第一图书网, tushu007.com

<<媲美大牌的手作护肤品>>

图书基本信息

书名：<<媲美大牌的手作护肤品>>

13位ISBN编号：9787540451356

10位ISBN编号：7540451351

出版时间：2011-11

出版时间：湖南文艺出版社

作者：陈美菁

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

芳疗，改变了我的人生难以置信，我真的出书了！
回想起8个多月以来，我在四处上课与照顾两个孩子的忙碌情况下，居然还能挤出时间动笔，实在是连自己都觉得不可思议！
在这段赶稿的日子里，我常常清晨5点就得起床写稿，生活节奏紧张到令人头皮发麻！
但是，我还是很乐意分享，因为精油和芳疗彻底改变了我的人生，我实在太想和大家分享自制与应用精油保养用品的好处了！
病痛缠身又不孕，遍访名医无计可施12年前，我原本是一名护士，因为不正常的作息及工作上的巨大压力，我常常处于情绪紧张的状态。
两年多下来，我的身体抗议了！
那时，我被医生诊断出有全身性的血管炎，每天都要吞类固醇，加上一些止痛剂，一天吃20颗药是常有的事。
时间一长，我发现我的病并没有“痊愈”，只能说是被“控制”；而且，更糟糕的是，由于长期吃类固醇的缘故，我变得又肿又胖，让正值花样年华的我实在难以接受。
更大的折磨是，我结婚之后，随之而来的打击让我差点崩溃，因为我居然被诊断出患有不孕症，尽管跑遍各地、四处求医拜神，还是没用！
那段时间，我常常在深夜暗自流泪。
意外接触“花药疗法”，一脚踏入“芳疗”领域就在我不知所措的时候，一个奇妙的际遇降临在我身上。
一天，我去逛百货公司，就在某个精油专柜，偶然认识了“花药”——一种运用天然植物能量，帮助自我觉察、处理心理困扰的自然疗法。
令人吃惊的是，专柜小姐要我随意抽出三个植物花药的玻璃瓶之后，竟然就很准确地解读出我的心情，让我忍不住激动，当场就流下眼泪！
我想，可能是因为心中的委屈积压太久，所以，当有人可以那么深入地了解我的无助时，我只能控制不住地肆意宣泄。
而对于“花药”这种东西，因为被它的“神奇”所震慑，因此，当时的我就好像溺水的人看到浮木一般，一心只渴望抓住它，好让自己快点上岸。
于是，回到家后，我立刻就打开电脑上网，疯狂搜寻有关“花药疗法”的资讯，这也才开始对精油、芳香疗法等名词有了初步认识，并且发现原来世界上还有“芳疗师”如此迷人的职业。
经过一番探索，我慢慢了解，一个专业的芳疗师并不仅仅是一个“会按摩的人”，他还必须懂得如何进行“个案咨询”，并且通过学习解剖生理学、精油化学、心理学等一系列的课程，真正了解各种植物精油的全面疗效，进而应用到人体的各个层面。
后来，我毫不犹豫地离开自己的工作岗位，加入美国“NAHA”高级芳疗师的训练，并在经过严格的考核后取得专业执照，从此踏入专业“芳香疗法”的世界。
应用芳疗调理身心，重获健康如愿生子在接下来的日子里，我除了从事传授芳疗知识的工作，也将精油的应用实践在自己的身体调养上。
就这样，我不再依靠药物，凭着相信“人体自有大医生”的道理，加上改变作息、改变心态，我的身体终于恢复到了健康状态——就在婚后第五年，我有了第一个宝宝，并在两年后，又紧接着生下了第二个儿子！
现在，我拥有健康的身心、美满的家庭，而这一切，都要归功于芳疗，除了内心充满万分感恩，也因为自己走过的生命历程，让我坚持在孩子们出生之后，都采用“天然养育法”——不仅让他们喝母奶，也用天然精油为他们进行五感刺激，并在偶有小病痛时，采用芳疗、中医或泡澡等天然方式，来维护、促进他们的健康。
出书推广芳香疗法，让你发现精油妙用很多人问我“芳香疗法是什么”，其实，它的字面意思就是“一种以精油为媒介，达到舒缓身心灵、促进全面健康的自然疗法”。
但是，我更认为它是一种生活态度，因为在采用芳疗之前，我们必须相信大自然的力量，必须懂得敬

第一图书网, tushu007.com

天，懂得爱惜大地，还要懂得如何爱人，包括要先爱自己。
之所以想提笔写下这本书，是因为我期待可以与更多的人分享芳香疗法的好处，也希望通过个人微薄的力量，协助大家理解“芳疗不是单纯地做做SPA而已”。
也正因为希望芳香疗法可以更加贴近每个人的日常生活，有更多的人能深刻领略它带来的助益，我才会以“媲美大牌的手作护肤品”为题，并在书中以最常用的面部清洁、面部保养、身体保养、纾压疗愈四大方面为分类，提供多达188款保养品的配方材料与制作步骤，以求大家能很快发现“天然精油”的妙用。
本书的顺利完成，实在要感谢太多太多的人！
除了不断给我鼓励的朋友、师长，最重要的是一直在我身边给予无限支持的家人——我的父母、我的公婆、我的先生以及我的两个孩子。
另外，我也要借此机会，特别感谢我的几位阿姨以及我的表弟、表妹们，因为他们都加入了我这次的写书行列，不但在假日帮我照顾小孩，还替我分担许多家务，让我得以有空来完成这本书的撰写、拍摄与校对，在此，谨再次献上我的衷心感激！
最后，我要把这本书献给每个愿意翻开它的人，相信只要你愿意，你也会跟我一样，深深陷入在天然植物精油带来的无穷魅力里！
美国国家芳疗协会NAHA高级芳疗师台湾师范大学健康促进与卫生教育学系硕士陈美菁

第一图书网, tushu007.com

<<媲美大牌的手作护肤品>>

内容概要

本书介绍天然精油对皮肤保养的好处，教授辨识、选购好精油的方法和技巧，详细讲述用精油制作各种护肤保养品，包括卸妆油、化妆水、面膜、眼霜、护手霜、精华液、按摩油等188款护肤配方，及制作精油护肤品要用到的工具和详细的制作步骤，让你快速掌握实用的精油知识，带你轻松走入“芳香疗法”的精彩世界。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈美菁，美国国家整体芳疗协会NAHA高级芳疗师，“中山医学大学”护理系、慈济技术学院护理科毕业，台湾师范大学健康促进与卫生教育学硕士，台湾丙级美容师、专技高考护理师。
现任台湾芳香自然保健促进协会讲师兼理事，“华夏技术学院”化妆品应用系讲师，南山高中护理老师。

第一图书网, tushu007.com

<<媲美大牌的手作护肤品>>

书籍目录

PART 1　走进精油保养品的世界，让“芳疗”开启你美丽的第一步！
——动手之前，你不能不知道的6件事
　用精油来保养身体，效果真的看得到——5大功效，让“芳疗”成为流传千百年的美容之道
　用精油做的保养品，种类功能超齐全——从化妆水到精华液，6大类23种单品让你从头美到脚
　只要选对精油产品，经济实惠又有效——10大便宜又好用的精油，全球芳疗达人必备
　购买精油入门须知，质地纯度很重要——7个关键字，帮你快速辨别精油品质的好坏
　自己调制精油用品，基础配备不可少——17种工具、33种常用材料，清晰图解大公开
　正确掌握相关知识，使用精油超放心——16大观念问题，建构你对精油的全面了解
PART 2　自己做！
超干净的｛脸部清洁用品｝42款——卸妆、洁颜、去角质，让毛孔重新呼吸！

　罗马洋甘菊抗敏卸妆油 温和去除脏污，还原纯净脸庞
　延伸应用
　　葡萄籽清爽卸妆油
　　荷荷巴油卸妆油
　　花梨木杀菌卸妆油
　　乳香精油卸妆油
　玫瑰天竺葵深层卸妆油 洁净毛细孔，彻底清除污垢
　延伸应用
　　葡萄籽油卸妆油
　　花梨木精油卸妆油
　　玫瑰草精油卸妆油
　　柠檬精油卸妆油
　……
PART 3　自己做！
超润泽的｛面部保养用品｝70款——保湿、控油、紧致、修复，让脸蛋水嫩细致！

PART 4　自己做！
超好用的｛身体保养用品｝48款——沐浴、美发、纤体、护肤，让全身都漂亮！

PART 5　自己做！
超经典的｛纾压疗愈用品｝28款——松筋、排毒、镇痛、止痒，让通体都舒畅！

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

2500年前，人类已经开始使用植物精油泡澡按摩回溯人们使用香草药油的历史，早在公元前5世纪的古希腊，有“医学之父”之称的希波克拉底（Hippocrates）就提出“每日进行芳香药油浴及按摩，可以找回健康”的看法，并将传承自古埃及的植物知识，以科学方式解析出300多种药草的功效、整理记载成《药草集》一书。
公元1世纪左右，根据《圣经》上的记载，在耶稣基督的年代，人们也已将乳香拿来供奉神庙、制造化妆品，以及治疗痛风、头痛之用。
到了公元10世纪，由于十字军东征，有关芳香植物香油及香水的知识也随之传到了远东及阿拉伯地区。
只要选对精油产品，经济实惠又有效罗马洋甘菊精油 Chamomile Roman精油名片科 名／菊科植物学名／Anthemis nobilis主要产地／英国、德国、法国提炼部位／干燥的花朵提炼方法／蒸馏法有一种德国洋甘菊，和罗马洋甘菊是不一样的，所以选购的时候不要买错了。
充满苹果香气的心灵精油罗马洋甘菊外观类似雏菊，在黄色花蕊的周围，围绕白色放射状的花瓣，而气味则和苹果有些相似。
古埃及人将它视为“太阳神”，认为它有着充满母爱的特性，可解除焦虑或不安，让心情舒畅；希腊人则因为它具有苹果香气，称它为“地上的苹果”，洋甘菊的名称(chamomile)，便源自希腊文chamai（地上）以及melon（苹果）的结合。
罗马洋甘菊在欧洲被当成医药、熏剂，已有数百年的历史，正因为罗马洋甘菊有解除焦虑或不安的功效，使得罗马洋甘菊精油常被人们用来治疗长期的紧张或压力性失眠、暴躁、易怒等情绪，也有很好的止痛效果，并能调理过敏及敏感性体质。
此外，因为它非常温和，所以也适合婴幼儿使用。
罗马洋甘菊也可做成香草茶饮用，有帮助消化、促进睡眠之效。
疗效 皮肤：安抚皮肤红肿；抗过敏；改善湿疹及皮肤炎；减缓伤口发炎；止痒身体：治疗痛经、头痛、牙痛；改善关节炎；利尿；抗忧郁价格（10毫升）□200元以下■200～400元□400元以上香气特征浓淡呛甜气味调性□前 ■中 □后购买精油入门须知，质地纯度很重要Keyword 1 【品牌】对新手来说，还是尽量选购已有知名度的品牌，尤其是具备“有机栽种认证”者更好，虽然价格可能较高，但相对也较有保障。
目前国内外都有知名品牌，有些还会提供精油相关的分析研究资料，不妨作为购买时的比较参考。
不过，不可讳言的是，大品牌的精油售价中所加入的营销费用也相对较高，所以除了品牌，也要注意纯度等其他重点。
Keyword 2 【纯度】正常的精油纯度为100%，但除了薰衣草等极少数种类的精油，如果未经稀释，大多不能直接用于皮肤，以免过度刺激。
也因此，在购买时，如果是可以直接涂抹在皮肤上的精油，一定是掺入了某些缓冲物质，并非纯质精油。
不过，仍有许多厂商会在已经稀释的精油，甚至是化学合成的香精产品包装上标示“100%纯精油”，一定要特别注意，以免上当破财，还可能伤身哦！
Keyword 3 【香气】一般而言，除非植物本身气味独特，不然大多数天然植物的味道应该不致让人感到不舒服，或是太过浓烈。
购买精油时，最好能先闻闻味道，但千万不要直接拿起精油瓶就闻，以免过度刺鼻、造成嗅觉疲劳。只要将精油瓶盖放在鼻下3～5厘米处轻轻旋转晃动，让精油的香气与空气结合，这样就能闻到精油真正的味道。
若有廉价香水的或令人不适的感觉，就有可能是化学合成物的混合品，与天然精油相比，不仅原料成本相差百倍，更有危害身体健康的可能。
Keyword 4 【价格】若以从国外购买、含运费为例，一般单方10 0%天然纯精油的价位，10毫升至少在80～100元以上。
像果实类的甜橙、柠檬、葡萄柚等精油，因取得较易，价格也比较便宜，每10毫升只要60元左右；但

玫瑰、橙花、永久花等精油，由于取得困难，每10毫升就要价上千元，因此，大家要有“精油价格与精油取得难易度成正比”的观念。
植物的产地及栽种方式（譬如野生、有机之类）、萃取方式（压榨或蒸馏等）、采收方式（人工或机器），以及植物品种等因素，都会直接影响品质，由于疗效相差悬殊，也会影响精油的价格。
因此，如果在小店或地摊上看到50元一大瓶的玫瑰精油，也就不难猜出其成分及真伪了。
“卫生纸测试法”，教你简单辨别精油品质！
将精油滴在卫生纸上，若为纯精油，干了之后大多只会留下精油本身的颜色及香气，除了一些较浓稠的精油，如檀香、安息香、广藿香等，会留有一点点油渍，一般来说，油渍不会很明显，有些甚至看不见；但如果是稀释过的精油，油渍就会很明显，气味也会较淡。
Keyword 5【产地】每种植物都有正统的代表产地，因为当地的温度、湿度、海拔高度等环境条件，对于植物的栽培与养成，都有很大的影响，所以，若在购买精油之前能对“哪些植物盛产于什么地方”有一些基本概念，那么，在选择的时候，也较容易作出正确判断，不会漫无目的。
Keyword 6【标示】有关精油产品的包装与相关标示，当然是越清楚越好，包括精油名称（最好是拉丁学名，因为中文名称用法差异很大，各地称谓可能完全不同）、植物种植地、萃取部分、萃取方式、容量、精纯度、是否经过稀释，以及厂商资料等，有的还会标注使用方法和使用量，可以看出该品牌对产品的负责程度。
Keyword 7【渠道】不管是在美容中心、商场专柜，还是网店选购精油，这里要强调的是“卖家的专业度”很重要，因为借由与对方的咨询互动，就能观察出其所售的产品有没有问题。
举例来说，过去在我还没进入正统的芳疗学习时，也曾傻傻地花了不少钱去买茉莉绿茶精油、麝香精油、草莓精油等产品，直到后来才知道，基本上“没有油囊的植物”是无法萃取出精油的，也就是说，绿茶没有精油可取，麝香属于动物性的香料，至于草莓、葡萄、芒果等水果，也不可能有精油！
因此，自己要有一点基本知识，购买时才能跟卖家对谈，进而从其专业度来协助判断该家精油品质如何。
Q12：自己动手做的精油保养品，跟一般市面上销售的保养品的主要差别在哪里？
一是“量身定做”，可以针对每个人肤质状况的特殊性，选用疗效适合的精油来调配专属保养品，以便对症下药，让保养到位；二是“天然温和”，不需考虑产品卖相或保存期限等问题，而加入不必要的化学成分，造成肌肤多余的负担；三是“经济实惠”，所需费用完全反映材料成本，没有包装、销售、广告等支出，成品仅约市售价格的三分之一。
Q15：精油及用精油DIY做的保养品该如何保存？
期限多长？
精油具有挥发性，所以需放在室内阳光不会直射到的地方，而且还要注意避免温差过大的问题，所以最好是放在木制的柜子或抽屉里，因为木头可以维持较好的温度与湿度。
市面上也有出售专门存放精油的木盒，内部还会分格，方便分类保存。
但不建议把精油放在冰箱里，除非原本购买的就是超过100毫升的大包装精油，可以分次取用，不然，经常要拿出来用再放回去，温差反而更大，不利于保存。
另外，若要外出携带，为避免过重，只要放置于在能够避光的盒子、布包或其他材质的容器中即可。
在保存期限方面，只要存放得当，未开封的精油都有一到两年的保存期，已开封者，也可存放半年至一年，例如柑橘类精油在开封后6～9个月内品质即会开始变化，但也有少数精油如广霍香、檀香、乳香等，反而会随时间而越陈越香。
至于用精油自制的保养品，虽然通常不会加抗菌剂，但因为精油本身大都具有抗菌效果，所以只要做好后放在阴凉处，并在天气太热时将保养品放入冰箱里以免变质，一般来说，多半可以维持一周到三个月，应视加入的基底油及添加物而定，而自制保养品时，盛装保养品的器皿干净与否，也是保养品变质与否的重要因素。
玫瑰天竺葵深层卸妆油 洁净毛细孔，彻底清除污垢玫瑰天竺葵精油具有调理油脂的功效，并可抗发炎，促进伤口结疤，加入卸妆油中，不但能有效清洁被阻塞的毛孔，还能达到紧致肌肤的效果，加上带有淡淡的青草味与玫瑰的香味，在卸妆的同时，还能安定情绪、振奋精神哦！
【工具】200毫升烧杯 1个搅拌棒 1支100毫升避光压头瓶 1个【材料】葵花子油 85毫升荷荷巴油（液态

蜡） 10毫升玫瑰天竺葵精油 12滴薰衣草精油 8滴透明乳化剂 少许（5～10毫升）作法：1.将葵花子油85毫升与荷荷巴油10毫升置于烧杯中。
2.滴入玫瑰天竺葵精油12滴、薰衣草精油8滴。
3.再加入适量的透明乳化剂于烧杯中。
4.将烧杯内的所有材料搅拌均匀即完成卸妆油。
5.将调好的卸妆油装入避光压头瓶。
6.盖上瓶盖拧紧，以“ 前后搓滚 ”的方式将卸妆油摇匀，但不要上下晃动瓶身，以免破坏精油的分子能量。
【延伸应用】葡萄籽油卸妆油原本配方中的葵花子油，也可以用葡萄籽油取代，两者一样清爽。
花梨木精油卸妆油若将原配方中的薰衣草精油换成花梨木精油，可使卸妆油具有调理粉刺的功效。
玫瑰草精油卸妆油若没有薰衣草精油，也可用玫瑰草精油取代，两者同样具有保湿效果，且可促进细胞新生。
柠檬精油卸妆油若将薰衣草精油换成柠檬精油，则可增加卸妆油的美白效果。
Memo适用肤质：中性、干性、混合性保存期限：约90天保存方法：放置于无阳光直射的阴凉处。
使用方法：1.压出约1元硬币大小的卸妆油量，置于掌心搓揉使其均匀并加温。
2.用手按摩全脸，由下而上持续3～5分钟。
3.用面纸或化妆棉将面部油脂及彩妆擦拭干净后，再用洗面皂洗净。
贴心提醒：1.如果还是觉得皮肤太干，可将荷荷巴油调高为55毫升，并将葵花子油改为45 毫升。
2.如果没有透明乳化剂，也可以用Tween＃80乳化剂（约9毫升）和Span＃80乳化剂（约5毫升）来取代，但记得要将配方中的葵花子油用量减少为66毫升。
薰衣草橄榄保湿洗面皂 温和清洁，适度滋润橄榄油含有丰富的油酸和亚麻油酸，分子细腻，所以滋养性好，保湿、修复的效果也很好。
用橄榄油做的香皂来洗脸，肌肤会变得光滑柔嫩，对皮肤较细嫩的人、具有过敏性皮肤者，或是幼儿、年长者来说，都很适合。
【工具】电子秤 1个砧板 1个切刀 1把250毫升烧杯 1个金属锅 1个电磁炉（或瓦斯炉） 1个搅拌棒 1支皂模 1个浓度为75%的酒精 1瓶包皂专用保鲜膜 1片剪刀（或刀片） 1把胶带 1卷【材料】橄榄油皂基 50克 薰衣草精油 10滴甜橙精油 5滴玫瑰天竺葵精油 5滴食用色素 少许【作法】1.用电子秤量取50克橄榄油皂基，放在砧板上，用刀切成小块。
2.将皂基块放入烧杯中，再把烧杯置于锅中，隔水加热使皂基成液态。
3.在皂基液中加入薰衣草精油10滴、甜橙精油及玫瑰天竺葵精油各5滴。
4.再滴入食用色素，并搅拌均匀。
5.将调好颜色的皂液倒入皂模中。
6.入模时会产生气泡，以浓度为75%的酒精喷于气泡上，气泡自然消失。
7.静置至少2小时，等待皂液变干、硬，便可进行脱模。
8.剪下保鲜膜，包好做好的肥皂，并用胶带固定包装。
花梨木精油洗面皂将甜橙精油换成镇静舒缓效果佳的花梨木精油，可加强镇静敏感性肌肤。
佛手柑精油洗面皂针对痘痘型肌肤，则可将甜橙精油置换成具抗菌效果，可促进伤口愈合的佛手柑精油。
依兰依兰精油洗面皂若皮肤偏油，可将配方中的玫瑰天竺葵精油以依兰依兰精油取代，能够调节皮脂分泌平衡。
Memo适用肤质：中性、干性、混合性、敏感性保存期限：30天保存方法：需放置于阴凉处，并避免阳光直射。
使用方法：1.肥皂加水，在掌中搓揉，使产生泡沫。
2.以肥皂泡按摩面部，进行清洁。
3.再用清水冲净。
贴心提醒：使用时若发现肥皂长出“ 小毛 ”，则表示受潮，但不影响品质，仍可使用，茶树无患子去油洗面皂亦同。

第一图书网, tushu007.com

葡萄柚亮肌化妆水 晶莹剔透，娇嫩白皙化妆水的作用在于平衡肌肤当中的水分，加入葡萄柚精油，除了香气清新，还有收敛毛孔、镇静安定的效果，有助调理黑头粉刺，并能增加面部淋巴循环，促进新陈代谢，让肌肤亮白，不再暗沉。
【工具】250毫升烧杯 1个搅拌棒 1支100毫升量杯 1个100毫升避光喷头瓶 1个【材料】植物性甘油 5滴（约5毫升）葡萄柚精油 15滴薰衣草精油 5滴纯水 95毫升【材料】1.将植物性甘油5滴滴入烧杯中。
2.再将葡萄柚精油、薰衣草精油滴入烧杯中，并用搅拌棒搅匀备用。
3.以量杯量取纯水95毫升，倒入避光喷头瓶中。
4.再将烧杯内的所有材料倒入避光喷头瓶中，即完成化妆水。
5.盖上瓶盖拴紧后，以“ 前后搓滚 ”的方式将化妆水摇匀，切勿上下晃动，以免破坏精油的分子能量。
【延伸应用】花梨木精油化妆水可将葡萄柚精油换成花梨木精油，除同样具保湿功效，也因其具有抗过敏成分，能缓和敏感、发痒等现象。
罗马洋甘菊精油化妆水若将葡萄柚精油换成罗马洋甘菊精油，则具较强的抗敏效果，且具抗氧化作用，可延缓肌肤老化。
依兰依兰精油化妆水若将薰衣草精油换成带有浪漫花香的依兰依兰精油，则有助促进皮肤油质分泌平衡，干性、油性肤质都适用。
Memo适用肤质：中性、油性、混合性保存期限：30天保存方法：置于阴凉处，并避免阳光直射。
使用方法：洗完脸后，将化妆水喷洒于全脸，以手轻拍至完全吸收即可。
薰衣草修复护唇膏 杜绝皲裂，滋润活化双唇嘴唇干燥甚至脱皮皲裂，不但有碍美观，严重者甚至会有流血、疼痛等不适现象。
这款护唇膏加入具有修护成分的薰衣草精油，能充分润泽唇部肌肤，并疗愈伤口，让双唇重现柔嫩活力。
【工具】3毫升空针筒 1支50毫升烧杯 1个搅拌棒 1支电子秤 1个150毫升烧杯 1个电磁炉或瓦斯炉 1个金属锅 1个5克唇膏管 1支【材料】橄榄油 2毫升荷荷巴油（液态蜡） 1毫升薰衣草精油 3滴甜橙精油 2滴蜂蜡 2克【作法】1.以针筒抽取橄榄油2毫升与荷荷巴油1毫升，置入50毫升的烧杯中。
2.再滴入薰衣草精油3滴、甜橙精油2滴。
3.用搅拌棒将烧杯中的混合物搅拌均匀后，静置备用。
4.再挖取蜂蜡置入150毫升的烧杯中，并称出2克后，再将烧杯移至金属锅中，以炉火进行隔水加热。
5.搅拌烧杯中的蜂蜡，让蜂蜡熔化为液体。
6.再将液体蜂蜡倒入步骤3的混合物中，拌匀，即完成唇膏液。
7.将唇膏液慢慢倒入唇膏管中，静置10～20分钟，直至凝固即可。
【延伸应用】绿花白千层精油护唇膏若想加强修护功能，可将配方中的甜橙精油置换成绿花白千层精油，它的抗菌力好，并能促进局部血液循环，可达到紧实组织，以及细胞再生的功效。
甜马郁兰精油护唇膏可将配方中的甜橙精油换成甜马郁兰精油，它具有扩张微血管的功效，在涂抹护唇膏的同时轻轻按摩双唇，可增加局部血液循环，促进新陈代谢。
薄荷精油护唇膏如果喜欢擦起来有清凉的感觉，可将甜橙精油换成薄荷精油。
Memo适用肤质：所有肤质均适用保存期限：约30天保存方式：放置于阴凉处，避免阳光直射。
使用方法：将护唇膏轻轻涂抹一层于双唇即可，随时可用。
贴心提醒：如果没有瓦斯炉或电磁炉等火源，也可直接用热水隔水加热，只是速度很慢，熔化的时间较久。

第一图书网, tushu007.com

<<媲美大牌的手作护肤品>>

编辑推荐

《媲美大牌的手作护肤品》编辑推荐：担心市售护肤品中的化学成分会对皮肤造成伤害？
心仪大牌护肤品却因囊中羞涩而望而却步？
从今天开始，抛掉这些烦恼，体验自制护肤品的神奇效果吧。
天然的成分+精油的疗愈力，188款自制护肤圣品，卸妆、洁面、保湿、祛痘、抗皱、美白、润唇、护发、护手、美体，让你从头美到脚。
一书在手，再也不用追大牌！

第一图书网, tushu007.com

<<媲美大牌的手作护肤品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com