第一图书网, tushu007.com

<<解梦书>>

图书基本信息

书名：<<解梦书>>

13位ISBN编号：9787540223823

10位ISBN编号：7540223820

出版时间：2010-9

出版时间：北京燕山出版社

作者：郑同

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

每个人都会做梦，梦与我们相伴一生。
据科学研究，平均每个人的一生有三分之一的时间是在睡眠中度过的。
这其中，又约有五分之一的时间，我们都是在做梦。
人为什么会做梦？
在我们梦中为什么会出现各种不可思议的景象？
梦是一种超自然的现象吗？
梦代表着什么？
梦能预示未来吗？
随着时代的进步，现代的科学研究，为我们用最新的方法解释梦境指明了方向。
　　本书通过对梦的历史和现实的研究，科学地分析了梦占的影响和作用；同时又参照心理学规律和最新的科研成果，以简单明了的形式，解析了上千条梦象的含义，内容广泛，涵盖了自然、天象、动植物、社会人物、生活用品、日常行为、生活细节等方方面面。
作为心理学的大众通俗读物，本书既具备了答疑解惑的实用性、指导性、趣味性，更是您洞悉自己和他人心灵秘密的一面镜子。

作者简介

郑同，易学学者、编辑，周易工作室的创办人兼策划人，多年来一直从事易学与术数的研究，著有《一本书读懂易经》、《梅花易数讲义》等。
现从事易学图书的编辑出版与推广工作。
先后主持点校出版易学图书50余种，另点校《四库全书术数初集》、《四库全书术数二集》、《四库全书术数三集》、《古今图书集成术数丛刊》等，广受国内外易学界的好评。
傅洪光先生，山东临沂人，汉族，北京医科大学一现北京大学医学部一毕业，山东省临沂中西医医院院长，主治医师，于心理学和精神病学方面有独到的造诣。
自1990年研究易学及道教方术学，师从于李时年、秦伦诗等易学名家，对易学的象、数、理、占均有独到研究，并取得了一定的成果。

<<解梦书>>

书籍目录

第一章 梦的真谛　第一节 梦的本质探原　一、原始的梦魂观念　1．梦是灵魂的脱逸　2．梦与真实生活是合而为一的　3．善于做梦的帖弥儿人　4．梦是神灵的启示或警告　5．神奇的原始“文化梦”　二、不同文化对梦的认识　1．中国人的梦观　2．埃及人的梦观　3．印度人的梦观　4．希腊人的梦观　5．犹太人的梦观　6．阿拉伯人的梦观　三、梦与宗教　1．道家与梦　2．佛家与梦　3．印度教对梦的诠释　4．犹太一基督教与梦　四、现代梦学：梦是一种心理现象　1．弗洛伊德：梦是愿望的满足　2．荣格：梦是“个人的神话　五、梦来源于刺激　六、梦是生活经历的反应　七、梦的生理学探究：梦是一种脑电波　八、邪恶是梦的本性吗?　九、动物也会做梦吗?　第二节 梦的功能和价值　一、人的一生离不开梦　二、梦是人类精神力量的源泉　三、梦与创造　四、寻梦=认识自我　五、精神创伤的治疗剂　六、梦能唤回潜藏的记忆　七、梦能保护我们的睡眠　第三节 感应与预兆：不可思议的梦　一、梦与“心电感应”　1．白居易和元稹的心灵感应　2．亲人去世前的梦告　3．“心电感应”的现代梦学研究　二、离奇的预兆之梦　1．总统预见了自己的死亡　2．大灾难前的预兆梦　三、梦真的能预见未来吗?　第四节 梦与人体健康　一、中医学对梦与病关系的探讨　二、梦是疾病的早期信号　三、各种“病梦”的特征　四、梦对人体健康的作用　五、梦与疾病治疗第二章 梦的解析　第一节 梦和潜意识　一、弗洛伊德与潜意识理论　二、梦是完全的“自我”　三、梦是潜意识的变形　四、荣格：梦中的潜意识有自己的智慧　第二节 破解梦的密码　一、显梦和隐梦　二、梦的形成过程：压缩、转移和视觉化　1．梦的压缩作用　2．梦的转移作用　3．梦的视觉化　三、梦的象征和联想　1．梦是一种“象征语言　2．弗洛伊德的“象征一隐喻”梦学　3．象征与原型　4．梦中的普遍象征与个别象征　5．霍尔的象征符号理论　四、梦的思考方式　五、梦中的“道德屏障　六、梦的舞台、角色及活动　1．梦的舞台　2．梦的角色　3．梦中的活动　七、梦境与心理差异　第三节 常见的梦　一、几乎每个人都做过的梦　1．坠落之梦　2．被追赶之梦　3．赶火车之梦　4．飞翔之梦　5．考试之梦　6．赤身露体之梦　7．亲人死亡之梦　8．死人复活之梦　9．牙齿脱落之梦　10．“以前到过这里”之梦　11．游泳之梦　12．穿过隧道之梦　13．大小便之梦　14．迟到之梦　二、梦与性　1．“春梦”：梦与性欲的满足　2．梦中的性意象与性象征　3．性梦因人而不同　4．几种典型的性爱梦　三、噩梦的产生与化解　1．人为什么做噩梦?　2．什么人会常做噩梦?　3．噩梦的特征与内容　4．创伤性噩梦　5．怎样化解噩梦?　四、自己能控制的梦：“清明之梦”　第四节 现代科学解梦　一、学会捕捉自己的梦　1．梦的健忘和回忆　2．如何捕捉自己的梦　二、解梦的三个重要法则　三、一梦多解的必然性　四、从象征到联想的解梦方法　五、关注梦的情感反应　1．梦中的情感类型　2．梦中的情感体验是解梦的关键　3．情感反应比梦的内容更可靠　六、现代解梦的精彩演绎——电影《爱德华大夫》第三章 占梦——中国式解梦　第一节 中国古代梦学　一、古代对睡梦与醒觉关系的探讨　二、古代对梦的成因的探索　1．乐广：“想”和“因”　2．《列子》：睡梦的外感和内感　3．王廷相：“魄识之感”、“思念之感”及“因衍　三、古代对梦的分类　1．《周礼》的“六梦”之分　2．王符《潜夫论》的“十梦”之说　3．佛经的“四梦”、“五梦”之分　4．《梦占逸旨》的“九梦”之分　第二节 中国古代占梦源流　一、黄帝：传说中最早运用占梦的人物　二、殷王多“鬼梦”　三、周代的“三梦之法”　四、《左传》：占梦与历史记录　五、占梦与汉代讖纬　六、占梦的世俗化　第三节 古代占梦术揭秘　一、古代占梦的具体方法　1．卜筮占梦　2．星象占梦　3．直梦法　4．反梦法　5．解字法占梦　6．谐音法　7．象征法　8．连类法　9．类比法　10．符号转换法　二、占梦中的“五不占”和“五不验”之说　三、占梦中的心理分析技巧　四、占梦术：一种有力的政治武器　五、中国古代占梦书第四章梦境探微　第一节人物类　1．祖父母　2．父亲　3．母亲　4．丈夫　5．妻子　6．兄弟姐妹　7．儿女　8．叔叔伯伯　9．姑姑婶婶　10．亲爱的人死亡　11．去世的亲友　12．朋友　13．邻居　14．陌生人　15．

客人　16．新郎　17．新娘　18．自我　19．人群　20．老年人　21．婴儿　22．儿童　23．双胞胎　24．女子　25．男子　26．单身汉　27．寡妇　28．英雄　29．闯入者　30．引导者　31．巨人　32．小混混　33．梦见聋哑人　34．跛子　35．权威人士　36．当权者　37．国王　38．老板　39．同事　40．牧师　41．教师　42．医生　43．护士　44．消防员　45．警卫　……

章节摘录

插图：第一章梦的真谛第一节梦的本质探原每个人都会做梦，梦与我们一生相伴，可梦究竟是什么？
人为什么会做梦？
在我们梦中为什么会出现各种不可思议的景象？
梦是一种超自然的现象吗？
对于这些问题，相信绝大多数人都很难回答出个所以然来。
远古先民们早对梦的神秘神往惊叹，从而萌生了刺探隐秘的兴趣。
他们自然而然地把神秘的梦与超自然的神灵联系起来，把梦视为神灵依附人的体现，是冥冥上苍、茫茫宇宙对人世显示的预兆。
在他们眼里，梦能预知未来，预测吉凶，传达神意，主宰尘世。
在以后漫长的岁月里，经过一代又一代学者的研究和探索，梦的本来面目再也不是那么不可捉摸了。
梦并不是一种超自然的现象，它既是人脑产生的一种生理现象，也是奇妙的心理现象，这已经成为人们的共识。
弗洛伊德认为，梦是人的欲望不得满足的潜意识显现；阿德勒认为，梦是个体心理潜意识的显现；荣格认为，梦是集体无意识的显现；莱格夫特认为，梦是想像力在睡眠中的活动形式。
梦学家们的研究，叩开了我们心灵尘封之门，照亮了人类隐秘的灵魂深处，可谓贡献巨大。
不过，也正是由于研究的深人，人们才逐渐意识到梦的世界丰富而宽广，难以穷尽。
即使在科学取得长足进步的今天，我们对自己的梦仍然不能完全透彻地了解。

编辑推荐

《解梦书:现代解梦百科全书》是由北京燕山出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com