第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787540211097

10位ISBN编号：7540211091

出版时间：1998-02

出版时间：北京燕山出版社

作者：李东亮

页数：751

字数：1107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

《菜根谭》是明代万历年间的著名学者洪应明所撰。
作者对中国传统文化有很深的理解，并糅合了儒家的中庸、道家的无为、佛家的出世以及自身生活的体验，形成了这样一套处世为人的方式，表现了作者对人性、人生和人际关系方面的独到见解。
作者先从历代文献、典籍中人手，摘录了大量的典籍名句、先哲格言，作为《菜根谭》的骨架，又搜集了普通百姓口头上流传的处世警句、民俗谚语，并且在字句上加以修整，作为该书的血肉，读起来音节和谐，琅琅上口，引人人胜，发人深思。
这是《菜根谭》一书最显著的特点，也是此书得以流传后世的重要原因。
书中的许多警句被世人传为处世、为人的基本准则。
从该书的全部内容看，作者贯穿着这样的一个中心思想：作为一个正常人，应当如何进行自我修养，如何培养自己的道德情操和心理品质，如何处理人际关系，如何面对人生的酸甜苦辣，从而修养成与人为善、内心安适、刚毅坚忍、处世恬淡的健康人格。
《呻吟语》是明朝晚期著名思想家、哲学家吕坤所著的探讨人生哲理的一部著作。
作者针对明朝后期由盛转衰出现的各种社会弊病，提出了自己兴利除弊、励精图治的种种主张，并阐述了自己对修身养性、人情世故等方面的心得体会和见解，对当今世人颇有借鉴意义。
这本《呻吟语》全书分为卷上、卷下两个部分。
内容包括圣贤、礼制、问学、涵养、修身、人品、器量、处人、居官、用人等若干篇，涉猎广泛，体悟性强。
反映出作者对社会、政治、世情的体验，对真理的不懈求索，表现出其权变、实用、融通诸家的思想，字里行间闪烁着的哲理火花和对当时衰落的政治、社会风气的痛恶，是我们应该吸收和感受到的。
这两《菜根谭》都是影响深远的古代处世绝学，将两《菜根谭》合在一起出版，目的是为了让广大读者朋友比较鉴别，对照学习，更加理性、直观地理解处世、修养方面的金石之语。
囿于才识浅薄，学力不逮，校点中难免疏漏舛误之处，诚望各位方家及热心读者不吝指正。

内容概要

《菜根谭》书名的由来，一说取自宋代儒者汪信民语：“得常咬菜根，即做百事藏”；一说典出：“性定菜根香”，所谓“夫菜根，弃物也，而其香非定者莫知”（三山通理达天语）；一说则称“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波，备尝险阻可想矣”（于孔谦语）。
凡此种种，宗旨只有一个，以“咬菜根”比喻甘于本性，安贫乐道。
洪自诚取“菜根谭“为名，寓意在淡淡乏味的菜根中有着无限真味的存在，表示能经受艰难困苦，才能成就伟大的事业。
他希望世人放弃互相倾轧之心，在清苦历练之中修身养性，敦品厉行。

《菜根谭》原作采用语录体形式，分上、下两卷，有修省、应酬、评议、闲适、概论五项，共计三百六十条。
每条均由排比或对仗的短句组成，言简意赅，深入浅出，既便于理解，又易诵读。
书中的处世警句来源丰富，既有作者自己的心得体会，又有从先哲格言、佛家禅语、古典名句、俗语谚语中演化而来的精彩文句，辞藻秀美，含义隽永，耐人寻味。

《菜根谭》的内容涉及广泛，几乎涵盖了人生所能遇到的一切重大问题，“其间有仁语义语、持身涉世、隐逸显达、迁善介节、禅机旨趣、学道见道等语。
”全书以道德修养为核心，把修身养性作为基本原则，上至治国、平天下，下至个人修身、齐家，世间万象作全面阐述。

《菜根谭》所反映出的作者思想不是单一的，而是儒、释、道三者的有机合一，既有感慨时局之悲凉而生隐逸的思想，又有害怕世途之险恶，欲求全身的对策；还有胸怀远大的抱负，不肯与污浊同流的自警自策。
它的主要思想基调应该是积极的。
它以佛家的“世出世间”，融通儒家的“经世致用”和道家的“趋利避害”，表现出一种中正而圆融的人生态度。
《菜根谭》在读，也在悟。
人们只有平心静气地细细品味，才能体会出平凡的语言中所蕴含的深刻的丰富的人生真谛。

为方便读者阅读，本书对《菜根谭》进行了重新整理和编排，并对原文进行了注释，附有译文和解评，并收录了大量有关指导阅读的感悟文章。
相信读者通过阅读《菜根谭》，能对人生、人性有进一步的理解，真正悟出其中的精髓，提高心智，领略生命的意义，挖掘生活的乐趣，缓解生活的压力，活得更加丰富多彩。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(明代)洪应明

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

书籍目录

上册
第一编　修身养德篇
朴鲁疏狂，历事之道
客气下而伸正气，妄心杀而真心现
心无杂念自然清
前车覆，后车鉴
多此一举，尤为晚矣
忙处悠闲，闹中取静
至精至诚，金石为开
水勿过清，人勿过察
不恶辱秽，礼德贤愚
澄我静体，修我圆机
人力胜天，志一动气
济节和衷，承功谦德
逆作忆信，非贤所为
素淡明志，奢逸丧节
心事天青日白，才华玉韫珠藏
节义自暗室，经纶出深履
去除心中冰，和气如春风
欲厚其德，必先大识
心伏降魔邪，气平慑外横
智慧照妖，魔鬼无踪
谨慎言行，执著不舍
动心忍气，穷且志坚
勿为小恶，忽略小善
立身需高，处世需深
宁空勿溢，宁缺勿全
就一身了一身，还天下于天下
……
第二编　观心论道篇
第三编　立志问学篇
第四编　齐家兴业篇
第五编　待人接物篇
下册
第六编　处世应酬篇
第七编　洞世体物篇
第八编　品评尚议篇
第九编　劝事喻理篇
第十编　闲适性情篇

章节摘录

第一册第一编　修身养德篇朴鲁疏狂，历事之道涉世①浅，点染②亦浅；历事深，机械⑧亦深。
故君子与其练达④，不若朴鲁⑤；与其曲谨，不若疏狂。
【注释】①涉世：即经历世事。
②点染：指被感染上了社会的不良习气。
③机械：巧诈。
④练迭：老练而通达人情事理。
⑤朴鲁：天真纯补。
【译文】总之，涉世不深的人，为不良习惯所左右的机会就要少一些，而阅历丰富的人，心中的奸谋技巧自然就会多一些。
因此要想做一个品行端正、心胸坦荡的人，与其精于事故，不如天真纯朴，与其谨小慎微，不如光明磊落。
【解评】 社会就像一个大染缸，一个人在涉世之前，没有什么阅历，好像一张白纸。
一个阅历深厚的人，看尽世事，对人心险恶了解的也多。
好像武侠小说里能打败剐人的高手，首先要能看透对方的招数。
但是，这并不是最高境界，看过金庸小说的人都应该知道：无招胜有招。
我们不可能永远生活在襁褓之中，要在复杂的生活中做一个君子——就像最高境界的大侠——以无招胜有招，看透人情世故却不被拘泥，看穿技巧谋略却不会迷失，做生活中真正的智者。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《菜根谭(套装共4册)》是由北京燕山出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com