

<<欧文教你踢足球>>

图书基本信息

## <<欧文教你踢足球>>

### 内容概要

本书还有关于热身和避免伤的建议，以及如何让踢球变得有趣，如何享受足球。

专门制作的分解动作的分解动作及电脑生成的图片，让人轻易掌握足球的入门技巧，帮你了解欧文的经典呼动和他在足球运动上的天赋。

无论你是成长中的少年前锋，学校里的前锋，学校里的足球教练，不是想为在公园里踢球寻找一些精神上的技术的指导，本书都是你必不可少的最佳指南。

## <<欧文教你踢足球>>

### 作者简介

译者：屈涛 编者：(英国)欧文(Owen Michael) (英国)哈里森(Harrison Dave)迈克尔·欧文对足球确实有着非同一般的见解。

1998年世界杯赛与阿根廷队一战中身入惊工骇俗一球后，他的名字传遍了整个世界。

从学校男孩，到热血青年到狂热球迷乃至整个英格兰。

欧文赢得了整个国家中每一个人的心。

是什么让他这样一个超级天才呢？

在本书中，所有能帮助你成长的各项技术都有。

用英国足协传统方式对你进行训练。

迈克尔·欧文为你党政军示并讲解了实战中的一系列技巧。

## <<欧文教你踢足球>>

### 书籍目录

足球生涯准备出场认识足球迈克尔·欧文教你踢足球 踢球、传球和运球 射门 盘球 战胜对手 单挑守门员 转身射门 凌空抽射 倒挂金钩 头球 空球 罚点球 任意球 角球 掷外界球 防守 抢断 场上的花招 战术练习赛 受伤后的恢复 迈克尔·欧文的当案鸣谢

## <<欧文教你踢足球>>

### 媒体关注与评论

书评欧注足球先生，英国队和利物浦足球俱乐部的是腥 前锋迈克尔·欧文将指导你成为一名全能球员，并将对其应掌握的技术提供指导性讲解。

本书中每一项最关键的基本技术都有由欧文亲自示范的、详尽清晰的分解动作照片，以及他对在实际比赛中如何运用这些技术的独特建议。

<<欧文教你踢足球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>