

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

图书基本信息

书名：<<幸福食客-80后男人的厨房>>

13位ISBN编号：9787540315597

10位ISBN编号：7540315598

出版时间：2010-2

出版时间：湖北辞书

作者：孔瑶

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

内容概要

年轻的我们，有着工作的压力、有着情感的困惑、有着人生的不解.....但这又有什么关系？我们依然热爱生活、热爱美食，并无比地向往着幸福.....

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

书籍目录

Part 1 至少我们还有家常菜 酸辣土豆丝 土豆烧平菇 青椒炒面筋 表面深沉但内心多情着 口蘑面筋 糖醋炸香骨 冬瓜排骨汤 生活在网络时代 黑耳鸡汤 黑耳炒鸡蛋 Part 2 更美丽的下一站 牛肉白菜粉丝煲 白菜丸子 西兰花虾仁 蒜蓉西兰花 冬瓜海带汤 曾经美好地痴迷着 冬瓜丸子汤 番茄炖牛腩 玉米番茄羹 无须懂戒指太多的顶梁柱 Part 3 继续前进着的小梦想 可乐鸡翅 腐乳鸡翅 蒜蓉娃娃菜 上汤娃娃菜 芦蒿炒香干 芦蒿炒肉丝 喜欢只是一个好的开端 枸杞酒酿蛋 桂圆酒酿圆子 曾经的锐气你还有多少 Part 4 与青春有关的日子 红烧大虾 清蒸大虾 雪菜肉丝 雪菜肉丝面 宫保鸡丁 老醋花生米 黄瓜皮蛋汤 男人下厨在对自己好的一种表现 香菜皮蛋 让男人下厨的可爱理由 Part 5 无须迷茫的“不安” 果珍橙味冬瓜 水果西米露 找寻让自己心静的方法 红烧肉 东坡肉 清蒸鲈鱼 干烧鲈鱼 豆芽粉丝 豆芽肉丝汤 Part 6 有温柔的声音让你不孤独 松仁玉米 炒松子 大学食堂里的别样笑话 胡萝卜烧牛肉 双色萝卜丝 相亲的大无畏精神 韭菜炒螺丝 韭菜盒子 苋菜豆腐汤 蒜香苋菜 Part 7 自己的生日，妈妈的受难日 潜意识里的想念 茄子西红柿 咸鱼炖茄子 糖醋带鱼 清蒸带鱼 奶香南瓜羹 南瓜银耳粥 记忆里与照片有关的回忆 玉米花菜 花菜烧肉 Part 8 36年的相遇 手撕包菜 包菜炒粉丝 简简单单的“小”情感 土豆鸡腿 麦辣鸡腿 青椒豆瓣肉丝 虎皮青椒 爆炒腰花 泡椒腰花 穿越时空去和你说话 Part 9 秀秀你的小资情调 红烧青鱼块 炖青鱼 萝卜烧肉 虾皮粉丝萝卜汤 倾听身体和心灵的需求 虎皮蛋素鸡 口蘑鹌鹑蛋 蒜泥黄瓜 虾仁烧黄瓜 相信自己，并做好准备 Part 10 这个世界我们都不是多余的 辣子鸡 口水鸡 豇豆肉丝 黑耳拌豇豆 香菇菜秧 香菇酿豆腐 等待三天 蚂蚁上树 丝瓜炖粉丝 生活的色彩 Part 11 面子、爱情，孰轻孰重？ 鱼香肉丝 素鱼香肉丝 麻婆豆腐 鲫鱼豆腐汤 相濡以沫的幸福 紫菜蛋汤 银耳紫菜汤 柳枝拂水红荷传情 茼蒿炒银耳 茼蒿拌白肉 Part 12 值得一来的城市 毛豆焖鸡块 普通人也可以做高尚的事儿 野山椒毛豆 黄豆烧猪蹄 猪蹄瓜菇汤 豆豉萝卜丁 认真工作，快乐等待未来！ 豉汁排骨 芙蓉鸡羹 玉米萝卜大骨汤 Part 13 意外之喜有时需要提前埋葬 Part 14 简单的美食小常识 Part 15 带着午餐去上班

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

章节摘录

接触博客快三年了，不管多忙，我每天都会抽点时间在新浪博客上找一些吸引自己的文字去看。很多人都说我们这一代离开电视可以生活，但离开了电脑好像就不知道接下去的生活该怎么办了。仔细想一想，好像真是这样！

在学生时代，我非常热衷QQ聊天，每天两点一线的生活很是单调，所以网络成了最简单也最省钱的对外交流途径。

凌晨时分还能在网上见到我的身影一点儿都不奇怪，现在想想当时真是太“沉迷”了……如今的我，也会偶尔QQ聊天，偶尔玩玩网络游戏，但时间却是自己可以把握的。

毕竟，虽然工作很重要、娱乐也很重要，但有什么比我们的健康更重要呢？

你说对吗？

写博已经成了我每日的‘必修课’，写博之余，我也关注着新浪美食频道上其他的博主们，比如：胖星儿、杨猫、YOYO、珊珊、5354、文怡、时尚小米等。

他们的博客都有自己的独特之处，从中既可以学到一些烹饪技巧，又可以感受到一种生命状态或生活感悟……能坚持去写博客，分享美味、记录心情，是一件既艰辛又快乐着的事情！

想想在网络的另一端还有许多的朋友关注着自己、支持着自己，每每留下鼓励之言，抑或分享他们的心情故事及烹饪经验，这对我们的生活，是一笔多么丰富的馈赠。

因为这些可爱的博友们，我想我会继续敲打着键盘，延续我的写博之路……

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

媒体关注与评论

在新浪博客看到你的家常菜，很喜欢。

去婆婆家第一次做饭，就做了博客上的“三色排骨汤”，获得大家一致好评，很飘的感觉！

——博友“战斗” 同为80后，我为你的责任感，你的耐心细腻，你的巧手灵心歆羡不已。

我也喜欢做菜，觉得那是一种艺术——视觉与味觉合二为一的艺术。

看到一个个五颜六色、花团锦簇的食物在自己的手下诞生，是一件相当有成就感，也很幸福的事儿。

——博友“蓝雪” 不知道为什么看着你的博客，心突然就静下来了，没有了波澜，很享受的，也许是你菜式的清淡、文字的淳朴感染了我吧，心灵似乎被净化化了…… ———博友

“baobeitaobqnOr” 原来我一直认为做饭是个太艺术的活儿，色香味都要注意到，实在是很高难度，所以一直把这个当作理由懒得入厨，直到看了你的博客，才知道下厨原来如此简单！

——博友“地葬” 看了你的美食博客，不仅仅是菜吸引了我，还因为我们是同样的“一群人”——毕业后在异地工作的上班族。

你的文字感觉是写着我自己，很亲切，一扫我身处异乡的困顿感！

——博友“jessy” 我也是80后，有着和你相似的生活经历。

一口气看了你的大部分博文，很喜欢这种朴实中透着高雅的味道…… ———博友“老王”

<<幸福食客-80后男人的厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>