

<<酿出生命的甘露>>

图书基本信息

书名：<<酿出生命的甘露>>

13位ISBN编号：9787540314927

10位ISBN编号：7540314923

出版时间：2009-7

出版时间：周建玲 湖北长江出版集团，崇文书局 (2009-07出版)

作者：周建玲

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酿出生命的甘露>>

内容概要

生命旅途中的心灵，是以何等的姿态展现在生活的舞台上？而平静的心灵将会带来生命的启迪与本真意义。当你心情快乐时，面对的人生亦会是幸福无比的；而当你的心情晦暗时，你看待人生的视角也会是暗淡无光的！

世界上的良药，每一种只能治一种疾病；心灵的良药——智慧与慈悲，却可治愈一切病苦。人们常常嚷着要去寻找内心的平和，其实它一直都在，从不需要你去寻觅。当你从为欲望而劳役终日的忙碌中静下来时，自然会感到它的存在。

人们逃避家庭、城市、社会及自己的问题而逃至深山中去寻觅心内的平静。既然是要寻觅“心内”的平静，又怎么可能在“心外”寻得呢？快乐只可以在心内寻得，并不在于你身处之地方。

有人花费半生积蓄去外国的海滩度假，结果却败兴而返；有些人却可以在水灾灾区中划艇作乐，玩个不亦乐乎。

有人远走他方以寻觅内心的平和。但如果你心中没有平和，纵然跑到天涯海角也不会寻得到它；假如你心中有了平和，你也就没什么地方是一定要去的了。

如果心中没有快乐，即使走遍天涯海角，也永远不会找到乐土；心中若是满足快乐，哪怕身在牢狱茅厕，一样可以悠然自在。

清除烦恼与困扰的身心和谐之道，任何时候都可以给你带来慰藉的世界上虽然存在着不少良药，但每一种药只能对某一种疾病有效，而当你酿出生命的甘露时，却可治愈一切病苦。

这些激励人心的文字，将帮助你走出生命低谷，激发你内心一直深藏未露的潜能，直到你重新振作起来，跨上创造美好与幸福的喜悦之路。

<<酿出生命的甘露>>

作者简介

周建玲，生于风光旖旎的水乡江南，自幼热爱生活。
曾经饱受苦难，但对生活从未失去信心，信奉只要真诚付出，就会得到生命中最美好的馈赠。
拥有一颗宽容的心，对生命常怀感恩，希望身边的所有人都能幸福安康。
现在的职业是主任医师，但始终相信——阳光心态是最好的良药。

<<酿出生命的甘露>>

书籍目录

第一章 成功原来如此简单成功不如我们想象的复杂成功的距离只有一粒米失败也是一次机会扭转乾坤的一支粉笔成功就是将简单的事情重复做成功是一片海成功的经验是无法复制的自信才是成功的动力每天给自己一个希望成功需要一点一点地付出拥有成功的希望，失败就不会轻易接近害怕失败而逃避现实，那么成功永远与你无缘成功就在下一个路口成功与失败往往只有一步之差成功来自于生活的细节想要成功，就必须改变自己做自己命运的决定者有了强大的自信，成功离你就近了有了积极的心态就容易成功成功有时是一种偏执成功青睐有准备的人成功要拐几道弯成功的捷径就在你的身边换一种思维，从失败中看到成功成功没有时间表每一次成功都是一个新的起点第二章 挫折是人生一笔可贵的财富不放弃就会超越逆境不要去看远处模糊的东西良好的心态能够冲破一切阻力和障碍模仿不一定能让你成功，重要的是聆听教诲积极向上的心态是一种不可抵挡的力量苦难让消极的人毁灭，让积极的人重生和奋发挫折是一种转换与机会努力才能改变现状当你陷入困苦，请握握你自己的手任何时候都不要说做不到心态开放才能成功无止境把失败转化成一种财富吃苦耐劳是成功的有效途径人生成败关键在于心态绕开命运的上帝，才能最终找到自己别被不必要的包袱压垮用羞辱激励完善自我一定要做最棒的自己挫折是一笔可贵的财富第三章 每个人都可以创造自己的奇迹第四章 打开心灵的窗扉第五章 人生的幸福来自于智慧的选择第六章 喜悦是心灵的解毒剂第七章 架起幸福的桥梁第八章 有了梦想就付诸行动第九章 美德是生命里最伟大的力量

<<酿出生命的甘露>>

章节摘录

第一章 成功原来如此简单成功其实很简单，只是我们将它看得过于复杂，才认为成功对我们来说是一种巨大的压力。

主要是我们的心变得简单了，成功也就简单了！

成功不如我们想象的复杂在美国华贵典雅的大剧院里，一群金发碧眼的美国人组成的乐队已准备就绪。

当全场灯光逐渐暗下来之后，一束强光聚焦在身穿燕尾服、长得有如孩子似的指挥身上，乐队成员像尊敬大师一样看着指挥，并等待他发出演奏的信号。

随着指挥棒的轻轻一动，一曲《德沃夏克第九交响曲——自新大陆》回响在剧场上空，人们即刻沉浸在优美的音乐之中。

音乐结束后，雷鸣般的掌声铺天盖地而来，这是对世界第一弱智指挥创造音乐神话的鼓励，而这位弱智指挥正是来自中国的舟舟。

说到这里有的人可能心里还有疑问：舟舟一定还有别人的帮助。

确实不假，但是有两条是确实确实的——1. 舟舟确实是个弱智；2. 舟舟确实成功了。

弱智都能成功？

我们凭什么不能成功？

有的同学可能还有疑问：这是一个特例。

其实还有很多弱智人成功的例子：弱智女孩思蕊在第十届国际夏季特殊奥林匹克运动会上，以其标准的动作和优美的身姿，取得了体操比赛一金一铜的优异成绩，并被选为国际特奥大使。

我们每一个人都是独特的。

世界上绝对找不到另一个和我们一样的人。

我们每一个人都有自己独特的优点、长处。

即便现在还没有什么长处，我们也可以培养出来。

只要我们充分发挥自己的长处，我们就一定会成功。

请大家记住下边的两句话：你是冬瓜，我是辣椒，我没有你大，但是我比你辣。

你是白糖，我是食盐，我没有你甜，但是我比你咸。

只要上天赋予每个人的才智、资本、机遇存在着差别，成功就永远不可能被框定在一个统一的数量标准之内。

比尔·盖茨的几百亿家财，绝不能把一个饭店的小服务员，经过努力成为这家饭店的总经理而排除在成功行列之外。

成功并不是登临顶峰，一览众山小的快慰！

成功是一次次高度不断刷新的超越和崛起。

人生中的许多事，只要想做，就都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。

只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

有一个人去应聘工作，随手将走廊上的纸屑捡起来，放进了垃圾桶，被路过的面试官看到了，因此他得到了这份工作。

原来获得赏识很简单，养成好习惯就可以了。

有个小弟在脚踏车店当学徒，有人送来一部有故障的脚踏车，小弟除了将车修好，还把车子整理得漂亮如新，其他学徒笑他多此一举，后来雇主将脚踏车领回去的第二天，小弟被挖角到那位雇主的公司上班。

原来出人头地很简单，吃点亏就可以了。

有个小孩对母亲说：“妈妈你今天好漂亮。”

母亲问道：“为什么？”

小孩说：“因为妈妈今天都没有生气。”

原来要拥有漂亮很简单，只要不生气就可以了。

<<酿出生命的甘露>>

有个牧场主人，教他孩子每天在牧场上辛勤地工作，朋友对他说：“你不需要让孩子如此辛苦，农作物一样会长得很好的。”

”牧场主人回答说：“我不是在培养农作物，我是在培养我的孩子。”

”原来培养孩子很简单，让他吃点苦头就可以了。

有一个网球教练对学生说：“如果一个网球掉进草堆，应该如何找？”

”有人答：“从草堆中心线开始找。”

”有人答：“从草堆的最凹处开始找。”

”有人答：“从草最长的地方开始找。”

”教练宣布正确答案：“按部就班地从草地的一头，搜寻到草地的另一头。”

”原来寻找成功的方法很简单，从一数到十不要跳过就可以了。”

有一家商店经常灯火通明，有人问：“你们店里到底是用什么牌子的灯管，那么耐用？”

”店家回答说：“我们的灯管也常常坏，只是我们坏了就换而已。”

”原来保持明亮的方法很简单，只要常常更换就可以了。”

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，搬来跟我住吧！”

”路边的青蛙说：“我已经习惯了，懒得搬了。”

”几天后，田边的青蛙去探望路边的青蛙，却发现它已被车子压死，暴尸在马路上。”

原来掌握命运的方法很简单，远离懒惰就可以了。”

有一只小鸡破壳而出的时候，刚好有一只乌龟经过，从此以后小鸡就背着蛋壳过了一生。”

原来脱离沉重的负荷很简单，放弃固执成见就可以了。”

有几个小孩很想当天使，上帝给他们一人一个烛台，叫他们要保持光亮。”

结果一天两天过去了，上帝都没来，所有小孩已不再擦拭那烛台。”

有一天上帝突然造访，每个人的烛台都蒙上了厚厚的灰尘，只有一个小孩大家都叫他笨小孩，因为上帝没来，他也每天都擦拭，结果这个笨小孩成了天使。”

原来当天使很简单，只要实实在在地去做就可以了。”

有只小狗，向神请求做他的门徒，神欣然答应，刚好有一头小牛由泥沼里爬出来，浑身都是泥泞，神对小狗说：“去帮它洗洗身子吧！”

”小狗讶异地答道：“我是神的门徒，怎么能去侍候那脏兮兮的小牛呢！”

”神说：“你不去侍候别人，别人怎会知道你是我的门徒呢！”

”原来要变成神很简单，只要真心付出就可以了。”

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一人快乐地走着，别人问：“你为何如此惬意？”

”他笑着：“因为我带的东西最少。”

”原来快乐很简单，拥有少一点就可以了。”

成功的距离只有一粒米 王永庆早年因家贫读不起书，只好去做买卖。

16岁的王永庆从老家来到嘉义开一家米店。

那时，小小的嘉义已有米店近30家，竞争非常激烈。

当时仅有200元资金的王永庆，只能在一条偏僻的巷子里承租一个很小的铺面。

他的米店开办最晚，规模最小，更谈不上知名度了，没有任何优势。

在新开张的那段日子里，生意冷冷清清，门可罗雀。

刚开始，王永庆曾背着米挨家挨户去推销，一天下来，人不仅累得够呛，效果也不太好。

谁会去买一个小商贩上门推销的米呢？

可怎样才能打开销路呢？

王永庆决定从每一粒米上打开突破口。

那时候的台湾，农民还处在手工作业状态，由于稻谷收割与加工的技术落后，很多小石子之类的杂物很容易掺杂在米里。

人们在做饭之前，都要淘好几次米，很不方便。

但大家都已见怪不怪，习以为常。

<<酿出生命的甘露>>

王永庆却从这司空见惯中找到了切入点。

他和两个弟弟一齐动手，一点一点地将夹杂在米里的秕糠、沙石之类的杂物拣出来，然后再卖。

一时间，小镇上的主妇们都说，王永庆卖的米质量好，省去了淘米的麻烦。

这样，一传十，十传百，米店的生意日渐红火起来。

王永庆并没有就此满足，他还要在米上下大功夫。

那时候，顾客都是上门买米，自己运送回家。

这对年轻人来说不算什么，但对一些上了年纪的人，就是一个大大的不便了。

而年轻人又无暇顾及家务，买米的顾客以老年人居多。

王永庆注意到这一细节，于是主动送米上门。

这一方便顾客的服务措施同样大受欢迎。

当时还没有“送货上门”一说，增加这一服务项目等于是一项创举。

王永庆送米，并非送到顾客家门口了事，还要将米倒进米缸里。

如果米缸里还有陈米，他就将陈米倒出来，把米缸擦干净，再把新米倒进去，然后将陈米放回上层，这样，陈米就不至于因存放过久而变质。

王永庆这一精细的服务令顾客深受感动，赢得了很多的顾客。

如果给新顾客送米，王永庆就细心记下这户人家米缸的容量，并且问明家里有多少人吃饭，几个大人、几个小孩，每人饭量如何，据此估计该户人家下次买米的大概时间，记在本子上。

到时候，不等顾客上门，他就主动将相应数量的米送到客户家里。

王永庆精细、务实的服务，使嘉义人都知道在米市马路尽头的巷子里，有一个卖好米并送货上门的王永庆。

有了知名度后，王永庆的生意更加红火起来。

这样，经过一年多的资金积累和客户积累，王永庆便自己办了个碾米厂，在最繁华热闹的临街处租了一处比原来大好几倍的房子，临街做铺面，里间做碾米厂。

就这样，王永庆从小小的米店生意开始了他后来问鼎台湾首富的事业。

王永庆成功的例子说明，不要以为创造就非得轰轰烈烈、惊天动地。

把一粒米这样细小的工作做好同样也是一种创造。

<<酿出生命的甘露>>

媒体关注与评论

<<酿出生命的甘露>>

编辑推荐

《酿出生命的甘露》：我们的心影响着我们所见到的世界，心中满是忧伤的人，见到的是一个充满悲哀的世界。

清除烦恼与困扰的身心和谐之道，任何时候都可以给你带来慰藉的心灵鸡汤。

我们的心影响着我们所见到的世界。

心中满是忧伤的人，见到的是一个充满悲哀的世界；拥有一颗快乐之心的人，见到的是一个值得欢欣的世界。

生于风光旖旎的水乡江南，自幼热爱生活。

曾经饱受苦难，但对生活从未失去信心，信奉只要真诚付出，就会得到生命中最美好的馈赠。

拥有一颗宽容的心，对生命常怀感恩，希望身边的所有人都能幸福安康。

现在的职业是主任医师，但始终相信——阳光心态是最好的良药。

我们每个人的身上都有一种力量，这种力量可以帮助我们拥有健康的身体、美好的情感，给我们带来各种各样的成功。

我们要相信这种力量的存在，然后释放一些不必要的障碍和生活方式，深入内心去感受这种力量，因为它知道，什么对我们是最好的，如果我们愿意把生命交给至高的爱和支持我们的力量，就将拥有成功和充满爱的生命！

我相信，我们的心灵和一个无限的心灵联系在一起，它指引着我们生活中的一切，它不会憎恨、不会欺骗、不会惩罚，是纯洁的爱力量，是自由、理解和同情。

我们有自由的思想可以支配这种力量。

如果我们选择沉迷于过去，只记得过去可怕的经历，那只会沉迷其中而不可自拔。

如果我们理智地思考，并决心为自己建设新的生命，就会得到这种力量的帮助，我们生命中的甘露就会浇灌出人生最美丽的花朵。

<<酿出生命的甘露>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>