第一图书网, tushu007.com

<<灵魂炼金之旅>>

图书基本信息

书名：<<灵魂炼金之旅>>

13位ISBN编号：9787540451202

10位ISBN编号：7540451203

出版时间：2011-10-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：廖阅鹏

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中国原来是灵性底蕴丰沛的大国，老庄以下，佛道高人辈出。
达摩东来后，一花开五叶的禅宗更是启动了人类历史上未曾有的开悟大爆发！
　然而，二十世纪那一百年的大时代动荡后，灵性传承花果飘零。
此刻，随着中国站起来了，人民富起来了，正是灵性需求再度受到重视的关键时刻。
　二十一世纪的我们，累积了几千年的修行经验，有了现代的心理学，有了现代的科学，我们更能够拣择出合理的灵性修持系统。
　合理的灵性修持系统应该具有下列特征：　重视认识自己，提供认识自己的知识与技巧。
　重视心念的锻炼，使修行者情绪稳定，心志坚毅。
　视理性，反对迷信，反对偶像崇拜，反对教主神格化。
　重视内在的修行，不强调外在的形式。
　重视性能量，能够对性提出合理的解释与建议。
　重视传统宗教，承认现有各大修行体系有其优点与独到之处。
　“第四道”这一修行体系，是由葛吉夫(G．I．Gurdjieff)弘扬出来的，该体系符合上述特征，在形式上是崭新的，在内容上令人耳目一新，尽管依稀可以看出部分宗教的核心教义，却是用通俗的语言来表达，可以说是没有宗教色彩的纯粹修行，提早五十年出现的超个人心理学。
　对于本来没有修行经验的人，第四道可以提供一个非常好的起点，避开修行者常遇到的盲点。
　对于已经是某宗教信仰的修行者，可以提供新的观点，更深入原有修行体系的核心教义。
　对于没有修行兴趣，但是想更深入认识自己的人，第四道更是提供了一套务实有效的方法。
　从第四道的学习过程中，我得到了很多体会、启发，是于十年前以整理第四道精华的心情来撰写，希望能成为大众认识第四道的入门书。
　这本书虽然是我写的，但我只是扮演了一个媒介角色，把第四道的重点呈现出来，十年来我仍然时常阅读本书，从中获得提醒、督促。
与其说我是作者，不如说我是记者，忠实地采访了、报道了而已。
　欣逢本书得遇因缘在大陆出版，我心愉悦难言}祝福读者们，通过阅读本书，得到一份助力，迈向身心灵平衡的生活，进而达到真我实现的境界。
　廖阅鹏　于2009年12月30日从化流溪河畔月圆之夜

内容概要

本书记录了作者灵性之旅的精华，也是第四道的最佳入门书。

第四道的创始者葛吉夫十分鼓励门徒研习第四道。
但是，第四道的义理有时会使人望之生畏，经由作者消化整理后，本书可让读者一窥其中的奥妙。

同时，在这趟旅行中，作者亲自拜访了克里希那穆提基金会，以及由克氏创办的橡树林学校。
前者是闭静、安顿身心的好去处，后者是提供孩子完全人格成长的好环境，喜爱克氏教诲的人不可不读。

作者简介

廖阅鹏
心理学士、佛学硕士，AAH美国催眠治疗师学会催眠导师，从事催眠治疗、催眠教学。

近年来行走海峡两岸，传授催眠，以其轻松优雅的教学风格，结合东方文化、西方超个人心理学的课程内容，引领学员窥见生命更高境界，备受学员爱戴。

曾出版《每天用一点神奇催眠术》《廖阅鹏催眠圣经》《轻松优雅学催眠》《换个心情过日子》《从烦恼到解脱的快捷方式》《净土三系之研究》等多种著作；并录制发行超过40张催眠CD，包括《探索前世今生》《超级放松》《自信与自我肯定》《催眠帮你轻松减肥》《催眠帮你睡好美容觉》等，反响热烈。

<<灵魂炼金之旅>>

书籍目录

序
◆ 辑一 灵魂炼金士
葛吉夫：二十世纪的达摩
橡树子的譬喻
四种意识与七个中心
性能量的滥用
第四道与七种人
磁性中心与三种影响
清醒的七种障碍
扑克牌与诸中心更精细的区分
九宫图与身体类型
第四道的基本原则
葛吉夫格言
魔法师的羊群
素质与知识
本质与个性
对自己的主要特征下工夫
停止思想
杨斐华的几个小故事
◆ 辑二 新天堂之旅
神秘的印度女郎
CN塔偶思
第四道小区素描
邂逅传说中的第五种人
人的潜能高深莫测
本能中心的善与恶
完美的“ 做爱做的事 ”
樱桃树下摘樱桃
有许多在前的，将要在后
宫本武藏与佐佐木小次郎
车毁人安的高峰经验
“ 记得自己 ”随笔
毒橡草的启示
巧遇女画家
美丽的女修行者易丽丝
因金发女郎之死哭泣
灵魂触电的感觉
炼金度
第四道的道德原则
彗星 · H君 · 银河系
坐在克里希那穆提的胡椒树下
走在克里希那穆提的橡树林里
尾声

章节摘录

版权页： 一千四百年前，来历如谜的天竺异僧达摩，由海路抵达中国，带来佛法新革命的种子，但是中国佛教并未给予达摩热情的回应，这颗禅的种子默默酝酿两百年，才在不识字的樵夫慧能手上开花结果，发展成光彩璨然、生机勃发的中国禅宗，千百年后，流传日本，再广传欧美，成为全体人类共享的灵性珍宝。
二十世纪初，曾经游学许多古老密意知识流传的地域，包括印度、中国西藏地区、埃及、麦加、苏丹、伊拉克，前半生如同一阕隐讳的神谕，没有人知晓他的真实来历、修学背景，葛吉夫（G.I.Gurdjieff，1866—1949）像一颗闪亮耀眼的巨星翩然降临俄国首都莫斯科，他独特的个人魅力、崭新的修行体系、天马行空的行事风格，强烈吸引了一群慕道之士。
时至今日，奇人已远逝，除了一则又一则或精彩或神秘的事迹，他就像达摩一样，带给世人崭新的前所未见的洞见，通往解脱的第四条道路，一个渊源古老却又清晰有力的法门。
多年来，在个人修学的过程里，笔者读过历代许多大师的传记、故事，原本以为各种大师风格都在我的知识领域里了，当然，这是一种不实的虚荣心态，直到接触了第四道体系，研读葛吉夫的生平事迹之后，我不得不再度承认，在茫茫人海中，处处卧虎藏龙，人的发展可能性何其浩瀚！
葛吉夫善于叙述他的领悟、体验渊博的秘密知识，但我早从过去的教训里学到，看人的行为远比听人的话来得真切，所以我会想知道他的行为作略，而他也确确实实令我眼界大开！
从1912年开始，葛吉夫最先在莫斯科与圣彼得堡成立修行团体。
大时代的动乱开始于1917年，俄国大革命像风暴般席卷每一个地方，葛吉夫率领他的弟子，不断远离战区，其间经历数不清的艰苦、考验、磨炼。
1920年，葛吉夫率众逃出俄国，暂时定居在土耳其的君士坦丁堡。
尽管在这么动荡不安的情势下，每一次局势稍微平稳，葛吉夫马上展开教学，成立修行机构。
一直到1922年，葛吉夫终于定居在法国巴黎的郊区枫丹白露，他的“人类和谐发展机构”终于在此得到正常运作的天时、地利。
命运将葛吉夫驱离俄国来到西方，也使他逐渐扬名欧美，冥冥之中他就像从东方来的使者，将东方的智能注入西方的知识里。
一直到几年前，第四道这个修行体系反而流传于西方，不见于俄国。
葛吉夫宣称“第四道”并非他自己发明的，而是渊源久远的古老智慧。
我们可以在第四道体系中看到有些理念脱胎于佛教、基督教，有些理念则是原创性的，未见诸现存的修行体系。
葛吉夫博杂广大的密意知识经由大弟子邬斯宾斯基以优越的理性整理后，“第四道”体系更加条理分明。
葛吉夫是个千变万化的人，流畅展现不同的风貌，当他严厉时，光是眼神就能令人动弹不得，当他温和时，就像春天的暖阳照得人眉开眼笑。
但是身为灵性导师，他展现严厉、无情的一面远多于温和、轻松的一面，他从不谄媚弟子，从不赞美弟子，相反的，他不断地找弟子麻烦，不断设计情境让弟子不舒服，以残忍无情的说话方式鞭策弟子，所以有人甚至称他为“冷血圣人”。

编辑推荐

★最适合现代人修行的心灵成长课！
★帮你重新认识自我、记得自我、超越自我、回归心灵！
★作者亲访克里希那穆提基金会，喜爱克氏教诲的人不可不读！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com