第一图书网, tushu007.com

<<寂寞是一种清福>>

图书基本信息

书名：<<寂寞是一种清福>>

13位ISBN编号：9787540454265

10位ISBN编号：7540454261

出版时间：2013-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：梁实秋

页数：277

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

寂寞（代序）寂寞是一种清福。
我在小小的书斋里，焚起一炉香，袅袅的一缕烟线笔直的上升，一直戳到顶棚，好像屋里的空气是绝对的静止，我的呼吸都没有搅动出一点波澜似的。
我独自暗暗的望着那条烟线发怔。
屋外庭院中的紫丁香树还带着不少嫣红焦黄的叶子，枯叶乱枝时时的声响可以很清晰的听到，先是一小声清脆的折断声，然后是撞击着枝干的磕碰声，最后是落到空阶上的拍打声。
这时节，我感到了寂寞。
在这寂寞中我意识到了我自己的存在——片刻的孤立的存在。
这种境界并不太易得，与环境有关，但更与心境有关。
寂寥不一定要到深山大泽里去寻求，只要内心清净，随便在市廛里，陋巷里，都可以感觉到一种空灵悠逸的境界，所谓“心远地自偏”是也。
在这种境界中，我们可以在想像中翱翔，跳出尘世的渣滓，与古人游。
所以我说，寂寞是一种清福。
在礼拜堂里我也有过同样的经验。
在伟大庄严的教堂里，从彩色玻璃透进一股不很明亮的光线，沉重的琴声好像是把人的心都洗淘了一番似的，我感觉到了我自己的渺小。
这渺小的感觉便是我意识到我自己存在的明证。
因为平常连这一点点渺小之感都不会有的！
我的朋友萧丽先生卜居在广济寺里，据他告诉我，在最近一个夜晚，月光皎洁，天空如洗，他独自踱出僧房，立在大雄宝殿前的石阶上，翘首四望，月色是那样的晶明，蓊郁的树是那样的静止，寺院是那样的肃穆，他忽然顿有所悟，悟到永恒，悟到自我的渺小，悟到四大皆空的境界。
我相信一个人常有这样经验，他的胸襟自然豁达辽阔。
但是寂寞的清福是不容易长久享受的。
它只是一瞬间的存在。
世间有太多的东西不时的在提醒我们，提醒我们一件杀风景的事实：我们的两只脚是踏在地上的呀！
一只苍蝇撞在玻璃窗上挣扎不出，一声“老爷太太可怜可怜我这个瞎子罢”，都可以使我们从寂寞中间一头栽出去，栽到苦恼烦躁的漩涡里去。
至于“催租吏”一类的东西打上门来，或是“石壕吏”之类的东西半夜捉人，其足以使人败兴生气，就更不待言了。
这还是外界的感触，如果自己的内心先六根不净，随时都意马心猿，则虽处在最寂寞的境地里，他也是慌成一片，忙成一团，六神无主，暴跳如雷，他永远不得享受寂寞的清福。
如此说来，所谓寂寞不即是一种唯心论，一种逃避现实的现象么？
也可以说是。
一个高蹈隐遁的人，在从前的社会里还可以存在，而且还颇受人敬重，在现在的社会里是绝对的不可能。
现在似乎只有两种类型的人了，一是在现实的泥溷中打转的人，一是偶而（尔）也从泥溷中昂起头来喘几口气的人。
寂寞便是供人喘息的几口清新空气。
喘过几口气之后还得耐心的低头钻进泥溷里去。
所以我对于能够昂首物外的举动并不愿再多苛责。
逃避现实，如果现实真能逃避，吾寤寐以求之！
有过静坐经验的人该知道，最初努力把握着自己的心，叫它什么也不想，那是多么困难的事！
那是强迫自己入于寂寞的手段，所谓参禅入定全属于此类。
我所赞美的寂寞，稍异于是。
我所谓的寂寞，是随缘偶得，无须强求，一霎间的妙悟也不嫌短，失掉了也不必怅惘。

第一图书网, tushu007.com

但凡我有一刻寂寞时，我要好好的享受它。

第一图书网, tushu007.com

<<寂寞是一种清福>>

内容概要

本书收录了梁实秋的生活随笔与读书札记共计近百篇，呈现出了一个在生活中和文学上都很潇洒随性的梁实秋。
在生活随笔中，梁实秋漫谈点滴见闻与感悟，语言朴实随性，不乏严肃与幽默，于平凡中蕴含着点滴哲理。
在读书札记中，梁实秋考证与品评古今雅人雅事雅物，言语之间充满雅趣，读来令人兴致盎然。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

梁实秋（1903-1987），号均默，原名梁治华，字实秋，中国著名的散文家、学者、文学评论家、翻译家，华人世界第一个研究莎士比亚的权威。
代表作有《雅舍小品》、《雅舍谈吃》、《看云集》、《偏见集》、《秋室杂文》、长篇散文集《槐园梦忆》等。
梁实秋的散文，文笔简约、平实，作风恬淡、雅朴，字里行间充溢诙谐幽默，三言两语道尽人生哲理，值得一读再读。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

早起
晒书记
门铃
谈学者
谈时间
学问与趣味
谈礼
放风筝
生日
新年献词
割胆记
了生死
胖
国文与国语
聋
勤
杂感三则
谈谜
推销术
北平的垃圾
生病与吃药
花钱与受气
蚊子与苍蝇
老憨看跳舞
雅人雅事
纪诗人西湖养病
好容易过了端午节
是热了！

戒烟
小声些！

时间观念
看相
忙甚么？

小报
剪发
让座
悲观
太随便了
挤
司丹康
麻雀
阴历

第一图书网, tushu007.com

大学教授
打架
吐痰问题
感情的动物
铅角子与新角子
小德出入
半开门
缠足
虎烈拉
束胸
哀挡
信纸信封
名片
乐户捐
铜板
撒网
招聘
拳战
甚有心得
应酬话
住一楼一底房者的悲哀
亲切的风格
沙发
猫
大街
尘劳
鹰的对话
读杜记疑
剑外
登幽州台歌
陶渊明“室无莱妇”
五斗米
金缕衣
传法偈
悬记
竹林七贤
寒梅着花未
管仲之器小哉
四君子
饮中八仙歌
万取千焉，千取百焉
生而曰讳
如意
复词偏义
闲暇
钱神论
树犹如此

第一图书网, tushu007.com

酒壶
利用零碎时间

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 我家里人口众多。
除了我和我的太太，还有一个娘姨以外，有几千百头的苍蝇，有几千百头的蚊子。
苍蝇、蚊子和我们很亲近，苍蝇和我们亲近的时候在早晨，蚊子和我们亲近的时候在夜里。
所以我们可以很从容的和他∞们周旋。
一缕阳光从窗子射到我的太太的脸上，随后就有一只苍蝇不远千里而来，绕床三匝，不晓得在何处栖止才好，我蜷卧床头，静以待变。
只见这只苍蝇飞去飞来，嗡嗡有声，不偏不欹的正正落在我的太太的鼻尖上。
太太的上嘴唇翕动了一下，我揣测她的意思，大概是表示她的鼻尖是有感觉的。
那只苍蝇也有本领，真禁得起震动，抖抖翅膀，仍然高踞在鼻尖上。
假使苍蝇能老老实实在鼻尖上占一席地，我的太太夙来是很有度量的，未曾不可以和他相安无事。
无奈那只苍蝇，动手动脚的东搔西挠。
太太着实不耐烦，只能伸出手来，加以驱除。
太太的鼻尖，像有吸引力一般，苍蝇飞击己来绕了几个圈子，仍然归到原处。
如是者数次。
假使苍蝇眚换一个地方，太太或者也可以相当的容忍。
她忍不住了，把头钻到被里去。
苍蝇甚觉得没趣，搭讪着又来和我亲近。
方以类聚，一点也不错。
苍蝇的合群心恐怕要在我们中国人以上。
记得小时候唱过一个《苍蝇歌》，内中的警句是：“一个苍蝇嘤嘤嘤，两个苍蝇嗡嗡嗡，一群苍蝇轰轰轰！
”苍蝇的音乐，的确是由清悠以渐至于雄壮。
当其嘤嘤的时候，我便从梦中醒来，侧耳而听，等到嗡嗡的时候，我便翻过身去，想在较远的地方去听，到了轰轰的时候，我便兴奋得由床上眺起来了。
音乐感人乡深，不亦伟哉！
过了一天非人的生活了，到了夜晚想做一件人做的事，睡觉。
但是，不j悯垂，宝贝的蚊子来了。
蚊子由来访以至于兴辞，双方的工作不外下列几种。
（一）蚊子奏细乐，（二）我挥手致敬，（三）乐止，（四）休息片刻，（五）是我不当心，皮肤碰了蚊子的嘴，奇痛，（六）蚊子奏乐，（七）我挥手送客，（八）我痒，（九）我抓，（十）我还痒，（十一）我还抓，（十二）出血，（十三）我睡着了。
睡着以后，双方仍然工作，但稍简单一些，前四段工作一概豁免。
清晨醒来，察视一夜工作的痕迹，常常发现腿部作玉蜀黍状，一粒一粒的凸起来。
有时候面部略微改变一点形状，例如嘴唇加厚，鼻梁增高。
有时工作过度，面部一块白一块红的，作豆沙粽子状。
据脑经（筋）灵敏的人说，若作一床帐子，则蚊子与苍蝇自然可以不作入幕之宾，有用的精神也可以不用在与蚊蝇亲近了。
但我已和太太商量就绪，在下月发薪以前，无论如何，我们仍然要保持大国民的态度，对蚊蝇决不排斥。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《寂寞是一种清福(插图珍藏版)》编辑推荐：20世纪华语文坛一代宗师，畅销不衰的智慧散文经典，于简单中蕴藏大智慧，于平淡中流溢真性情。

第一图书网, tushu007.com

<<寂寞是一种清福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com