

<<跟乐嘉学性格色彩>>

图书基本信息

书名：<<跟乐嘉学性格色彩>>

13位ISBN编号：9787540448455

10位ISBN编号：7540448458

出版时间：2011-5

出版时间：湖南文艺出版社

作者：乐嘉 著,张伟迪 绘

页数：320

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;跟乐嘉学性格色彩&gt;&gt;

## 前言

这本漫画书是写给那些过去从来不了解我，后来从电视上知道我，觉得我看人还算有料、说话还能见血，但又搞不清楚我到底用的是什么招式的朋友们看的。

从2001年开始，我用年少时老师传授的性格分析学问，结合自己那点小聪明，拼命捣鼓出一套“FPAR性格色彩”课程，开始在江湖上行走，期望凭此混口饭吃，养家糊口。

当时还只能谈不同性格的人如何沟通，若自己能成为讲课生猛神勇的培训高手就心满意足了。

结果，在日复一日的培训生涯中，我尝试带领同僚从企业到政府，从大学到幼儿园，从部队到心理咨询机构，从达官贵人到平民小儿，在各种地方不停地讲，不停地讲，不停地讲……随着所踏领域渐多，所遇之人渐广，才发现这门功夫变化无穷、延伸万千、应用无限；更重要的是，所有学过的人都能清楚地看见痛苦正远离、快乐正走来。

当人们不时回头与我探讨里面的道道时，极大地满足了我的虚荣心，从此，激励我以“性格色彩传道者”为人生最高意义。

虽然我从未学过心理学，也没看过多少心理学的书，但因这门功夫好歹与实用心理学沾边，而电视节目可将人的形象放大，稀里糊涂地，我就从原来企业培训领域里小众知道的专家突然变成了大众专家。

专家的帽子实在太重，我不想戴，但我却可不谦虚地说：本书的这套工具简便、实用、易学，能触动人心最底部；你学了，你也是专家。

十年之后的今天，你让我说说“FPAR性格色彩”到底有什么用，如是说：第一，让你知道你自己是

谁。

你可知道你为何快乐和痛苦，你的致命死穴在哪儿，此宝名曰“洞见”。

第二，让你知道他是谁。

你能读懂其他人在想什么及每件事背后的动机，搞明白为何总有人让你痛恨和不爽，此宝称作“洞察”。

第三，让你可做更好的快乐的自己。

你有法痛改自己的缺点，吸取别人的精华，达至人生平衡，此宝誉为“修炼”。

第四、让你可以搞定一切你想搞定的人。

文雅点的说法就是，与谁都能友好相处还可达成你的目标，此宝乃是“影响”。

信息乱飞的今天，我们已少有耐心坐下来静静读完一本书，否则也不会有那么多人在我的微博和博客上发问“这个测试分数说明什么呀”，其实答案就在书后。

我们已懒到不用大脑思考，宁愿别人嚼好来喂我们；我们想直接摆平问题，我们没兴趣知道为何出现问题；我们只要“HOW”，我们不问“WHY”。

所以，这本书，咱不谈阳春白雪，就讲下里巴人。

对我过去四本书的读者和已经是性格色彩的学员而言，这本书的文字有一部分是曾经出现的，也有一部分涉及了更广更杂的新领域。

我希望通过本书，让更多还没入门的人先了解到“FPAR性格色彩”的价值。

我翻开2006年写完的《色眼识人》，看到自白中的一段话——“将复杂问题简单化，形象地留在他人心中是第一功夫；将简单问题深刻化，再用大道诠释万物是第二功夫。”

这些年，我一直期待把有价值的思想能平白通顺地说出来，让更多人受益。

”当日，我觉得自己已做得够好，而今朝，由这本漫画书的面世，才发现天下尚有更灵动鲜活的法子，让人们能更方便地在这个喧嚣闹腾的世界里体验阅读的快乐。

当你看到这句话时，你我的人生注定已交集，但彼此能走多深，取决于你。

期待各位可以享受这段阅读之旅，让这本小书帮你打开广袤无边的性格色彩世界之门。

但我需要提醒你的是，一切只是刚刚开始！

如果你读完本书，以为自己已深谙红蓝黄绿之究竟，不久，终将发现那是你最大的错误。

如果你从本书中闻到了宝藏的味道，你可继续阅读其他几本书，也可参加课程学习。

因为在这扇门的最深处，有你想知的一切关于人性的秘密，有你要的无法参透的人心的答案，有你此

<<跟乐嘉学性格色彩>>

生通往个人心灵幸福的途径.....

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

### 内容概要

《跟乐嘉学性格色彩》这本工具书简便、实用、易学、能触动人心最底部。让你可以搞定一切你想搞定的人。文雅点就是，与谁都能友好相处并且可以达成你的目标。

乐嘉首先带你进入性格色彩的世界，告诉“性格”与“个性”的区别，“行为”与“动机”的不同。

然后依次带你进入性格色彩的情感世界、帮你分析性格色彩的职场关系、然后把握生活，最后教你性格色彩的钻石法则。

当女人说“我不要你管”的时候，你知道她心里真正的想法吗？  
当你想和老板谈加薪的时候如何能顺利谈成。  
不同性格色彩如何理财.....

<<跟乐嘉学性格色彩>>

作者简介

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

### 书籍目录

#### 第一章Chapter 1

进入性格色彩的世界

一、领取你的性格色彩（测试）

FPA? 性格色彩测试的说明

二、“性格”和“个性”

三、“行为”和“动机”

#### 第二章Chapter 2

性格色彩的优势和过当

红色性格的优势与过当

蓝色性格的优势与过当

黄色性格的优势与过当

绿色性格的优势与过当

#### 第三章Chapter 3

性格色彩之情感世界

不同性格色彩女性的爱情观

蓝色和黄色男人如何追女生

恋爱中“默默做”和“常常说”

我就是说不出“我爱你”

谁真正的情圣

当女人说“我不要你管”的时候

恋爱三部曲：黏人 - 委屈 - 发作

该不该偷看(查阅)另一半的手机短信

男人也需要安全感吗

年轻女孩为何钟情老男人

喜欢大男人的男人---新恋母情结

小鸟依人的女子是谁的最爱

“假小子”都是哪种性格色彩

恋爱中谁是绝情人

失恋时不同性格色彩的表现

不同性格色彩在爱人生病时的表现

什么性格色彩可以在婚姻中百搭

不同性格色彩对于婚姻的选择

相同性格色彩的婚姻会如何

#### 第四章Chapter 4

性格色彩之职场关系

如何与不同性格色彩的老板谈加薪

不同性格色彩的执行力

谁最乐于助人

谁是工作中的“拖拉机”

挖人时最有人格魅力的性格色彩

不同性格色彩的客户服务

不同性格色彩如何销售

不同性格色彩的时间管理

不同性格色彩如何开始

不同性格色彩如何避免踩进“开始”的陷阱

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

### 第五章Chapter 5

性格色彩之生活面面观

不同性格色彩的炒股心态

不同性格色彩如何投资基金

不同性格色彩在购房中的差异

不同性格色彩如何减压

不同性格色彩对吃的看法

生活中各人有各人的“作”

不同性格色彩的记仇

不同性格色彩如何对待朋友

不同性格色彩的倾听

不同性格色彩的幽默感

不同性格色彩的男人相亲

不同性格色彩的出租车司机

不同性格色彩如何出气

### 第六章Chapter 6

FPA 性格色彩钻石法则

FPA 性格色彩钻石法则菜鸟入门招式

如何理解不同性格色彩的父母

如何引导不同性格色彩的子女

如何与不同性格色彩的伴侣相处

如何与不同性格色彩的工作伙伴相处

如何与不同性格色彩的领导相处

如何影响不同性格色彩的下属

## &lt;&lt;跟乐嘉学性格色彩&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章. 进入红蓝黄绿的世界一、领取你的性格色彩（测试）说明：在最符合你的句子前打钩。每组只选一个答案，做全部三十道题目后，按提示分序号计算。

- 1.关于人生观，我的内心其实是：
  - A希望能够有尽量多的人生体验，所以会有非常多样化的想法。
  - B在小心合理的基础上，谨慎确定目标，一旦确定会坚定不移地去做。
  - C更加注重的是取得一切有可能的成就。
  - D宁愿剔除风险而享受平静或现状。
- 2.如果爬山旅游，在下山回来的路线选择上，我更在乎：
  - A好玩有趣，所以宁愿新路线回巢。
  - B安全稳妥，所以宁愿原路线返回。
  - C挑战困难，所以宁愿新路线回巢。
  - D方便省心，所以宁愿原路线返回。
- 3.通常在表达一件事情上，我更看重：
  - A说话给对方感受到的强烈印象。
  - B说话表述的准确程度。
  - C说话所能达到的最终目标。
  - D说话后周围的人际感受是否舒服。
- 4.在生命的大多数时候，我的内心其实更加欣喜于和希望多些：
  - A刺激。
  - B安全。
  - C挑战。
  - D稳定。
- 5.我认为自己在情感上的基本特点是：
  - A情绪多变，经常情绪波动。
  - B外表上自我抑制能力强，但内心感情起伏极大，一旦挫伤难以平复。
  - C感情不拖泥带水，较为直接，只是一旦不稳定，容易激动和发怒。
  - D天性情绪四平八稳。
- 6.我认为自己在整个人生中，除了工作以外，在控制欲上面，我：
  - A没有控制欲，只有感染带动他人的欲望，但自控能力不算强。
  - B用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。
  - C内心是有控制欲和希望别人服从我。
  - D不会有任何兴趣去影响别人，也不愿意别人来管控我。
- 7.当与情人交往时，我倾向于着重：
  - A兴趣上的相容性，一起做喜欢的事情，对他的爱意溢于言表。
  - B思想上的相容性，体贴入微，对他的需求很敏感。
  - C智慧上的相容性，沟通重要的想法，客观地讨论辩论事情。
  - D和谐上的相容性，包容理解另一半的不同观点。
- 8.在人际交往时，我：
  - A心态开放，可以快速建立起友谊和人际关系。
  - B非常审慎缓慢地进入，一旦认为是朋友，便长久地维持。
  - C希望在人际关系中占据主导地位。
  - D顺其自然，不温不火，相对被动。
- 9.我认为自己大多数时候更是：
  - A感情丰富的人。
  - B思路清晰的人。
  - C办事麻利的人。
  - D心态平静的人。
- 10.通常我完成任务的方式是：
  - A经常会赶在最后期限前完成。
  - B自己做，精确地做，不要麻烦别人。
  - C先做，快速做。

<<跟乐嘉学性格色彩>>

D使用传统的方法，需要时从他人处得到帮忙。

11.如果有人深深惹恼我时，我： A内心感到受伤，认为没有原谅的可能，可最终很多时候还是会原谅对方。

B感到愤怒，如此之深不会忘记，同时未来完全避开那个家伙。

C会火冒三丈，并且内心期望有机会狠狠地回应打击。

D避免摊牌，因为还不到那个地步，那个人多行不义必自毙，或者自己再去找新朋友。

12.在人际关系中，我最在意的是： A得到他人的赞美和欢迎。

B得到他人的理解和欣赏。

C得到他人的感激和尊敬。

D得到他人的尊重和接纳。

13.在工作上，我表现出来更多的是： A充满热忱，有很多想法且很有灵性。

B心思细腻，完美精确，而且为人可靠。

C坚强而直截了当，而且有推动力。

D有耐心，适应性强而且善于协调。

14.我过往的老师最有可能对我的评价是： A情绪起伏大，善于表达和抒发情感。

B严格保护自己的私密，有时会显得孤独或是不合群。

C动作敏捷又独立，并且喜欢自己做事情。

D看起来安稳轻松，反应度偏低，比较温和。

15.朋友对我的评价最有可能的是： A喜欢对朋友述说事情，也有能量说服别人去做事。

B能够提出很多周全的问题，而且需要许多精细的解说。

C愿意直言表达想法，有时会直率而犀利地谈论不喜欢的人、事、物。

D通常与他人一起时是多听少说。

16.在帮助他人的问题上，我倾向于： A多一事不如少一事，但若他来找我，那我定会帮他

B值得帮助的人应该帮助，锦上添花犹胜雪中送炭。

C无关者何必要帮，但我若承诺，必欲完之而后释然。

D虽无英雄打虎之胆，却有自告奋勇之心。

17.面对他人对自己的赞美，我的本能反应是： A没有也无所谓，特别欣喜那也不至于。

B我不需要那些无关痛痒的赞美，宁可他们欣赏我的能力。

C有点怀疑对方是否认真或者立即回避众人的关注。

D赞美总是一件令人心情非常愉悦的事。

18.面对生活的现状，我的行为习惯更加倾向于： A外面怎么变化与我无关，我觉得自己这样还不错。

B这个世界如果我没什么进步，别人就会进步，所以我需要不停地前进。

C在所有的问题发生之前，就应该尽量想好所有的可能性。

D每天的生活开心快乐最重要。

19.对于规则，我内心的态度是： A不愿违反规则，但可能因为松散而无法达到规则的要求

B打破规则，希望由自己来制定规则而不是遵守规则。

C严格遵守规则，并且竭尽全力做到规则内的最好。

D不喜被规则束缚，不按规则出牌会觉得新鲜有趣。

20.我认为自己在行为上的基本特点是： A慢条斯理，办事按部就班，能与周围的人协调一致。

B目标明确，集中精力为实现目标而努力，善于抓住核心要点。

C慎重小心，为做好预防及善后，会不惜一切而尽心操劳。

D丰富跃动，不喜欢制度和约束，倾向于快速反应。

21.在面对压力时，我比较倾向于选用： A眼不见为净地化解压力。

<<跟乐嘉学性格色彩>>

B压力越大抵抗力越大。

C和别人讲也不一定有用，压力在自己的内心慢慢地咀嚼。

D本能地回避压力，回避不掉就用各种方法来宣泄出去。

22.当结束一段刻骨铭心的感情时，我会： A非常难受，可是日子总还是要过的，时间会冲淡一切。

B虽然觉得受伤，但一旦下定决心，就会努力把过去的影子甩掉。

C深陷在悲伤的情绪中，在相当长的时期里难以自拔，也不愿再接受新的人。

D痛不欲生，需要找朋友倾诉或者找渠道发泄，寻求化解之道。

23.面对他人的倾诉，我回顾自己大多时候本能上倾向于： A认同并理解对方感受。

B做出一些定论或判断。

C给予一些分析或推理。

D发表一些评论或意见。

24.我在以下哪个群体中较感满足？

A能心平气和最终大家达成一致结论的。

B能彼此展开充分激烈的辩论。

C能详细讨论事情的好坏和影响的。

D能随意无拘束地自由散谈，同时又很开心。

25.在内心的真实想法里，我觉得工作： A如果不必有压力，可以让我做我熟悉的工作那就不错。

B应该以最快的速度完成，且争取去完成更多的任务。

C要么不做，要做就做到最好。

D如果能将乐趣融合在里面那就太棒了，不过如果不喜欢的工作实在没劲。

26.如果我是领导，我内心更希望在部属心目中，我是： A可以亲近的和善于为他们着想的。

B有很强的能力和富有领导力的。

C公平公正且足以信赖的。

D被他们喜欢并且觉得富有感召力的。

27.我希望得到的认同方式是： A无所谓别人是否认同。

B精英群体的认同最重要。

C只要我认同的人或者我在乎的人的认同就可以了。

D希望得到所有大众的认同。

28.当我还是个孩子的时候，我： A不太会积极尝试新事物，通常比较喜欢旧有的和熟悉的。

B是孩子王，大家经常听我的决定。

C害羞见生人，有意识地回避。

D调皮可爱，在大部分的情况下是乐观而又热心的。

29.如果我是父母，我也许是： A不愿干涉子女或者容易被说动的。

B严厉地或者直接给予方向性指点的。

C用行动代替语言来表示关爱或者高要求的。

D愿意陪伴孩子一起玩的，孩子的朋友们所喜欢和欢迎的。

30.以下有四组格言，哪组里符合我感觉的数目最多？

A最深刻的真理是最简单和最平凡的。

要在人世间取得成功必须大智若愚。

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

知足是人生在世最大的幸福。

B走自己的路，让人家去说吧。

虽然世界充满了苦难，但是苦难总是能战胜的。

## &lt;&lt;跟乐嘉学性格色彩&gt;&gt;

有所成就是人生唯一的真正的乐趣。

对我而言解决一个问题和享受一个假期一样好。

C一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业。

理性是灵魂中最高贵的因素。

切忌浮夸铺张。

与其说得过分，不如说得不全。

谨慎比大胆要有力量得多。

D与其在死的时候握着一大把钱，还不如活时活得丰富多彩。

任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。

使生活变成幻想，再把幻想化为现实。

幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情。

前1-15题合计数 A的总数( ) B的总数( ) C的总数( ) D的总数( )

) 小计 15 后16-30题合计数 A的总数( ) B的总数( ) C的总数( )

) D的总数( ) 小计 15 性格色彩的总数 现在把两部分的数目汇总在一起

，你将得到你的性格色彩速写分数。

红色：前A+后D的总数( ) 蓝色：前B+后C的总数( ) 黄色：前C+后B的总数

( ) 绿色：前D+后A的总数( ) 总计 30速写诠释基本原则 本测试可以使你领取属

于你的性格色彩，同时也可知道自己大概的组合。

例如，你在红色上的总数是25，毫无疑问，你是标准的红色性格；又比如，你在黄色是15，红色是11，其他各为2，你将是黄+红的性格。

总分中数目最大的字母，是你的核心性格，也就是你的天性中最重要的“动机”的性格。

其他字母内的分数代表你整个性格中组合的整体比例。

你的核心性格主色只有一种，不同的性格主色产生一个最重要的“动机”（关于“动机”和“行为”的说明和彼此关系参见第一章）。

而你的性格可能是一种，也有可能是两种的组合。

本测试题目旨在测试你的“性格”而非你的“个性”，测试你的“先天”而非你的“后天”。

但仍会有一部分读者很难判断自身的先天力量和后天影响是如何交互作用的。

如果你在做题过程中，严格符合测试说明，你将了解自己性格本源的力量，可以让你更加清晰地确认“我到底是谁”“我为何会成为现在这个样子”“我身上的哪些特质是与生俱来的”“我的哪些特点又是后天修炼的”。

整体上你测试出来的结果最有可能的是以下12种情况： ?典型的红色性格 ?典型的蓝色性格 ?典型的黄色性格 ?典型的绿色性格 ?红+黄 ?蓝+黄 ?黄+红 ?绿+红 ?红+绿

?蓝+绿 ?黄+蓝 ?绿+蓝在性格组合当中，同样的色彩搭配因为主色和次色的顺序不同，会形成整体风格接近但具体行为有诸多细分的差异，诸如红+黄与黄+红，两类性格皆属于“红黄配”，但前者因为主色是红色，因此比后者更加注重人生的“快乐和自由”；而后者因为主色是黄色，因此比前者更加注重人生的“成就和控制”。

在性格组合当中，没有列出“红蓝配”（红+蓝、蓝+红）和“黄绿配”（黄+绿、绿+红）的四种组合，是因为红与蓝、黄与绿是两对完全相反的性格，在后面我们将重点说明。

两种完全相反的性格旗鼓相当明显地组合在一个人身上，必定有另外一个受到强大的后天影响。

这两种组合明显的个体将在很多时候呈现极大的内心困惑，通过思考和学习挖掘出真正的自己，对他们而言，是所有人中最迫切需要的！

如果你有某个色彩的分数达到所有问题的一半，那你的这种性格非常典型。

在本书当中，你将看到有时会有“超红”“超蓝”“超黄”“超绿”等词汇出现，“超”的字数越多，代表性格色彩的特质越明显。

你的性格色彩，将少有可能30道题目都是百分之百的单纯色彩，学会平衡对我们每一个人都是弥足珍贵的。

在我的下本书《“色”成正果——修炼个性的平衡》中，我将详细阐述如何发挥天性赐予我们每个人

## &lt;&lt;跟乐嘉学性格色彩&gt;&gt;

强大的力量，和如何通过后天的修炼走向个性非凡。

大部分人会发现，这30道题目的结果证实和加强了他们对自己的看法。

也有些人会觉得，做题的结论与他们看书中的描述与自己的评估不同。

如果你的测验结果显示，你在两个甚至三个性格色彩上出现了几乎同样的高分（比如红色13黄色13蓝色3绿色1,或者红色10蓝色8黄色9绿色3），在这样的情况下，相差无几的分数会让你迷惑，到底哪个才是你真实的性格色彩？

既然每个人都是一个复杂的个体，本书各章中的描述可能比这个简单的测验更可靠地呈现出你的真实心理动机。

解决这个问题的关键是：阅读本书中关于性格动机和行为的详细解释和来龙去脉。

记住——真相浮出水面唯一需要的就是时间。

完成了“乐嘉性格色彩速写”后，现在，你已经发现了自己拥有了一个全新的色彩身份。

接下来，就让我们进入到探讨这个身份背后蕴藏的意义的神秘之旅吧。

二、“性格”和“个性”“个性”与“性格”的区分：性格是天生的，所谓性格就是原本的我；个性是后天的，所谓个性就是现在的我。

性格这玩意儿并不像血型规律那样，总能找到父母的血型和子女血型具备某一对应关系。

到目前为止，在所有的调查和分析中，还未发现任何性格色彩可和遗传必然关联的依据。

换句话说，两个红色父母可能生出来一个蓝色或黄色或绿色的宝宝，当然也有可能是一个更红的精灵。

据我的母亲大人揭发，红+黄的乐嘉先生和绿色的弟弟诞生前，在娘胎里的蠕动迥然相异。

相比之下，前者拳脚功夫甚是了得，自打怀胎16周起，每日早晚练功，害得老娘心脏乱跳，煞是辛苦；而后者就连做伸展运动都是那么温柔舒缓，大多时候只是安静小心地蜷缩成冬眠状。

后来在一家母婴护理公司工作的经历，让我有幸目睹了各种婴儿的不同表演，无论从哭声频率和声贝高低，还是在床上翻滚的勤劳程度，不同性格都相差甚远。

下面通过不同性格的孩童如何让父母买哈利·波特魔法帽，看出他们达到目的差别。

红孩儿与老爹上街见到橱窗中魔法帽，立马提出购买，老爹不肯，小儿于是扯开喉咙耍无赖。

若是老爹硬下心肠一走了之，小儿一面指缝中偷看，一面假装声嘶力竭直至老爹销声匿迹，确认所求无果时，只好作罢，满脸鼻涕灰溜溜地回家。

没想到家中有套新买的《樱桃小丸子》，喜笑颜开，早把魔法帽一事扔到九霄云外。

蓝孩儿与老爹上街见到橱窗中哈利·波特魔法帽，伫立不行双目注视，老爹在前催促，小儿口应腿不应，待老爹走回跟前，问：“爹，最近我表现如何？”

“你是否说过表现好是有奖励的？”

“那你觉得这个魔法帽怎么样？”

“待到老爹醒悟，施以缓兵之计，推脱今日囊中空空不便购买，容后再说。”

小儿回家后半月内一言不发，举座皆慌，老爹这才反应过来，魔法帽一事其实并未了结。

黄孩儿与老爹上街见到橱窗中哈利·波特魔法帽，会说：“老爸，买一个。”

“我们同学都有，不买下回你参加家长会的话，很没面子啊！”

“没钱？”

你刚才偷偷买烟都给我看见了，你不买，回家我就把这事儿告诉我妈。

“老爹若走，小孩不哭不闹，静坐橱窗前，直到老爹回头找他，双手投降。”

若老爹不予理睬，回到家中再迂回进攻老爹的爹和娘，反正要直到魔法帽到手方才善罢甘休。

绿孩儿与老爹上街见到橱窗中哈利·波特魔法帽，步法仍旧中规中矩，见到他人手中有，面不改色心不跳，仍旧一副“不羨鸳鸯不羨仙”的表情，连要求也不愿向老爹去提。

现在，问问你自己，你自己可能是倾向于哪种呢？

这种买玩具时的招数和反应上的巨大差异，从来没人去教，一切都是那样的浑然天成。

如果你生活在见了咸菜夹窝窝头都流口水的年代，温饱成忧，遑论玩具，那就请你仔细思索这四种性格的人面对自己内心欲求时的反应是什么。

我相信性格是天生的。

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

有不少专业人士可能并不同意，那也许是因为当他们在使用“性格”词汇时，与我的定义不相同。他们也许更习惯把个人发展的一生界定为“性格”。

他们认为后天的环境等诸多因素的影响，会对个人性格起到绝对作用。

而在FPA性格色彩中，“性格”是天生的，所谓“性格”就是“原本的我”；“个性”是后天的，所谓“个性”就是“现在的我”。

关注“现在的我”，可以让我们知道“我如何成为现在的我”以及下一步的发展方向。

主观上，个性与自我修炼密切相关，而个性修炼的至高境界与道家文化中阴阳平衡的思想同出一辙。

“个性修炼”意味着需要我们发挥自己独特的强势，逐渐去除自身的一些盲点和局限。

同样要求我们欣赏别人的性格色彩，并自愿地运用他们的优势完善我们自己。

有人时常抱怨“上天不公”，然而至少在一点上，老天爷无比公平，那就是当赋予你性格时，一定是将性格本色中的力量和局限同时给你。

我们每个人无法为自己天生的性格负责，但是我们每个人都必须为自己的个性负责。

对于“性格决定命运”的说法，向来，我敬而远之。

果真如此，如前所述性格是天生，那岂非意味着天生下来命运已定？

故此，FPA性格色彩更强调不是“性格决定命运”，而是“个性决定命运”。

三、“行为”与“动机”“性格色彩”与其他性格分析系统的表面差别，是分类的符号不同，然而真正的核心差异是：每种性格色彩内部都有一个核心动机。

所谓动机就是“为什么做”，而所有在外的行为只是“做什么”。

知道“为什么做”比“做什么”要重要得多。

换句话说来讲，我们要探寻的是人类行为背后的根源，而非仅看到表象就心满意足地以为都懂了。

动机就是“为什么做”，行为就是“做什么”。

<<跟乐嘉学性格色彩>>

后记

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

### 媒体关注与评论

“FPA性格色彩”到底有什么用？

如果说：第一，让你知道你自己是誰。

你可以知道你为何快乐和痛苦，你的致命死穴在哪儿，此宝名曰“洞见”。

第二，让你知道别人是誰。

你能拥有读心术，知道他人在想什么，弄明白为何总有些人不可理喻和难以理解，此宝称作“洞察”。

第三，让你可做更好的更快乐的自己。

你能有办法痛改自己的缺点，吸取别人的精华，达至人生平衡，此宝誉为“修炼”。

第四，让你可以搞定一切你想搞定的人。

文雅点的说法就是，与谁都能和谐相处还可达成你的目标，此宝乃是“影响”。

——乐嘉 对于职场中的杜拉拉们来讲，《跟乐嘉学性格色彩》这本书不仅可以帮你修炼自己，更能帮你提高沟通技巧，搞定复杂的职场人际关系。

——“杜拉拉”系列小说作者 李可 处在恋爱与婚姻中的女性，“色”与“狠”同样重要，看看这本书，如何用“色”搞定你的另一伴。

——情感作家 曾子航

## <<跟乐嘉学性格色彩>>

### 编辑推荐

《跟乐嘉学性格色彩》编辑推荐：我自己第一次接触“FPA?性格色彩”是在09年的年初，开始时怀着好奇的心去阅读，看进去之后便真的喜欢上了。

没想到今年有这样的机缘可以亲自来做这样一本书。

这也是我自己做书非常用心的一次，时刻关注、不断学习，和同事们讨论想法。

当然也是感觉最幸福的一次，因为做书的过程是在不断受益成长的。

如果你还没有看过乐老师的书，相信这本《跟乐嘉学性格色彩》在带你走进“FPA?性格色彩”的同时还会让你更好的修炼自己，更出色的处理人际关系；如果你已经是一位资深色友，那这本书会让你对性格色彩有更深更进一步的认识。

从形式上来讲，这是乐老师第一本加进漫画元素的书；从内容上来讲，它加进了“FPA?性格色彩”独门秘籍——钻石法则；那些你所关心的问题，“怎样和老板谈加薪”“不同性格色彩如何投资理财”“怎样和不同性格色彩的伴侣相处”……在这里会有让你点头微笑喜欢的答案。

对于喜爱乐嘉老师和“FPA?性格色彩”，但又不方便去上培训班的色友来说，阅读就是最直接的方式。

感谢乐老师帮我们打开了通往人性探索的大门！

对于我自己来说《跟乐嘉学性格色彩》是收获，相信对于看到这本书的你也一样！

<<跟乐嘉学性格色彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>