第一图书网, tushu007.com

<<懒人巧扮靓>>

图书基本信息

书名：<<懒人巧扮靓>>

13位ISBN编号：9787540314491

10位ISBN编号：7540314494

出版时间：2009-1

出版时间：湖北辞书出版社

作者：周辰日，胡蓉 著

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

何为“懒人”？

如果你还认为专指好吃懒做、面目可憎的遣遇人，那你就真的out了！

“懒”，意味着简单，意味着便捷，意味着删繁就简，意味着去芜存菁！

懒是一种态度，它把我们从烦人的琐事中解放出来，让我们拥有更轻松的生活。

懒是一种智慧，它改变我们每天朝九晚五的单调，将更多的自由时间归还给我们。

懒是一种情趣，它使我们的生活更加丰富多彩，给我们带来更多惊喜和乐趣。

懒是一种境界，它让我们本着简单的理念、率真的态度，从容地面对每一天！

这就是“新懒人主义”！

从现在开始我们的“新懒人主义”生活吧！

第一图书网, tushu007.com

<<懒人巧扮靓>>

书籍目录

1 我的美容保养
脸部养护
做好护肤第一步
小饭团的妙用
洗面产品使用要适度
轻松收细毛孔
细食盐控油
快速补水法
黑头死皮去光光
自家的“ 美容院 ”
巧除痘疤
保湿面膜DIY
丝缎枕头好处大
眼唇养护
亮眼按摩操
告别水肿眼
跟眼袋说bye—bye
不要黑眼圈
嘴唇水润润
秀发养护
头发健康小测试
秀发的四季护理
正确洗头有方法
吹干头发有讲究
走出梳头误区
轻松打理干枯头发
身体养护
拒绝“ 树皮 ”肌肤
正确的洗澡方法
身体美白大革命
完美肌肤吃出来
颈部养护
简单的美颈操
美颈备忘录
手部养护
润手霜护手法
手套不要忘
……
2 我的化妆发型
3 我的服饰搭配

章节摘录

插图：

编辑推荐

我懒我快乐，越懒越享受。
可爱手绘图＋简单三四步，《懒人巧扮靓》教懒人MM轻松成为料理达人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com