

<<懒人巧扮靓>>

图书基本信息

书名：<<懒人巧扮靓>>

13位ISBN编号：9787540314491

10位ISBN编号：7540314494

出版时间：2009-1

出版时间：湖北辞书出版社

作者：周辰日，胡蓉 著

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒人巧扮靓>>

### 内容概要

何为“懒人”？

如果你还认为专指好吃懒做、面目可憎的遭遇人，那你就真的out了！

“懒”，意味着简单，意味着便捷，意味着删繁就简，意味着去芜存菁！

懒是一种态度，它把我们从烦人的琐事中解放出来，让我们拥有更轻松的生活。

懒是一种智慧，它改变我们每天朝九晚五的单调，将更多的自由时间归还给我们。

懒是一种情趣，它使我们的生活更加丰富多彩，给我们带来更多惊喜和乐趣。

懒是一种境界，它让我们本着简单的理念、率真的态度，从容地面对每一天！

这就是“新懒人主义”！

从现在开始我们的“新懒人主义”生活吧！

<<懒人巧扮靓>>

书籍目录

1 我的美容保养

脸部养护

做好护肤第一步

小饭团的妙用

洗面产品使用要适度

轻松收细毛孔

细食盐控油

快速补水法

黑头死皮去光光

自家的“美容院”

巧除痘疤

保湿面膜DIY

丝缎枕头好处大

眼唇养护

亮眼按摩操

告别水肿眼

跟眼袋说bye—bye

不要黑眼圈

嘴唇水润润

秀发养护

头发健康小测试

秀发的四季护理

正确洗头有方法

吹干头发有讲究

走出梳头误区

轻松打理干枯头发

身体养护

拒绝“树皮”肌肤

正确的洗澡方法

身体美白大革命

完美肌肤吃出来

颈部养护

简单的美颈操

美颈备忘录

手部养护

润手霜护手法

手套不要忘

.....

2 我的化妆发型

3 我的服饰搭配

<<懒人巧扮靓>>

章节摘录

插图：

<<懒人巧扮靓>>

编辑推荐

我懒我快乐，越懒越享受。  
可爱手绘图+简单三四步，《懒人巧扮靓》教懒人MM轻松成为料理达人！

<<懒人巧扮靓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>