

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787540443009

10位ISBN编号：7540443006

出版时间：2009-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：贤才文化 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

” 给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

” 赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒的脚步下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸的泪痕。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

温暖，将记忆烤得蓬松而馨香，清纯，如花瓣上的晨露般明净，禅意，是古色的温柔，清风般拂面，睿智，是月色下如水洗过的人间，清朗透明，安静的夜里，一灯独坐，请翻开这本小书——为您心灵，送上一钵回味无穷的鸡汤。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

假设幸福假设快乐 梦想和上帝的关系 盲人捕鸟 假设幸福假设快乐 半瓶威士忌 倔强仙人掌  
 两条珍贵的白鱼 天使的声音 第三只眼 窗前那片绿色 甜饼的秘密 收藏阳光 森林里的水 飘  
 香的生命 绊倒千里马的青草花朵静悄悄地开放 有知识,更要有美德 心和浊水一起沉淀 自私是  
 地狱 善良也是一种罪过 生命拒绝坦途 节俭是美德 有一种智慧叫做放弃 活出生命的色彩 倾  
 听是一种快乐 看轻你自己 爱让生命没有遗憾 没有借口 爱你本来的样子 花朵静悄悄地开放  
 最妙的人生 微笑是最好的态度呼唤与微笑 捐血挽回的人 油田上的“父子兵” 流星天使 异  
 地的亲人 公车 凤仙花 贴心的天使之手 幸运餐桌 7万个声音的拥抱 海啸之前 呼唤与微笑  
 泪洒秦岭 100美元的故事 一条帮人链 责任传递责任 我只要一句祝福爱是教育 特殊的生日礼  
 物 两个爱吃辣椒的女人 父爱万丈 忘不了的爱 想成为阳光的男孩 衡量爱的鸡蛋 女儿掉进了  
 游泳池 给妈妈的生日礼物 母爱的长度 父爱无涯 爱是教育 等待春天 母亲的鞭策 所有祝福  
 必须到达 破译母爱 天堂有棵枇杷树 大拇指手语陪着你慢慢走 再穷不能穷爱情 跟跑的女人  
 陪着你慢慢走 你想象不到的爱情 当爱被隐藏的时候 爱的祈祷 美丽的新娘 爱情盛宴 幸福的  
 洗碗工 就走到这里吧 你没有权利放弃爱情和我 古稀之年的结婚典礼 爱的眼神 50年不忘那句  
 话你就是自己的奇迹 不要把贫困的痛苦传给你的孩子 寻找一束光 不将就的人生 坚持的价值  
 天生我才必有用 等待失明的比尔 胸藏阳光 别光盯着你的脚 你就是自己的奇迹 成功缘于一杯  
 酒 打开你的自信罐 做勇于实践的简单者 跌倒了就再爬起来 用睫毛写就一生花的语言 花的语  
 言 总有个人影响你一生 一张纸片的命运 愧疚 别说“我不能” 那些青春的小残片 特殊的表  
 扬 有月亮的晚上 第一次打猎 传承 我不想知道小偷是谁 孩子的诗朗诵 冰糖化了 永恒的友  
 谊 友谊的天空 一颗颗星星都是爱 多好啊!  
 活得很美 真正的上帝路的旁边也是路 特殊的呵护 路的旁边也是路 做人的智慧 抱块石头走路  
 镜子碎了以后 人生的创意 把帽子抛过栅栏吧 把阳光加入想象 动脑的结果 妙用失误 土豆  
 的用途 广告的效果 自由之路在自己的大脑中

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

假设幸福假设快乐 梦想和上帝的关系 他是一位匈牙利木材商的儿子，因为从小生得呆笨而被别人称为木头。

不过这种称呼也确实不冤枉他，在9岁之前，他除了因遵守秩序被学校奖励了一枚玩具螺丝钉外，便再也没有过什么大作了。

12岁那年，他做了一个梦，梦到自己受到了奖励，并且由一位国王来给他颁奖，原因是他写的字被诺贝尔看上了。

醒来后，他很想把这个梦告诉别人，但是担心被人嘲笑，最后他只告诉了母亲。

母亲对他说：“如果这真是你的梦，那你就真的有出息了！”

我曾听说，当上帝把一个美好的梦想放在一个人心中的时候，说明上帝是真心想帮助这个人来完成他的梦想的。

”听了母亲的话，男孩子才知道原来梦想和上帝还有这层关系。

他就凭一股子傻劲相信了母亲的话。

他认为自己就是天底下最幸运的人！

世界那么大，世界上的人有那么多，可是上帝却一下子就选中了他。

这不是幸运是什么？

为了不辜负上帝的希望，小男孩从此就真的喜欢上了写作。

“如果我经得起考验，上帝就会来帮助我！”

”这份信念让他开始了自己的写作生涯，并且日益坚定。

时间一天天地过去了，上帝没有来；又过了三年，上帝还是没有来。

就在他盼着上帝早些前来帮助他的时候，却不料希特勒的部队在上帝之前先来了。

身为犹太人，他被送进了集中营。

在集中营里，将近600万人失去了生命，可是他却活了下来，因为从进入集中营的第一天开始，他就发现“生存就是顺从”。

在“生存就是顺从”的经验下，他顽强地活了下来。

“我又可以从事我梦想的职业了！”

”在走出集中营门口的时候，他这样说道。

1965年，他的第一部小说《无法选择的命运》终于问世了；1975年，他的第二部小说《退稿》又完成；于是，一系列的作品在他的笔下完成。

这个时候，他已经不再关心上帝是否会来帮助他了，可是他却收到了一个意外的消息。

瑞典皇家文学院宣布：把2002年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。

他听说这个消息后，大吃一惊，因为凯尔泰斯·伊姆雷就是他的名字。

在颁奖典礼上，人们要让这位名不见经传的作家谈谈获奖的感受，他平静地说道：“我实在没有什么感受！”

我只知道，当时我就喜欢做这件事，无论有多少困难，我都不在乎。

因为，当你遇到困难时，上帝会抽出身来帮助你。

”其实，每个人都知道，梦想和上帝之间是没有任何关系的。

但是当你坚定一个信念，永不放弃地去实现一个梦想时，成功就会向你靠近。

盲人捕鸟 一个年轻男子娶了一个女人，妻子的哥哥是盲人。

年轻人急于了解他的妻子的亲兄弟，所以他问盲人是否愿意一起去打猎。

“我看不见东西，”盲人说，“但是如果我们一起去，你可以帮我看。”

”年轻人带着盲人走进一片灌木丛。

开始时他们沿着一条盲人熟悉的小路走，所以对于盲人来说，紧跟着年轻人并不困难。

可是，一会儿过后，他们走进了更茂密的树林，那儿，树木密集，是许多动物的藏身之所。

现在，盲人紧紧抓着妹夫，并告诉他许多自己听到的声音。

虽然眼睛看不见，但盲人能辨认出动物发出的声音。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

“附近有疣猪，”他说，“我能听到它们在远处走动的声音。

”或者说，“那只鸟准备飞走，听听它翅膀张开的声音。

”对于年轻人来说，这些声音没什么意义。

他印象最深的，是盲人识别树林的能力，尽管树林于他必定是一团漆黑。

几小时过后，他们到了一个可以设置机关的地方。

盲人听从年轻人的建议，把机关设在一个鸟儿可能飞过来饮水的地方。

年轻人则把他的机关设在不远处，他小心地掩盖它，以免鸟儿发觉。

之后，他不耐烦地掩盖上盲人的机关，因为天气热，而他急着回家，想回到新婚妻子身边。

盲人以为妹夫已经帮他掩盖好机关，他不知道年轻人并没有这样做，而鸟儿可能会发现这儿有机关。

第二天，他们回到捕鸟的地方。

盲人满怀期待，兴奋不已，年轻人不得不叫他保持安静。

还没有到达机关跟前，盲人就肯定他们捕到了猎物。

“我能听到鸟声，”他说，“机关里有鸟儿。

”年轻人走到自己的机关旁边，他看到了一只小鸟。

他从机关里把小鸟抓出来，放进随身携带的袋子里，然后两个人走向盲人的机关。

“有一只鸟儿在里面，”他对盲人说，“你也捕到了一只鸟儿。

”说这话时，年轻人感到自己有些嫉妒盲人。

盲人的鸟儿有着奇妙的颜色，仿佛它曾经飞过彩虹并且染上了彩虹的颜色。

这只鸟儿身上的羽毛，可以给他的新婚妻子做一份好礼物。

但盲人也有妻子，而她当然也想要这羽毛。

年轻人弯下腰，从机关里取出盲人的鸟儿，然后迅速换上自己的小鸟。

他把小鸟交给盲人，而把那只彩色的鸟儿放进自己的袋子里。

“这是你的鸟儿。

”他对盲人说。

盲人接过小鸟，他的手指抚过小鸟的羽毛和胸膛，然后，他一言不发地把小鸟放进袋子里。

回家的路上，两个人停在一棵大树下休息。

他们坐在那儿，谈论着许多事情。

年轻人对盲人的智慧印象深刻。

他知道很多，尽管他根本看不到任何东西。

“为什么人们要互相争斗？”

”他问盲人。

这是一个困扰他很久的问题，他想知道盲人是否可以给他一个答案。

盲人沉默了一会儿，年轻人知道他正在思考。

然后，盲人抬起头，年轻人觉得那双看不见东西的眼睛仿佛正在凝视他的灵魂。

“人们相互争斗，因为他们把你刚才对我所做的加之于彼此。

”盲人平静地说出了答案。

这话使年轻人震惊而羞愧。

他试图想出一个回答，但想不出。

他拿起袋子，取出那只色彩艳丽的鸟儿，把它还给盲人。

盲人拿着那只鸟儿，用他的手指触摸它，笑了。

“你还有其他什么问题吗？”

”他问。

“是的，”年轻人说，“争斗之后，人们怎样才能成为朋友？”

”盲人又笑了。

“他们做了刚才你所做的，”他说，“就这样，他们再次成为朋友。”

”假设幸福假设快乐 一位朋友给我们讲了这样一个故事：

世界上最大的不幸终于发生了，我最爱的女孩结婚了，新郎不是我！

一个男孩对心理医生说：“世

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

我参加了她的婚礼，新娘美得让人心疼，眼睛亮晶晶的，像是有泪。

从此我再也没见过她，没收到她的任何消息。

我想她一定不幸福，因为她最终没有嫁给她最爱的人，她现在一定后悔她自己轻率的选择。

” 他讲到这里，心理医生问他：“听起来你非常爱她？”

” “是的。”

” 男孩肯定地回答。

” “你因她的痛苦而痛苦，为她的幸福而幸福？”

” “是的。”

” “那么我问你，你说她现在不幸福，是听她说的，还是听她父母说的？”

” “都不是，是我这样想的。”

” “听着，年轻人。”

” 医生语重心长地说，“你所有的烦恼都是因假设她不幸福引发的。

既然只是假设，你还可以有另外一种假设，就是假设她是幸福的。

” 年轻人听了想了想，微笑着起身向医生道谢。

这是一个高明的心理医生，他只是用了一个假设的方法，就帮助那个男孩找回了消除痛苦的方法，因为，那个男孩的烦恼是从他假设他爱的女孩不幸福引发的。

我们生活中常常会有很多烦心的琐事，其实很多都是在我们消极的假设中发生、漫延、演变而成的。

如果我们改用好的心境去积极地面对，也许结果是另外一种样子。

记得看过一部电影，二战后的冬天，在一列火车上，上面坐着许多人，他们看起来精神不振、颓废、萎靡。

只有一位老人，平静地欣赏着窗外的雪景，肃杀的严冬并没有影响他的心境，看到此时，我对这位老人肃然起敬。

我想起了一句诗：“真正的快乐，来自于内心的平静。”

” 一个人可以是贫穷的，也可以是忙碌的，但他同样可以是快乐的，可以是幸福的。

无论怎样恶劣的环境，都不能阻止我们追求快乐和幸福脚步。

半瓶威士忌 贾德森·韦布是美国商人，他在纽约拥有一幢舒适的公寓，每当夏季来临，他总要离开灰蒙蒙的都市到乡下去。

他有套乡间小别墅，别墅里还有一个放猎枪、鱼竿、酒等东西的大壁橱。

这壁橱他自己用，连他太太都没有钥匙。

贾德森·韦布珍爱自己的东西，别人碰一下他都会发火。

现在已经是秋天了，贾德森几分钟以后就要启程回到纽约的现代生活中去了。

他看了看摆放威士忌的壁橱，神情严肃。

所有的酒瓶都没有启封，只有一瓶除外。

这瓶酒被放在前面，里面的酒不到半瓶，旁边还有一个威士忌酒杯，看起来十分诱人。

他刚拿起酒瓶，就听到妻子海伦在另一个房间的问候：“我都收拾好了，亚历克什么时候才能同来？”

” 亚历克住在附近，兼做他们的管家。

” “他在湖里拖小船呢，半小时以后就能回来！”

” 海伦提着手提箱走了进来，看到丈夫把两片药片扔进了半空的酒瓶，药片很快溶解了。

” “你在干什么？”

” 她问。

” “咱们走了以后，去年冬天破门而入的偷去我的威士忌的人可能还会故伎重施，可他这次会后悔的。”

” 海伦心惊胆战地问：“你放的什么药？”

” 会使人生病吗？”

” “岂止是生病，还会要人的命哪。”

” 他得意地答道，依旧把酒瓶放回原处。

<<心灵鸡汤>>

“嗯，小偷先生，你想喝多少就悉听尊便吧。

” 海伦的脸色一下子变得苍白，她嚷着：“贾德森，别这样，太可怕啦，这是谋杀呀！”

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>