

<<懒人爱下厨>>

图书基本信息

书名：<<懒人爱下厨>>

13位ISBN编号：9787540314484

10位ISBN编号：7540314486

出版时间：2009-1

出版时间：湖北辞书出版社

作者：胡蓉，周辰月 著

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人爱下厨>>

内容概要

何为“懒人”？

如果你还认为专指好吃懒做、面目可憎的遭遇人，那你就真的out了！

“懒”，意味着简单，意味着便捷，意味着删繁就简，意味着去芜存菁！

懒是一种态度，它把我们烦人的琐事中解放出来，让我们拥有更轻松的生活。

懒是一种智慧，它改变我们每天朝九晚五的单调，将更多的自由时间归还给我们。

懒是一种情趣，它使我们的生活更加丰富多彩，给我们带来更多惊喜和乐趣。

懒是一种境界，它让我们本着简单的理念、率真的态度，从容地面对每一天！

这就是“新懒人主义”！

从现在开始我们的“新懒人主义”生活吧！

<<懒人爱下厨>>

书籍目录

1 我的营养主食

牛肉三明治

爱心煎蛋

爱的圈圈

芒果鸡翅饭

微波海鱼饭

什锦蛋包饭

爱心蒸饭

鳕寿司饭

水果饭团

2 我的美味蒸煮

大虾蒸蛋

鲜笋红杉鱼

真爱五香鸡

红油拌虾仁

红叔蒸里脊

火龙果VS北极虾

3 我的快手小炒

香芒牛柳

荷兰豆炒海鱼干

姬菇炒肉

农家小炒肝

脆炒辣子鸡丁

咖喱鲜鱿鱼

青椒鸡杂

.....

4 我的简式炖烧

5 我的滋润汤水

6 我的精致小点

附录

<<懒人爱下厨>>

章节摘录

插图：

<<懒人爱下厨>>

编辑推荐

《懒人爱下厨》是“新懒人主义”丛书之一，只用可爱的手绘图+简单的三四步就可以教会你“偷懒”的方法，身为懒人MM的你一定会喜欢的！

我们是懒人，擅长“偷懒”，乐于享受生活，能够将复杂的事情变得简单，以智慧寻求事半功倍的捷径。

我们不吝于与大家分享，想把“偷懒”的方法如数家珍般地告诉大家，于是便有了这套“新懒人主义”丛书的诞生。

我懒我快乐，越懒越享受。

可爱手绘图+简单三四步，教懒人MM轻松成为料理达人！

<<懒人爱下厨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>