,不要害怕去爱。
- 7. 爱一个人要用他能接受的方式。
- 8. 你会尝试很多失败,但最大的失败是不敢尝试。
- 9. 有时不是你不够努力,只是还不到时候,耐心等一等。
- 10.世上有许多我们不了解的事,保持开放的心灵和疑问的能力。
- 11.人性有黑暗丑陋,也有光明美好,不要寄过高期望,也不必太过悲观。
- 12. 成长是一辈子的事,能成长的人永远年轻。
- 13. 你不可能让所有人都喜欢你, 所以不必在这方面花太多精力。
- 14. 爸爸妈妈永远爱你。

<<幸福要回答>>

作者简介

杨澜,资深传媒人,著名节目主持人,现任阳光媒体集团、阳光文化基金会董事局主席。 朱冰,中国传媒大学知名学者,资深策划人,独立作家。

<<幸福要回答>>

书籍目录

杨澜自序:女人,离幸福更近 第一章:打破那面魔镜 1、完不了的美 2、你什么时候最美 第二章:不平等的平等 1、共谋与递补 2、弱的智慧 第三章:成功,没那么痛 1、辛劳着,自由着,幸福着 2、缔造支持系统 第四章:快乐是一种道德 1、对自己的快乐负责 2、敲幸福的门,或者破门而入 第五章、灵魂私生活 1、去行走,为自己改版 2、重新发现自己 第六章、从红粉到粉红 1、见识照亮女性 2、力量滋养世界 第七章:我爱你、谢谢你 1、谈起父母时,我们会说些什么 2、亲密,要表达 第八章、重获赤子之心 1、走近孩子,感恩孩子 2、更好的自己,更好的未来

<<幸福要回答>>

章节摘录

<<幸福要回答>>

编辑推荐

《幸福要回答》编辑推荐:每一次提问中,都暗含着一个隐秘的世界;每一个回答中,都透露着耐人 寻味的见识。

杨澜数万次访问后的思考结晶,无私分享成就幸福的内心独白。

只有把世界问遍,才能把幸福答了。

继百万畅销书《一问一世界》后最新力作!

杨澜从一个自惭形秽的小眼睛丫头到中国最具影响力的女性之一,她在事业上的成长与成功是众人仰慕的标杆,她在生活中的甜蜜与幸福让万千读者艳羡不已。

从婚姻到爱情,从父母到孩子,由事业到家庭……无处不体现着她独特而富有魅力的智慧。 她是如何做到的?

每个人看到她的故事,都会思考自己如何面对自己的人生,都会反思自己如何获得自己想要的幸福。 在《幸福要回答》里,杨澜亲自回答你,获得幸福能力的秘密……

<<幸福要回答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com