第一图书网, tushu007.com

<<激励>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

怨天尤人吗？
99.9%的人，永远对自己有不满意的地方。

恨铁不成钢吗？
80%的孩子，不爱读书或讨厌学习。

力不从心吗？
50%的员工，只投注必要心力，保住饭碗就好。

作者历经20多年研究，与10,000多位成功人士合作，发现其实天下没有无法被激励的人，人人都具有超级马力，但每个人的激励模式就像指纹一样独特，会受到6大激励因子影响。
只要洞悉自己的激励类型，就能激发动力、维持斗志、摆脱沮丧因子，从此你会看到：全新的自己、上进的孩子，以及勤奋的员工。

作者简介

塔玛拉?罗葳（Tamara Lowe）　　15岁时，她因为吸毒及贩毒，被逮捕入狱。
长大后，她成为美国著名激励大师，并创立了全美最大的激励机构Get Motivated，成功激励超过200万人，学员遍及70余国。
更担任美国五任总统，以及许多政商名流、运动明星的咨询顾问。
与特雷莎修

书籍目录

推荐序　成功属于获得激励的人 鲁道夫?朱利安尼
PART1 没有无法被激励的人
　你为何缺乏动力？

　从毒虫到激励大师／动力是成功的汽油
　解开动力密码／激励四大定律／三个简单的指标
　六大激励因子／让你发光发热的成就区
　你是哪一种激励类型？

　激励DNA量表／八大激励类型
　进驻成就区的秘密
　有动力的人更健康、更富有／激励所有人的六项因子
　帮助你达成目标的三个诀窍／危急情况也能利用激励DNA
　你也可以有效激励他人
　动力就等于获利／聘用有动力的人，激励被聘用的人
　四种常见的激励模式／人人都容易了解的激励DNA
　择你所爱，爱你所选／三种方法找出他人激励类型
　如何激励他人？

PART2 六大激励因子
　面对任务导向型时直接一点
　任务导向型的「A型」人格／如何和他们沟通？

　乐观主义的思考模式／职场中的坦克车
　对事对人都冲冲冲／任务导向型如何影响他人
　给任务导向型的建议／任务导向型眼中的自己
　请多与关系导向型说说话
　关系导向型的顺从天性／如何和他们沟通？

　集思广益的思考模式／职场中的工蜂
　永远的和事佬／关系导向型如何影响他人
　给关系导向型的建议／关系导向型眼中的自己
　提供偏好稳定型够多的事实
　偏好稳定型的高精准度／如何和他们沟通？

　严谨清晰的思考模式／职场中的纠察队
　延后玩乐、天生慢熟／偏好稳定型如何影响他人
　给偏好稳定型的建议／偏好稳定型眼中的自己
　擅长图像沟通的偏好变化型
　偏好变化型的洒脱性格／如何和他们沟通？

　变化多端的思考模式／职场中的未来派
　喜爱刺激、追求乐趣／偏好变化型如何影响他人
　给偏好变化型的建议／偏好变化型眼中的自己
　重视感觉与价值的精神奖赏型

精神奖赏型的大我精神／如何和他们沟通？

探究到底的思考模式／职场中的精神领袖
乐于奉献的义工／精神奖赏型如何影响他人
给精神奖赏型的建议／精神奖赏型眼中的自己
高薪是物质奖赏型的成功指标
物质奖赏型的求胜心／如何和他们沟通？

追求结果的思考模式／职场中的前锋
喜欢照顾人的老大性格／物质奖赏型如何影响他人
给物质奖赏型的建议／物质奖赏型眼中的自己
PART3 好孩子是激励出来的
家有小野兽的两个时期
需要你保护、教导的婴幼儿期／需要你欣赏、肯定的童年期
家有小大人的两个时期
需要你倾听的青少年期／需要你友谊的青年期
培养出乐在学习的孩子
提升孩子学习力的五大关键
PART4 规划自己的圆满人生
拟定目标
从结尾开始，规画未来／列出所有可用资源
找出可能会遇到的障碍／争取可以协助你的人和组织
一步一步来，勿躁进
贯彻到底
击败你心中的魔鬼／运用激励DNA才能维持动力
麦可?乔丹也曾一再失败
五大目标都要能登峰造极
登峰造极的秘密／事业生涯突飞猛进的七大关键
致富的五大关键／精神满足的三大秘密
维系关系的五种方法／完美健康的五大支柱
人生的后半场仍未结束
附录A　你的短期挑战计划
附录B　你的人生十大目标

章节摘录

你为何缺乏动力？
二十八年前，当我还在吸毒和贩毒的时候，如果有人告诉我，我很快就会跟美国总统和世界各国的领导人一起工作，我一定会认为这些人跟我一样也嗑药了！
我在纽奥良街头长大，那是个狂欢节（Mardi Gras）从不结束的地方。
我十岁就开始吸毒，十二岁开始贩卖毒品，随后不久就辍学，连八年级都没念完。
之后发生的事情就像一团迷雾，整整十年的生活几乎毫无记忆。
我只是经历了一次又一次吸食毒品的亢奋，生活得像行尸走肉。
之后，我遇到了一次改变我人生的美妙体验，也因为这个经验而彻底改变，从此有了动力！
我学习到了各种有力的策略，也将在本书中和各位分享。
从毒虫到激励大师我戒了毒、取得高中同等学力文凭、上了大学，开始计划以后要帮助那些我最熟悉的人：毒虫、酒鬼、流浪汉、穷人和受虐者。
然而，就像我人生中那些令人讶异的奇事一般，我发现我的合作对象竟是企业领导人、职业运动选手、政治家、国家领导人、乐界巨星、好莱坞名人，及目前最有影响力的人士。
那天，当秘勤局带我坐进里根总统（五位我有幸为其效劳的总统之一）的座车时，我才惊觉我的生活已经完全改变了。
身为顾问、个人教练和创业人士，我现在有能力足以激发许多人的动力，包括奥运金牌选手、企业领导人、中阶主管及大学生。
我和我先生创办的公司现在所举办的研讨会，规模是全世界最大的。
藉由「激励研讨会」，我们已经指导超过两百万人提升职场地位、改善人际关系、赚进更多财富、达到自己的目标，并在生活中获得更大的成就感。
我们在美国举行的「激励研讨会」，参加人数高达数万人，可以把最大的运动场挤爆。
我每年举办大约三十场研讨会，分别在迈阿密、芝加哥、洛杉矶、亚特兰大、西雅图、达拉斯、丹佛，以及横跨美国东西两岸间的主要城市。
《华盛顿邮报》（Washington Post）将我们的研讨会描述为「成功致胜的超级杯」；《纽约时报》（New York Times）说我们「把业务员、创业者和主管人员的绩效表现，提升到了更高的层次」；《时代》（Time）杂志称呼我们是「激发动力的梦幻团队」；《华尔街日报》（Wall Street Journal）则称许我们的活动是「巡回演说界的世界大赛」。
老实说，我听到这些赞美时简直无法相信。
我以前是个毒贩，又是中辍生，这种背景的人通常寿命不长，更不用说有机会经历这种层次的生活。
我谦卑地感谢所有的一切。
动力是成功的汽油这本书讲的是激发动力—如何简单快速地激励自己和别人。
接下来要让大家看的是，我与我们的团队在过去八年间，和超过一万人合作研究后所得到的成果—这个有相关研究为基础，能协助大家系统性地达到成功的方法，的确非常有效。
我在过去二十五年间，有幸和世界上部分最有成就的人合作。
他们各有不同才华、性格与技巧，但具备了一个共同点：每个人都有很强的动力。
一个人的动力愈强，成功经验就愈多。
动力愈强的人，事业的进展会更快、更广，能赚取更多财富、生产力更高、人际关系更好，而且跟身边动力较低的人相比，显得更为快乐。
其实，我更想说的是，动力是每个人在人生的不同面向中，获得成功的最主要因素之一。
教育很重要，但动力更重要；才华很重要，但动力更重要；你的人脉很重要，但个人动力的重要性，远在这些条件之上。
你希望能有更多热情和精力来达到目标吗？
当你觉得动力降低的时候，是否想知道如何让斗志瞬间重燃？
如果能够激励你所爱的人—好比另一半、孩子们、朋友和家人，并且帮助他们做到最好，那该有多好？

你想知道如何激发部属有最佳表现吗？
我有好消息要告诉你，许多令人振奋的新研究告诉我们，该如何激发动力，并且维持斗志—这就是本书想要带给大家的讯息。
动力是带来行动的力量，就像推动车子前进的汽油。
你也许拥有一部高科技结晶的千万跑车，但若没有汽油，就哪里都去不了。
而动力就像成功的汽油。
有些人也许机智聪颖、才华洋溢，机会唾手可得，但若缺乏动力，这些能力就无法发挥。
解开动力密码我们绝大多数人，都没有办法像自己所希望地那么成功，这结果其来有自，因为我们大多不知道如何运用动力，激发自己前进。
动力毕竟是个难以理解的概念，有时我们可能感到充满斗志，隔天又觉得自己像泄了气的皮球；我们可能一早起来精神奕奕，但还没到午餐时间就已经筋疲力竭。
当我们充满动力时，通常连自己都不明白为什么；更糟的是，我们也不知道自己的动力能持续多久。
在缺乏动力时，我们也找不出方法，以再次激发自己的能量和兴趣。
动力无法预测，就像风一样来去自如。
动力的神秘让教育家、雇主和行为学家困惑了数百年。
主管们思索着要怎么做，才能促使员工和团队更具生产力？
父母激发孩子动力最好的方法是什么？
老师要如何激发缺乏动力的学生？
教练如何激发运动员更上一层楼，进而得到冠军？
或许最重要的是，我们每个人该怎么激励自己？
以前想要激发动力就像是碰运气，好比希望蒙眼射飞镖时能射中靶心，有时我们会在无意间选到一个有效的策略，但多半时候都是无法成功的。
这种不熟练、随兴的方法无法产生可靠的结果。
你心里可能在想：一定有更好的方法吧？
让我告诉你：有的！
在本书里，你将会学到解开动力密码的工具和技巧。
我要让你看看如何以快速、简单又可靠的方法来激励自己和他人，而且又能获得最大的效果。
你不只能学到如何激发动力，也将学会如何维持。
无论你是位想要激励员工的主管，还是只想实现自己订下的目标，这本书都能有所帮助。
你想要增加收入、戒烟、创业、减肥或改善健康吗？
我要分享的，不只是如何获得完成这些事所需要的动力而已。
你是个想要了解如何激励孩子的父母或老师吗？
这本书正切合所需。
事实上，本书还能帮助你改善且丰富你的人际关系。
第二章即将谈到「激励DNA量表」，我将会在该章节说明，如何藉由这张量表来剖析他人，让你可以在几秒钟内，知道如何藉由哪些激励因子让别人动起来，以及如何与他人沟通、建立关系并且鼓舞、激励他人；此外，你也将会学到如何自我激励。

编辑推荐

《激励》：美国五任总统咨询顾问超级激励法：6大激励因子，8种激励类型，5分钟找出你的激励模式，启动超级马力。
《激励》让你突破自我，奋进团队，让你的成功提前10年！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com