

图书基本信息

书名：<<天府圣域：川西深度自助旅行指引书>>

13位ISBN编号：9787540433543

10位ISBN编号：754043354X

出版时间：2004-09

出版时间：湖南文艺出版社

作者：郑红

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《天府圣域：川西深度自助旅行指引书》是为前往川西的背包族提供的一本自助旅行指南，它所涉及的区域是广泛意义上的四川西部地区，包括了阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州，凉山彝族自治州。

川西地区处于青藏高原向东部盆地的过渡地带，历史上一直有着极其重要的地位，从古时候的羌人入川到红军二万五千里长征，这里的每一寸土地每一个景点都有一个动人的故事。

川西地区的人文风情和自然景观独具魅力。

粗犷热烈的康巴汉子、神奇的“东方古堡”羌碉、神秘的大凉山、稻城亚丁、九寨沟黄龙……诱人而且不可抗拒！

作者根据自己背包走过的各地的感受和经历，为“驴友”自助游川西提供了丰富的实用资讯与经验。

从出发前的资料收集、行程制定到旅途中的乘车、着装、照片拍摄、住宿、安全等等，细致而又极具参照性。

作为旅行的一部分，除了欣赏美丽的风景，作者还提供了有关川西的详实人文资料，让你在旅行的同时能更深入地了解当地的民风民俗、宗教文化，充分领略“发现”的乐趣。

## 作者简介

郑红，朋友亲昵地称我为红猪——这是我网上的名字。  
目前就职于成都《读者报》社，担任编辑工作。  
1977年10月12日出生于四川安岳——石刻之乡（利用这次机会给家乡做一下广告）。  
现居住城市。

写简历对我来说是一件头痛的事，因为我觉得自己没有什么可以介绍的。  
没有丰富的阅历，也没有什么成就。  
我有的是对川西这片土地的依恋。  
希望通过这次机会、和所有与我相同感受的人成为朋友。

川西很小，但它的魅力足够让你向往；    世界很大，我去过的地方却很少。  
所以，我有了目标。

书籍目录

第一章 诱人的川西高原曾经的岁月悠久丰富的历史民间艺术浓郁的藏族特色唐卡隆达风格各异茶文化独特的表演艺术川剧藏戏佛教文化藏传佛教寺庙六字真言玛尼堆转经筒磕长头哈达康巴藏族风情藏历年古老而优秀的民族--羌族火的民族--彝族火把节第二章 准备出发准备工作调整体力收集资料制定行程交通工具行李装备实用资讯旅游投诉装备川西高原旅游装备清单露营装备健康需备的药品预算语言常用藏语对照表摄影安全环保第三章 “安逸”的城市.....第四章 阿坝藏族羌族自治州第五章 甘孜藏族自治州第六章 凉山彝族自治州附：全国主要城市户外用品店后记关于作者

编辑推荐

如果可以选择的话，我宁愿生活在书中所描述的世界中，而不是让他们变成铅字化为记忆中最绚丽的那一抹色彩。

如果可以的话，我会和你一同踏上这段旅程，要知道用铅字承担的美丽和我心里的感动相比，相差了好多好多。

川西很小，用薄薄的400页就能说完。

川西很大，这里的风土人情足够我们探索一辈子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>