

<<感悟人生全集>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生全集>>

13位ISBN编号：9787540223380

10位ISBN编号：7540223383

出版时间：2010-8

出版时间：北京燕山出版社

作者：刘战均

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

不知不觉当中，每天清晨醒来，就在意识恢复清醒的一瞬间，我们再一次眉头紧锁，下意识地紧闭双眼，好像这种不被人察觉的表情和行为可以使我们暂时逃避现实。我们像孩子一样因为害怕，就蒙住自己的眼睛，眼不见心不烦。被窝里蒙住头的把戏，只能是一种缓解。最终还是得起来，张开眼，只是眉头依然锁着。在出门走向现实生活工作之前再戴上最后一件装饰品——强颜欢笑的脸。最初对生活和工作热情都已经冷却，虽然我们声称自己幸福。生活工作和以前一样，可只不过工作多为简单的重复。生活变成工作、进餐、会友、购物等不变几何路线图。生活周而复始，我们难免会对周围的人和事，出现心灵感悟的疲劳。缺失了感悟，就失去了独立的思考、自由的精神。就失去了进步的机会、积累的速度、突破的可能。人生的真谛是什么？我们活着究竟是为了什么？人生是一个严肃而深刻的话题，人生蕴藏着无数的奥秘和问题，等待我们去面对，去思考，去解决。每个人的一生只有顺利地渡过这些关卡，才算找到了人生的意义，实现了自我的价值。一个故事可以影响一个人的一生，一个哲理可以改变千万人的命运。人生就像弈棋，一步失误全盘皆输。但不同的是，人生还不如弈棋，因为任何人没有再来一局的机会。生活中，许多事就像一张窗户纸，在没有捅破之前，你会愁眉不展，两眼茫然。当有人轻轻地告诉你答案时，你会若有所思，噢，原来如此。本书精心选取了人生重大课题，内容涉及学习、生活、亲情、爱情、婚姻、事业、交往、财富等方面，结合鲜活的现实事例，启发读者思考、理解、感悟人生的真谛和意义，正确面对各种挫折和失败，树立正确的人生观和世界观，以乐观向上的态度面对人生，积极进取，成就幸福人生。打开此书，人生道路上的许多心结，就会一个又一个地被你解开。

## <<感悟人生全集>>

### 内容概要

《感悟人生全集（白金版）》是一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典，一部相伴一生、滋养心灵、按摩情感的心灵圣经。  
温暖千万心灵、改变千万人生的全球经典畅销书。

## &lt;&lt;感悟人生全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 感悟人生刷新幸福生活百味学会放弃幸福的公式红尘有缘不该被忘却的元素高尚需要证明吗感悟失意为现在而活拿得起，也要放得下生命中最重要的筹码人生如棋只要心里不长草你就是一座金矿每一天都是特别的日子心存感恩逆流而上乌云过后，阳光依旧灿烂幸福，如影随形相逢还需曾相识给我一个支点第二章 寻找捷径、走向成功保尔、盖茨和小牧童成功从选定方向开始我相信我能当物质变成物欲爱江山和爱美人选择不了的和可以选择的用芝麻去开门成功需要一种心境剥开心中的茧蚁与蝶滑铁卢战役的赢家大不了从头再来这是另一种崇拜成功的权术何妨当一条鱼尝试让我如此美丽吕布与俾斯麦终级关怀第三章 学会处世成就辉煌微笑无价真诚赞美与同频共振难得糊涂飞越鸿沟终级呵护互利就是相互利用吗一次握手胜过百语千言绝对润滑随心所欲求人新用欣赏你的对手以德报怨树敌宜少不宜多学会倾听己所不欲，亦可施人君子坦荡荡，小人常戚戚拈花、微笑第四章 洞察他人，成就自我不寻常的六个梦二三十岁的人压力最大人为什么哭心口不一是成熟的标志爱思考的人易忧郁男人为何不愿求人有的男人老不成熟面对挫折，男女有别男女的梦有何不同女人太强，情场易受挫女人对压力更敏感优秀大龄女为何不结婚中年女性的少女情结“三高”女性烦恼多女人到底想要什么女性为什么怕丑睡觉能带来灵感音乐让老人不再痴呆散步能消解不良情绪用心理游戏治疗早泄想象训练加快中风康复听听音乐改变心情莎翁戏剧能治精神病看画能排解郁闷音乐提高交往能力用催眠术治闷闷不乐冲击疗法，残酷但管用娱乐新闻调节大众心态乐观让痛苦减轻1/3给自己写封信美国医生教你放松心情郁闷要及时排解高杯子让你少喝酒攻击也是一种沟通悲伤不是抑郁症帮助他人，别强来迷恋博彩，别弄出病来从“阿Q精神”看自我安慰有了心理困惑别难为情享受生活的人更快乐主动与他人分享信息时时怀有梦想适度从事运动不要说急就急生气也有好处凭直觉做决定正确地跟有钱人打交道……整容不是为了别人

## &lt;&lt;感悟人生全集&gt;&gt;

## 章节摘录

卧薪尝胆的故事便说明了这一问题。

春秋时期，吴国军队把越国军队打得落花流水，越王勾践暂时放弃了王位和自己的国家，忍辱负重，给吴王夫差当了奴仆。

3年以后，勾践被释放回国，他立志洗雪国耻、发愤图强，每天睡在草堆上，吃饭时尝尝苦胆的滋味，以不忘亡国之耻。

公元前473年，勾践率领大军灭了吴国，做了春秋时期最后一个霸主。

历史已经过去，留下的却是那不灭的智慧。

在现实生活中，我们同样需要有一种放弃的智慧。

学会放弃，就是知道自己在摸到一张“臭”牌时，不要再希望这一盘是赢家。

抽口烟，歇口气，下回再来。

可想想看在，实际生活中，你手上是不是正捏着一张舍不得丢掉的牌？

学会放弃，就是在陷进泥塘里的时候，知道及时爬起来，远远地离开那个泥塘。

那个泥塘也许是个“国营单位”，也许是个“投资项目”，也许是个“三角”或“多角”恋爱，也许是个做名人的梦……学会放弃，就是在被狗咬了一口时，不去下决心也要咬狗一口；就是在被蚊子咬了一口以后，不到蚊子法庭去讨公道。

不过在现实生活中，被另一类狗咬过以后，很难做到不去跟狗较劲。

放弃是一种清醒。

晋代陆机《猛虎行》有云：“渴不饮盗泉水，热不息恶木阴。

”讲的就是在诱惑面前的一种放弃、一种清醒。

以虎门销烟闻名中外的清朝封疆大吏林则徐，便深谙放弃的道理。

他以“无欲则刚”为座右铭，为官40年，在权力、金钱、美色面前做到了洁身自好；他教育两个儿子“切勿仰仗乃父的势力”，实则也是其处世的准则；他在《自定分析家产书》中说“田地家产折价三百银有零”，“况且下均无现银可分”，其廉洁之状可见一斑；他终其一生，从未沾染佣姬纳妾之俗，在高官重臣之中也是少见的。

在我们的现实生活中，也需要有一种放弃的清醒。

其实，在物欲横流、灯红酒绿的今天，摆在每个人面前的诱惑实在太多，特别是对当权者来说，可谓“得来全不费工夫”。

这就更需要保持清醒的头脑，勇于放弃。

如果抓住想要而不该要的东西不放，甚至贪得无厌，就会带来无尽的压力、痛苦不安，甚至毁灭自己……人生是复杂的，有时又很简单，甚至简单到只有得到和放弃。

应该得到的完全可以理直气壮，不该得到的则当毅然放弃。

得到往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气和坚定的决心。

若想驾驭好生命之舟，每个人都将面临一个永恒的课题：学会放弃！

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>