第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的女人最好命>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的女人最好命>>

13位ISBN编号：9787540317560

10位ISBN编号：7540317566

出版时间：1970-1

出版时间：湖北辞书

作者：谢莎莎

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的女人最好命>>

内容概要

《不抱怨的女人最好命》是针对女性所著的一本书，针对女性产生抱怨的心理和原因做了深刻分析，并且告诉女性如何把消极的心态转化为积极的心态，是一本非常好的女性励志书。
不要抱怨你的专业不好，不要抱怨你的学校不好，不要抱怨你住在破宿舍里，不要抱怨你的男人穷，不要抱怨你没有一个好爸爸，不要抱怨你的工作差、工资少，不要抱怨你空怀一身绝技没人赏识你……现实有太多的不如意，只要我们拥有一颗阳光的心灵，就算生活给予你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下，登上世界之巅。

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的女人最好命>>

作者简介

谢莎莎，女，毕业于中国人民大学，心理咨询师，知名的女性问题专家，长期从事公共关系学与女性成功学的研究，喜欢动荡的生活，辗转于上海、杭州、北京、广州、深圳等城市，从事过许多非专业的职业，曾在多家报刊杂志开设专栏，深受读者喜欢。

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的女人最好命>>

书籍目录

1 红颜未必多薄命，敢争的女人有好运——聪明的女人不抱怨自己命苦做女人不容易，不用回首几千年的“来时路”，随意看几个身边当下的故事，就已经足够和女人的眼泪一起，成就一段又一段忧伤。
苦哇!这是一声最悠长的叫板，是“红颜薄命”此起彼伏的背景音。
可痛过之后，究竟是该“如数家珍”般的倾诉委屈、展览伤痕，还是该静静地反思一下，“为什么受伤的总是你”?既然抱怨并不会解决问题，女人最好的“爱惜自己“的方式，就应该是改变，改变天真烂漫的幻想，也改变画饼充饥的渴望，改变任劳任怨的等待，也改变顾影自怜的忧伤……二十几岁“牢骚太盛”，三十几岁“疲于奔命”只要不自卑，适时抱怨也是“生产力”过了灰姑娘的年纪，就决不再做白日梦世俗与现实，可以是你成熟的“催化剂”现实的眼光，可以带来现实的利益幸福要趁早，老了就晚了好运总是降临在为自己打拼的女人身上现在能解决的，一定不要拖到明天与其求神拜佛，不如跨过“门槛”给不能改变的事一个微笑2 女人“坏”一点，才能让好男人围着你团团转——聪明的女人不抱怨自己没人爱《简爱》的经典独白里，说出了一个不可能实现的“如果”，认为“有了如果”就可以“叫你难以离开我，就像我难以离开你那样”。
这是带了自尊的抱怨罢了。
女人渴望爱与被爱，得到的却附带了太多的伤害。
是成为男人的“宠物”与附属，还是打造出“自己的磁场”，在一场情感的纠葛与“战斗”里，立于不败之地?聪明的女人，在自己的盈盈秋波里，会燃起一丝狡黠，在低头浅笑里留几分机敏……爱情是杯美酒，但不能醉得一塌糊涂。
女人应该有点“坏”，坏得恰到好处，坏得皆大欢喜。
不求回报的爱，就是“犯贱”是你选择男人，而不是让男人选择你让男人“狩猎”你，就给他下“诱饵”把眼光放低，就是给幸福打折对你说“再见”的男人，对他说“走好”一眼看穿“花心”的男人婚姻是自己做主的“第二次投胎”恋爱就是“炼出男人对你的真爱”再好的男人。
也需要“试用期”不做“结婚狂”，让他主动说“我娶你”3 不做男人的附属品，把快乐放在自己的手心——聪明的女人不抱怨内心孤单寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。
在很多女人那儿，李清照的词句和《两只蝴蝶》一样耳熟能详，也许还是因为了一份情感上的共鸣。我有一段情，说与谁人听。
女人比男人更害怕孤单，总是在寻找着值得信赖、可以终生停泊的“温暖港湾”，但情感的交流没有“支付宝”来做安全防范，于是又都害怕着“输得太惨”。
不敢去相信、轻易去相信，还是始终犹疑在信与不信之间?聪明的女人，懂得做快乐的真正主人，微笑着，把自己的“幸福淘宝店”，做成金钻、做成皇冠。
如果你认为男人牢靠，那绝对错了男人喜欢单纯的女人，多半是因为她们好骗女人的孤独，其实也是别样的美丽越美丽的幻想，越容易破碎抱怨和眼泪，都不能对伤害“免疫”为减少寂寞感，成为焦点女人吧心情不好的时候，不妨放纵一下告诉自己做“凤凰”不做“鸵鸟”有了“闺密”，就是有了“根据地”安排好自己的未来，让内心充满希望4 先把自己当成宝，别人才会把你当成宝——聪明的女人不抱怨长得不美女人对美丽都充满了渴望，也都喜欢被人赞美。
但“闭月羞花之容、沉鱼落雁之貌”终究属于极少数的幸运女人，即使女人没让人羡慕的美貌，也要自信地告诉自己“韵味”同样会使你美丽动人……可以有“我最美”的心理暗示，也可以有“我自信”的剑走偏可以有“吸引力’’的自我塑造……聪明的女人，不一定是最美的女人更不是抱怨自己长得不美的女人，却终究会成长为“迷人”的女人。
幸福，也必然如影随形。
不漂亮也没关系，别把漂亮太当回事越是长得不美，就越要有自信脱颖而出的女人不一定都漂亮有涵养的女人总会给人很舒服的感觉漂亮不只表现在脸上，身体每个部位都有最美的那一面女人漂亮的丝袜总会让男人浮想联翩性感的女人最吸引男人的目光初次见面，仅展现一半魅力管住自己的舌头，乱说话的女人容易讨人嫌魅力不仅来自于容貌，要从多个方面增加吸引力5 漂亮的衣服总是先烂，耐看比好看更重要——聪明的女人不抱怨青春易老时间是一个不徇私情的法官，每个人都遵守着它制定的

第一图书网, tushu007.com

“岁月法则”；时间又是一个公正守信的商家，只要你付出认真和爱惜，它就会回馈你意想不到的奇迹。
容颜永驻是每个女人的梦想，但随着岁月的流逝，彼此的容貌还是悄悄拉开了距离。
有的人依然在恬静地微笑，有的人却已经发出一声惊呼……青春易老，一去不回。
在永葆青春的道路上，有的女人走得从容悠闲，有的女人走得慌张踉跄，而有的女人则戚戚哀哀迈不开步伐……聪明的女人，会用心经营着自己的青春。
于是，从豆蔻年华开始，她就一路摇曳多姿，一路精彩迭出，一路绽放着青春的魅力。
谁都有老去的一天，没什么想不开的别让委屈在心里发酵，要学会倾诉青春也是信用卡，尽量别透支……6 生活就像是你手中的面团，关键看你怎么捏——聪明的女人不抱怨生活很累7 把压力当做动力，没有失败就没有成功——聪明的女人不抱怨工作压力8 学会利用自己的资本，不愁赚不到钱——聪明的女人不抱怨手里没钱

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

那些“ 腰酸背痛 ”、“ 口干舌燥 ”的牢骚，除了惹人厌烦、消磨意气，最大的作用就是让你以后用来后悔。
子菲是个80后女孩，大学毕业后，因为家庭没有背景，她并没有找到满意的工作。
独自一个人在北京闯荡的她，干过推销、发过传单，甚至去做过饭店的服务员。
但是，她并没有抱怨自己的“ 命不好 ”，也不去埋怨父母“ 没本事 ”，始终相信，只要努力，总会有机会。
后来，她到一家公司去做前台，还要负责几个办公室的卫生。
因为工资少、任务多，已经有好几个人在这个岗位上辞职了。
子菲却坚持干好这份工作，并对公司的客人留心观察。
她的负责引起了老板的注意，决定给她“ 更重要 ”的工作“ 试试 ”。
就这样，两年以后，子菲已经成为了公司的副总。
其实这只是一个很简单的关于“ 抱怨 ”还是“ 努力 ”的小故事。
每天，也许有很多人因为抱怨而放弃，但也有很多人因为不抱怨而坚持。
不同的是，抱怨的人一直在抱怨，不抱怨的人，会获得改变。
在大多数情况下，当你责难、怒吼的时候，往往是徒劳无益、于事无补的。
既不会有人同情你，也不会让自己更开心一些。
抱怨的最大作用，只能是做阻碍你成功步伐的绊脚石。
踢开抱怨，心平气和地接受现实、接受困难、接受失败，才是智者的姿态。
有一句不太雅的俗语：光看见贼吃肉，没见着贼挨打。
其实，抱怨者往往总是盯着别人好的一面，而忽略了那些“ 获得 ”后面曾经的“ 付出 ”。
多看看那些励志故事里的农家女孩吧，她们没有资金、没有背景，甚至没有学历和经验，她们的成功，不是因牢骚自己的不幸而感动了上苍，而是靠自己不懈的拼搏和努力而获得的。
知道张海迪的故事么？
如果她因为瘫痪在床就抱怨命运不公、终日以泪洗面，别说能成为自食其力甚至他人的楷模，也许，连生命都已经毁于抱怨了。

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的女人最好命>>

编辑推荐

《不抱怨的女人最好命》：每一位女性都想生活得健康、幸福，这是女性的基本权利。
但是，越来越多的女性觉得内心的缺憾越来越多，不幸福感越来越强，她们对现实越来越失望，她们的抱怨越来越多。
聪明的女人也不例外，但她们会在抱怨之后把它扔掉，让自己迅速调整心态，恢复自信，这就是聪明女人的聪明之处。
她们知道无力改变眼前这个事实，而她们可以改变的是看待这些事情的态度。
聪明的女人知道，要想生活得快乐幸福，眼睛里就必须能容得了自己不喜欢的东西，心里面放得下自己不喜欢的事儿。
谨以此书献给所有感到生活不幸的女性：如果我们不能改变现实，那么就改变我们自己！
一个聪明的女人，不仅不会抱怨，面对这个世界时，她还会将一份乐观和从容传递给身边的所有人。
这，才是最高境界。
让女人改变抱怨心态的一本书让女人变得更聪明、更自信、更快乐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com